

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 13. September 2026



...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ARD

Tatort: König in Gelb



Charlotte Lindholms (Maria Furtwängler) Fall führt sie ins niedersächsische Kleinhude – in ein sogenanntes Demenzdorf, wo Menschen mit Demenz ein normales Alltagsleben ermöglicht wird. Einer der Bewohner, der allseits beliebte Herr König, soll ein Serientäter sein und sieben Menschen ermordet haben. Behauptet zumindest Hauptkommissar Vogel. Wütend, weil ihm keiner glaubt, bittet Vogel Charlotte Lindholm um Hilfe. Doch auch Vogel hat ein Geheimnis – genau wie die Leitung des Demenzdorfes. 90 Min.

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
5.30 Frühprogramm 10.00 Tagesschau 10.03 Immer wieder sonntags – Best of 2026 12.00 Tagesschau 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Kroatien – Naturparadies zwischen Donau und Adria 14.00 Tagesschau 14.03 Zwei am großen See Komödie, D 2004 15.30 Utta Danella – Prager Geheimnis Liebesdrama, D 2012 17.00 Brisant Magazin 17.44 Dt. Fernsehlotterie 17.45 Tagesschau 18.00 Bericht aus Berlin 18.30 Weltspiegel Magazin 19.15 Sportschau 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: König in Gelb Krimireihe, D 2026 21.45 Caren Miosga 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt Magazin 23.35 Druckfrisch Magazin 0.05 Rickerl – Musik is höchstens a Hobby Komödie, A/D 2023	5.15 Frühprogramm 9.03 Das Sorgerecht für meine Schwester Kath. Gottesdienst 9.30 Bares für Rares 10.15 heute Xpress 11.55 ZDF-Fernsehgarten 14.00 Duell der Hochzeitsprofis 14.45 Duell der Gartenprofis 15.25 heute Xpress 15.30 Matcha – Genuss mit Beigeschmack 16.15 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute Nachrichten 17.15 Die außergewöhnlichsten Hotels der Welt Dokureihe 18.00 Ein Fall für zwei 18.55 Aktion Mensch 19.00 heute Nachrichten 19.10 Berlin direkt 19.30 Weltstädte 20.15 Bloß nicht Liebe Komödie, D 2026 21.45 heute journal 22.15 Inspector Ikmen – Tod in Istanbul 23.00 Inspector Ikmen – Tod in Istanbul 23.45 Precht Gespräch 0.30 heute Xpress	5.00 Frühprogramm 8.40 Basis:Kirche 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So. 11.55 TopTen! Der Geschmacks-Countdown Show 13.00 TopTen! Der Geschmacks-Countdown Show 14.00 Champions Sportfilm, USA 2023 16.30 Long Shot – Unwahrscheinlich, aber nicht unmöglich Komödie, USA/CND/COL 2019. Mit Seth Rogan 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 19.55 SAT.1: newstime 20.15 Die Geschichte der Menschheit – leicht gekürzt Komödie, D/CH 2022. Mit Christoph Maria Herbst 22.10 Das Beste kommt noch! Komödie, D 2023. Mit Caro Cult 0.25 Die Geschichte der Menschheit – leicht gekürzt Komödie, D/CH 2022	6.00 Der Blaulicht-Report 7.00 Der Blaulicht-Report 8.00 Der Blaulicht-Report 9.00 Der Blaulicht-Report 10.00 Der Blaulicht-Report Rettungseinsatz gerät außer Kontrolle 11.