

Zahnarztpraxis
Antoine Jamal & Eik Dathe
Roßweiner Str. 25 • 04720 Döbeln
Telefon 03431 710026
info@zahnarztpraxis-jamal.de
www.zahnarztpraxis-jamal.de

Wir sind für Sie da

Mo.–Do. 8.00–12.00 Uhr und 13.30–18.30 Uhr
Fr. 8.00–13.30 Uhr und nach Vereinbarung

Manuela Luci Zahnärztl. Matthias Clausner
Straße des Friedens 25 | 04720 Döbeln | 03431 703111 | Fax 703112
www.zahnarzt-luci-clausner.de | hallo@zahnarzt-luci-clausner.de

► Implantologie	► digitales Röntgen
► Kariesprophylaxe	► Laserbehandlung
► Keramikrestauration	► Parodontologie
► Ästhetische Zahnheilkunde	► Oralchirurgie

Mo. 8.00–12.00 Uhr + 13.30–19.30 Uhr
Di. 8.00–12.00 Uhr + 13.30–19.30 Uhr
Mi. 8.00–13.00 Uhr + 13.30–18.00 Uhr
Do. 8.00–12.00 Uhr + 13.30–18.00 Uhr
Fr. 8.00–13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Zahnarztpraxis
Michael Bahn – Zahnarzt –
www.zahnbahn.de

SPRECHZEITEN

Mo.	9.00–12.00 Uhr und 13.30–17.30 Uhr
Di.	8.00–12.00 Uhr
Mi.	8.00–12.00 Uhr und 13.30–17.30 Uhr
Do.	8.00–12.00 Uhr und 13.30–17.30 Uhr
Fr.	9.00–11.00 Uhr (nach Vereinbarung)

Leipziger Straße 13
04720 Döbeln
Tel.: 03431-701612

Denken Sie bitte rechtzeitig an einen Termin für das letzte Quartal.

weise zähne
Zahnarztpraxis
Dr. med. dent. Stefanie Weise

Montag	7:30 - 12:00	13:30 - 18:00
Dienstag	7:30 - 13:00	
Mittwoch	7:45 - 13:00	
Donnerstag	7:30 - 12:00	13:30 - 18:00
Freitag	7:30 - 12:00	

und nach Vereinbarung

03431 571935
Schillerstraße 12 | 04720 Döbeln

Gesund beginnt im Mund,
natürliche Mundpflege von Bombastus

und im Darm...
z.B. mit OMNI BIOTIC oder Innovall Microbiotic

Apotheke an der Oberbrücke
04720 Döbeln, Ritterstraße 20, Tel. 03431-710162
www.apotheke-oberbruecke-doebeln.de

Zahnarztpraxis M. Geyer
Miruna Geyer
Zahnärztin
Würkertstraße 7 | 04703 Leisnig
034321-13605
zahnarztpraxis.geyer@t-online.de

Kieferorthopädie und Allgemeine Zahnheilkunde

Woche der Demenz
vom 19.09. - 27.09.2026 überall in Sachsen

Alle Veranstaltungen:
www.landesinitiative-demenz.de/
woche-der-demenz

Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.
ALZHEIMER GESELLSCHAFT

QR-Code

Auch unter Kronen kann sich Karies bilden

Sitzt eine Krone drauf, kann ein Zahn keine Karies mehr bekommen? Schön wär's. Was hinter der sogenannten **SEKUNDÄRKARIES** steckt – und wie man sich vor ihr schützen kann.

Diese eine Krone in Ihrem Mund kommt Ihnen locker vor? Diesen Wackelkandidaten sollten Sie lieber nicht ignorieren, sondern zeitnah damit in die Zahnarztpraxis gehen, um die Krone dort wieder befestigen zu lassen.

Sitzt eine Krone – oder auch eine Brücke – nämlich nicht mehr fest, können Kariesbakterien den Weg zum Zahnstumpf darunter finden und ihn befallen. Davor warnt die Informationsstelle für Kariesprophylaxe (IfK).

Sekundärkaries lautet dann die Diagnose. Sie kann nicht nur schmerzhaft werden, sondern auch ziemlich teuer. Im schlechtesten Fall muss der Zahnstumpf gezogen und ein neuer Zahnersatz angefertigt werden.

Sekundärkaries wird oft erst spät entdeckt

Übrigens: Nicht nur lockere Kronen können Kariesbak-

terien die Tür öffnen. Auch der Zahnfleischrand ist kritisch. Denn hier endet die Krone, die Wurzeloberfläche des Zahnes beginnt.

An diesem Übergang kann sich leicht eine Sekundärkaries bilden. Tückisch: Sie kann sich unbemerkt unter der gesamten Krone ausbreiten, wie Prof. Stefan Zimmer, Sprecher der Informationsstelle für Kariesprophylaxe, warnt. „Wenn sie dann entdeckt wird, ist der Zahn oft nicht mehr zu retten.“

Auch hier: Gute Zahnhygiene macht den Unterschied

Immerhin: Das Risiko, eine Sekundärkaries zu entwickeln, lässt sich senken. Worauf es dabei ankommt:

- Kronen genauso gründlich putzen wie «echte» Zähne.
- Wichtig: dabei eine fluoridhaltige Zahnpasta verwenden.
- Auch die Zahnzwischenräume reinigen, am bes-



KURZ-CHECK BEIM ZAHNARZT SPART STRESS: Kontrollen zeigen früh, ob eine Krone oder Brücke nicht mehr richtig sitzt.

