

Sommerfreude und Herbstzauber

Bereichern Sie Ihren Alltag mit spannenden Kursen der VHS Landkreis Leipzig!
Von kreativen Workshops über berufliche Weiterbildung bis hin zu gesundheitsfördernden Angeboten – hier finden Sie genau das Richtige!

Kräuter, Natur und Nachhaltigkeit

Die Natur bietet eine Fülle an wertvollem Wissen und nachhaltigen Ressourcen. Lernen Sie heimische Kräuter und Pilze kennen, stellen Sie natürliche Pflegeprodukte her und entdecken Sie praktische Ideen für einen bewussteren Alltag. Die Kurse zeigen, wie sich Nachhaltigkeit einfach umsetzen lässt und dabei Umwelt und Geldbeutel gleichermaßen profitieren.

Nachhaltiger Leben - Geld sparen, Ressourcen schonen | 26W01401 | Do, 17.09. | 6 Termine | ab 18:00 | Wurzen, VHS

Wildpflanzensammlung im Herbst | 26W03552 | Sa, 19.09. | 1 Termin | ab 09:00 | Wurzen

Kräuter- und Pilzwanderung im Herbst | 26G03552 | Do, 24.09. | 1 Termin | ab 17:00 | Grimma

Einführung in die Aromapflege – Wohltuende Düfte | 26G03402 | Fr, 23.10. | 1 Termin | ab 16:30 | Grimma, VHS

Pilzwanderung | 26W03564 | Fr, 09.10. | 1 Termin | ab 08:30 | Machern
26W03569 | So, 11.10. | 1 Termin | ab 08:30 | Bennewitz

Seifen, Salbe und Tee - Geschenke der Natur | 26G03401 | Do, 12.11. | 1 Termin | ab 17:00 | Grimma, VHS

Obstbaumschnitt | 26G41A0000 | Sa, 14.11. | 1 Termin | ab 10:00 | Naunhof

Nähen, Filzen und Handarbeiten

Mit Stoff, Wolle und kreativen Ideen entstehen individuelle Lieblingsstücke, Dekorationen und Geschenke. Die Kurse vermitteln praktische Techniken und bieten viel Raum für eigene Projekte.

Zuschneiden und Nähen für Anfänger | 26W02905 | Mo, 31.08. | 7 Termine | ab 16:00 | Wurzen, VHS

Weihnachtsgeschenke selbst genäht | 26G02911 | Mo, 14.09. | 4 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

Zuschneiden und Nähen | 26G02901 | Do, 17.09. | 10 Termine | ab 18:00 | Grimma, VHS

Filzen – Workshop für die ganze Familie | 26G02941 | Sa, 17.10. | ab 10:30 | Grimma, VHS

Kreativer Strickkurs für Anfänger und Fortgeschrittene | 26G02920 | Do, 05.11. | 6 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

Digitale Kompetenzen für den Alltag

Digitale Technologien bieten viele Chancen, bringen aber auch Herausforderungen mit sich. Die Veranstaltungen helfen dabei, neue Entwicklungen besser zu verstehen und digitale Werkzeuge sicher und verantwortungsvoll einzusetzen.

Excel - Basiswissen | 26G05151 | Di, 01.09. | 4 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

Excel Einführungskurs | 26W0510220 | Mo, 21.09. | 4 Termine | ab 17:00 | Wurzen, VHS

Fit mit Laptop und PC | 26G05112 | Mo, 14.09. | 4 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

PowerPoint – im Beruf und Freizeit | 26W0510250 | Di, 15.09. | 4 Termine | ab 17:00 | Wurzen, VHS

PowerPoint – Praxisworkshop | 26G05153 | Mo, 12.10. | 2 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

Nutzung von Smartphone und Tablet | 26G05123 | Mi, 16.09. | 3 Termine | ab 09:00 | Grimma, VHS

Digitale Dienste im Alltag nutzen | 26W0510200 | Mi, 28.10. | 4 Termine | ab 15:00 | Wurzen, VHS

Sicher im digitalen Alltag | 26G05131 | Mo, 02.11. | 2 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

Sprachen lernen – fit für Alltag, Reisen und Beruf

Sprachen öffnen Türen zu neuen Kulturen, Begegnungen und beruflichen Möglichkeiten. Ob Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch oder Japanisch – verbessern Sie Ihre Sprachkenntnisse und erhalten Sie spannende Einblicke in Kultur und Lebensweise anderer Länder.