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Nachrichtenverlauf kündigt schwere Straftat an 12.00 Die Beet-Brüder Dokusoap. Mareike und Martin, Barwedel 13.00 Die Beet-Brüder Dokusoap. Mareike und Martin, Barwedel 14.00 Formel 1: Großer Preis von Spanien Das Rennen 17.15 Exklusiv – Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.00 American Football: NFL Week 1, Houston Texans – Buffalo Bills 22.25 American Football: NFL Philadelphia Eagles – Washington Commanders 2.00 American Football: NFL Sunday Night: New York Giants – Dallas Cowboys	5.05 Fresh off the Boat 5.25 Fresh off the Boat 5.45 Galileo Magazin 6.50 Galileo Magazin 7.55 Galileo Magazin 9.00 The Voice of Germany Show Blind Audition (2) 11.30 Joko & Klaas machen Urlaub Show 13.00 Tourenwagen: DTM 14.55 Die Simpsons 15.25 Die Simpsons 15.55 Die Simpsons 16.25 taff weekend 17.45 ProSieben: newstime 17.55 Galileo Stories 19.05 Galileo X-Plorer Magazin. Megacity San Francisco 20.15 Kraven the Hunter Sci-Fi-Film, USA 2024. Mit Aaron Taylor-Johnson Regie: J.C. Chandor 22.50 Venom Sci-Fi-Film, USA/CHN 2018. Mit Tom Hardy 0.45 Rumble Through the Dark Thriller, USA 2023. Mit Mariana Jean-Baptiste	5.10 Medical Detectives 6.00 CSI: New York 6.45 Criminal Intent 7.25 Criminal Intent 8.10 Criminal Intent 9.05 Criminal Intent 10.00 Criminal Intent 10.55 Criminal Intent 11.45 Criminal Intent Krimiserie. Fette Beute 12.35 Criminal Intent Krimiserie. Todesengel 13.30 Der Hobbit – Eine unerwartete Reise Abenteuerfilm, USA/NZ 2012 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Traumhaus oder Luftschloss? – Normal wohnen kann jeder 19.10 Passt, wackelt und hat Luft Dokusoap 20.15 Grill den Henssler Sommer-Special Show. Mit Mario Barth Koch: Steffen Henssler Mitwirkende: Angela Finger-Erben, Cindy aus Marzahn, Ali Güngörmüs. Moderation: Laura Wontorra 23.35 Being Burdecki 0.15 Medical Detectives	5.10 Frühprogramm 11.40 Riverboat 13.38 MDR aktuell 13.40 Room Tour 13.55 Sagenhaft 15.25 MDR aktuell 15.35 Träume sind wie wilde Tiger Komödie, D 2021. Mit Terry Lewis 17.00 Die Gänsemagd Fantasyfilm, D 2009 18.00 MDR aktuell 18.05 Brisant Magazin 18.50 Wetter für 3 18.52 Unser Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Kripo live Magazin 20.15 Sagenhaft Reihe 21.45 MDR aktuell 22.00 Sportschau – Bundesliga am Sonntag 22.25 Land am Limit, wie der Staat die Kommunen verliert 22.55 Kassensturz – Kommunen vor dem Kollaps Doku 23.40 Digital Aliens – Die neue Ungleichheit Dokufilm, D 2025 1.10 Kripo live Magazin

