

Große Fitnessaktion für Jugendliche und Familien

IN'MOTION FITNESS startet Kursangebot für Jugendliche und Familien

BEUCHA. Ferien bedeuten für viele Jugendliche Erholung, gleichzeitig fehlt jedoch häufig die regelmäßige Bewegung aus Schule, Verein oder Alltag. Das Team vom In'Motion Fitness möchte deshalb Jugendlichen bis einschließlich 18 Jahren die Möglichkeit geben, einen Monat lang das umfangreiche Kursangebot sowie die virtuellen Les Mills Classes des Clubs kennenzulernen.

„FerienFit – GEMEINSAM AKTIV“

Unter dem Motto „FerienFit – gemeinsam aktiv“ können sich Jugendliche bis zum 15. August 2026 für einen Aktionsmonat anmelden. Die Teilnahme kostet einmalig 30 Euro. Auch Geschwister und Eltern können für alle zusammen für weitere 30 Euro mitmachen, also 60 Euro insgesamt für die gesamte Familie. „Uns geht es darum, Kindern und Jugendlichen während und nach den Ferien einen unkomplizierten Einstieg in mehr Bewegung zu ermöglichen. Gleichzeitig sind Eltern wichtige Vorbilder. Wenn Familien gemeinsam aktiv werden, macht es mehr Freude und die Motivation ist deutlich größer“, erklärt Inhaber Jörg Messirek.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern stehen weit über 60 Kurse pro Woche zur Verfügung. Dazu gehören sowohl betreute Kurse als auch virtuelle Les Mills Classes. Das Angebot reicht von Kraft- und Ausdauertraining über Tanz und Indoor-Cycling bis hin zu Beweglichkeit,



Jörg Messirek, Inhaber von In'Motion Fitness in Beucha, lädt Familien zum gemeinsamen Sportprogramm ein.

Foto: PR

Entspannung und einem gezielten Training der Körpermitte und Functional-Workouts. Bei Bodypump™ werden beispielsweise mit einer Langhantel alle wichtigen Muskelgruppen trainiert. Bodybalance™ verbindet Elemente aus Yoga, Tai Chi und Pilates und fördert Beweglichkeit, Körperhaltung und Entspannung. Les Mills Core™ kräftigt insbesondere Bauch, Rücken und Gesäß. Wer sich gern zu moderner Musik auspowert, kann unter anderem Bodyattack™, Body-

combat™, Les Mills Grit™ oder Les Mills Dance™ ausprobieren. Mit RPM™, The Trip™ und Les Mills Sprint™ stehen außerdem verschiedene Cycling-Programme zur Auswahl – vom gelenkschonenden Ausdauertraining bis zum intensiven Intervalltraining.

INDIVIDUELLE KURSEMPFEHLUNG FÜR DIE TEILNEHMER

Zum Start erhalten alle Teilnehmenden eine persönliche Anamnese und eine individuelle Kursempfehlung. Dadurch kann gemeinsam festgestellt werden, welche Angebote zum Alter, zur körperlichen Ausgangssituation und zu den persönlichen Interessen passen.

Der Aktionsmonat endet nach einem Monat automatisch. Eine Kündigung ist nicht notwendig und es entstehen keine weiteren Verpflichtungen. Damit können Jugendliche und ihre Familien das Angebot in Ruhe ausprobieren, ohne sich langfristig binden zu müssen.

Die Anmeldung ist bis zum 15. August 2026 direkt bei In'Motion Fitness, Lange Stücken 5, möglich. Einfach unten in der Anzeige den QR-Code scannen und online den Termin legen, ganz unkompliziert. Alternativ rufen Sie unter 034292-79620 an oder schreiben uns an diese Nummer eine WhatsApp, um darüber den Termin zu legen. Das gesamte Team wünscht schonmal fitte Ferien! Wir sehen uns.

