HOROSKOP

Widder 21.03. - 20.04.

In der Partnerschaft und im Umgang mit anderen sollten Sie Frieden erhalten. Beweisen Sie Ihren Teamgeist. Bestimmt haben Sie eine gute Idee.

Waage 24.09. - 23.10.

Sie haben eine sehr gute, kraftvolle Zeit vor sich, Differenzen und Missverständnisse sollten eher selten vorkommen. Nutzen Sie diesen Umstand.

Stier 21.04. - 20.05.

Sie haben die Kraft, einen Anfang zu machen. Nutzen Sie dies, um einen Kontakt zu knüpfen oder ein neues Vorhaben zu beginnen. Es lohnt sich!

Skorpion 24.10. - 22.11.

Das Zusammenwirken mit anderen kann schwierig sein. Lassen Sie sich aber bloß nicht reizen, das könnte zu einem schweren Streit führen.

Zwillinge 21.05. - 21.06.

Schlechte Laune darf zur Zeit nicht zum Streit führen. Verhalten Sie sich abwartend. Vielleicht kann es zu unverhofften Liebesfreuden kommen.

Schütze 23.11. - 21.12

Sie können sich ungehindert entfalten. Weichen Sie aber einem Streit aus und gestehen Sie den Menschen in Ihrer Umgebung mehr Freiheiten zu.

KREBS 22.06. - 22.07.

Soweit Sie Zeit dazu haben, sollten Sie immer mal wieder für andere einspringen. Aber behalten Sie den Überblick und lassen Sie sich nicht ausnützen.

Steinbock 22.12. - 20.01.

Wenn Sie sich in einer schwierigen Lage befinden, sollten Sie sich Zeit zum Nachdenken nehmen. Erkennen Sie die Hintergründe und handeln Sie danach.

Löwe 23.07. - 23.08.

Bei allem, was Sie in nächster Zeit tun, sollten Sie auch an die Folgen denken. Schon ein kleiner Fehler kann zu einer Entfremdung führen.

Wassermann 21.01. – 19.02.

Nutzen Sie die Zeit für kraftraubende Arbeiten, rechnen Sie dabei aber nicht zu sehr mit der Hilfe anderer, Sie könnten sonst enttäuscht werden.

Jungfrau 24.08. - 23.09.

Lassen Sie sich häusliche Disharmonien nicht anmerken. Sie müssen mit ganzer Kraft bei der Sache sein, sonst werden Sie nicht fertig.

Fische 20.02. - 20.03.

Entfalten Sie sich im Hintergrund. In der direkten Konfrontation könnten Sie anderen unterlegen sein und das wäre derzeit sehr schlecht für Sie.

FAMILIENTIPP ZUM WOCHENENDE

Wann Hörprobleme bei Kindern ernst werden

„Wir haben den Eindruck, Ihr Kind hört schlecht“: Werden Eltern etwa in der Kita mit so einer Beobachtung konfrontiert, sind viele erst einmal verunsichert.

WAS IST EIGENTLICH EIN PAUKENERGUSS?

Reagieren Kinder zum Beispiel nicht mehr auf ihren Namen, wenn sie gerufen werden, kann ein sogenannter Paukenerguss dahinterstecken. Gerade bei kleinen Kindern sei das oft das deutlichste Zeichen, so Katharina Geißler, Oberärztin in der HNO-Klinik des Universitätsklinikums Jena in der Zeitschrift „Apotheken Umschau Eltern“ (Ausgabe 09/2026).

Beim sogenannten Paukenerguss handelt es sich um Flüssigkeit hinter dem Trommelfell, meist in beiden Ohren. Insbesondere bei kleinen Kindern kommt ein solcher Paukenerguss relativ häufig vor. Oft spielen bei dem Verschluss Schleimhautschwellungen, Mittelohrentzündungen, häufige Infekte oder vergrößerte Rachenmandeln eine Rolle. Da betroffene Kinder oft keine akuten Schmerzen haben, ist es für Eltern gar nicht so einfach, dem Paukenerguss auf die Spur zu kommen. Eltern sollten aber gerade dann aufmerksam werden, wenn das Kind etwa unaufmerksam wirkt, häufig nachfragt oder selbst lauter spricht. Und auch die Sprachentwicklung bei Kleinkindern kann betroffen sein.



Betrifft oft kleinere Kinder: Bei einem Paukenerguss sammelt sich Flüssigkeit hinter dem Trommelfell. Foto: Christin Klose/dpa

Zur Abklärung geht es für Eltern und Kind in die Kinderarztpraxis, unter Umständen erfolgt dann eine Überweisung zum Hals-Nasen-Ohren-Arzt. Stellt der HNO einen Paukenerguss fest, wird in der Regel zunächst aufmerksam abgewartet und regelmäßig kontrolliert. Ein Paukenerguss kann sich auch von selbst wieder auflösen.

Unterstützend kommen – immer auch abhängig vom Alter des Kinds – bestimmte Maßnahmen infrage: Dazu zählen Katharina Geißler zufolge etwa Wärme aufs Ohr, kortisonhaltiges Nasenspray oder Ballons aus der Apotheke. Beim Aufblasen mit der Nase soll sich damit die Ohrtrompete öffnen.

MANCHMAL IST EINE KLEINE OPERATION NOTWENDIG

Bleibt der Erguss aber über einen längeren Zeitraum bestehen, kann eine kleine Operation notwendig sein. Dabei werden die vergrößerten Rachenmandeln des Kinds entfernt, über einen Trommelfellschnitt die Flüssigkeit aus der Paukenhöhle abgesaugt und manchmal Paukenröhrchen ins Trommelfell eingelegt. Die sollen weitere Flüssigkeitsansammlungen verhindern.

DPA

DAS REZEPT DER WOCHE

Jetzt gibt es sie wieder frisch aus regionalem Anbau und in vielen Farben und Formen. Und mindestens ebenso viele Möglichkeiten gibt es, wie man Kürbisse köstlich und unkompliziert auf den Tisch bringt. Den Klassiker Hokkaido schiebt man beispielsweise am besten zum Rösten in den Ofen, der Muskatkürbis macht sich gut in Currys – und der Spaghettikürbis zerfällt gegart in feine Fasern, die an die langen Nudeln erinnern. Kulinarisch vertragen sich diese „Kürbis-Spaghetti“ hervorragend mit Tomatensauce, Pesto, gerösteten Pilzen oder klassisch als Pasta Aglio Olio.

Infos:
www.1000gutegruende.de

SPAGHETTIKÜRBIS AGLIO OLIO

Zutaten: 1 Spaghettikürbis, 1 Knoblauchzehe, Olivenöl, Parmesan, Oregano, Salz & Pfeffer, optional: Kirschtomaten

Zubereitung: Den Ofen auf 200°C vorheizen, den Kürbis halbieren und entkernen, die Kürbishälften mit Olivenöl und gehacktem Knoblauch einreiben und auf einem Backblech in den Ofen schieben. Den Kürbis 30–40 Minuten im Ofen backen. Zwischendurch immer wieder mit der Gabel kontrollieren, ob der Kürbis gar ist. Die Kürbishälften aus dem Ofen holen und kurz abkühlen lassen. Nun das Fruchtfleisch mit einer Gabel aus der Schale kratzen, dann zerfällt es in Spaghetti. Die Kürbis-Spaghetti in einer Schüssel mit Salz und Pfeffer und Oregano würzen und vermengen. Auf dem Teller mit Parmesan und optional mit Kirschtomaten anrichten.



Terminvergabe

WordWide

Hallo liebe Kinder!

könnt ihr dieses Rätsel lösen? Viel Spaß beim Tüfteln! (Die Lösung findet ihr unten.)

Die HNO Praxis vergibt alle 10 Minuten einen Termin, allerdings benötigt die Ärztin 12 Minuten für jeden Patienten. Der erste Patient wird um 8.00h aufgerufen!

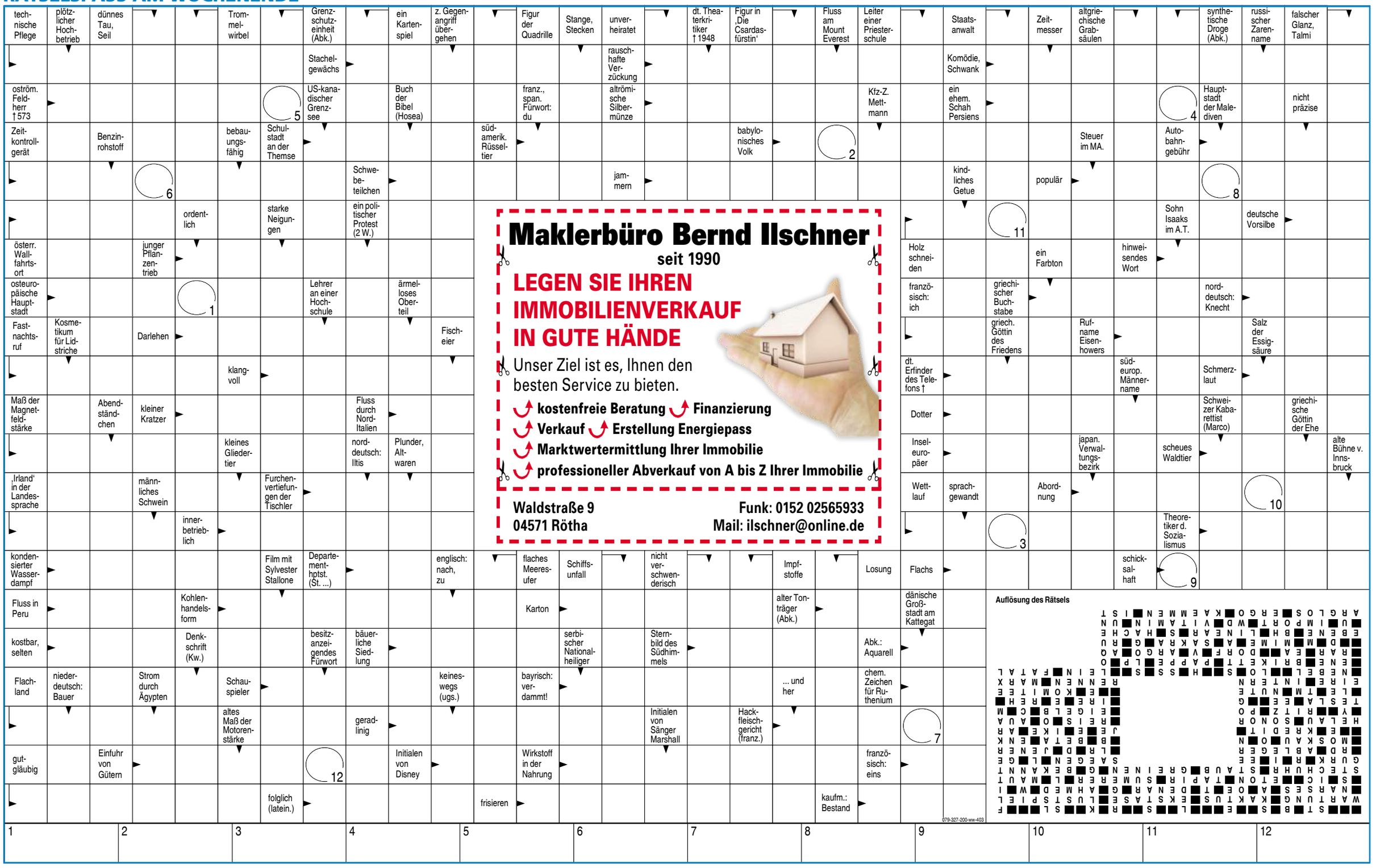
Anja hat ihren Termin um 9.30h, wann wird sie tatsächlich aufgerufen?

1) 9.36h
2) 9.50h
3) 10.14h
4) 9.48h



Lösung: 4) 9.48h wird sie aufgerufen. Rechenweg: 9x2min=18 Minuten plus die 90 Minuten der vorherigen Patienten

RÄTSELSPASS AM WOCHENENDE



Maklerbüro Bernd Ilschner
seit 1990
LEGEN SIE IHREN IMMOBILIENVERKAUF IN GUTE HÄNDE
Unser Ziel ist es, Ihnen den besten Service zu bieten.
kostenfreie Beratung Finanzierung
Verkauf Erstellung Energiepass
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie
professioneller Abverkauf von A bis Z Ihrer Immobilie
Waldstraße 9
04571 Rötha
Funk: 0152 02565933
Mail: ilschner@online.de

Auflösung des Rätsels

079-327-200-ws-403