

Berufswahl: Wie Eltern unterstützen ohne zu nerven

ZWISCHEN EINMISCHEN UND LOSLASSEN / Begleiten statt bestimmen.

MAINZ/KÖLN. Das Schulpraktikum steht kurz bevor, doch der Nachwuchs hat noch keinen Platz. Oder: Der Abschluss ist geschafft, aber keine Ausbildung in Sicht. Jetzt werden viele Eltern nervös. Sollte man sich einmischen oder lieber zurückhalten? Und wie können Eltern ihre Kinder bei der Berufsfindung sinnvoll unterstützen?

Daliah Karp, Berufsberaterin bei der Agentur für Arbeit Köln, und Marion Schwarz aus dem Bundesverband für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (bkj), erklären, wie Eltern sich in dieser Phase verhalten sollten.

DIE ROLLE DER ELTERN

Vorbilder, Motivatoren, Nervensägen - je nach Situation können Eltern sehr unterschiedliche Rollen haben. In Bezug auf die Berufsorientierung ihrer Kinder sollten Eltern vor allem Begleiter sein, findet Marion Schwarz. „Es geht darum, für die Kinder da zu sein, das Gespräch anzubieten. Gut ist es, auch mal praktische Vorschläge zu machen, aber nicht zu dirigieren“, sagt sie.

Je nachdem, wie gut sich das Kind bereits in der Welt der Berufe orientiert habe und wie es um seinen Entwicklungsstand und die persönlichen Interessen stehe, gebe es nicht nur den einen Weg, wie Eltern handeln sollten.

„Das muss man ausloten. Schwierig wird es, wenn Eltern den Jugendlichen mit ihrem eigenen Lebensweg kommen. Das können Jugendliche oft schwer annehmen“, so Schwarz.

Um über die Zukunftsplanung in ein erstes Gespräch zu kommen, bieten sich oft Berufsorientierungsangebote der Schulen wie Potenzialanalysen oder Schulpraktika an, sagt Daliah Karp. „Es ist ein guter Einstieg, um locker über das Thema zu sprechen und ein erstes Gefühl zu entwickeln, wie das eigene Kind tickt“, so Karp.

Wichtig sei, die Kinder merken zu lassen, dass man sich für ihre Überlegungen interessiert. Dabei ist jedoch Feingefühl gefragt. Nachfragen wie „Sag mal, was du werden willst“ hält Marion Schwarz für unpassend. „Man sollte nicht mit der Tür ins Haus fallen oder den Jugendlichen vermitteln, sie bräuchten schon einen definitiven Plan, was sie ihr ganzes Leben lang machen wollen. Das überfordert viele Jugendliche“, sagt die Psychotherapeutin.

Stattdessen gilt es, gemeinsam mit dem Nachwuchs Ideen zu schmieden und Informationen zu sammeln. Zum Beispiel über passende Praktikumsplätze. Die seien im Hinblick auf die Berufsfindung „immens wichtig“, sagt Daliah Karp. Deshalb sollte man

beim Praktikum auch nicht den Weg des geringsten Widerstandes gehen und das Kind in der eigenen Firma, bei Verwandten oder beim Regalräumen im Supermarkt unterbringen.

„Es ist wichtig, dass Eltern ihren Kindern vermitteln, dass man Praktika durchaus für sich nutzen kann. Viele Eltern nehmen ihren Kindern alles ab und entscheiden über ihren Kopf hinweg. Andere interessiert es gar nicht“, so Karp. Der goldene Mittelweg sei das Ziel.

DAS GESPRÄCH SUCHEN

Aufmerksam und kommunikativ bleiben, Hilfe anbieten, das gemeinsame Gespräch suchen - das hilft auch bei der Wahl des passenden Bildungswegs nach der 10. Klasse. Verfolgen Eltern die Wahl der weiterführenden Schule und des fachlichen Schwerpunkts nicht mit, kann es fatal sein, sagt Karp. „Man sollte nicht wählen, was der beste Freund wählt, sondern gezielt nach den eigenen Interessen schauen“, so die Expertin.