Spatenstich für historischen Park in Colditz

Landschaftspflegeverein, Eigentümer und Bürgermeister gaben DEN STARTSCHUSS

COLDITZ. Ein lang gehegter Traum nimmt Gestalt an: Kürzlich fiel der symbolische erste Spatenstich für die Revitalisierung des denkmalgeschützten Gästegartens am „Waldhaus“ Colditz. Vertreter des Landschaftspflegevereins Waldhaus Colditz, der Eigentümer sowie Bürgermeister Robert Zillmann gaben gemeinsam den offiziellen Startschuss für das ambitionierte Projekt.

„Mit diesem Spatenstich beginnen wir die Verwirklichung eines echten Herzensprojekts“, sagte Vereinsvertreter Norbert Brandt bei der Zeremonie. Der Park, der seit mehr als hundert Jahren besteht, soll mit seinen historischen Wegen, Freiflächen und Bepflanzungen vollständig wiederhergestellt und wieder nutzbar gemacht werden.

Die Pläne wurden vom ortsansässigen Gartenbauunterneh-

men Hoppe in enger Abstimmung mit der unteren Denkmal-schutzbehörde erarbeitet. Vorgesehen sind die Rekonstruktion eines zentralen Senkgartens, insektenfreundliche Staudenbeete sowie neue schattige Sitzgelegenheiten. Eine Informationstafel soll künftigen Besuchern die Geschichte des Areals näherbringen. Der Eintritt wird nach Fertigstellung kostenfrei sein.

Finanziert wird das Vorhaben mit Mitteln aus dem Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER).

Mit der Fertigstellung wird Mitte 2027 gerechnet. Dann soll die Anlage im Rahmen eines Bürgerfestes feierlich eingeweiht werden – als neues, in Sachsen einzigartiges touristisches Angebot im Muldental.



Jetzt fiel der erste Spatenstich für die Revitalisierung des denkmalgeschützten Gästegartens am „Waldhaus“ Colditz. Foto: privat

Mann aus dem Landkreis Leipzig gewinnt eine Million

LANDKREIS LEIPZIG. Es gibt Momente, die ein Leben verändern. Für einen 55-jährigen Mann aus dem Landkreis Leipzig war der 8. Juli 2026 so ein Moment: Bei der großen Sonderverlosung der Aktion Mensch gewann er eine Million Euro. Ein Betrag, der Träume möglich macht.

Er ist nicht der Einzige, dem die Lotterie an diesem Tag ein Lächeln ins Gesicht gezaubert hat. Mehr als 12.000 Menschen teilten das Glück bei der Jubilä-

umsziehung – mit Gesamtgewinnen von 16 Millionen Euro, erstmals auch als Sachpreise wie E-Bikes und Elektroautos.

Doch das Besondere an diesem Gewinn steckt schon im Kauf des Loses: Wer mitmacht, gibt auch etwas zurück. In Sachsen förderte die Aktion Mensch zuletzt Projekte mit rund 10,5 Millionen Euro – für Menschen mit Behinderung, die nicht am Rand der Gesellschaft stehen wollen, in inklusiven Wohn- und Arbeitsprojekten.

VIELEN DANK!

25 JAHRE K&S GRIMMA



25 gemeinsame Jahre – Zeit, Danke zu sagen. Unser herzlicher Dank gilt allen Kooperationspartnern für Ihr Vertrauen, ihre Unterstützung und die wertvolle Zusammenarbeit.

Karl-Marx-Straße 15 | Telefon 03437 999-0
grimma@ks-residenz.de | grimma.ks-gruppe.de

FAMILIENTICKET 1 MONAT ohne Bindung

für Jugendliche bis 18 Jahre und Familienangehörige

30€ für 1 Person bis inkl. 18 Jahre

60€ für die gesamte Familie

Anmeldung bis 15.08.26 danach Start möglich

1 Monat endet automatisch

über 60 Kurse pro Woche

für Einsteiger & Fortgeschrittene

Cycling, Bauch Beine Po, Beweglichkeit, Rücken, Functional & Langhantel-Workouts



www.in-motionfitness.de

GESUNDHEIT + FITNESS IN MOTION ...für mehr Qualität im Leben.

Tel.: 034292-79620 Termine über WhatsApp: 034292-79620



Jetzt bis 15.08.26 anmelden! Start auch danach möglich