

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 07. Juni 2026



...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

Ein Sommer auf Elba



Maja (Regula Grauwiller) und Thorsten sind geschieden, wollen aber einmal im Jahr gemeinsam mit ihren Söhnen Erik und Anton Urlaub machen.

Doch kaum auf der Insel Elba angekommen, konfrontiert Thorsten Maja damit, dass er aus beruflichen Gründen sofort wieder zurück nach Deutschland muss. Die Jungs dagegen hängen nur an ihren Smartphones. Maja hat genug. Sie nimmt die Einladung ihrer Zufallsbekanntschaft Lorenzo an und quartiert sich auf seinem Luxus-Campingplatz ein.

90 Min.

| ARD | ZDF | SAT.1 | RTL | PRO 7 | VOX | MDR |
|--|--|--|--|--|---|--|
| 5.30 Kinder-TV 10.00 Tagesschau 10.03 Immer wieder sonntags <input type="checkbox"/> Show 12.00 Tagesschau 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Der Plattensee – Ungarns wildes Meer 14.00 Tagesschau 14.03 Sommer mit Hausfreund Romanze, D 2005. Mit Jörg Löw 15.30 Der Zauber des Regenbogens Liebesdrama, D 2007 17.00 Brisant <input type="checkbox"/> Magazin 17.44 Dt. Fernsehlotterie 17.45 Tagesschau 18.00 Bericht aus Berlin 18.30 Weltpiegel Magazin 19.15 Sportschau 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Borowski und der gute Mensch <input type="checkbox"/> Krimireihe, D 2021 21.45 Caren Miosga 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt Magazin 23.35 Milchzähne Drama, D 2024. Mit Viola Hinz 1.05 Tagesschau | 5.05 Frühprogramm 9.30 Kath. Gottesdienst <input type="checkbox"/> 10.15 Bares für Rares <input type="checkbox"/> 11.55 heute Xpress <input type="checkbox"/> 12.00 ZDF-Fernsehgarten <input type="checkbox"/> 14.00 Waldis Welt <input type="checkbox"/> 14.45 Duell der Gartenprofis <input type="checkbox"/> Show 15.25 heute Xpress <input type="checkbox"/> 15.30 Superstars der Natur – Wie uns Koralle, Seegras & Co. schützen <input type="checkbox"/> Reportage 16.15 Die Rosenheim-Cops heute <input type="checkbox"/> Nachrichten 17.00 Longevity – für immer jung? <input type="checkbox"/> Reportage 18.00 Der Alte <input type="checkbox"/> Krimiserie 18.55 Aktion Mensch <input type="checkbox"/> heute <input type="checkbox"/> Nachrichten 19.10 Berlin direkt <input type="checkbox"/> 19.30 Liebe <input type="checkbox"/> Dokureihe 20.15 Ein Sommer auf Elba <input type="checkbox"/> Romanze, D 2021 21.45 heute journal <input type="checkbox"/> 22.15 Kommissar Beck <input type="checkbox"/> Aus der Asche Krimireihe, S 2025 23.45 Rudi Völler – Eine deutsche Fußball-Legende <input type="checkbox"/> Doku heute Xpress <input type="checkbox"/> | 5.35 Auf Streife – Berlin <input type="checkbox"/> 6.35 Auf Streife – Berlin <input type="checkbox"/> 7.35 Auf Streife – Berlin <input type="checkbox"/> 8.40 So gesehen – Talk am Sonntag <input type="checkbox"/> 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So. <input type="checkbox"/> 11.50 Das große Backen – Die Profis <input type="checkbox"/> Show 14.30 TopTen! Der Geschmacks-Countdown <input type="checkbox"/> Show 15.30 Shrek 2 – Der tollkühne Held kehrt zurück <input type="checkbox"/> Animationsfilm, USA 2004 17.10 Shrek der Dritte <input type="checkbox"/> Animationsfilm, USA 2007 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich <input type="checkbox"/> 19.55 SAT.1: newstime <input type="checkbox"/> 20.15 You're cordially invited – Ihr seid herzlich eingeladen <input type="checkbox"/> Komödie, USA 2025. Mit Will Ferrell 22.25 Bad Boys for Life <input type="checkbox"/> Komödie, USA 2020. Mit Will Smith 0.55 Ted <input type="checkbox"/> Komödie, USA 2012 | 5.10 Der Blaulicht-Report 5.40 Der Blaulicht-Report 6.40 Der Blaulicht-Report 7.40 Der Blaulicht-Report 9.40 Der Blaulicht-Report 10.40 Der Blaulicht-Report 11.40 Der Blaulicht-Report 12.40 Die Beet-Brüder <input type="checkbox"/> Dokusoap. Sabine und Tim, Grevenbroich 13.40 Die Beet-Brüder Dokusoap. Garten-Glam am Architektenhaus 15.45 Die Beet-Brüder Steil & schlamig zum Familiengarten 17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Die Versicherungsdetektive Dokusoap 20.15 The Expendables 4 Actionfilm, USA 2023 Mit Jason Statham, Sylvester Stallone Regie: Scott Waugh 21.45 stern TV am Sonntag 23.15 The Expendables 4 Actionfilm, USA 2023 1.05 CSI: Vegas Krimiserie. Teufelsbrut | 5.55 The Neighborhood <input type="checkbox"/> 6.25 The Neighborhood <input type="checkbox"/> 6.50 The Neighborhood <input type="checkbox"/> 7.20 The Goldbergs <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 7.50 The Goldbergs <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 8.15 Galileo <input type="checkbox"/> Magazin 9.15 Galileo <input type="checkbox"/> Magazin 10.20 Galileo <input type="checkbox"/> Magazin 11.25 Wer ist das Phantom? 13.35 Alle von ProSieben gegen Joko & Klaas 16.25 taff weekend <input type="checkbox"/> 17.45 ProSieben: newstime 17.55 Galileo Stories <input type="checkbox"/> 19.05 Galileo X-Plorer <input type="checkbox"/> Magazin. Drill, Baby, Drill: Der Preis des Rohstoffbooms 20.15 Gladiator II <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Abenteuerfilm, USA/GB 2024. Mit Paul Mescal Regie: Ridley Scott 23.20 Gladiator <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Historienfilm, USA/GB 2000. Mit Russell Crowe, Connie Nielsen 2.15 Krieg der Götter <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Actionfilm, USA 2011. Mit Henry Cavill | 5.00 Medical Detectives 5.30 CSI: NY Krimiserie 6.15 Criminal Intent Serie 7.05 Criminal Intent Serie 8.00 Criminal Intent Serie 8.55 Criminal Intent 9.45 Criminal Intent 10.40 Criminal Intent 11.35 Criminal Intent Tödlicher Abstieg 12.25 Criminal Intent Krimiserie. Der Tyrann 13.20 Criminal Intent Verfolgungswahn 14.10 Criminal Intent Club der Vampire 15.05 Criminal Intent Mord à la Carte 16.00 Die Tuning-Profis 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap 20.15 Kitchen Impossible Show. Best Friends Edition (Tim Mälzer vs. Anton Schmaus vs. Matthias Diether) 23.40 Hot oder Schrott – Promi Spezial 0.40 Medical Detectives | 5.10 Frühprogramm <input type="checkbox"/> 11.35 Riverboat <input type="checkbox"/> 13.33 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 13.35 Sagenhaft <input type="checkbox"/> 15.05 SWR Room Tour <input type="checkbox"/> 15.15 Fritzi – Eine Wendewundergeschichte <input type="checkbox"/> Animationsfilm, D/LUX/B 2019 16.35 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 16.40 Der Prinz und der Abendstern <input type="checkbox"/> Märchenfilm, CS 1978 18.00 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 18.05 Britant <input type="checkbox"/> Magazin 18.50 Was wird teuer <input type="checkbox"/> 18.52 Unser Sandmännchen 19.00 MDR Regional <input type="checkbox"/> 19.30 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 19.50 Kripo live <input type="checkbox"/> Magazin 20.15 Legenden <input type="checkbox"/> Reihe Unsere Mannschaft '74 21.45 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 22.00 Alles wird teuer – Wie wir jetzt sparen <input type="checkbox"/> 22.30 Was Deutschland verbindet <input type="checkbox"/> Doku 23.30 Auf der Kippe <input type="checkbox"/> 0.55 Die Stars der Goldenen Henne 2026 – Das sind die Kandidaten <input type="checkbox"/> Show |