Weitere Angebote auf: www.vhs-ikl.de/sprachen

Englisch von Anfang an | 26G0461010 | Di, 25.08. | 10 Termine | ab 17:30 | Grimma, VHS

Englisch von Anfang an | 26W0461010 | Di, 08.09. | 10 Termine | ab 19:45 | Wurzen, VHS

Französisch für Anfänger - Neustart | 26G0481011 | Do, 27.08. | 10 Termine | ab 16:15 | Grimma, VHS

Französisch für Anfänger - Neustart | 26W0481011 | Di, 27.10. | 10 Termine | ab 18:00 | Wurzen, VHS

Italienisch für Anfänger - Neustart | 26W0491011 | Do, 27.08. | 10 Termine | ab 19:15 | Wurzen, VHS

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen | 26W0491081 | Di, 01.09. | 10 Termine | ab 19:00 | Wurzen, VHS

Italienisch für Anfänger - Neustart | 26W3491010 | Do, 17.09. | 10 Termine | ab 17:00 | Borsdorf, Freies Gymnasium

Spanisch für Anfänger - Neustart | 26W04M1011 | Mo, 31.08. | 10 Termine | ab 17:30 | Wurzen, VHS

Japanisch für Anfänger | 26G04A1010 **neu** | Mo, 31.08. | 10 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

Ort der Möglichkeiten

Jetzt den passenden Kurs finden:

www.vhs-ikl.de

Gesundheit, Entspannung und Achtsamkeit

Bewusste Auszeiten fördern Gesundheit, Gelassenheit und Wohlbefinden. Die Kurse vermitteln praktische Anregungen für Entspannung, Regeneration und einen achtsamen Umgang mit den Herausforderungen des Alltags.

Outdoorogenes Training® – Multimodales Stress- und Ressourcenmanagement | 26W03134 | Fr, 11.09. | 3 Termine | ab 17:00 | Wurzen, VHS

Schlaf gut, lebe besser | 27W03160 | Sa, 12.09. | 1 Termin | ab 09:00 | Wurzen, VHS

Fußreflexzonen-Massage kennenlernen und ausprobieren | 26G03192 | Fr, 09.10. | 2 Termine | ab 18:00 | Grimma, VHS

Achtsamkeit im Alltag – Kleine Pausen mit großer Wirkung | 26W03180 | Sa, 17.10. | 1 Termin | ab 11:00 | Wurzen, VHS

Feierabendrituale - Besser abschalten nach dem Arbeitstag | 26W03171 | Sa, 14.11. | 1 Termin | ab 11:00 | Wurzen, VHS

Keramik, Ton und Gestaltung

Arbeiten mit Ton und keramischen Werkstoffen verbindet Handwerk, Kreativität und Experimentierfreude. Erlernen Sie traditionelle Techniken und gestalten Sie individuelle Objekte mit eigener Handschrift.

Raku-Workshop (kleine Gruppe) | 26W02830 | Fr, 11.09. | 3 Termine | ab 17:00 | Wurzen, VHS

Gießen und Gestalten mit Relief-Gießpulver | 26W02860 | Sa, 12.09. | ab 09:00 | Wurzen, VHS

Keramik Grundwissen: Glasuren und deren Verwendung | 26W02834 | Sa, 12.09. | ab 10:00 | Wurzen, VHS

Gießen und Gestalten mit Relief-Gießpulver | 26G02802 | Sa, 26.09. | ab 09:00 | Grimma, VHS

Genießen und bewusst ernähren

Gemeinsam kochen, Neues ausprobieren und bewusster genießen: Die Kurse verbinden praktische Küchentipps mit Wissen rund um Ernährung, Wohlbefinden und saisonale Spezialitäten.

