

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

Bau- & Gebäudeservice Robin Heimer

- Putz- und Mauerreparatur
- Innenausbau
- Trockenbau
- Fliesenlegearbeiten
- Zaunbau

- Pflasterarbeiten
- Abriss und Entkernung
- Mauerwerkstrockenlegung
- Haus-, Hof- und Gartenservice
- Schimmelpilzbeseitigung

Seilergasse 7 / 04687 Trebsen
Tel. 0152 56044170
E-Mail: heimer-bau@web.de
www.heimer-bau.de

5% RABATT

Bei Vorlage dieses Gutscheines erhalten Sie 5% Rabatt auf eine zu erbringende Leistung.

DIENSTLEISTUNGEN

Autopflegeservice Geißler
Bahnhofstraße 5, Geb. 12.2, 04668 Grimma
Tel. 03437/973685, 01749084565
E-Mail: autopflege.grimma@aol.com

Unterboden- und Hohlraum-konservierung
für PKW & Transporter bis zu 5,5 t möglich!

ELASKON
Pflegestation

Lokale Anzeigen

Engelhardt Umzüge

Senioren-umzug Vollservice bezahlt durch Pflegeversicherung ab 1. Pflegegrad, Küchenmontagen mit Umbau, Möbelmontagen, Möbelankauf und Entsorgung, Malerarbeiten, Wohnungsendreinigung, Übergabe u.v.m.

Beratung und Besichtigung gerne und natürlich kostenfrei bei Ihnen zu Hause.

www.engelhardt-umzuege.de **21% Rabatt** 0178 6017716

GLASREINIGUNG
WINTERGARTENREINIGUNG
SOLARREINIGUNG OHNE CHEMIE

- ★ Gebäudereinigung
- ★ Glas- & Glasdachreinigung
- ★ Baureinigung

S&S Gebäudepflege GmbH
Bahnhofstr. 5 I
04668 Grimma
Tel. 03437/972284
info@sauber-schnell.de

Führerschein weg?

MPU Berater
Jens Porde
Dipl.-Verwaltungswirt (FH)

Fremdiswalde 77
04668 Grimma

Tel. 0162 - 7 14 77 73
info@jp-mpu-berater.de

www.jp-mpu-berater.de

TRANSPORTE / UMZÜGE

Tel.: 6 89 80 50 • 0170/9 03 40 03

– Umzüge – Wohnungsberäumung
– Reinigung – Schönheitsreparaturen

Fa. Kobler • Apelsteinweg 5 • 04316 Leipzig

H&W Umzugsservice
Heiko Kunze

Haushaltsauflösung/Entsorgung,
Möbel An- & Verkauf (auch komplette Haushalte),
Malerservice (Fachkraft), Übergabefertiges Herrichten,
Möbel- und Küchenmontage, Umzugskartons

www.umzug-wurzen.de · Wurzen · Lüpitzter Str. 39

03425/8397638 0177/7287167

Vom Kleinanzeigenmarkt zum Großgeschäft – mit Ihrem

SachsenSonntag.

HALLO WOCHENENDE!

Auch so erschrocken in diesen Tagen über die Bilder, die einen da aus Internet und Fernsehen regelrecht angesprungen sind? Und die man beim Spaziergang vielleicht auch sehen konnte? Wo sind sie bloß hin, die Flüsse des Landes! Ganz gleich, wohin man blickt – ob zum Rhein, der längst keine vollbeladenen Schiffe mehr verkraftet, oder zur Weiben Elster und der Mulde: Die Wasserstandsanzeigen nähern sich immer mehr und immer schneller der allerletzten Meldung „sehr niedrig“. Kann man ja inzwischen gut verfolgen im Internet über das Niedrigwasserinformationssystem NIVIS, das einem die Informationen zu den erwähnten Bildern liefert. Was dann schon zu einem ordentlichen Nachdenken führt: Ja, herje, das Wasser, das war halt immer da.

Kommt aus dem Wasserhahn, nicht wahr. Kein Problem. Doch plötzlich bekommt der Begriff „Wassermangel“ eine bildliche Darstellung – die von liegengelassenen Flusskreuzfahrtschiffen bis zu ausgetrockneten Bachläufen reicht. Zu den Bildern gesellt sich eine Erkenntnis: Ohne Wasser geht es nicht. Das geht bei den heimischen Balkonpflanzen, dem eigenen Garten los – da wächst nix ohne Wasser. Auch als Mensch kommt man komplett „Getränkefrei“ nicht sonderlich lange über die Runden. Das sorgt schon für Demut. Und dafür, dass man diesen oft strapazierten Begriff „Achtsamkeit“ neu betrachte: Mal achtsam sein an diesem Wochenende und zwar mit dem Wasser. Das nimmt sich vor ...

JENS WAGNER, REDAKTION SACHSEN MEDIEN



Schwimmen, Radeln, Laufen – mitten durch Grimma

TITELGESCHICHTE: Der Muldental-Triathlon zieht am 23. August Athleten aus ganz Deutschland an

GRIMMA. Wenn am 23. August am Grimmaer Floßplatz die Startpistole knallt, beginnt wieder einer der beliebtesten Stadt-Triathlons Deutschlands. Der Muldental-Triathlon zieht seit zwei Jahrzehnten Athletinnen und Athleten aus der ganzen Republik nach Grimma – und die Begeisterung wächst von Jahr zu Jahr.

Längst kommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht mehr nur aus Sachsen. Hamburg, Berlin, Frankfurt am Main, München – die Anreisewege werden weiter, das Renommee des Wettkampfs größer. Das zeigt sich auch an den Startzahlen: Mehrere Wettbewerbe waren bereits Wochen vor dem Renntag vollständig ausgebucht.

TEAM-TRIATHLON FÜR ANFÄNGER BIS PROFS

Selbst nachdem die Stadt Grimma gemeinsam mit der Deutschen Triathlon Union kurzfristig zusätzliche Plätze freigegeben hatte, war etwa der Stadtwerke-Grimma-Sprint innerhalb weniger Stunden erneut vergriffen. Aktuell sind nur noch vereinzelte Plätze für die Olympische Distanz sowie für den Veolia-Team-Triathlon verfügbar.

Gerade der Team-Triathlon bietet einen besonderen Einstieg ins Wettkampfgeschehen: Mindestens zwei Sportlerinnen oder Sportler teilen sich Schwimmen, Radfahren und Laufen unter sich auf – ideal für Vereine, Betriebssportgruppen oder Freundeskreise, die den Triathlon einfach gemeinsam ausprobieren möchten. Das Feld reicht dabei von Anfängern bis zu Profis: In Grimma trägt die 2. Triathlon-Bundesliga ihr viertes Saisonrennen aus. Spitzensport und Breitensport treffen hier aufeinander.



Tradition seit Jahren: Am 23. August startet in Grimma erneut der Muldentrathlon. Foto: Mario Thiele

Neu in diesem Jahr ist ein Community-Abend am Vorabend des Rennens. Erstmals lädt der Veranstalter gemeinsam mit dem Verein Ortskultur zur Pasta-Party mit Filmvorführung ein – Fachsimpeln, Netzwerken und gemeinsames Einstimmen auf den großen Tag inklusive.

Eine vorherige Anmeldung ist über die Veranstaltungswebsite erforderlich.

SPANNENDER TAG FÜR AKTIVE UND ZUSCHAUER

Doch nicht nur Aktive kommen auf ihre Kosten. Rund um den

Floßplatz herrscht den ganzen Tag Wettkampfatmosphäre. An der Wechselzone – wo oft die entscheidenden Sekunden fallen – ist die Spannung mit Händen zu greifen. Die Veranstalter laden ausdrücklich zum Zuschauen und Anfeuern ein: „Kommen Sie am 23. August

auf den Floßplatz und machen Sie Grimma gemeinsam mit uns zum Treffpunkt der Triathlon-Community“, heißt es.

Damit der Wettbewerb sicher und reibungslos ablaufen kann, werden noch dringend 10 bis 15 Streckenposten zur Absicherung der Radstrecke gesucht, insbesondere an den wichtigen Ausfahrten. Die Organisatoren bitten Sportvereine, Gruppen und Einzelpersonen herzlich um Unterstützung.

Die Aufgabe der Streckenposten ist es, die Sicherheit der Teilnehmenden im Straßenverkehr zu gewährleisten und den Ablauf des Radrennens zu unterstützen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede helfende Hand zählt und ist herzlich willkommen.

Wer helfen möchte oder jemanden kennt, der Zeit und Interesse hat, der soll sich bitte bei Erik Geißler von den Sportfreunden Neuseenland melden unter E-Mail: erik@sportfreunde-neuseenland.de oder telefonisch: 0341 600 766 22.

Weitere Informationen sowie die letzten verfügbaren Startplätze gibt es unter www.muldental-triathlon.de.

Die Zimmer erstrahlen nun in neuem Glanz

ANZEIGE

Zum Tag der offenen Tür im **AZURIT SENIORENZENTRUM PALAIS-BALZAC** informierten sich viele über renovierten Wohnbereich 1

LEIPZIG. Da haben sich neugierige Seniorinnen und Senioren nicht lange bitten lassen: Der Tag der offenen Tür im AZURIT Seniorenzentrum Palais-Balzac in Leipzig wurde ein voller Erfolg – viele Besucherinnen und Besucher haben sich vor Ort angeschaut, wie der frisch renovierte Wohnbereich 1 in neuem Glanz erstrahlt.

Das freudige Erstaunen war groß: Wow, wie schön die hellen und freundlich gestalteten Zimmer nach dieser Renovierung erstrahlen! Für diesen guten Eindruck sorgen neue Bodenbeläge ebenso wie frische Wandanstriche und natürlich neues Mobiliar. „Die modernisierten und freundlich gestalteten Zimmer schaffen ein schönes Umfeld für unsere Bewohnerinnen und Bewohner und ermöglichen zugleich neue Einzüge“, sagt Hausleiter Marc Kranepuhl und lädt Interessierte ein, sich über das Wohnen im AZURIT Seniorenzentrum Palais-Balzac in Leipzig zu informieren.

Dabei verbindet das Palais-Balzac moderne Pflege mit historischem Ambiente. Angeboten werden stationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Urlaubs- und Verhinderungspflege sowie



Den neu renovierten Wohnbereich 1 im AZURIT Seniorenzentrum Palais-Balzac in Leipzig haben sich viele Interessierte zum Tag der offenen Tür angeschaut. Foto: AZURIT

spezielle Pflege bei Demenz nach einem innovativen Konzept. Die geschmackvoll eingerichteten Zimmer, teilweise mit Balkon, verfügen über ein eigenes Bad und sind nach aktuellen Qualitäts-, Komfort- und Sicherheitsansprüchen ausgestattet.

Für gemeinschaftliche Aktivitäten, Veranstaltungen und geselliges Beisammensein stehen die Gemeinschaftsräume auf den Wohnbereichen zur Verfügung. Bei schönem Wetter laden Sitzecken im Innenhof und im Garten zum Verweilen ein.

Ergänzt wird das Angebot im AZURIT Seniorenzentrum Palais-Balzac durch zwei Dachterrassen, auf denen die Bewohnerinnen und Bewohner die warmen Tage im Herzen von Leipzig genießen können.

Interessierte, Angehörige, Seniorinnen und Senioren sowie Beratungs- und Vermittlungsdienste können sich telefonisch an die 0341 6819-0 oder per E-Mail an szpalais-balzac@azurit-gruppe.de wenden, um sich über Aufnahmemöglichkeiten, Pflegeangebote und Besichtigungstermine zu informieren. www.azurit-gruppe.de