

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 28. Juni 2026

TVextra

14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags

www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

Das Traumschiff

Diesmal geht es zu den Bahamas. 20 Jahre zuvor haben sich Melanie (Aline Hochscheid) und ihr Mann Philip Singer dort kennen und lieben gelernt. Doch dann hatte Melanis einen Bootsunfall und lag drei Wochen lang im Koma. Ebenfalls an Bord ist die Ärztin und Psychotherapeutin Dr. Marie Wagner. Begleitet wird sie von ihrem Sohn Tomas, der seine neue Freundin Clara Müller mit an Bord bringt. Was er jedoch nicht weiß: Seine Mutter ist die Therapeutin der deutlich älteren Clara.

90 Min.

ARD 5.30 Frühprogramm 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Triathlon: Ironman, EM Herren 14.05 Ein Ferienhaus in Marrakesch Liebesfilm, D 2008 15.35 Utta Danella: Plötzlich ist es Liebe Drama, D 2004 17.05 Brisant Magazin 17.49 Dt. Fernsehlotterie 17.50 Tagesschau 18.00 Bericht aus Berlin 18.30 Weltspiegel Magazin 19.15 Enhanced Games – Die Dopingspiele: Zwischen Medizin, Moral und Milliarden 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Cash Krimireihe, D 2023 21.45 Kommissar van der Valk Hoffnung in Amsterdam. Krimireihe, GB 2024 23.15 Tagesthemen 23.35 Monsieur Claude und seine Töchter Komödie, F 2014 1.05 Tagesschau	ZDF 6.05 Frühprogramm 9.30 Ev. Gottesdienst 10.15 Bares für Rares 11.55 heute Xpress 12.00 ZDF-Fernsehgarten 14.00 Waldis Welt 14.45 Duell der Gartenprofis 15.25 heute Xpress 15.30 City Vibes 16.15 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute Nachrichten 17.15 Die Rosenheim-Cops 18.00 Der Alte Krimiserie 18.55 Aktion Mensch 19.00 heute Nachrichten 19.10 Berlin direkt 19.30 Asien Dokureihe 20.15 Das Traumschiff Bahamas. TV-Familienfilm, D 2023 Mit Florian Silbereisen 21.45 heute journal 22.00 Das Traumschiff Kapstadt. TV-Familienfilm, D 2020 23.35 Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle Fashion Week. Krimireihe, DK/D 2025 1.05 Rudi Völler – Eine deutsche Fußball-Legende Doku	SAT.1 5.35 Auf Streife – Berlin 6.35 Auf Streife – Berlin 7.35 Auf Streife – Berlin 8.40 Basis:Kirche 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So. 11.50 Das große Backen – Die Profis Show 14.25 Das Wunder von Bern Sportfilm, D 2003. Mit Mirko Lang 16.40 Die Braut, die sich nicht traut Liebeskomödie, USA 1999. Mit Julia Roberts 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 19.55 SAT.1: newstime 20.15 Deepwater Horizon Katastrophenfilm, USA/HK/CHN 2016. Mit Mark Wahlberg Regie: Peter Berg 22.25 Boston Thriller, USA/HK 2016 Mit Mark Wahlberg Regie: Peter Berg 0.55 Deepwater Horizon Katastrophenfilm, USA/HK/CHN 2016. Mit Joe Chrest	RTL 5.30 Der Blaulicht-Report 6.45 Der Blaulicht-Report 7.45 Der Blaulicht-Report 8.45 Der Blaulicht-Report 9.45 Der Blaulicht-Report 10.45 Der Blaulicht-Report 11.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Minderjährige kauft im Supermarkt 12.45 Die Beet-Brüder 13.45 Die Beet-Brüder 14.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Mareike und Martin, Barwedel 15.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Rita und Alina, Tönisberg 16.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Jochen und Nicole, Gierath 17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Die Versicherungs-detektive Dokusoap 20.15 Das Vermächtnis der Tempelritter Abenteuerfilm, USA 2004 Mit Nicolas Cage 22.45 stern TV am Sonntag 0.15 Das Vermächtnis der Tempelritter Abenteuerfilm, USA 2004	RTL 5.30 Der Blaulicht-Report 6.45 Der Blaulicht-Report 7.45 Der Blaulicht-Report 8.45 Der Blaulicht-Report 9.45 Der Blaulicht-Report 10.45 Der Blaulicht-Report 11.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Minderjährige kauft im Supermarkt 12.45 Die Beet-Brüder 13.45 Die Beet-Brüder 14.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Mareike und Martin, Barwedel 15.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Rita und Alina, Tönisberg 16.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Jochen und Nicole, Gierath 17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Die Versicherungs-detektive Dokusoap 20.15 Das Vermächtnis der Tempelritter Abenteuerfilm, USA 2004 Mit Nicolas Cage 22.45 stern TV am Sonntag 0.15 Das Vermächtnis der Tempelritter Abenteuerfilm, USA 2004	PRO 7 5.25 United States of AI 5.45 United States of AI 6.00 United States of AI 6.25 United States of AI 6.55 United States of AI 7.20 United States of AI 7.45 Galileo Magazin 8.45 Galileo Magazin 9.50 Galileo Magazin 10.55 Darüber staunt die Welt Show 13.10 Ein sehr gutes Quiz (mit hoher Gewinnsumme) Show 16.25 taff weekend 17.45 ProSieben: newstime 17.55 Galileo Stories 19.05 Galileo X-Plorer Secrets of Los Angeles 20.15 Phantastische Tierwesen: Dumbledores Geheimnisse Fantasy, USA/GB 2022 Mit Eddie Redmayne 23.10 Prometheus – Dunkle Zeichen Sci-Fi-Film, USA/GB 2012 Mit Noomi Rapace 1.30 Alien: Covenant Sci-Fi-Film, USA/GB 2017. Mit Michael Fassbender	VOX 5.25 CSI: NY Krimiserie 6.15 Criminal Intent Serie 7.00 Criminal Intent 7.55 Criminal Intent 8.50 Criminal Intent 9.45 Criminal Intent 10.40 Criminal Intent 11.30 Criminal Intent Krimiserie. Voodoo 12.25 Criminal Intent Schmutzige Geschäfte 13.20 Criminal Intent Krimiserie. Lieblös 14.10 Criminal Intent Krimiserie. Schlussakkord 15.05 Criminal Intent Der Brooklyn-Mord 16.00 Die Tuning-Profis 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap 20.15 Hot oder Schrott – Promi Spezial Dokusoap. U.a.: „You. Fo Pro“ / „Eyelash Spoon, Eyebrow Shaper und Eyeliner Aid“ 23.40 Hot oder Schrott – Promi Spezial 0.40 Medical Detectives	MDR 5.10 Frühprogramm 13.20 Sagenhaft 14.48 MDR aktuell 14.50 Der gestiefelte Kater Märchenfilm, D 2009 15.50 MDR aktuell 15.55 Radsport: Deutsche Straßen-Meisterschaften Herren 18.00 MDR aktuell 18.05 Brisant Magazin 18.50 Wetter für 3 18.52 Unser Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Biwak Reihe 20.15 Legenden Ein Abend für Tamara Danz 21.45 MDR aktuell 22.00 Jena und seine Uni – Exzellenz aus Tradition Reportage 22.30 Welche Allergie hast Du? Warum immer mehr Menschen allergisch reagieren 23.15 Macht mich das Wetter krank? 0.00 Meine wunderbar seltsame Woche mit Tess Komödie, NL/D 2019. Mit Julian Ras
---	--	---	--	--	--	---	--

RTL ZWEI 16.20 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim 17.15 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim 18.15 GRIP – Das Motor-magazin Magazin 20.15 Beautiful Wedding Romantikkomödie, USA 2024. Mit Libe Barer Regie: Roger Kumble 22.05 Palm Springs Fantasyfilm, USA/HK 2020 23.50 See You on Venus – Meine Reise zu dir Drama, USA 2023 1.35 Beautiful Wedding Romantikkomödie, USA 2024. Mit Rob Estes	KABEL 1 13.45 Wenn man vom Teufel spricht... Actionkomödie, I/USA 1991. Mit Bud Spencer 15.55 Kabel Eins: newstime 16.05 Zwei außer Rand und Band Gauner-komödie, I/USA 1977 18.25 Buddy haut den Lukas Action-komödie, I 1980 Mit Bud Spencer 20.15 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand 22.20 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand 23.20 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte 0.20 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte	SUPER RTL 17.05 Voll zu spät! Trickserie 17.15 Voll zu spät! Trickserie 17.35 Voll zu spät! Trickserie 17.45 Voll zu spät! Trickserie 17.55 Voll zu spät! Trickserie 18.10 ALVINNN!!! Animation 18.20 ALVINNN!!! Animation 18.40 ALVINNN!!! Animation 18.50 ALVINNN!!! Animation 19.00 ALVINNN!!! Animation 19.20 Angelo! Animation 19.30 Angelo! Animation 19.40 Angelo! Animation 19.45 Woosle Goozle 20.15 Lucifer Krimiserie 20.15 Lucifer Krimiserie 22.05 Lucifer Krimiserie 23.00 Lucifer Krimiserie 0.00 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie	S. RTL 17.05 Voll zu spät! Trickserie 17.15 Voll zu spät! Trickserie 17.35 Voll zu spät! Trickserie 17.45 Voll zu spät! Trickserie 17.55 Voll zu spät! Trickserie 18.10 ALVINNN!!! Animation 18.20 ALVINNN!!! Animation 18.40 ALVINNN!!! Animation 18.50 ALVINNN!!! Animation 19.00 ALVINNN!!! Animation 19.20 Angelo! Animation 19.30 Angelo! Animation 19.40 Angelo! Animation 19.45 Woosle Goozle 20.15 Lucifer Krimiserie 20.15 Lucifer Krimiserie 22.05 Lucifer Krimiserie 23.00 Lucifer Krimiserie 0.00 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie	rbb 16.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 17.05 In aller Freundschaft 17.53 Unser Sandmännchen 18.00 rbb UM6 Magazin 18.30 rbb Gartenzeit 19.00 Täter – Opfer – Polizei 19.30 rbb24 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Im Einsatz für den Planeten – Die Arten- retter Dokureihe 21.00 Im Einsatz für den Planeten – Die Arten- retter Dokureihe 21.45 rbb24 Nachrichten 22.00 Der radioeins 0.00 Kommentatoren Talk 0.00 Tage in Berlin & Brandenburg	RBB 16.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 17.05 In aller Freundschaft 17.53 Unser Sandmännchen 18.00 rbb UM6 Magazin 18.30 rbb Gartenzeit 19.00 Täter – Opfer – Polizei 19.30 rbb24 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Im Einsatz für den Planeten – Die Arten- retter Dokureihe 21.00 Im Einsatz für den Planeten – Die Arten- retter Dokureihe 21.45 rbb24 Nachrichten 22.00 Der radioeins 0.00 Kommentatoren Talk 0.00 Tage in Berlin & Brandenburg	NDR 14.00 Polizeifunk ruft 14.25 Polizeifunk ruft 14.50 Polizeifunk ruft 15.15 Der Camping-Check 16.00 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich 16.30 Zora kocht's einfach 17.00 Bingo! Nachrichten 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Praxis mit Meerblick Brüder und Söhne Familienfilm, D 2018 21.45 Die NDR-Quizshow 22.30 extra 3 Magazin 23.15 Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten 0.00 Quizduell – Olymp	NDR 14.00 Polizeifunk ruft 14.25 Polizeifunk ruft 14.50 Polizeifunk ruft 15.15 Der Camping-Check 16.00 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich 16.30 Zora kocht's einfach 17.00 Bingo! Nachrichten 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Praxis mit Meerblick Brüder und Söhne Familienfilm, D 2018 21.45 Die NDR-Quizshow 22.30 extra 3 Magazin 23.15 Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten 0.00 Quizduell – Olymp	arte 14.45 In 80 Tagen um die Welt (2/3) Abenteuerfilm, USA//D 1989 16.15 In 80 Tagen um die Welt (3/3) Abenteuerfilm, USA//D 1989 17.50 Jean-Yves Thibaudet spielt Chatschaturjan 18.35 Zu Tisch ... 19.10 Arte Journal 19.30 Die Geigenbauerin von Cremona Doku 20.15 The Bee Gees: How Can You Mend a Broken Heart Dokumentarfilm, USA 2020 22.00 Scarface Gangsterfilm, USA 1983 0.30 Tom Hanks, ein ganz normaler Held	ARTE 14.45 In 80 Tagen um die Welt (2/3) Abenteuerfilm, USA//D 1989 16.15 In 80 Tagen um die Welt (3/3) Abenteuerfilm, USA//D 1989 17.50 Jean-Yves Thibaudet spielt Chatschaturjan 18.35 Zu Tisch ... 19.10 Arte Journal 19.30 Die Geigenbauerin von Cremona Doku 20.15 The Bee Gees: How Can You Mend a Broken Heart Dokumentarfilm, USA 2020 22.00 Scarface Gangsterfilm, USA 1983 0.30 Tom Hanks, ein ganz normaler Held	3 sat 18.30 Museums-Check 19.00 heute Nachrichten 19.08 3sat-Wetter 19.10 Erbgut verändern? – Wie die Genshere Crispr Medizin und Sport revolutioniert 19.40 Schätze der Welt 20.00 Tagesschau 20.15 Die Anstalt Show 21.05 Kabarettgipfel 21.55 Willkommen in Wien Krimikomödie, A/D 2010. Mit Maria Urban Regie: Nikolaus Leytner 23.25 Dark Encounter Sci-Fi-Film, GB 2019. Mit Laura Fraser 1.00 Sara Nuru – Abenteuer Mexiko	3SAT 18.30 Museums-Check 19.00 heute Nachrichten 19.08 3sat-Wetter 19.10 Erbgut verändern? – Wie die Genshere Crispr Medizin und Sport revolutioniert 19.40 Schätze der Welt 20.00 Tagesschau 20.15 Die Anstalt Show 21.05 Kabarettgipfel 21.55 Willkommen in Wien Krimikomödie, A/D 2010. Mit Maria Urban Regie: Nikolaus Leytner 23.25 Dark Encounter Sci-Fi-Film, GB 2019. Mit Laura Fraser 1.00 Sara Nuru – Abenteuer Mexiko	SPORT1 13.30 WM aktuell 14.15 Madhouse Spezial – Die SPORT1 Darts Show Infotainment 17.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Dokusoap 18.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Dokusoap 19.15 Bitte Lächeln! Show 20.15 Stromberg Serie 20.45 Stromberg Badminton 21.20 Stromberg Comedyserie. Männerfreundschaft 21.55 Stromberg Theo 22.25 Stromberg Der Vertrag 23.00 Bitte Lächeln! Show 0.10 STOP! Border Control: Cuba	KI.KA 13.15 Mister Twister – Auf eigenen Beinen Kinderfilm, NL 2024 Mit Jochen Otten 14.25 Törtel 15.10 Belle und Sebastian 16.00 Wir Kinder aus dem Mönchweg 16.35 Anna und die wilden Tiere Dokureihe 17.00 1, 2 oder 3 Show 17.25 Pettersson und Findus Trickserie 17.50 Shaun das Schaf 18.05 Feuerwehrmann Sam 18.35 Mamfie Trickserie 18.47 Baumhaus Magazin 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde
---	---	--	---	--	--	---	---	--	--	--	---	---	--

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.TV-extra.de Programmänderungen möglich Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild ANZEIGE

Spalt

Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Schmerztabletten

(PZN 08698934)

www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Yvonne Catterfeld verrät:

Für ihr Haar setzt sie auf das „Promi“-Kollagen aus der Apotheke

her selbstverständlich war, fühlt sich auf einmal wie ein Problem an. Und weil Haare für viele ein Stück Identität sind, kann so eine Veränderung einen mehr treffen, als man erwartet.

Haarausfall, warum eigentlich?
Experten sprechen von Haarausfall, wenn täglich mehr als 100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Gründe dafür gibt es viele: Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen.

Was die Wissenschaft sagt
Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark,

dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Kollagenproduktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Dabei ist es wichtig, auf hochwertige Präparate zu setzen, die der Körper optimal verwerten kann!

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide
Der pharmazeutische Hersteller verwendet ausschließlich zertifiziertes, hochreines Premium-Kollagenhydrolysat. Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwerten kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.* Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.**

Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit
Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

94 % Weiterempfehlung von über 1500 befragten Apotheker*innen*

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke: **pureSGP Kollagen Peptide** (PZN 19120155)

www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAAT 01/2026 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei. Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei. Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei. Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • aposcope/Meine TARA Box, n=1.573 befragte Apothekerinnen und PTA, Feldzeit: 26.03.–17.04.2026