Essen gemeinsam lernen und sich wohl fühlen | 26W03570 | Fr, 30.10. | 4 Termine | ab 17:00 | Wurzen, Schule Nord

Backen für den Advent | 26W03506 | Do, 19.11. | 1 Termin | ab 18:00 | Wurzen, Schule Nord

Beruflich weiterkommen und erfolgreich arbeiten

Berufliche Weiterentwicklung eröffnet neue Perspektiven und stärkt die eigenen Kompetenzen. Ob Vertrieb, Buchführung oder digitale Steuererklärung – diese Kurse vermitteln praxisnahes Wissen für Selbstständige, Beschäftigte und Existenzgründende.

Verkaufen mit Herz und Strategie – erfolgreich im Vertrieb auftreten | 26G05610 | Mo, 14.09. | 3 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

Finanzbuchführung - Aufbaukurs | 26G05403 | Di, 15.09. | 10 Termine | ab 18:00 | Grimma, VHS

ELSTER - Die elektronische Steuererklärung | 26G05412 | Do, 29.10. | 2 Termine | ab 18:00 | Grimma, VHS

Finanzbuchführung - Grundkurs | 26G05402 | Do, 05.11. | 10 Termine | ab 18:00 | Grimma, VHS

ChatGPT zeit- und gewinnbringend im Büroalltag nutzen - Online | 26G05160 | Do, 05.11. | 2 Termine | ab 17:00 | vhs.cloud

Musik und Theater zum Mitmachen

Diese Kurse fördern Kreativität, Ausdruckskraft und Gemeinschaft. Ganz gleich, ob Sie ein Instrument erlernen oder erste Bühnenerfahrungen sammeln möchten – hier stehen Freude und persönliches Erleben im Mittelpunkt.

Gitarre für Erwachsene Anfänger | 26G02D13 | Mi, 02.09. | 12 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

Gitarre für Erwachsene - Fortsetzung | 26G02D27 | Fr, 04.09. | 12 Termine | ab 10:30 | Grimma, VHS

Keyboard | 26G02D26 | Mo, 07.09. | 8 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

Jetzt mache ich Theater - Vorhang auf für Junggebliebene | 26W02301 | Do, 10.09. | 5 Termine | ab 10:00 | Wurzen, VHS

Yoga, Bewegung und innere Balance

Yoga verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit zu einem ganzheitlichen Weg für mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Ob klassische Yogaformen, besondere Bewegungserlebnisse oder regenerative Auszeiten – die Kurse unterstützen dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen und neue Energie für den Alltag zu schöpfen.

Hatha-Yoga | 26W23111 | Di, 25.08. | 10 Termine | ab 10:00 | Brandis
26G03114 | Di, 01.09. | 12 Termine | ab 16:00 | Grimma

Stabile Mitte – Beckenbodengymnastik | 26W33211 | Mo, 31.08. | 14 Termine | ab 20:00 | Borsdorf, Zweifeldsporthalle

Mit Bewegung entspannt durch die Wechseljahre | 26W03302 | Do, 10.09. | ab 18:00 | Wurzen, VHS

Yoga Aerial – Schweben im Tuch | 26W03103 | Sa, 07.11. | 1 Termin | ab 09:00 | Wurzen-Nemt, Balance Yoga Studio

Yoga-Wochenende zur Prävention & Regeneration | 26G03132 | Fr, 13.11. | 3 Termine | ab 18:00 | Grimma, VHS

Verständigung und Teilhabe

Kommunikation schafft Verständnis und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe. Die Angebote vermitteln praktische Werkzeuge, um Informationen zugänglicher zu gestalten und neue Formen der Verständigung kennenzulernen.

Leichte Sprache anwenden und nutzen | 26W02260 | Do, 03.09. | ab 09:00 | Wurzen, VHS

Deutsche Gebärdensprache (DGS), Teil 1 | 26G04T1010 | Do, 10.09. | 10 Termine | ab 17:20 | Grimma, VHS

Digitales Gestalten

Fotos bearbeiten oder Flyer, Kalender, Einladungen und Social-Media-Beiträge erstellen – digitale Gestaltungsmöglichkeiten waren nie so einfach wie heute. Lernen Sie moderne Werkzeuge kennen und setzen Sie eigene Ideen professionell um.