Ebenso schwierig kann es werden, wenn Eltern ihre Kinder mit zu vielen Informationen versorgen. „Dann ruhen sich Jugendliche irgendwann darauf aus“, sagt Karp. „Denn die Kinder sollen lernen, wie sie sich selbst informieren, um eine gute Ent-

scheidung für sich zu treffen und dafür auch Angebote wie die Berufsberatung an ihrer Schule nutzen.“ Auch sollten Eltern ihre eigene Erwartungshaltung hinterfragen und nicht auf einen bestimmten Schulabschluss oder die Bestnote nach der Ausbildung drängen.

SCHEITERN EINPLANEN

„In der Berufswahl muss auch ein Scheitern möglich sein dürfen. Das sind alles Erfahrungen, die wichtig für das ganze weitere Leben sind“, so Schwarz. Oft könne es sinnvoll sein, mit den Kindern gemeinsam eine Berufsberatung aufzusuchen. Allerdings empfiehlt Daliah Karp den Eltern, im Wartezimmer zu bleiben. „Die Jugendlichen sind sonst oft blockiert. Eltern müssen auch lernen loszulassen und ihren Kindern zuzutrauen, dass sie die richtigen Entscheidungen treffen.“

Wer gänzlich ohne Orientierung ist, dem können Potenzialanalysen, wie sie von der Agentur für Arbeit angeboten werden, eine erste Perspektive geben. „Oft können junge Menschen gut benennen, was sie nicht machen wollen. Auch das hilft. So kann man sich herantasten“, sagt Karp. Wichtig sei, dass die Tests wirklich von den Jugendlichen und nicht den Eltern durchgeführt werden.

Wir suchen Dich!

Wir haben offene Stellen in den Bereichen:

Projektmanagement

Maschineneinrichtung

alle Informationen unter www.stemke-kf.de

Jetzt bewerben!

per eMail an kontakt@stemke-kf.de

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

Begleitagentur sucht dich.

Du bist eine selbstbewusste Frau u. möchtest dazu verdienen, dann melde dich. Flexible Arbeitszeit u. guter Verdienst.

Tel.: 0151 / 15554101

Zusteller (m/w/d) für die Gebiete:

04720 Petersberg

04720 Meila

04720 Lüttewitz

04720 Schweinitz

04741 Gleisberg

04746 Hartha

04746 Wallbach

04749 Obersteina

04749 Ostrau

04749 Münchhof

04749 Trebanitz

Für die MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH suchen wir

Zusteller (m/w/d) für den SachsenSonntag

Sie sind Azubi, Student, Rentner, arbeitssuchend oder interessiert an einem Zuverdienst neben Ihrem Job? Dann haben wir genau das Richtige für Sie.

Sie sind:

• mindestens 16 Jahre alt

• zuverlässig und pünktlich

Wir bieten Ihnen:

• Zustellgebiet in Wohnortnähe

• sicheres und regelmäßiges Einkommen

• eine Nebentätigkeit auf geringfügiger Basis

• eigenverantwortliches Arbeiten und flexible Zeiteinteilung am Wochenende

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

• www.lokalboten.de

• sofort.bewerben@lokalboten.de

• oder telefonisch unter 0341 2181 3270

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH

Druckereistr. 1, 04159 Leipzig

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 30. August 2026

TVextra

14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

Eine Wingwoman ...

Schon zahlreichen Männern und Frauen stand die professionelle Wingwoman Caro Sander (Chiara Schoras) beim Kennenlernen zur Seite. Trotz aller Berufserfahrung ist ihre neue Klientin, die Starpianistin Anya Urbanski, auch für Caro und ihren Onkel Heiner, der sie als Assistent unterstützt, eine recht harte Nuss. Nicht nur Anyas herausfordernde Persönlichkeit macht den Job besonders schwer, sondern auch die Zielperson – der attraktive Musiklehrer Marc Ahmadi.

90 Min.

ARD 5.30 Frühprogramm 9.03 Die Sendung mit der Maus Magazin 10.00 Tagesschau 10.03 Immer wieder sonntags ☒ Show 12.00 Tagesschau 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Nachtstreife Reihe 14.00 Tagesschau 14.03 Hochzeiten Komödie, D 2012. Mit Fritz Karl 15.30 Sportschau 17.00 Brisant ☒ Magazin 17.45 Tagesschau 18.00 Bericht aus Berlin – Sommerinterview 18.30 Wem gehört New York? Doku 19.15 Sportschau 19.57 Dt. Fernsehlotterie 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Gold ☒ Krimireihe, D 2023 Mit Ulrike Folkerts 21.45 Caren Miosga 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt Magazin 23.35 Hannes ☒ Drama, D 2021. Mit Lisa Vicari 1.00 Tagesschau	ZDF 5.10 Frühprogramm 9.03 Comeback ☒ 9.30 Kath. Gottesdienst ☒ 10.15 Bares für Rares ☒ 11.55 heute Xpress ☒ 12.00 ZDF-Fernsehgarten ☒ 14.00 That's My Style ☒ 14.45 Duell der Gartenprofis 15.25 heute Xpress ☒ 15.30 Clever reisen ☒ 16.15 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute ☒ Nachrichten 17.15 Die außergewöhnlichsten Hotels der Welt ☒ Dokureihe 18.00 Ein Fall für zwei ☒ 18.55 Aktion Mensch ☒ 19.00 heute ☒ Nachrichten 19.10 Berlin direkt ☒ 19.30 Weltstädte ☒ 20.15 Eine Wingwoman verliebt sich nicht ☒ Komödie, D 2026 21.45 heute journal ☒ 22.15 Inspector Ikmen – Tod in Istanbul ☒ 23.05 Inspector Ikmen – Tod in Istanbul ☒ 23.50 Unsere Vereine – Mehr als Kegeln und Kaninchen ☒ 0.35 heute Xpress ☒	SAT.1 5.20 Auf Streife – Berlin 6.05 Auf Streife – Berlin 7.00 Auf Streife – Berlin 8.00 Auf Streife – Berlin 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So. ☒ 12.15 Das große Backen ☒ 14.55 Hexen hexen ☒ Abenteuerfilm, USA/ MEX/CDN 2020. Mit Anne Hathaway 17.00 Matilda ☒ Komödie, USA 1996 Mit Mara Wilson 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich ☒ 19.55 SAT.1: newstime 20.15 Der Nachname ☒ Komödie, D 2022 Mit Iris Berben 22.00 Der Vornamen ☒ Komödie, D 2018. Mit Christoph Maria Herbst 23.50 Zombieland: Doppelt hält besser ☒ Horrorkomödie, USA 2019. Mit Emma Stone 1.40 Der Wind weht in Richtung Liebe ☒ Romantikkomödie, CDN/USA 2020 Mit Cindy Busby	RTL 5.45 Der Blaulicht-Report 6.45 Der Blaulicht-Report 7.45 Der Blaulicht-Report 8.45 Der Blaulicht-Report 9.45 Der Blaulicht-Report 10.45 Der Blaulicht-Report 11.45 Der Blaulicht-Report Blutverschmierte Frau im Auto stellt Polizisten vor Rätsel 12.