

FREIZEIT TIPPS

Pflegende Angehörige stärken

GRIMMA. Wer Angehörige pflegt, übernimmt täglich Verantwortung, organisiert, begleitet und unterstützt – oft über die eigenen Kräfte hinaus. Die Belastungen im Pflegealltag sind vielfältig und können auf Dauer die körperliche und seelische Gesundheit beeinträchtigen. Um pflegende Angehörige gezielt zu stärken, lädt das Engagement-Zentrum der Diakonie Leipziger Land am Mittwoch, 22. Juli, von 14 bis 18 Uhr zu einem besonderen Workshop in das Engagement-Zentrum in Grimma am Nicolaiplatz 5 ein. Die Initiative für die Veranstaltung ging aus der Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Grimma hervor.

Das vierstündige Seminar „Stress reduzieren und neue Kraft schöpfen“ bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich in geschützter Atmosphäre mit anderen Betroffenen auszutauschen und die eigene Belastungssituation zu reflektieren. Im Mittelpunkt stehen Fragen wie: Wie gestresst bin ich durch die Pflege? Welche Unterstützung brauche ich? Und wie kann ich meine eigenen Kraftquellen stärken?

Neben dem Erfahrungsaustausch erhalten die Teilnehmenden kurze theoretische Impulse zur Stressreduktion und lernen alltagstaugliche Strategien kennen. Ergänzt wird das Programm durch eine Einführung in das Entspannungsverfahren Yoga. Hierbei können die Teilnehmenden einfache Übungen kennenlernen, die zu mehr innerer Ruhe, Gelassenheit und körperlichem Wohlbefinden beitragen.

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige. Die Gruppengröße ist auf maximal zwölf Personen begrenzt, um einen intensiven Austausch und eine individuelle Begleitung zu ermöglichen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht unter: Tel. 03437 701622 oder ez@diakonie-leipziger-land.de.

Colditz feiert den 125. Geburtstag vom Heimatturm

Am 25. und 26. Juli lädt der Kulturmarkt-Verein **ZUR GROßEN GEBURTSTAGSPARTY** – mit Umzug und Livemusik auf den Töpelsberg

COLDITZ. Ein Jubiläum, das Colditz bewegt: Am 20. Juli 1901 wurde der Heimatturm auf dem Töpelsberg nach nur elfwöchiger Bauzeit feierlich eröffnet. 125 Jahre später wird dieser besondere Ort mit einem zweitägigen Fest gewürdigt – dem 3. Heimatfest Colditz am 25. und 26. Juli.

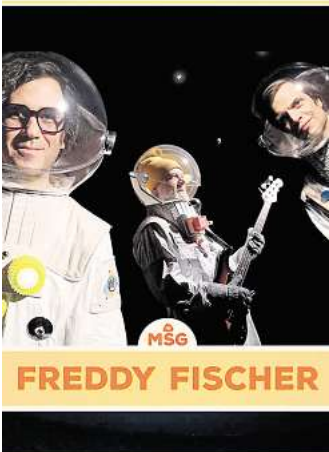
Veranstalter ist der Kulturmarkt-Verein, der seit 2024 als Pächter und Betreiber des Heimatturms fungiert. Der Verein sieht sich dabei ganz in der Tradition der Turmbauer von 1901: ehrenamtlich, aus Freude am Miteinander und mit dem Ziel, den Turm für alle offen zu halten.

Den Auftakt am Samstag bildet um 15 Uhr ein Sektempfang

vor dem Rathaus. Anschließend setzt sich ein Umzug in Bewegung: Begleitet von der Blasmusik aus Lunzenau geht es durch die Töpfergasse, ein Stück entlang der Dresdner Straße und die LuisasträÙe hinauf zum Heimatturm.

Wer Lust hat, kann eigene T-Shirts, Socken oder Taschen mitbringen und sich vor Ort bedrucken lassen. Außerdem gibt es einen neuen Heimatturmkalender sowie einen Sammelteiler des Porzellanmalers Rolf Heinicke zu erwerben.

Ab 18.30 Uhr heizt „Freddy Fischer und seine Cosmic Rocktime Band“ mit einem Mix aus Funk und Disco im Stil der 70er-Jahre ein. Das DJ Tower Team



Freddy Fischer und seine Cosmic Rocktime Band spielen am Samstagabend beim Heimatfest in Colditz. Foto: promo

begleitet den Abend und lässt ihn gegen 22 Uhr ausklingen. Für das leibliche Wohl sorgt der „Rote Hirsch“, Getränke stellt der Kulturmarkt-Verein bereit.

Am Sonntag wird ab 13 Uhr weiter gefeiert. Ab 16 Uhr spielt die Band „Zwischenzweien“ Coversongs zum Abschluss des Wochenendes. Ein besonderes Highlight: Das ZDF ist ab 15 Uhr vor Ort und dreht für die zweite Staffel der preisgekrönten Dokureihe „against all gods – die Glaubens-WG“ aus dem Format „37 Grad leben“.

Wer möchte, hat also die Chance, ins Fernsehen zu kommen – wer das nicht möchte, sollte es wissen“, so die Veranstalter.

Intensiv und emotional bis zur letzten Konzert-Minute

MATTHIAS REIM kommt mit Jubiläumstournee „Verdammt, ich lieb’ dich“ nach Wernsdorf

WERNSDORF. Wenn tausende Menschen gleichzeitig „Verdammt, ich lieb’ dich“ singen, gibt es nur zwei Möglichkeiten: Man ist mittendrin – oder man ärgert sich, nicht dabei gewesen zu sein.

NOCH EMOTIONALER

Die nächste Gelegenheit, Matthias Reim live zu erleben, ist am 7. August, wenn er größer, intensiver und emotionaler als je zuvor dieses Gefühl auf die Bühne in eine der größten Barock-Schlossanlagen Europas bringt, nämlich im Schloss Hubertusburg in Wernsdorf.

35 Jahre nach seinem Durchbruch feiert er das Jubiläum eines Songs, der Generationen verbindet und jede Halle zum Beben bringt. Zum ersten Mal überhaupt präsentiert er sein Kultalbum „REIM“ komplett live – von der ersten bis zur letzten Note. Dazu kommen seine größten Hits aus über drei Jahrzehnten: Songs, die jeder kennt, die jeder fühlt und die live eine absolute Wucht entfalten.

FÜHLEN UND MITSINGEN

Wer Matthias Reim live erlebt, weiß: Das ist kein ruhiger Abend im Sessel. Das ist Mitsingen,



Matthias Reim spielt am 7. August in Wernsdorf. Foto: PM

Mitfühlen, Mitreißen lassen. Das ist Gänsehaut, Erinnerungen und pure Energie von der ersten bis zur letzten Minute. Die Jubiläums-Tournee von Matthias Reim ist kein Rückblick – sie ist ein Erlebnis. Ein Abend, der laut ist, emotional und das Leben maximal genießen lässt.

Die Show der Jubiläumstournee „Verdammt, ich lieb’ dich“ mit Matthias Reim startet am Freitag, 7. August, um 20 Uhr im Schloss Hubertusburg in Wernsdorf. Tickets gibt’s an allen bekannten Vorverkaufsstellen und bei CTS Eventim.

Flohmarkt in Grimma

GRIMMA. Am 2. August lädt der Flohmarkt in der Leipziger Straße 2 und 5 in Grimma wieder zum Stöbern ein. Von 9 bis 16 Uhr präsentieren mehr als 30 Händler ein buntes Sortiment – von Ansichtskarten über Markenporzellan und Silbermünzen bis hin zu Zigaretten-Bilderalben und Zinnfiguren. Der Eintritt ist kostenlos. Als Standgebühr

bringen die Händler einen Kuchen mit, es gibt also eine Verpflegung. Der Erlös kommt unter anderem dem Mehrgenerationshaus Grimma zugute. Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

Händleranmeldungen sind möglich unter Tel. 03437 702907 oder auf flohmarkt-grimma.de.

Bürgerhaus EILENBURG
Die große Johann Strauss Revue
• Orchester • Solisten • Ballett •
HOTLINE: 03 423 / 70 03 930

26.09 SAMSTAG 2026
Einlass: 14:30
Beginn: 15:30
Preis: 49,90€
(Erhöhter Tageskassenpreis)
Tickets:
Bürgerhaus, Franz-Mehring-Str. 25, 04638 Eilenburg • Tourist Information Eilenburg, Torgauer Str. 40, 04838 Eilenburg • Tourist Information Delitzsch, Schlossstr. 31, 04509 Delitzsch • Tourist Information Wurzen, Markt 5, 04808 Wurzen • LVZ Geschäftsstelle, Badergraben 2c, 04808 Wurzen • Reisebüro Schwarz-Bieligk, Leipziger Str. 57, 04838 Eilenburg • Reservix • CTS-eventim • in allen bekannten Vorverkaufsstellen
Veranstalter
stagediver event GmbH,
Oswald-Greiner-Str. 3a, 04720 Döbeln
www.johann-strauss-revue.de

Monika Martin
Die große SOMMERLAND-Tour
30 Jahre Jubiläum
Sa., 17.10.26 Kulturhaus BÖHLEN
B: 16 Uhr
VVK: SchlagerTickets.com, Kulturhaus
Tel. 034206-770540 & an allen bek. VVK-Stellen.
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

DMF
Schlager Tickets

Wir verlosen 2 KARTEN für das HIGH FIELD FESTIVAL
14.-16.8.26
LIKEN KOMMENTIEREN GEWINNEN!
Teilnahmebedingungen finden Sie unter dem Link in der Bio

GEWINNSPIEL
auf
ZEITRAUM 20.7.-3.8.26
pep GRIMMA
PRIMA EINKAUFSPARK

Zeitsprung in die wildesten Tanz-Nächte

Ü30-OPEN-AIR-PARTY im Wernsdorfer Schloss Hubertusburg

WERNSDORF. Endlich darf wieder gefeiert werden bei der Fortsetzung der verrücktesten und größten Ü30-Open-Air-Party des Jahres in Nordsachsen: Am Samstag, 8. August, verwandelt sich das Schloss Hubertusburg in Wernsdorf wieder in den ultimativen Party-Hotspot.

ORIGINAL-VIDEOCLIPS AUF VIDEOLEINWAND

Dieses Jahr wird es wieder legendär: Auf der XXL-Video-Wand laufen die Original-Videoclips der 80er-, 90er- und 2000er-Jahre zur Musik, die direkt ins Herz geht. An den Decks mixt VJ Dirk Duske diese live zu einem Sound, der alle auf die Tanzfläche zieht. Die Ü30-Party macht den Zeitsprung zurück in die wildesten Nächte. Sie verspricht: Erlebt die besten Hits mit allen Sinnen. Seht, hört, fühlt den Sound aus dieser Zeit und tanzt Euch zurück in Eure Jugend.

Dabei lädt die gigantische Open-Air-Fläche zum Feiern unter freiem Himmel ein. „Die Mega Ü30-Open Air Party im Schloss Hubertusburg wird die größte Ü30-Party in Nordsachsen sein. Wir liefern die Nacht, die Ihr euch verdient habt.“ so die Veranstalter. „Wir wollen unseren Gästen ein einzigartiges Erlebnis bieten, an dem sie mit Freunden und Bekannten feiern und eine großartige Zeit haben können.“

Die Ü30-Open-Air-Party beginnt um 21 Uhr, Einlass ist ab 18.30 Uhr.

Tickets gibt’s online unter CTS Eventim, in der Touristinfo Wernsdorf und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

08. AUGUST
EINLASS: 19:00 UHR BEGINN: 21:00 UHR
NORDSACHSENS Ü30 GROßE PARTY
VVK 20 € Abendkasse erhöhter Preis
SCHLOSS WERNSDORF
80s, 90s & 2000s
Simple The 80s Best
ORIGINAL VIDEOCLIPS-DISCO

Veranstalter:
stagediver event GmbH
Oswald-Greiner-Str. 3a
04720 Döbeln

MATTHIAS REIM
35 JAHRE
VERDAMMT ICH LIEB’ DICH
DIE JUBILÄUMS TOURNEE 2026
07.08.2026
Schloss Hubertusburg
WERNSDORF
Preis: 66,40 € *

NORDSACHSENS Ü30 GROßE PARTY
Die VIDEODISCO mit VJ Dirk Duske
Simple The 80s Best
80s, 90s & 2000s
08.08.2026
Schloss Hubertusburg
WERNSDORF
Preis: 20,00 € *

STEPHAN BAUER
VOR DER EHE WOLLT ICH EWIG LEBEN
25.10.2026
VOLKSHAUS
DÖBELN
Preis: 31,45 € *

Die R-Ziener
STÄNDIGER HUMOR
STÄNDIGER HUMOR
STÄNDIGER HUMOR
13.11.2026
VOLKSHAUS
DÖBELN
Preis: 36,00 € *

Lächeln der TRAVESTIE
DAS ORIGINAL
ERLEBTE AUF DIE SCHRÄG SCHRILLE ANDEREREVUE
14.11.2026
VOLKSHAUS
DÖBELN
Preis: 39,00 € *

ROY REINKER
DIE BAUCHREDNERSHOW
IRRE ZEITEN
WENN POPSTAR AN FROGGER ÜBERN
13.03.2027
HarthArena
HARTHA
Preis: 39,00 € / 42,00 € *

DIE HERKULES KEULE
RABIMMEL RABIMMEL RABUMM
ZWEI MÄNNER RETTEN DIE WELT
03.04.2027
VOLKSHAUS
DÖBELN
Preis: 36,00 € *

SACHSENSONNTAG
PRÄSENTIERT:
TICKETS: • Reisebüro Reisen & Service, Ritterstraße 26, Döbeln • Döbelner Anzeiger, Niedermarkt 4, Döbeln • Döbelner Allgemeine, Obermarkt 8, Döbeln • Reisebüro Reisewelt, Chemnitz Str. 2, Leisnig • Touristinformation, Niedermarkt 8, Waldheim • Stadtbibliothek Hartha, Markt 2, Hartha • Das Lädchen, Bahnhofstr. 27, Roßwein • Reservix • CTS-eventim • alle bekannten Vorverkaufsstellen • **HOTLINE: 03431 / 70 08 46** • www.stagediver.events • erhöhter Tages- oder Abendkassenpreis • **VERANSTALTER:** stagediver event GmbH, Oswald-Greiner-Str. 3a, 04720 Döbeln