| RTL ZWEI | KABEL 1 | SUPER RTL | S. RTL | rbb | RBB | NDR | NDR | arte | ARTE | 3 sat | 3SAT | SPORT1 | KI.KA |
|---|--|--|--|---|--|---|---|---|------|-------|------|--------|-------|
| 15.15 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim <input type="checkbox"/> 16.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt 17.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt 18.15 GRIP – Das Motor-magazin <input type="checkbox"/> Magazin 20.15 Und täglich grüßt das Murmeltier <input type="checkbox"/> Komödie, USA 1993 Mit Andie MacDowell Regie: Harold Ramis 22.20 R.E.D. 2 <input type="checkbox"/> Actionkomödie, USA/F/CDN 2013. Mit Bruce Willis 0.35 The One: Die einzige Überlebende <input type="checkbox"/> Drama, RUS 2022 | 14.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 15.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 16.05 Kabel Eins: newstime 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 17.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.15 Morlock Motors – Big Deals im Westerwald 20.15 Zwischen Meer und Maloche – Arbeiten, wo andere Urlaub machen <input type="checkbox"/> Reihe 21.15 Yes we camp! <input type="checkbox"/> 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag <input type="checkbox"/> Magazin 0.20 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte <input type="checkbox"/> | 17.05 Voll zu spät! Trickserie 17.15 Voll zu spät! Trickserie 17.35 Voll zu spät! Trickserie 17.45 Voll zu spät! Trickserie 17.55 Voll zu spät! Trickserie 18.10 ALVINNN!!! Animation 18.20 ALVINNN!!! Animation 18.40 Angelo! Animation 18.50 Angelo! Animation 19.00 Angelo! Animation 19.20 Angelo! Animation 19.30 Angelo! Animation 19.40 Angelo! Animation 19.45 Woozle Goozle 20.15 Lucifer Krimiserie 22.20 Lucifer Krimiserie 23.35 Lucifer Krimiserie 0.40 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie | 16.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte <input type="checkbox"/> 17.05 In aller Freundschaft 17.53 Unser Sandmännchen 18.00 rbb UM6 Magazin 18.30 rbb Gartenzeit 19.00 Täter – Opfer – Polizei 19.30 rbb24 Abendschau <input type="checkbox"/> 20.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 20.15 Ziemlich wilde Bienen 21.00 Der Harz – Im Wald der Luchse <input type="checkbox"/> Doku 21.45 rbb24 <input type="checkbox"/> Nachrichten 22.00 Nuhr im Ersten 22.45 Krömer <input type="checkbox"/> Show 23.15 Falsch, aber anders lustig <input type="checkbox"/> Show 23.45 Falsch, aber anders lustig <input type="checkbox"/> Show 0.10 rbbKultur – Magazin | 16.00 Am Pass – Geschichten aus der Spitzenküche Dokureihe 16.30 DAS! Kochstudio 17.00 Bingo! Nachrichten 18.00 Hanseblick <input type="checkbox"/> 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Fisch.Fang.Fernweh. – Die Hochseefischer von der Ostseeküste Reportagereihe 21.45 25 Jahre NDR Quizshow – Das große Jubiläum Show 23.30 25 Jahre NDR Quizshow – Die ganze Geschichte Doku 0.00 Reschke Fernsehen | 16.45 Flower Power: Niederländische Malerinnen im 17. Jahrhundert <input type="checkbox"/> 17.40 Die vier Jahreszeiten – In Venedig Konzert 18.35 Zu Tisch ... <input type="checkbox"/> 19.10 Arte Journal <input type="checkbox"/> 19.30 Die Zeidler von Augustów – Piotr und die Waldbienchen <input type="checkbox"/> 20.15 Captain Phillips Drama, USA 2013 Mit Tom Hanks 22.25 Tom Hanks, ein ganz normaler Held 23.20 Steven Spielberg, Hollywoods ewiges Wunderkind <input type="checkbox"/> Doku 0.15 Schock <input type="checkbox"/> Krimi, D 2023. Mit Esra Phul | 15.50 Norwegen erleben <input type="checkbox"/> 16.35 Mittsommer in Norwegen <input type="checkbox"/> Doku 17.15 Mittsommer in Norwegen <input type="checkbox"/> Doku 18.00 Unterwegs am Polarkreis – Auf dem Kystriksvæn in Norwegen 18.45 Norwegens Sehnsuchtsstraße – 3000 Kilometer Richtung Norden <input type="checkbox"/> Dokumentarfilm, D 2018 20.15 Fräulein Smillas Gespür für Schnee <input type="checkbox"/> Thriller, DK/D/S 1997 22.10 The Northman <input type="checkbox"/> Actionfilm, USA/GB/CHN 2022 0.15 Wildes Skandinavien | 13.00 Madhouse Spezial – Die SPORT1 Darts Show Infotainment 16.00 Storage Hunters 16.30 Storage Hunters 17.00 Storage Hunters 17.30 Storage Hunters 18.00 Storage Hunters 18.30 Storage Hunters 19.00 Bitte Lächeln! Show 20.15 Stromberg Comedyserie. Die Konferenz 20.50 Stromberg Herr Rüter 21.20 Stromberg Cheyenne 21.55 Stromberg Jonas 22.25 Stromberg Comedyserie. Der Rodach-Bonus 23.00 Stromberg 23.30 Bitte Lächeln! Show 0.35 Highway Patrol | 13.00 Das Geheimnis der versunkenen Yacht <input type="checkbox"/> Familienfilm, FIN 2021. Mit Olavi Kiski 14.20 Törtel <input type="checkbox"/> 15.10 Belle und Sebastian 15.55 Dino Mates <input type="checkbox"/> 16.35 Nina und die wilden Tiere <input type="checkbox"/> Dokureihe 17.00 1, 2 oder 3 <input type="checkbox"/> Show 17.25 Pettersson und Findus <input type="checkbox"/> Trickserie 17.50 Shaun das Schaf <input type="checkbox"/> 18.10 Mamma Fuchs und Papa Dachs <input type="checkbox"/> 18.35 Meine Freundin Conni 18.47 Baumhaus <input type="checkbox"/> Magazin 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Lasse <input type="checkbox"/> Trickserie 19.25 pur+ <input type="checkbox"/> Magazin | | | | | |

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.tv-extra.de

Programmänderungen möglich

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild ANZEIGE

Cholesterinsenker

Warum machen sie uns **MÜDE** und **ERSCHÖPFT**?



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter ...

Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu unerwünschten

Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?

ZU WENIG COENZYM Q10!

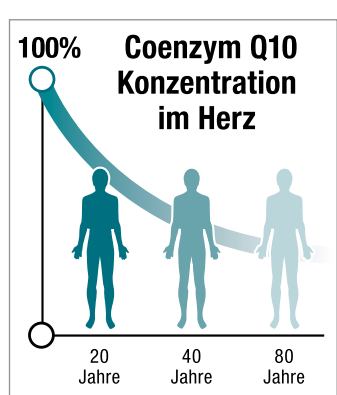
Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebens-

wichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

ZUSÄTZLICHER ABBAU

Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab. Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel.

Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt.



Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

SINNvolle ERGÄNZUNG

In Österreich vertrauen die Apothekenkunden hier vor allem auf ein Produkt: Dr. Böhm® Coenzym Q10.* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

- **Bioverfügbarkeit**
Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.
- **Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards**
Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statintherapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

*Apothekenabsatz Coenzym Q10 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/26

FRAGE an den Experten

Dr. Christine Kiesel
Allgemeinmedizinerin

im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

PRODUKT-TIPP

DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN

NEU

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✔ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✔ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✔ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €