Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 11. Oktober 2026

TVextra – 14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

Dr. Nice

Nach einer gemeinsamen Nacht, an die sich weder Dr. Nice noch Charlie (Josefine Preuß) richtig erinnern können, ist nichts mehr wie zuvor. Während beide versuchen, ihre Beziehung zueinander neu einzuordnen, klammert sich Nice an die Hoffnung, dass seine verletzte Hand vielleicht doch noch geheilt werden kann. Zur gleichen Zeit sucht die neue Pastorin Maike Claussen Hilfe bei Dr. Nice. Was zunächst nach harmlosen Beschwerden aussieht, entwickelt sich zu einem medizinischen Rätsel. **90 Min.**

ARD

20.15

- **5.08 Frühprogramm**
- **12.03 Presseclub** Diskussion
- **12.45 Europamagazin**
- **13.15 Die Tricks von dm und Rossmann** Doku
- **14.00 Tagesschau**
- **14.03 Zwei am großen See – Große Gefühle** Komödie, D 2006
- **15.30 Das Kindermädchen** Mission Kanada Komödie, D 2020
- **17.00 Brisant** Magazin
- **17.44 Dt. Fernsehlotterie**
- **17.45 Tagesschau**
- **18.00 Bericht aus Berlin**
- **18.30 Weltspiegel** Magazin
- **19.15 Sportschau** Magazin
- **19.55 Ansprache des Bundespräsidenten**
- **20.00 Tagesschau**
- **20.15 Tatort: Unter Freunden (1/2)** Krimireihe, D 2026. Mit Yorck Dippe
- **21.45 Caren Miosga**
- **22.45 Tagesthemen**
- **23.05 ttt-extra** Magazin
- **23.50 Green Book – Eine besondere Freundschaft** Biografie, USA/CHN/J 2018
- **1.53 Tagesschau**

ZDF

20.15

- **5.00 Frühprogramm**
- **10.15 Bares für Rares**
- **11.55 heute Xpress**
- **12.00 ZDF-Fernsehgarten on tour** Show
- **14.00 Duell der Hochzeitsprofis**
- **14.45 Duell der Gartenprofis – Mein grünes Paradies** Show
- **15.25 heute Xpress**
- **15.30 next BITE** Reihe
- **16.10 Die Rosenheim-Cops**
- **16.55 Aktion Mensch**
- **17.00 heute** Nachrichten
- **17.10 Angstthema Krieg: Kämpfst du?**
- **17.55 Ein Fall für zwei**
- **18.55 Aufruf des Bundespräsidenten zur Woche der Welthungerhilfe** Gespräch
- **19.00 heute** Nachrichten
- **19.10 Berlin direkt**
- **19.30 Ozeane – Eine Menschheitsgeschichte** Doku
- **20.15 Dr. Nice** Unter die Haut. Arztfilm, D 2026
- **21.45 heute journal**
- **22.15 Opus Klassik 2026**
- **0.15 heute Xpress**

SAT.1

20.15

- **5.45 Auf Streife – Berlin**
- **6.40 Auf Streife – Berlin**
- **7.40 Auf Streife – Berlin**
- **8.40 Basis:Kirche**
- **9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So.**
- **12.10 Der SAT.1 Fertiggerichte-Check!**
- **14.20 Die Urlaubs-Docs**
- **14.50 Zathura – Ein Abenteuer im Weltraum** Abenteuerfilm, USA 2005
- **16.55 Paul – Ein Alien auf der Flucht** Sci-Fi-Komödie, USA/GB 2011. Mit Simon Pegg
- **18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich**
- **19.55 SAT.1: newstime**
- **20.15 Promi Big Brother** Mit: Axel Schulz, Nadja Benaissa, Redo, Maurice Dziwak, Christian Lell, Gia Georgina, Gedeon Burkhard, Nina Bridney, Godfrey Egbon, Francesca Morgese
- **22.20 Promi Big Brother – Die Late Night Show**
- **23.30 Promi Big Brother – Livestream**

RTL

19.00

- **5.30 Der Blaulicht-Report**
- **5.55 Der Blaulicht-Report**
- **6.55 Der Blaulicht-Report**
- **7.55 Der Blaulicht-Report**
- **8.55 Der Blaulicht-Report**
- **9.55 Der Blaulicht-Report**
- **10.55 Der Blaulicht-Report**
- **11.55 Harry Potter und der Stein der Weisen** Fantasyfilm, GB/USA 2001. Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint. Regie: Chris Columbus
- **15.00 American Football: NFL** Week 5: London Games: Jacksonville Jaguars – Philadelphia Eagles. Die Jacksonville Jaguars treten zum 15. Mal bei einem internationalen Spiel an. Heute treffen sie auf die Philadelphia Eagles.
- **18.45 RTL Aktuell**
- **19.00 American Football: NFL** WEEK 5
- **22.25 American Football: NFL** WEEK 5
- **2.00 American Football: NFL** Week 5: Sunday Night: Atlanta Falcons – Baltimore Ravens