RTL ZWEI		KABEL 1		SUPER RTL		S. RTL		rbb		RBB		NDR		NDR		arte		ARTE		3 sat		3SAT		sport1		SPORT1		KI.KA	
12.15	X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie	13.05	Star Trek V – Am Rande des Universums ☐ Sci-Fi-Film, USA 1989	16.55	SpongeBob Schwammkopf	17.05	In aller Freundschaft	17.53	Unser Sandmännchen	16.00	Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich	15.30	Denkmäler der Ewigkeit ☐ Dokureihe	15.10	Auf uralten Pfaden – Viehtriebe im Hochgebirge ☐ Doku	17.00	PS-Profis – Sidney's Autocheck und Ferry	13.00	Wickie und die starken Männer – Das magische Schwert Animationsfilm, D/F/B '19										
13.15	„Die Schnäppchenhäuser“ Spezial ☐	15.10	Kabel Eins: newstime	17.10	Voll zu spät! Trickserie	17.53	Unser Sandmännchen	18.00	rbb UM6 Magazin	16.30	Zora kocht's einfach	16.50	Schätze für die Ewigkeit ☐ Dokureihe	15.55	Unter unserem Himmel ☐ Reihe	17.30	Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Dokusoap	14.15	Josefine, Törtel und die Tiere ☐										
15.15	Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt	15.25	Star Trek: Into Darkness ☐ Sci-Fi-Film, USA 2013. Mit Chris Pine	17.20	Voll zu spät! Trickserie	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Täter – Opfer – Polizei	17.00	Bingo! Nachrichten	17.45	Bertrand Chama-yon interpretiert Franz Liszt Konzert	16.35	Die Versöhnung ☐ Drama, A/D 2008	18.15	Eastside Motors – Kaufrausch in Dresden Dokusoap	15.00	Belle und Sebastian										
16.15	Bella Italia – Camping auf Deutsch ☐	17.50	Star Trek Beyond ☐ Sci-Fi-Film, USA/CHN/VAE 2016	18.10	Scooby-Doo und wer bist Du? Trickserie	19.00	rbb24 Abendschau ☐	19.30	rbb24 Abendschau ☐	18.00	Sommer im Alten Land – Kleine Fleete, dicke Pötte Doku	18.35	Karambolage ☐	18.00	Zimmer mit Stall ☐ Ab in die Berge Komödie, D 2018	19.15	Deals 4 Wheels – Schlitte. Schrauben. Scheine machen	16.35	Anna und die wilden Tiere ☐ Dokureihe										
18.15	GRIP Motormagazin ☐	20.15	Willkommen bei den Reimanns ☐ Reihe Gäste: Konny Reimann, Manuella Reimann	18.40	ALVINNN!!! Animation	20.00	Tagesschau ☐	20.15	Nationalparks in Portugal Reihe. Madeira Nationalparks in Portugal Südwest Alentejo und Costa Vicentina	18.45	DAS! Rote Sofa	18.50	Zu Tisch ... ☐ Reihe	19.30	Bergbäuerinnen in Südtirol ☐ Reihe	20.15	Stromberg Der Vertrag	17.00	1, 2 oder 3 ☐ Show										
20.15	Wir kaufen einen Zoo Familienfilm, USA 2011. Mit Matt Damon	20.15	Willkommen bei den Reimanns ☐ Reihe Gäste: Konny Reimann, Manuella Reimann	18.50	ALVINNN!!! Animation	21.00	Nationalparks in Portugal Südwest Alentejo und Costa Vicentina	21.45	rbb24 ☐ Nachrichten	19.30	Ländermagazine	19.20	Arte Journal	20.15	Steirergeld ☐ Kriminalfilm, A/D 2022. Mit Hary Prinz	20.50	Stromberg Serie	17.25	Shaun das Schaf ☐										
22.45	Gänsehaut 2 – Gruseliges Halloween Horror-Komödie, GB/USA 2018 Mit Jeremy Ray Taylor	22.20	Abenteuer Leben am Sonntag ☐ Magazin	19.00	ALVINNN!!! Animation	22.00	Nuhr im Ersten ☐	22.45	Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club	20.15	MV von oben – Zwischen Wind und Wellen Reportage	19.40	Montenegro – Der Eselreiter ☐	21.40	Steirerkreuz ☐ Kriminalfilm, A 2019	21.25	Stromberg Serie	17.45	Pinocchio im Zauberdorf ☐										
0.30	The Mechanic 2 – Resurrection Actionfilm, USA/F/BUL 2016	0.20	Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte ☐	19.20	ALVINNN!!! Animation	22.05	Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club	23.30	Na siehste! – Das TV Kult-Quiz mit Elton ☐	21.45	Sportschau – Bundesliga am Sonntag	20.15	Der Pate Mafiafilm, USA 1972. Mit Al Pacino	23.10	Bauernopfer ☐ Thriller, A/D 2011	22.00	Stromberg Serie	18.10	Die Biene Maja ☐										
				19.30	ALVINNN!!! Animation	22.00	Nuhr im Ersten ☐	23.05	Corleone – Pate der Paten (1/2) Macht durch Blut Dokufilm, F 2019	22.10	Kaum zu glauben! Weltmeister forever – Weltmeister mit 90	23.05	Fliegender Teppich Drama, P 2025	0.40	Bergbauernleben ☐	22.35	Stromberg Serie	18.35	Karlchen ☐ Serie										
				19.40	Wuzzle Goozle	22.45	Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club	23.25	Zapp Magazin	22.50	Tischtennis forever – Weltmeister mit 90					23.10	Der FIROCKX Doppelpass Talkshow	18.47	Baumhaus ☐ Magazin										
				20.02	TOGGGO Touchdown	22.45	Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club	23.25	Quizduell – Olymp	22.55	Tischtennis forever – Weltmeister mit 90					1.20	Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott	18.50	Unser Sandmännchen										
				20.15	Lucifer Krimiserie	23.00	Na siehste! – Das TV Kult-Quiz mit Elton ☐			23.55	Weltmeister mit 90							19.00	Robin Hood ☐ Serie										
				21.10	Lucifer Krimiserie	0.15	Der radio3 Atelier Talk Gespräch																						
				22.05	Lucifer Krimiserie																								
				23.05	Lucifer Krimiserie																								
				0.00	Without a Trace																								

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.TV-extra.de

Programmänderungen möglich

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Gesundheit

ANZEIGE



Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil UMP B-Komplex

(PZN 16198895)

www.restaxil.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Strapazierte Muskeln und Gelenkzonen können den Alltag ganz schön ausbremsen. Deshalb greifen Millionen Menschen täglich zu Muskel- und Gelenkgelen. Besonders beliebt: Rubaxx CBD Gel, die Nr. 1* aus der Apotheke. Was macht es so besonders?

Wenn Muskeln und Gelenke nicht mehr mitmachen, sehnt man sich vor allem nach einem: spürbarer Entlastung. Genau hier setzt das Rubaxx CBD Gel an. Als meistverkauftes CBD Gel aus der Apotheke* schenkt es ein Gefühl von Leichtigkeit. Wir haben nachgefragt – hier sind echte Erfahrungsberichte aus dem Alltag.



Für die Hüfte

Anneliese K. erzählt begeistert: „Benutze das Gel regelmäßig 3-mal am Tag. Ich kann wieder Spazieren gehen und auch Treppen steigen. Die Hüftarthrose wird nicht heilen, aber das Gel macht das Leben wieder lebenswerter.“

Für den Lendenbereich

Auch für Herbert L. bedeutet die Anwendung des Gels mehr Wohlbefinden: „Ich habe immer Beschwerden in der Lendengegend, die ganze



Muskulatur ist sehr verspannt. Massiere immer vor dem Schlafengehen Gel ein. Morgens geht es mir viel besser im Vergleich zu den Tagen, wo ich es nicht mache.“

Für den täglichen Einsatz

Viele Anwender setzen die Gele auch ganz unterschiedlich ein, je nach Bedarf. Friederike G. erzählt: „Ich bin schon lange treue Rubaxx Kundin und war sehr gespannt auf das neue CBD Gel PLUS. Meine Erwartungen wurden übertroffen, es ist wirklich eine Geheimwaffe für alles, was „ziept“. Knie, Schultern, Nacken – wird alles eingeschmiert und entspannt sich dann ganz toll.“

Das Rubaxx CBD Gel gibt es als Klassik und extra hochdosiert mit über 1000 mg CBD als Rubaxx CBD Gel PLUS. Beide Gele sind mit hochwertigem Menthol und Minzöl angerei-



chert, die für den oft beschriebenen angenehmen Kühleffekt sorgen. Die Rubaxx CBD Gele sind in der Apotheke und online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx CBD Gel

(PZN 16330053)

Rubaxx CBD Gel PLUS

(PZN 20136718)

www.rubaxx.de

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2026 • Rubaxx CBD Gel und Rubaxx CBD Gel PLUS sind Kosmetika und enthalten CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert