

# Dreifaches Sommerkonzert an drei Orten in Roßwein

Leipziger Vokalquintett **ENSEMBLE NOBILES** tritt am 20. Juni auf

**ROßWEIN.** Das traditionelle Sommerkonzert des Vereins „Villa Bauch“ findet am Samstag, den 20. Juni ab 15 Uhr als Wandelkonzert mit dem Leipziger Vokalquintett Ensemble Nobiles statt. Die Sänger präsentieren in drei Konzerten in St. Marien Roßwein, im Kräutergarten sowie im Garten der Villa Bauch e. V. geistliche Motetten, Volkslieder und Jazzstandards.

- 15 bis 15.30 Uhr Konzert I in St. Marien Roßwein
- 16 bis 16.30 Uhr Konzert II im Kräutergarten (mit Catering-Angebot)
- 17.30 bis 18 Uhr Konzert III im Garten der Villa Bauch, Gersdorfer Straße 6 (mit Catering-Angebot)

Der Eintritt ist zu allen Konzerten frei. Um Spenden wird gebeten.

Das preisgekrönte Ensemble Nobiles feiert in diesem Jahr sein



Das Ensemble Nobiles.

Foto: Anne Hornemann

20-jähriges Bestehen. Seit 2006 erobert die Formation, deren Wurzeln im Leipziger Thomanerchor liegt, die Konzertbühnen in Deutschland und weit über die Landesgrenzen hinaus. Inzwischen war das Ensemble auf vier Kontinenten zu Gast. Wandlungsfähig und stilsicher bewegen sich die fünf Sänger

zwischen spätmittelalterlicher Messe, Renaissance-Madrigal, romantischem Lied, Schlagern der 1920er und 30er Jahre und zeitgenössischer Kirchenmusik. Auch auf der Theaterbühne hat sich die Formation ihre Sporen bereits verdient. Neben Genre-grenzen überwindet Ensemble Nobiles auch Sprachbarrieren

mit spielender Leichtigkeit. Selten in der Musik zu hörende Sprachen wie Finnisch, Tschechisch aber auch Te Reo Maori und natürlich der Sächsische Heimatdialekt erklingen in ihren Konzerten. Ein musikalischer Querschnitt ihrer Ensemblehistorie wird bei den Konzerten zu hören sein. In St. Marien Roßwein dürfen sich die Zuhörer auf geistliche Motetten freuen. Im Kräutergarten lädt die Gruppe mit klassischen Volksliedern zum Mitsingen ein. Zum Abschluss gibt es Songs und Jazzstandards im Garten der Villa Bauch.

Ausdruck ihres Engagements für Musik ist auch die Tätigkeit von Ensemble Nobiles als Botschafter für den musikalischen Bildungscampus forum thomanum Leipzig. Zudem sind die Sänger Schirmherren des Villa Bauch e. V.

## Robert Stemberg spielt Grand Ouvert

**DÖBELN.** Bei der 6. Runde um die Clubmeisterschaft des Skatclubes „Grand Hand“ spielte Steffen Thieme aus Döbeln die beste Serie. Er gewann somit das Turnier vor Andreas Hedrich aus Mutzschen und Winfried Löhnner aus Döbeln. Besonderes Glück hatte Robert Stemberg aus Waldheim. Er gewann einen seltenen Grand Ouvert und konnte sich über 100 Euro extra freuen

In der Gesamtwertung um die Meisterschaft liegt jetzt Thieme vor Stefan Mädebach und Tino Feldmann, alle aus Döbeln, vorn.

Am Wochenende waren auch alle vier Mannschaften vom Skatclub mit unterschiedlichen Ergebnissen im Punktspieleinsatz. Die 1. Mannschaft um Tino Feldmann spielte in Thalheim 5:4, die 2. Mannschaft um Peter Falta erspielte leider nur 2:7

Punkte in Geyer. Damit liegt die 1. Mannschaft weiterhin in der Spitzengruppe der Oberliga, die 2. Mannschaft muss um den Klassenerhalt bangen.

In der Landesliga spielte die 3. Mannschaft um Frank Jähnigen in der Landesliga in Leipzig sehr gute 6:3 Punkte, und kämpft damit um den Aufstieg in die Oberliga. In der gleichen Staffel liegt die 4. Mannschaft um Nicole Hoffmann auf Platz 6

nach erreichten 2:7 Punkten in Nobitz bei Altenburg.

Weiter in Sachen Skat geht es nächsten Donnerstag, den 18. Juni um 18 Uhr im Bürgergarten in Döbeln. Es wird die 6. Runde um den Pokal des Oberbürgermeisters ausgespielt. Dieses Turnier wird am Vereinstag im Rahmen des Stadtfestes gespielt. Alle Skatfreunde sind bereits ab 15 Uhr am Stand des Skatclubes herzlich eingeladen

## Expertenrat: Thema Cholesterinsenker Müdigkeit & Muskelprobleme



Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch, MSc  
Experte

Experte Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch erklärt, warum es bei Statinen (Cholesterinsenker) häufig zu unerwünschten Begleit-

erscheinungen kommt – und was Sie dagegen tun können.

Fast acht Millionen Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen und sind daher essenziell in der Therapie. Wie bei

den meisten Arzneimitteln kann es auch bei einer Statin-Therapie zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. Ein Leser fragt nach ...

**Heinrich Zeller:**

*Ich nehme seit einiger Zeit ein cholesterinsenkendes Medikament. Mein Arzt ist zufrieden mit den Werten – aber ich fühle mich oft*

OPHIRUM

Deutschlands größter Filialist

GOLDFUXX

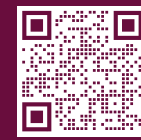
**REKORDSTÄNDE  
IM GOLDPREIS!  
JETZT IHR ALTGOLD  
VERKAUFEN!**

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

**LEIPZIG**  
RICHARD-WAGNER-STR. 10



**WIR STELLEN EIN!**  
JETZT BEWERBEN:



www.ophirum.de

ANZEIGE

*müde und antriebslos. Außerdem bemerke ich beim Spaziergehen oder bei der Gartenarbeit ein unangenehmes Ziehen in den Muskeln. Könnte das mit dem Medikament zusammenhängen?“*

**Dr. Fladerer-Grollitsch:**

Das kann tatsächlich sein. Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – so auch von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den genannten Begleiterscheinungen kommen. Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenker zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Um dem Körper genügend des essenziellen Nährstoffes zuzuführen, ist das österreichische Qualitätsprodukt Dr. Böhm® Coenzym Q10 nun auch in deutschen Apotheken erhältlich. Nur eine Kapsel liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg.

**Wichtig zu wissen:**

Bei den Kapseln von Dr. Böhm® wurde der Wirkstoff in hochwertigem Olivenöl gelöst. Das ist entscheidend, denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann nur so optimal über den Darm aufgenommen werden.

**APOTHEKEN-EMPFEHLUNG**

**NEU**

Dr. Böhm®  
**Coenzym Q10**  
100 mg Kapseln – nur 1x täglich

• Verringerung von Müdigkeit (Vitamin B12)  
• Für eine normale Herzfunktion (Thiamin)\*

30 Kapseln | Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Nur 1x täglich  
– 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit  
– in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter:  
**PZN: 20398051 (30 Stk.)**