

Viel los auf der Muldeninsel

Das war die **DÖBELNER KULTURNACHT 2026** / Termin fürs nächste Jahr steht bereits fest

DÖBELN. Am 13. Mai fand die dritte Döbeler Kulturnacht statt. Trotz wechselhaftem Wetter war das Event auf der Muldeninsel erneut ein voller Erfolg. An über 20 Orten wurde ein vielfältiges Angebot an Musik, Kunst, Theater, Tanz, Akrobatik und Workshops gezeigt.

„Trotz des Wetters war überall reger Andrang in der Stadt. Das Konzept mit vielen kleinen Indoor-Locations hat sich bewährt“, sagt Fabian Klaproth aus dem Organisationsteam. „Es ist schön zu sehen, dass sich das Format insgesamt so gut etabliert hat. Ein großer Dank gilt natürlich allen Mitwirkenden, sowohl Künstlern, Kulturschaffenden als auch den Vereinen für die Unterstützung und das Mitwirken.“

Der Termin für nächstes Jahr steht auch bereits fest. Am 28. Mai 2027 steigt die vierte Döbeler Kulturnacht.



Die Döbeler Kulturnacht Döbeln bot für jeden etwas.

Foto: Michele Scognamiglio

Jobmarkt: Bei Männern zeigt sich Saisoneffekt

MITTELSACHSEN. Die Arbeitslosigkeit im Landkreis Mittelsachsen ist im Monat April im Vergleich zum Vormonat März um 208 Personen gesunken. Damit sank die Arbeitslosenquote im April geringfügig um 0,1 Prozent. Sie beträgt jetzt 6,1 Prozent. Vor einem Jahr lag sie noch bei 5,7 Prozent, wie die Arbeitsagentur Freiberg informiert.

Im April waren 9400 Frauen und Männer in Mittelsachsen arbeitslos (Vormonat: 9608). Im Vergleich zum Vorjahr liegt die Arbeitslosigkeit um 7,2 Prozent beziehungsweise 631 Personen höher. Die Arbeitslosigkeit sank im Vergleich zum Vormonat in

allen Regionen des Agenturbezirks, am stärksten mit 2,8 Prozent in Döbeln, in Freiberg um 2,5 Prozent und in der Region Hainichen um 1,1 Prozent.

Die Arbeitslosenquoten sind unterschiedlich im Landkreis. Im Raum Hainichen (mit Mittweida) liegt sie bei 5,4 Prozent, in Freiberg bei 6,1 Prozent und in der Region Döbeln bei 6,9 Prozent.

Neu beziehungsweise erneut arbeitslos meldeten sich im April im Landkreis 1720 Personen. Davon wurden 555 nach vorheriger Erwerbstätigkeit und 402 nach einer Ausbildung oder einer Maßnahme arbeitslos. Demgegenüber standen 1927

Personen, die ihre Arbeitslosigkeit beendeten. 708 von ihnen nahmen eine Beschäftigung auf, 501 eine Ausbildung oder Maßnahme.

„Insbesondere bei den Männern zeigt sich der Saisoneffekt. Durch die leichte Frühjahrsbelebung auf dem regionalen Arbeitsmarkt haben sich zahlreiche Menschen aus der Arbeitslosigkeit abgemeldet, die nun wieder in der Baubranche, in der Land- und Gartenwirtschaft oder im Verkehrs- und Logistikbereich arbeiten“, erklärt Kathrin Groschwald, Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Freiberg, den leichten

Rückgang der Arbeitslosenzahlen. Das sei ein ermutigendes Signal und zeige, dass die Beschäftigungschancen für erfahrene Fachkräfte gut sind, weil sie gebraucht werden. „Gleichzeitig mahnt der Stellenrückgang im Vergleich zum Vormonat zur Vorsicht“, so Groschwald. Die Nachfrage nach Arbeitskräften schwankte, was auf die zunehmende Zurückhaltung der Unternehmen hindeutete. Die Unternehmen würden angesichts wirtschaftlicher Unsicherheiten deutlich vorsichtiger agieren, Stellen abbauen oder nur noch passgenaue Arbeitnehmer suchen. **OBÜ**

OPHIRUM
Deutschlands größter Filialist
GOLDFUXX

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

LEIPZIG

RICHARD-WAGNER-STR. 10

OPHIRUM
ERFURT

Thomasstr. 84
99084 Erfurt

OPHIRUM
DRESDEN

Königstr. 3
01097 Dresden

GOLDFUXX
COTTBUS

Strasse der Jugend 114
03046 Cottbus

WIR STELLEN EIN!
JETZT BEWERBEN:

www.ophirum.de

Gesundheit

ANZEIGE



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

NEU

Stress – Cortisol – Magnesiummangel: ein biochemischer Teufelskreis

Was Stress mit dem Cortisolspiegel zu tun hat und welche Rolle Magnesium dabei spielt

Stress löst im Körper eine Kettenreaktion aus: Der Cortisolspiegel steigt, die Muskeln spannen sich an, der Magnesiumverbrauch kann steigen. In stressigen Phasen kann es deshalb sinnvoll sein, Muskeln, Nerven und Psyche mit Magnesium zu unterstützen.

Voller Terminkalender, familiäre Verpflichtungen, Alltagsorgen: Stress ist für viele zum Dauerbegleiter geworden. Häufige Folgen sind Probleme beim Einschlafen, Verspannungen oder Erschöpfung. Dass dies zum Teil auch Symptome eines Magnesiummangels sein können, ist kein Zufall.

Magnesium für Nerven, Psyche und Muskeln

Das wertvolle Mineral unterstützt eine normale Funktion des Nervensystems, eine normale Muskel- und psychische Funktion. Anhaltender Stress jedoch kann den Magnesiumhaushalt auf zwei Wegen gleichzeitig belasten:

1. Erhöhter Verbrauch
Studien zeigen einen Zusammenhang zwischen Stress und



erhöhtem Magnesiumbedarf.¹ Magnesium trägt dazu bei, die Erregbarkeit von Nervenzellen zu regulieren, sodass nicht jeder Reiz sofort als Stresssignal ans Gehirn weitergeleitet wird.

2. Vermehrte Ausscheidung
Unter normalen Bedingungen werden mehr als 95 Prozent des in der Niere filtrierten Magnesiums wieder vom Körper aufgenommen. Stress kann dazu führen, dass bis zu

30 Prozent mehr Magnesium ausgeschieden werden.²

Ein Teufelskreis: Stress kann sowohl den Magnesiumverbrauch als auch dessen Ausscheidung erhöhen. Ma-

gnesiummangel kann anfälliger für Stress machen.¹

Neu von der Expertenmarke Baldriparan
Um diesen Teufelskreis zu durchbrechen, kann eine geziel-

te Unterstützung sinnvoll sein. Mit jahrzehntelanger pharmazeutischer Expertise hat Baldriparan einen Premium-Magnesium-Komplex entwickelt. Baldriparan Magnesium PLUS enthält eine durchdachte Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid.

Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei – eine wertvolle Unterstützung, wenn Stress zu Schwierigkeiten beim Einschlafen führt.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