PRO 7

20.15

- **5.45 The Neighborhood**
- **6.05 The Neighborhood**
- **6.30 The Neighborhood**
- **7.00 Galileo** Magazin
- **8.00 Galileo** Magazin
- **9.05 Galileo** Magazin
- **10.05 Big Brains – Geniale Erfindungen**
- **11.05 Jenke.** Dokureihe
- **13.30 The Voice of Germany** Show
- **15.55 Porsche Carrera Cup Deutschland** Der Porsche Carrera Cup Deutschland geht 2026 in seine 37. Saison.
- **16.00 Tourenwagen: DTM**
- **18.15 ProSieben: newstime**
- **18.25 Galileo Stories** Magazin. Ein Mann, eine Mission: Der Elon Musk der Tiny Houses
- **19.05 Galileo X-Plorer** Magazin. Saudi-Arabien – Das neue Dubai
- **20.15 Ein sehr gutes Quiz (mit hoher Gewinnsumme)** Moderation: Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf
- **23.15 Experte für alles**
- **0.15 TV total** Show

VOX

20.15

- **5.30 CSI: New York**
- **6.20 Criminal Intent**
- **7.00 Criminal Intent**
- **7.45 Criminal Intent**
- **8.35 Criminal Intent**
- **9.30 Criminal Intent** Krimiserie. Ohne Skrupel
- **10.25 Criminal Intent** Krimiserie. Tödliche Neugier
- **11.20 Criminal Intent** Mord auf Bestellung
- **12.00 Criminal Intent**
- **12.55 Criminal Intent**
- **13.50 Der Herr der Ringe: Die zwei Türme** Actionfilm, USA/NZ 2002. Mit Elijah Wood. Regie: Peter Jackson
- **17.00 auto mobil** Magazin
- **18.10 Traumhaus oder Luftschloss? – Normal wohnen kann jeder** Dokureihe. Chaos und Familienstress
- **19.10 Passt, wackelt und hat Luft** Dokusoap
- **20.15 Grenzenlos Genial Gekocht mit Henssler und Lafer** Dokureihe
- **23.25 Hot oder Schrott – Die Allestester**
- **0.25 Medical Detectives**

MDR

20.15

- **5.25 Frühprogramm**
- **11.45 Riverboat**
- **13.53 MDR aktuell**
- **13.55 Das Märchen vom Bären Ondrej** Märchenfilm, CS 1960 Mit Jaroslav Marvan
- **14.40 Die goldene Gans** Märchenfilm, DDR 1964. Mit Kaspar Eichel
- **15.45 MDR aktuell**
- **15.50 Fußball: Regionalliga Nordost**
- **18.00 MDR aktuell**
- **18.05 Brisant** Magazin
- **18.50 Wetter für 3**
- **18.52 Unser Sandmännchen**
- **19.00 MDR Regional**
- **19.30 MDR aktuell**
- **19.50 Kripo live** Magazin
- **20.15 Wunderschön!** Slowenien – Zwischen Alpen und Adria
- **21.45 MDR aktuell**
- **22.00 Sportschau – Bundesliga am Sonntag**
- **22.25 Rumänien – Zerrissen zwischen Job und Heimat** Reportage
- **22.55 Tata – Diese Gewalt in uns** Doku
- **0.20 Kripo live** Magazin

RTL ZWEI

- **12.15 X-Factor: Das Unfassbare** Mysteryserie
- **13.15 „Die Schnäppchenhäuser" Spezial**
- **15.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt**
- **16.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt**
- **17.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt**
- **18.15 GRIP** Motormagazin
- **20.15 The Sixth Sense** Thriller, USA 1999 Mit Bruce Willis
- **22.20 Die Unfassbaren** Krimi, USA/F 2013 Mit Jesse Eisenberg
- **0.35 John Wick: Kapitel 3** Actionthriller, USA 2019. Mit Keanu Reeves

KABEL 1

- **15.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**
- **16.05 Kabel Eins: newstime**
- **16.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**
- **17.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**
- **18.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur** Dokureihe
- **20.15 Robin Hood** Abenteuerfilm, USA/GB 2010. Mit Oscar Isaac
- **23.05 Das Krokodil und sein Nilpferd** Actionkomödie, I/SA 1979. Mit Terence Hill
- **1.05 Sie nannten ihn Mücke** Actionkomödie, I/D 1978

S. RTL

- **16.50 SpongeBob**
- **17.10 Voll zu spät!** Trickserie
- **17.20 Voll zu spät!** Trickserie
- **17.40 Voll zu spät!** Trickserie
- **17.50 Voll zu spät!** Trickserie
- **18.10 Scooby-Doo und wer bist Du?** Trickserie
- **18.40 ALVINNN!!!** Animation
- **18.50 ALVINNN!!!** Animation
- **19.00 ALVINNN!!!** Animation
- **19.20 ALVINNN!!!** Animation
- **19.30 ALVINNN!!!** Animation
- **19.40 Woozle Goozle**
- **20.02 TOGGO Touchdown**
- **20.15 Lucifer** Krimiserie
- **21.10 Lucifer** Krimiserie
- **22.05 Lucifer** Krimiserie
- **23.05 Lucifer** Krimiserie
- **0.00 Without a Trace**
- **0.55 Teleshopping** Magazin

RBB

- **16.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte**
- **17.05 In aller Freundschaft**
- **17.53 Unser Sandmännchen**
- **18.00 rbb UM6** Magazin
- **18.30 rbb Gartenzeit**
- **19.00 Täter – Opfer – Polizei**
- **19.30 rbb24 Abendschau**
- **20.00 Tagesschau**
- **20.15 Die Leopardin** Königin der Schatten
- **21.00 Die Leopardin** Doku. Gejagte Jägerin
- **21.45 rbb24** Nachrichten
- **22.00 Nuhr im Ersten**
- **22.45 Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club**
- **23.30 Na siehste! – Das TV Kult-Quiz mit Elton**
- **0.15 rbbKultur – Magazin**

NDR

- **17.00 Bingo!** Nachrichten
- **18.00 Ostseereport**
- **18.45 DAS! Rote Sofa**
- **19.30 Ländermagazine**
- **20.00 Tagesschau**
- **20.15 Die Urlaubsmacher vom Ostseestrand – Schuften für die schönste Zeit im Jahr**
- **21.45 Sportschau – Bundesliga am Sonntag**
- **22.10 Kaum zu glauben!**
- **22.55 extra 3 Spezial: Das Beste** Magazin
- **23.25 Athletin. Ärztin. Ironman. – Leonie Konczallas schwieriger Weg nach Hawaii**
- **23.55 Quizduell – Olymp**
- **0.45 Caren Miosga**

ARTE

- **15.20 Schloss Schönbrunn – hinter der Fassade der Macht**
- **16.55 Claude Monets Seerosen – Schönheit für die Ewigkeit** Doku
- **17.45 Riccardo Chailly & Lukas Sternath**
- **18.35 Karambolage** Magazin
- **18.45 Köstliches Ligurien**
- **19.20 Arte Journal**
- **19.40 Vietnam: Brücken bauen für bedrohte Affen** Doku
- **20.15 Der Sternwanderer** Fantasyfilm, USA/GB 2007. Mit Claire Danes
- **22.15 Shutter Island** Thriller, USA 2010
- **0.25 Matrix Generation**

3SAT

- **16.25 Book Club – Das Beste kommt noch** Romantikkomödie, USA 2018. Mit Diane Keaton
- **18.00 Buchzeit** Magazin
- **19.00 heute** Nachrichten
- **19.08 3sat-Wetter**
- **19.10 Vom Staat gehackt? Der Spion im Smartphone** Dokureihe
- **19.40 Schätze der Welt**
- **20.00 Tagesschau**
- **20.15 Nuhr im Ersten**
- **21.00 Die Anstalt** Show
- **21.45 2 Sturköpfe im Dreivierteltakt** Komödie, D 2016. Mit Uwe Ochsenknecht
- **23.15 Nikita** Thriller, F/I 1990. Mit Jean Reno

SPORT1

- **9.00 Bundesliga pur – 1. & 2. Bundesliga**
- **11.00 Doppelpass** Talkshow
- **13.30 Bundesliga pur – 1. & 2. Bundesliga** Fußball 5. Spieltag, 1. BL & 7. Spieltag, 2. BL
- **14.00 Darts: Swiss Darts Trophy** 3. Runde
- **16.00 Motorsport: ADAC GT Masters** Motorsport
- **17.15 Darts: Swiss Darts Trophy** Analyse und Countdown
- **18.00 Darts: Swiss Darts Trophy** Viertelfinale bis Finale. Aus Basel
- **22.00 Doppelpass** Talkshow
- **0.30 Die PS-Profis – Im Einsatz** Dokusoap

KI.KA

- **13.30 Neue Geschichten vom Franz** Familienfilm, A/D 2023. Mit Jossi Jantschitsch
- **14.40 Josefine, Törtel und die Tiere**
- **15.15 Belle und Sebastian**
- **16.00 Yakari** Trickserie
- **16.35 Anna, Nina, Pia und die wilden Tiere**
- **17.00 1, 2 oder 3** Show
- **17.25 Shaun das Schaf**
- **17.50 Rabbit Academy – Die Häschenschule**
- **18.10 Die Werkel-Ferkel**
- **18.35 Sam & Julia im Mäusehaus** Animation
- **18.47 Baumhaus** Magazin
- **18.50 Unser Sandmännchen**
- **19.00 Robin Hood**

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.TV-extra.de Programmänderungen möglich

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild