



Sonntagsfrühstück

Ungewohnt für academixerin Hannah Blank: Vor dem Solodebüt hat sie sogar Lampenfieber! **SEITE 4**



Netzwerker

Marcel Peege aus Petersberg bei Döbeln ist Hip-Hopper und Deutscher Vizemeister im Scratching. **SEITE 6**



Reisetipp

Blicke auf den Atlantik und bizarre Landschaften am Fernwanderweg in Portugal. **SEITE 11**

Am Wasser

Mit „Roßwein kommt in Fluss“ bewirbt sich die Stadt bei einem Innenstadt Wettbewerb. Michaela Neubert (l.) und Madlen Trienitz geben Auskunft.

MEHR AUF SEITE 2



Foto: Norbert Millauer

Finanzspritze für Senioren-Projekt

Wie **SPORTVEREINE** ältere Mitglieder auch bei nachlassender Beweglichkeit oder Orientierung halten können

REGION DÖBELN. Erfolg für den Kreissportbund: Das Projekt „Dabei bleiben – Sport für Senioren“ erhielt in der Kategorie „Lebensräume gestalten“ ein Preisgeld von 5000 Euro. Hinter dem Titel steht eine Frage, die für viele Vereine zunehmend wichtig wird: Wie können ältere Mitglieder auch dann Teil ihrer Sportgruppe bleiben, wenn Beweglichkeit, Orientierung oder Ge-

dächtnis nachlassen? Das Projekt soll Übungsleiterinnen und Übungsleitern dafür praktische Hilfen an die Hand geben. Dabei geht es beispielsweise um verständliche Erklärungen, wiederkehrende Abläufe, geeignete Übungen und einen sicheren Umgang mit ungewohnten Situationen. Der Kreissportbund hat bereits Seminare für Übungsleiter und Interessierte angeboten –

zuletzt während der bundesweiten Woche der Demenz. Zudem arbeitet er im Mittelsächsischen Demenznetzwerk mit. Auch Döbeln spielt bei dem Vorhaben eine praktische Rolle. Erfahrungen aus dem Gesundheitssportverein Döbeln und dessen Seniorsport fließen in die Arbeit ein. So soll kein theoretisches Konzept entstehen, sondern etwas, das im Vereinsalltag tatsächlich

genutzt werden kann. Für KSB-Präsident Eric Braun geht es um mehr als Bewegung: „Ein Sportverein ist für viele ältere Men-

schen ein fester Bestandteil ihres Lebens. Dort treffen sie vertraute Menschen und erleben Gemeinschaft.“

3. DÖBELNER KNEIPENMEILE
Wir sind auch dabei
07. NOV. 2026 **Bürgergarten** **AB 18:00 Uhr**

ARENA

EAST STREET BAND
ab 20 Uhr

Mel on stage
ab 18 Uhr

BRUCE SPRINGSTEEN ab 20 Uhr

VVK 12,- € ab 01.10.26
AK ab 14,- €

WWW.DOBELNER-KNEIPENMEILE.DE

Kostenlos in den Briefkasten?
SachsenSonntag.

Nie wieder feuchte Wände



Ein Einsatz, der sich lohnt: „Unser Verfahren ist preiswert, wirksam, langlebig, wartungsfrei und umweltfreundlich.“

Feuchte Mauern, Salpeter, Schimmel, Modergeruch?

www.drymat.de

Drymat®SYSTEME

Mauertrockenlegung

Angebotspreise für alle Leser!

Techniker Mathias Wiese erreichbar unter
Infotel.: 0341 49575318 oder 0176 30305610

**ZOO & Co
Döbeln**
Da geht's Tier gut

**WENN WAS NICHT GEHT, DANN MERKE DIR:
WÄHLE SCHNELL WALDHEIM 93614!**

**Neueste Fernseher
und Hausgeräte von
der IFA eingetroffen**

Ihr Service- und Dienstleistungs-Profi
Radio-Hellmuth
Niederstadt 18 • seit 1925 in Waldheim

Wir verkaufen und
reparieren für Sie:

- Haushaltsgeräte • Radio
- Fernseher • SAT-Anlagen
- Computer u. v. m.

euronics
SERVICE-POINT

REINER KIRSTEN PRÄSENTIERT:
Weihnachten mit Michael Hirte
DAS WEIHNACHTSKONZERT DER GROSSEN EMOTIONEN

Gäste: Linda Feller * Reiner Kirsten & Liane

Sonntag 13. Dezember 26
Beginn: 15.00 Uhr

Hartha - Hartharena
Karten: Stadtinformation Hartha 034328 38331, Stadtinformation Döbeln 03431 579161, DAZ-Shop Obermarkt 8 - 03431 719542, Döbelner Anzeiger-Treffpunkt, Niedemarkt 4 Döbeln, Reisen & Service Ritterstraße 26 - 03431 700845 und an allen bekannten VVK-Stellen



Ihr Fahrradspezialist in Döbeln

Unser Angebot für Sie:

20% Rabatt
auf alle vorrätigen
E-Mountainbikes*

* solange der Vorrat reicht



• **FAHRRÄDER** • **SERVICE** • **ZUBEHÖR**
• **VERLEIH** • **GEBRAUCHTFAHRRÄDER**
• **E-BIKE-SERVICE**

**Fahrrad-
leasing
verschiedener
Anbieter
möglich!**