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Nicole und ihre Töchter Katrin und Laura, Waldalgesheim 13.45 Die Beet-Brüder 14.55 Die Beet-Brüder Dokusoap. Iserlohn 17.45 Exclusiv – Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Bauer sucht Frau International – Die neuen Bauern weltweit 20.15 Kingsman: The Golden Circle Agentenkomödie, GB/USA 2017	PRO 7 5.20 Frühprogramm ☒ 7.55 Fresh off the Boat ☒ 8.25 Fresh off the Boat ☒ 8.50 Galileo ☒ Magazin 9.55 Galileo ☒ Magazin 11.00 Galileo ☒ Magazin 12.00 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors ☒ Show 13.00 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors ☒ Show 14.00 Ich durchschaue jeden! – Timon Krauses Mentalisten Show ☒ 15.40 Ich durchschaue jeden – die Menschenkenner Doku ☒ 16.25 taff weekend ☒ 17.45 ProSieben: newstime 17.55 Galileo Stories ☒ 19.05 Galileo X-Plorer ☒ 20.15 Ant-Man and the Wasp: Quantumania ☒ Actionfilm, USA/ AUS/CDN 2023 22.50 The Equalizer ☒ Actionthriller, USA 2014. Mit Melissa Leo 1.25 Smile 2 – Siehst du es auch? ☒ Horrormovie, USA/CDN 2024	VOX 5.10 Medical Detectives 6.00 CSI: NY Krimiserie 6.55 Criminal Intent 7.50 Criminal Intent 8.35 Criminal Intent 9.30 Criminal Intent 10.15 Criminal Intent 11.10 Criminal Intent Krimiserie. Teufelspakt 12.05 Criminal Intent Krimiserie. Duell 13.00 Criminal Intent Krimiserie. Verbisssen 13.50 Friedrichstadt-Palast – Die Welt hinter dem Vorhang 14.50 Selbst ist die Braut Romantikkomödie, USA 2009. Mit Betty White 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Die Pfandhaus-Profis Reihe. Schätze, Schutz und scharfe Gebote 19.10 Die Pfandhaus-Profis Dokureihe. Glanzstücke und Geisterautos 20.15 Grill den Hensler Sommer-Special Die Autodoktoren, Verona Pooth, Markus Rühl 23.35 Being Burdecki 0.15 Medical Detectives	MDR 5.15 Frühprogramm ☒ 11.50 Riverboat ☒ 13.48 MDR aktuell ☒ 13.50 Sagenhaft ☒ 15.20 MDR aktuell ☒ 15.30 Hans Röckle und der Teufel ☒ Märchen, DDR 1974. Mit Rolf Hoppe 16.45 Saxana, das Mädchen auf dem Besenstiel ☒ Fantasy, CS 1971 18.00 MDR aktuell ☒ 18.05 Brisant ☒ Magazin 18.50 Wetter für 3 ☒ 18.52 Unser Sandmännchen 19.00 MDR Regional ☒ 19.30 MDR aktuell ☒ 19.50 Kripo live – Tätern auf der Spur ☒ Magazin 20.15 Der Balaton – Urlaub am ungarischen Meer ☒ Dokufilm, D 2026 21.45 MDR aktuell ☒ 22.00 Sportschau – Bundesliga am Sonntag Zurück in den Bunker 23.25 Luftkrieg – Die Naturgeschichte der Zerstörung ☒ Doku-film, D/LIT/NL 2022 1.05 Kripo live – Tätern auf der Spur ☒ Magazin
---	--	--	---	--	---	---

RTL ZWEI 12.15 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie 13.15 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial ☒ 15.15 Die Imbisshelden – Voll lecker! ☒ 16.15 Bella Italia – Camping auf Deutsch ☒ 18.15 GRIP – Das Motormagazin ☒ 20.15 American Sniper ☒ Drama, USA 2014 Mit Bradley Cooper 22.45 The Strangers: Chapter 1 ☒ Horrormovie, USA/GB/SLO 2024 Mit Madelaine Petsch 0.25 Hitman – Jeder stirbt alleine ☒ Action, USA/F 2007	KABEL 1 13.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 14.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 15.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 16.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 17.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.10 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrüger auf der Spur ☒ Dokureihe 20.15 Willkommen bei den Reimanns ☒ Reihe 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag ☒ Magazin 0.20 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte ☒	SUPER RTL 16.35 Bei den Louds 16.45 Bei den Louds 17.05 Voll zu spät! Trickserie 17.15 Voll zu spät! Trickserie 17.25 Voll zu spät! Trickserie 17.45 Voll zu spät! Trickserie 17.55 Voll zu spät! Trickserie 18.10 ALVINNN!!! Animation 18.20 ALVINNN!!! Animation 18.40 ALVINNN!!! Animation 18.50 ALVINNN!!! Animation 19.00 ALVINNN!!! Animation 19.20 ALVINNN!!! Animation 19.30 ALVINNN!!! Animation 19.45 Woosle Goozle 20.15 Lucifer Krimiserie 21.10 Lucifer Krimiserie 22.05 Lucifer Krimiserie 23.05 Lucifer Krimiserie 0.00 Without a Trace	rbb 18.30 rbb Gartenzeit 19.00 Kripo live – Tätern auf der Spur Magazin 19.30 rbb24 Abendschau ☒ 20.00 Tagesschau ☒ 20.15 Der Böhmerwald – Eine Wildnis mitten in Europa ☒ Doku 21.00 Der Böhmerwald – Eine Wildnis mitten in Europa ☒ Doku 21.45 rbb24 ☒ Nachrichten 22.00 Nuhr im Ersten ☒ 22.45 Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club 23.30 Na siehste! – Das TV Kult-Quiz mit Elton ☒ 0.15 175 Jahre Berliner Feuerwehr – der große Fahrzeugkorso	NDR 14.00 Polizeifunk ruft ☒ 14.25 Polizeifunk ruft ☒ 14.50 Polizeifunk ruft ☒ 15.15 Der Camping-Check 16.00 Am Pass – Geschichten aus der Spitzenküche Dokureihe 16.30 Zora kocht's einfach 17.00 Bingo! Nachrichten 18.00 Hanseblick ☒ 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Ländermagazin 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Sportschau – Bundesliga am Sonntag 22.10 Kaum zu glauben! 22.55 Das Fifty-Fifty-Quiz 23.40 Was bin ich? 0.25 Caren Miosga	arte 16.50 Die Villen der Medici – Liebe, Macht und Kunst ☒ Doku 17.45 Vivaldi mit Lea Desandre ☒ Oper 18.35 Karambolage 18.45 Zu Tisch ... ☒ Reihe 19.20 Arte Journal ☒ 19.40 Bretagne, die raue Schönheit ☒ 20.15 Die Firma ☒ Thriller, USA 1993 22.40 Tom Cruise: Mann mit zwei Missionen ☒ 23.35 China vs. Hollywood: Traumfabrik unter Kontrolle ☒ Doku 0.30 Auf dass es dir gutgehe, Rico ☒ Drama, GB/USA 2024	3sat 18.35 Der Traum vom Süden – Exotische Pflanzen in Österreich 18.45 Die Villen vom Wörthersee ☒ Doku 19.30 Zwischen Fels und Fluss ☒ Dokureihe 20.15 Das Wunder von Kärnten ☒ Drama, D/A 2011. Mit Ken Dukes 21.45 Waidmannsdank ☒ Krimi, A/D 2020. Mit Jutta Fastian 23.15 Wenn du wüsstest, wie schön es hier ist ☒ Krimi, A 2015 Mit Gerhard Liebmann 0.45 Das Wunder von Kärnten ☒ Drama, D/A 2011. Mit Helma Dalk	SPORT1 15.30 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Dokusoap. Kurzversion 16.00 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott 16.45 PS-Profis – Sidney's Autocheck und Ferry 17.15 PS-Profis – Sidney's Autocheck und Ferry 17.45 American Football League Europe 20.55 Fußball: Socca-WM Tschechien – Deutschland, Gruppe A 22.00 Cindy und die jungen Wilden Show 23.00 Cindy und die jungen Wilden Show 0.00 Cindy und die jungen Wilden Show	KI.KA 14.15 Josefine, Törtel und die Tiere ☒ 15.00 Belle und Sebastian 15.45 Wir Kinder aus dem Möwenweg ☒ 16.35 Anna und die wilden Tiere ☒ Dokureihe 17.00 1, 2 oder 3 ☒ Show 17.30 Pettersson und Findus ☒ Trickserie 17.55 Pinocchio im Zauberdorf ☒ 18.15 Feuerwehrmann Sam 18.35 Zacki und die Zoobande ☒ 18.47 Baumhaus ☒ Magazin 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Die drei Musketiere – Eine für alle, alle für Eine ☒ Animation
---	---	--	---	--	--	---	--	--