Affinity – Das Programm für Bildbearbeitung, Grafik und Layout | 26G05146 | Do, 03.09. | 3 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

Bildcollagen bauen mit GIMP – Eine Gratis-Software, die es in sich hat | 26G05142 | Di, 06.10. | 4 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

Canva 1 - Einstieg | 26W0510242 | Di, 10.11. | 1 Termin | ab 17:00 | Wurzen, VHS

Canva 2.1 - Mein eigenes Fotoprojekt | 26W0510247 | Do, 03.12. | 2 Termine | ab 17:00 | Wurzen, VHS

Social Media Beiträge gestalten mit Canva | 26G05143 | Do, 12.11. | 2 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

Kalender gestalten mit Canva – Schöne Erinnerungen festhalten | 26G05141 | Di, 03.11. | 3 Termine | ab 17:00 | Grimma, VHS

Kreativ mit Farben und Malerei

Farben, Formen und unterschiedliche Materialien eröffnen vielfältige Möglichkeiten, die eigene Kreativität auszuleben. Schritt für Schritt lernen Sie verschiedene Techniken kennen und entwickeln Ihren persönlichen Ausdruck.

Naturfarben-Werkstatt: Tinte und Wachsmalstifte herstellen | 26W02791 | Sa, 29.08. | 1 Termin | ab 10:00 | Wurzen, VHS

Den menschlichen Körper zeichnen - für Anfänger | 26W32702 | Di, 01.09. | 5 Termine | ab 18:00 | Borsdorf, Gymnasium

Dot Painting auf Stein- Workshop | 26W02795 | Sa, 12.09. | 2 Termine | ab 13:00 | Wurzen, VHS

Aquarellmalerei-Grundkurs | 26W02710 | Fr, 25.09. | 2 Termine | ab 18:00 | Wurzen, VHS

Wachsmalstifte selbst gemacht | 26W02792 | Sa, 24.10. | 1 Termin | ab 14:00 | Wurzen, VHS

Natürliche Kindermalfarben selbst gemacht | 26W02793 | Sa, 24.10. | 1 Termin | ab 16:00 | Wurzen, VHS

Dot Painting-Workshop | 26G02946 | Mi, 18.11. | 1 Termin | ab 17:00 | Grimma, VHS

Lernen kennt kein Alter

Neue Fähigkeiten zu erwerben oder vorhandenes Wissen aufzufrischen lohnt sich in jedem Lebensabschnitt. Die Angebote unterstützen dabei, Grundkompetenzen zu stärken, mathematische Inhalte besser zu verstehen oder sich gezielt auf das Abitur vorzubereiten.

Lesen, Schreiben und Rechnen – das kann man auch als Erwachsener lernen | 26W0720000 | Mi, 02.09. | 8 Termine | ab 17:00 | Wurzen, VHS

Mathematik – sicherer Start in die Abiturstufe (hybrid) | 26W0721E00 | Mo, 10.08. | 4 Termine | ab 9:00 | Wurzen, VHS & online

Abiturbegleitung Mathematik 12 | 26W072SB11 | Do, 27.08. | 10 Termine | ab 14:00 | Wurzen, VHS

Abiturbegleitung Mathematik 11 | 26W072SBA0 | Di, 01.09. | 10 Termine | ab 15:40 | Wurzen, VHS

Abiturbegleitung Mathematik 11 - online | 26W072SB00 | Di, 01.09. | 10 Termine | ab 17:00 | online

Unterhaltsame Vorlesung: Mathematik in der Weihnachtszeit | 26W072V200 | Di, 08.12. | ab 17:30 | Wurzen, VHS

Geschichte und Gegenwart im Dialog

Die Veranstaltungen laden dazu ein, aktuelle Entwicklungen einzuordnen, unterschiedliche Perspektiven kennenzulernen und über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft ins Gespräch zu kommen.

Droht ein neuer "Faschismus"? | 26G0110001 | Do, 29.10. | ab 19:00 | Grimma, VHS

Jungsein in Demokratie & Diktatur | 26W0110000 | Di, 10.11. | ab 18:00 | online