

# Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 03. Mai 2026

## TVextra

14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags [www.tv-extra.de](http://www.tv-extra.de)

### TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

#### Neuer Wind im Alten ...



Die Journalistin Beke Rieper (Felicitas Woll) recherchiert während des Sommerlochs für eine Geschichte über Anzeigenportale und trifft dafür die Verkäuferin Rosie Pötter, die online ihre große Liebe Toni gefunden zu haben glaubt. Aber als Toni erneut nicht zu einer Verabredung erscheint, ist Rosie am Boden zerstört. Schon wieder ist ihm etwas dazwischengekommen. Beke wird hellhörig. Derweil schwebt sie selbst ebenfalls mit dem Basketball-Star Tom auf Wolke sieben.

90 Min.

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
<p>5.30 Frühprogramm</p> <p>12.00 Tagesschau</p> <p>12.03 Presseclub Diskussion</p> <p>12.45 Europamagazin</p> <p>13.15 Papst Leo XIV. – Weltgewissen in Krisenzeiten oder konservativer Kirchen-CEO?</p> <p>14.00 Tagesschau</p> <p>14.03 Der Schwarzwaldhof Forellenguinett Drama, D 2010</p> <p>15.30 Utta Danella: Die andere Eva Komödie, D 2004</p> <p>17.00 Brisant Magazine</p> <p>17.44 Dt. Fernsehlotterie</p> <p>17.45 Tagesschau</p> <p>18.00 Bericht aus Berlin</p> <p>18.30 Weltspiegel</p> <p>19.15 Sportschau</p> <p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 Tatort: Könige der Nacht Krimi, CH 2026. Mit Carol Schuller. Regie: Claudio Fäh</p> <p>21.45 Caren Miosga</p> <p>22.45 Tagesthemen</p> <p>23.05 ttt Magazin</p> <p>23.35 Sonnenplätze Komödie, D 2024</p> <p>1.05 Tagesschau</p>	<p>5.30 Frühprogramm</p> <p>9.30 Orthodoxer Gottesdienst</p> <p>10.15 Bares für Rares</p> <p>11.55 heute Xpress</p> <p>12.00 Bares für Rares – Lieblingsstücke</p> <p>14.00 Bares für Rares – Händlerstücke</p> <p>14.45 Duell der Gartenprofis</p> <p>15.25 heute Xpress</p> <p>15.30 Gesucht? Gefunden! – Schluss mit der Wohnungsnot</p> <p>16.15 Fußball: Champions League der Frauen</p> <p>18.35 Entfesselungskünstler Houdini Doku</p> <p>19.00 heute Nachrichten</p> <p>19.10 Berlin direkt</p> <p>19.30 Faszination Wasser</p> <p>20.15 Neuer Wind im Alten Land Männer &amp; Gedöns. Familienfilm, D 2026. Mit Felicitas Woll</p> <p>21.45 heute Journal</p> <p>22.15 Blind Sherlock</p> <p>23.00 Blind Sherlock</p> <p>23.45 Die großen Attentate der deutschen Geschichte Doku</p> <p>0.30 heute Xpress</p>	<p>5.20 Auf Streife – Die Spezialisten</p> <p>5.30 Auf Streife – Berlin</p> <p>6.35 Auf Streife – Berlin</p> <p>7.35 Auf Streife – Berlin</p> <p>8.40 Basis:Kirche</p> <p>9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So.</p> <p>12.10 Der SAT.1 Fertigerichte-Check!</p> <p>14.20 TopTen! Der Geshmacks-Countdown Show</p> <p>15.20 Bean – Der ultimative Katastrophenfilm Komödie, GB/USA 1997</p> <p>17.10 Johnny English Actionkomödie, GB/F 2003. Mit Ben Miller</p> <p>18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich</p> <p>19.55 SAT.1: newstime</p> <p>20.15 Independence Day: Wiederkehr Sci-Fi-Film, USA 2016 Mit Liam Hemsworth</p> <p>22.40 Independence Day Sci-Fi, USA 1996. Mit Will Smith</p> <p>1.40 Starship Troopers Sci-Fi, USA 1997</p>	<p>6.00 Der Blaulicht-Report</p> <p>7.00 Der Blaulicht-Report</p> <p>8.00 Der Blaulicht-Report</p> <p>9.00 Der Blaulicht-Report</p> <p>10.00 Der Blaulicht-Report Mutter findet leeres Kinderzimmer vor</p> <p>11.00 Ehrlich Brothers live! Show. Zaubersturm</p> <p>13.00 Fußball: 2. Bundesliga Die Konferenz</p> <p>15.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Silke und Thomas aus Herzebrock-Clarholz</p> <p>17.45 Exklusiv – Weekend</p> <p>18.45 RTL Aktuell</p> <p>19.03 Das Wetter</p> <p>19.05 Hitster – Die Gameshow der größten Hits Show. Mitwirkende: Yvonne Catterfeld, Ben Zucker, Joachim Llambi, Daniel Hartwich</p> <p>20.15 Godzilla x Kong: The New Empire Sci-Fi-Film, USA 2024 Mit Rebecca Hall</p> <p>22.20 stern TV am Sonntag</p> <p>23.50 CSI: Vegas Zartbitter</p> <p>0.45 CSI: Vegas Krimiserie</p>	<p>5.20 The Neighborhood</p> <p>5.40 The Neighborhood</p> <p>6.00 The Neighborhood</p> <p>6.20 The Neighborhood</p> <p>6.45 The Neighborhood Helden wie wir</p> <p>7.10 The Big Bang Theory Der Mann, der beide im Bett hatte</p> <p>7.35 The Big Bang Theory Sitcom. Das Vegas-Weekend</p> <p>8.00 Galileo Magazine</p> <p>9.00 Galileo Magazine</p> <p>10.00 Galileo Magazine</p> <p>11.00 Staying Alive Show. Amy &amp; Freddie</p> <p>13.45 Joko &amp; Klaas gegen ProSieben Show</p> <p>16.25 taff weekend</p> <p>17.45 ProSieben: newstime</p> <p>18.00 Galileo Stories</p> <p>19.05 Galileo X-Plorer Inside Taiwan</p> <p>20.15 Ein sehr gutes Quiz (mit hoher Gewinnsumme) Moderation: Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf</p> <p>23.10 Experte für alles</p> <p>0.10 Das Duell um die Geld Show</p>	<p>5.00 Medical Detectives</p> <p>5.50 CSI: NY Krimiserie</p> <p>6.35 Criminal Intent</p> <p>7.30 Criminal Intent Krimiserie. Der Guru</p> <p>8.15 Criminal Intent</p> <p>9.10 Criminal Intent</p> <p>10.05 Criminal Intent</p> <p>11.00 Criminal Intent Ohne Skrupel</p> <p>11.55 Criminal Intent Tödliche Neugier</p> <p>12.40 Criminal Intent Krimiserie. Mord auf Bestellung</p> <p>13.35 Criminal Intent Krimiserie. Eiskalt</p> <p>14.30 Man lern nie aus Komödie, USA 2015 Mit Robert De Niro</p> <p>17.00 auto mobil Magazine</p> <p>18.10 Die Autodoktoren</p> <p>19.10 Ab ins Beet! Dokusoap. Das Drama mit der Rüttelplatte</p> <p>20.15 Kitchen Impossible Show. Roland Trettl vs. Lukas Mráz</p> <p>23.40 Hot oder Schrott – Die Alletester</p> <p>0.40 Medical Detectives</p>	<p>5.10 Frühprogramm</p> <p>13.50 Romantisches Holland – Zwischen Tulpenpracht und Königskrone</p> <p>15.20 Die zertanzen Schuhe Märchenfilm, D 2011. Mit Carlo Ljubek</p> <p>16.20 MDR aktuell</p> <p>16.25 Das blaue Licht Märchenfilm, DDR 1976. Mit Fred Delmare</p> <p>17.45 Alarm im Kasperltheater Zeichentrickfilm, DDR 1960</p> <p>18.00 MDR aktuell</p> <p>18.05 Brisant Magazine</p> <p>18.50 Wetter für 3</p> <p>18.52 Unser Sandmännchen</p> <p>19.00 Regional / aktuell</p> <p>19.50 Findet Felix</p> <p>20.15 Sagenhaft Reihe</p> <p>21.45 MDR aktuell</p> <p>22.00 Sportschau</p> <p>22.25 Zeitenwende – DDR Medien zwischen Aufbruch und Untergang</p> <p>23.10 Der Wahrheit verpflichtet Dokumentarfilm, GB 2023</p> <p>0.40 Findet Felix – Das gestohlene Kind</p>

RTL ZWEI	KABEL 1	SUPER RTL	S. RTL	rbb	RBB	NDR	NDR	arte	ARTE	3 sat	3SAT	SPORT1	KI.KA
<p>15.15 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim</p> <p>16.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt</p> <p>17.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt</p> <p>18.15 GRIP – Das Motormagazin</p> <p>20.15 Kampf der Reality Allstars Moderation: Arabella Kiesbauer</p> <p>21.05 Kampf der Reality Allstars Dokusoap</p> <p>22.20 London Has Fallen Actionfilm, USA/GB/BUL 2016. Mit Gerard Butler, Aaron Eckhart</p> <p>0.10 Die Welle Drama, D/F 2008</p>	<p>14.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt</p> <p>15.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt</p> <p>16.05 Kabel Eins: newstime</p> <p>16.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt</p> <p>17.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt</p> <p>18.15 Morlock Motors – Big Deals im Westerwald</p> <p>20.15 Zwischen Meer und Maloche – Arbeiten, wo andere Urlaub machen Reihe</p> <p>21.15 Yes we camp!</p> <p>22.20 Abenteuer Leben am Sonntag Magazine</p> <p>0.20 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte</p>	<p>16.50 SpongeBob Trickserie</p> <p>17.10 Voll zu spät! Trickserie</p> <p>17.20 Voll zu spät! Trickserie</p> <p>17.35 Voll zu spät! Trickserie</p> <p>17.45 Voll zu spät! Trickserie</p> <p>18.05 ALVINNN!!! Animation</p> <p>18.15 ALVINNN!!! Animation</p> <p>18.25 ALVINNN!!! Animation</p> <p>18.45 Angelo! Animation</p> <p>18.55 Angelo! Animation</p> <p>19.05 Angelo! Animation</p> <p>19.20 Angelo! Animation</p> <p>19.30 Angelo! Animation</p> <p>19.40 Woozle Goozle</p> <p>20.15 Lucifer Krimiserie</p> <p>21.20 Lucifer Krimiserie</p> <p>22.25 Lucifer Krimiserie</p> <p>23.45 Lucifer Krimiserie</p> <p>0.50 Law &amp; Order: Special Victims Unit Krimiserie</p>	<p>16.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie</p> <p>17.05 In aller Freundschaft Arztserie. Können Wunder geschehen?</p> <p>17.53 Unser Sandmännchen</p> <p>18.00 rbb UM6 Magazine</p> <p>18.30 rbb Gartenzeit</p> <p>19.00 Täter – Opfer – Polizei</p> <p>19.30 rbb24 Abendshow</p> <p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 Der Bach Doku</p> <p>21.00 Portugal – Wildnis zwischen Land und Ozean Doku</p> <p>21.45 rbb24 Nachrichten</p> <p>22.00 Der radioeins</p> <p>0.00 Kommentatoren Talk rbbKultur – Magazine</p>	<p>14.50 Kümo Henriette</p> <p>15.15 Die Lauenburgischen Seen – Wildnis zwischen Lübeck und Elbe Doku</p> <p>16.00 Genuss mit Zukunft</p> <p>16.30 Iss besser! Reihe</p> <p>17.00 Bingo! Nachrichten</p> <p>18.00 Hanseblick</p> <p>18.45 DAS! Rote Sofa</p> <p>19.30 Ländermagazine</p> <p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 Sehnsuchtsort Spiekerooog: Wellen, Wind und ganz viel Arbeit</p> <p>21.45 Sportschau</p> <p>22.10 Die NDR-Quizshow</p> <p>22.55 extra 3 Magazine</p> <p>23.40 Quizduell – Olymp</p> <p>0.30 Caren Miosga</p>	<p>15.35 Famous Orchestras – Die besten Orchester der Welt Doku</p> <p>16.40 Europakonzert 2026</p> <p>18.25 Karambolage</p> <p>18.35 Zu Tisch ...</p> <p>19.10 Arte Journal</p> <p>19.30 Armenien – Der Duft der Männer Doku</p> <p>20.15 Donnie Brasco Gangsterfilm, USA 1997. Mit Al Pacino</p> <p>22.15 In den Augen von Johnny Depp</p> <p>23.10 KI: Maschinenträume im Film Doku</p> <p>0.05 Brad Pitt – Die Revanche eines Sexsymbols Porträt</p>	<p>15.45 Schweizer Hotelgeschichten Reihe Komödie, USA 1982</p> <p>16.35 Schweizer Komödie, USA 1982</p> <p>18.30 Schweizweit</p> <p>19.00 heute / Wetter</p> <p>19.10 Die Masche der Telefonbetrüger – Wie kriminelle Banden ahnungslose Menschen ausnehmen Doku</p> <p>19.40 Schätze der Welt</p> <p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 Die Anstalt Show</p> <p>21.00 Mitternachtsspitzen</p> <p>22.00 Die Auferstehung Tragikomödie, D 2019</p> <p>23.30 Identität</p> <p>0.55 Panamericana</p>	<p>9.00 Bundesliga pur – 1. &amp; 2. Bundesliga Fußball Doppelpass</p> <p>11.00 Bundesliga pur – 1. &amp; 2. Bundesliga Fußball. 32. Spieltag</p> <p>15.00 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Ein Oldtimer für Anke</p> <p>16.00 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott</p> <p>16.30 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott</p> <p>17.00 Fußball: The Icon League Matchday 9</p> <p>18.00 Fußball: The Icon League Matchday 10</p> <p>23.00 Bitte Lächeln! Show</p> <p>0.05 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott</p>	<p>12.00 Die kleine Meerjungfrau Märchenfilm, D 2013. Mit Zoe Moore</p> <p>13.00 Mein Freund der Pirat Familienfilm, NL 2020. Mit Matti Stooker</p> <p>14.30 Törtel Serie</p> <p>15.15 Mumintal</p> <p>16.00 Dino Mates</p> <p>16.35 Anna und die wilden Tiere Dokureihe</p> <p>17.00 1, 2 oder 3 Show</p> <p>17.25 Pettersson und Findus Trickserie</p> <p>17.50 Shaun das Schaf</p> <p>18.10 Die Biene Maja</p> <p>18.35 Odo Animationsserie</p> <p>18.47 Baumhaus Magazine</p> <p>18.50 Unser Sandmännchen</p> <p>19.00 Lassie Trickserie</p>					

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.tv-extra.de

Programmänderungen möglich

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Gesundheit

ANZEIGE

# Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1\* Kollagenpulver aus der Apotheke

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“

Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.



enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.<sup>1</sup> Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.<sup>2</sup>

**Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit**

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

**Die Nr. 1\* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide**

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagen-

pulver ausschließlich hochreines Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine

Für Ihre Apotheke:  
**pureSGP Kollagen Peptide**  
(PZN 19120155)

Das **NR.1\*** Kollagenpulver in Apotheken

**Reinstes Kollagen in Apothekenqualität**

Online Shop: [www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de)

<sup>1</sup>Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • <sup>2</sup>Kollagenpulver. Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • <sup>\*</sup>Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.