Foto: Christin Klose

ten täglich. Dafür eignen sich Zahnseide, Interdentalsticks oder -bürstchen.

- Sinnvoll kann auch die Anwendung von fluoridhalti-

gen Mundspülungen sein. Im Zweifel: mit Zahnarzt oder Zahnärztin besprechen.

- Regelmäßige Kontrollen in der Zahnarztpraxis

wahrnehmen. So fällt frühzeitig auf, sollten Kronen oder Brücken nicht mehr richtig sitzen.

DPA

Wann steht der allererste Zahnarztbesuch fürs Kind an?

Auch kleine Zähnchen können Karies bekommen. Gut, wenn Zahnarzt oder Zahnärztin regelmäßig einen Blick in den Mund des Kindes wirft. Was Eltern über die **Z-UNTERSUCHUNGEN** wissen sollten.

Geht es den Zähnchen des Nachwuchses gut? Was können wir als Eltern beachten, wenn wir dem Baby oder Kleinkind die Zähne putzen? Bei den zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen Z1 bis Z6 gibt es Antworten vom Profi – dem Zahnarzt oder der Zahnärztin.

Seit Anfang 2026 stehen die Z-Untersuchungen mit im sogenannten Gelben Heft. Die erste Untersuchung in der Zahnarztpraxis, die Z1, ist zwischen dem sechsten und neunten Le-

bensmonat dran. „Da werden vor allem die Eltern gründlich beraten“, sagt Johanna Kant vom Bundesverband der Kinderzahnärzte. Ein kurzer Blick in den Mund der Kleinsten reicht in der Regel erst einmal.

Ein Hintergrund der Z-Untersuchungen: frühkindliche Karies soll frühzeitig erkannt werden, um rechtzeitig eingreifen zu können. Plus: Die Kinder sollen sich von klein auf an den Zahnarztbesuch gewöhnen und

lernen: „Dieser Termin gehört regelmäßig dazu.“

Mit Spielereien und Kuscheltier

Die Verbandsvorsitzende weiß, dass Kinderzahnärzte diese Termine sehr kinderfreundlich gestalten. Das fängt bei den Kleinsten mit einer Untersuchung in „Hoppe-Reiter-Position“ an. „Manche fremdeln noch stark, da unterhalten wir uns erst mit den Eltern und nähern uns dem Kind langsam an“, sagt die Expertin.

Zwei- und Dreijährige können dann schon ihr Stofftier mitbringen oder eine Handpuppe kommt zum Einsatz. „Am Ende bekommen die Kinder ein kleines Plastikspiegelchen für ihren Arztkoffer mit“, berichtet die Ärztin aus ihrer Praxis. „Das Ganze läuft sehr spielerisch ab.“

Kann das Kind auch zum „normalen“ Zahnarzt?

Nun gibt es nicht überall einen Kinderzahnarzt. Dann



FÜR KINDER sind bis zum Alter von sechs Jahren sechs Vorsorgeuntersuchungen in der Zahnarztpraxis vorgesehen – Z1 bis Z6.

Foto: Julian Stratenstschulte

ist gut zu wissen: „Jeder Zahnarzt kann ein kleines Kind untersuchen“, sagt Johanna Kant. Sie empfiehlt,

dass Eltern bei ihrem eigenen Zahnarzt nachfragen, ob sie auch für ihr kleines Kind einen Termin machen können. **DPA**

Ana Carola P. de Ettelt
Fachzahnärztin für Kieferorthopädie
Obermarkt 15 • 04720 Döbeln

Unsere Sprechzeiten

MO	7.30–11.30 Uhr 13.00–15.00 Uhr
DI	7.30–11.30 Uhr 13.00–17.30 Uhr
DO	7.30–11.30 Uhr 13.00–17.30 Uhr
FR	7.30–11.30 Uhr

1. Obergeschoss
Tel. 03431-570520

heimerer
Gemeinsam Zukunft bilden

Deine Chance für die Zukunft, eine Ausbildung bei Heimerer.

Sichere dir einen der letzten Plätze für folgende Ausbildungen und starte richtig durch:

- Heilerziehungspfleger/-in
- Podologe/-in
- Sozialassistent/-in

Mach was, das zählt.
Für Deine Zukunft - eine Ausbildung mit Sinn.

Heimerer Schulen
Döbeln | doebeln@heimerer.de | 03431 6636-0
www.heimerer.de #heimerer

QR-Code

Pflege zu Hause
Körperbezogene Pflege
Durchführung ärztlicher Verordnungen
Pflegerische Betreuung
Entlastung pflegender Angehöriger
Verhinderungspflege
Hilfen bei der Haushaltsführung
Pflegeberatung

Ihre Pflegedienstleitung Kathrin Ott

Pflege zu Hause Klingner & Langhof GmbH
Bahnhofstraße 36 | 04720 Döbeln
03431 571062 | www.pflegedienst-doebeln.de