

STELLENMARKT

WEITERE BERUFSFELDER

Suche
-konv.-/CNC-Dreher
zur Festanstellung mit Berufserfahrung
(auch geringfügig Beschäftigter)
BEKA Pumpenwerk Taucha GmbH
info@beka-taucha.de 034298-68935

Escort-Agentur
sucht Damen jeden Alters
bei freier Zeiteinteilung
und gutem Verdienst.
0176 / 22152212
www.sachsen-sonntag.de

MINI- UND NEBENJOBS

Suche **PKW-Fahrer/-in**
aus dem Raum GRIMMA
für Schülertransporte.
Fa. Oswald, 03437/916666

Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Mach mit.
Als Fördermitglied.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre
DZI Spenden-Siegel

WEITERE BERUFSFELDER

Das Bestattungshaus Wittig in Wurzen sucht ab sofort
Unterstützung (m/w/d) auf Minijob-Basis

Zu den Aufgaben gehören:
✓ Überführungen
✓ hygienische Versorgung
✓ Ankleiden und Einbetten
✓ sowie die Vorbereitung und
Dekoration von Trauerfeiern
und Beisetzungen

Bei Interesse freuen wir uns
auf Ihre Bewerbung.
Bestattungshaus Wittig
Zillestr. 86 · 04808 Wurzen
Tel.: 03425/811184
Mail: bestattungshaus-
wittig@t-online.de

**Leserinnen und Leser
von Anzeigenblättern
interessieren sich für
lokale Ereignisse –
unabhängig davon,
ob sie städtisch oder
ländlich wohnen.**

Quelle: AWA 2019

SACHSEN SONNTAG

Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Plastikfreie Meere?
SCHAFFEN WIR.

Gemeinsam mit der
Deutschen Umwelthilfe und
tausenden Menschen haben
wir das Verbot von Plastik-
tüten durchgesetzt.
Jetzt sorgen wir dafür, dass
auch das restliche Wegwerf-
Plastik verschwindet.

Mach mit. Als Fördermitglied. **Für uns alle!**
www.duh.de/50jahre

DZI Spenden-Siegel

Pflegefachkraft m/w/d
in Bad Lausick gesucht!

✓ **GUTES GEHALT**
✓ **29/30 TAGE URLAUB**
✓ **URLAUBS-GELD**
✓ **WEIHNACHTS-GELD**
✓ **WEITER-BILDUNG**

AWO
Pflege und Betreuung gelingt
regional – kompetent – einfach menschlich

03431-612581
jobs@awo-mulde-collm.de

SACHSEN SONNTAG

Leipzigs Tourismus ist auf der E

**Zusteller (m/w/d)
für die Gebiete:**
04808 Falkenhain
04808 Thammenhain
04680 Zschadraß
04680 Hausdorf
04680 Zollwitz

Für die MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH suchen wir
**Zusteller (m/w/d) für den
SachsenSonntag**

Sie sind Azubi, Student, Rentner, arbeitssuchend oder interessiert an einem
Zuverdienst neben Ihrem Job? Dann haben wir genau das Richtige für Sie.

Sie sind:
• mindestens 16 Jahre alt
• zuverlässig und pünktlich

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

• www.lokalboten.de
• sofort.bewerben@lokalboten.de
• oder telefonisch unter 0341 2181 3270

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Druckereistr. 1, 04159 Leipzig

MPV
Medien- und Prospektvertrieb GmbH

Sachsen Medien

**MEHR SICHTBARKEIT, MEHR
REICHWEITE, MEHR ERFOLG!**

www.sachsen-medien.de

Gesundheit ANZEIGE

„Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein spezieller Magnesium-Komplex in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass auch zahllose Präparate den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der Schlafrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaf-tabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind



auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshor-

mone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter

Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z.B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das

reicht nicht aus! Daher gibt es auf dem deutschen Markt ein spezielles Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr.1² Schlafexperten in deutschen Apotheken. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)
www.baldriparan.de

Baldriparan®
Magnesium +

NEU!
Jetzt in 180er Vorteilsgröße

Baldriparan
Magnesium +
Power-Magnesium mit Melatonin