HOROSKOP

Widder 21.03. - 20.04.

Sie fühlen sich augenblicklich zu großen Taten berufen. Deshalb sollte es Ihnen auch nicht schwerfallen, einmal etwas Besonderes zu machen.

Waage 24.09. - 23.10.

Meinen Sie wirklich, dass eine Entscheidung so ausfallen wird, wie Sie es erwarten? Bevor Sie nicht sicher sind, sollten Sie lieber nichts machen.

Stier 21.04. - 20.05.

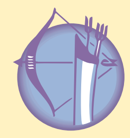
Sie haben sich einen ordentlichen Patzer geleistet. Doch was soll's? Ohne Fehler ist schließlich keiner von uns. Stehen Sie einfach dazu.

Skorpion 24.10. - 22.11.

Es ist doch meistens so, dass etwas Altes erst einmal weichen muss, bevor etwas Neues kommen kann. Halten Sie es jetzt auch so mit Ihren Vorhaben.

Zwillinge 21.05. - 21.06.

Mit Ihrer übermütigen Stimmung sind Sie zu allen möglichen Schandtaten bereit. Und das ist nicht einmal schlecht, wenn Sie es richtig nutzen.



Schütze 23.11. - 21.12

Wenn Sie es richtig anpacken, können Sie von Ihrer Verlässlichkeit überzeugen. Davon ist jemand derart angetan, dass er Sie fördern will.

KREBS 22.06. - 22.07.

Betrachten Sie ein Geschehen noch einmal und zwar objektiv. Dann kommen Sie darauf, dass es nur weitergehen kann, wenn Sie etwas ändern.

Steinbock 22.12. - 20.01.

Ergreifen Sie unverzüglich die Chance, die sich jetzt vor Ihnen auftut, und bei der sich neues Terrain erobern lässt. Sie könnten es sonst bereuen.

Löwe 23.07. - 23.08.

Lassen Sie sich nicht einreden, dass Sie einen Vorwurf hinnehmen müssen. Wenn Sie ein reines Gewissen haben, sollten Sie auch dagegen angehen.

Wassermann 21.01. – 19.02.

Werfen Sie Ihre Pläne für den heutigen Tag über den Haufen. Ein nahestehender Mensch braucht dringend Ihre Hilfe. Dies ist wichtiger als alles andere.

Jungfrau 24.08. - 23.09.

Bei allem, was Sie tun, ist ein bisschen Vorsicht angebracht. Es kommt nämlich entscheidend darauf an, im rechten Augenblick anzuhalten.

Fische 20.02. - 20.03.

Gleichgültigkeit kön-nen Sie sich nun wirklich nicht leisten. Auch wenn Ihnen eine Geschichte im ersten Moment unbedeutend erscheint.

FAMILIENTIPP ZUM WOCHENENDE

Hat das Kind ständig blaue Flecken?

Das Baby rutscht in der Wanne, man greift als Mutter oder Vater an dessen Arm - und später prangt dort ein blauer Fleck. Das kann auf eine Störung der Blutgerinnung hindeuten, genauer gesagt: auf eine Hämophilie.

Machen Eltern so eine Beobachtung, sind sie oft verunsichert, wie Carmen Escuriola-Ettingshausen vom Hämophilie-Zentrum Rhein-Main beschreibt: „Besonders erstmalige Eltern machen sich Vorwürfe und denken: Um Himmels willen, haben wir unser Kind so fest angefasst?" Dabei haben sie gar nichts falsch gemacht - es steckt eine Krankheit dahinter.

Bei Hämophilie fehlt ein sogenannter Gerinnungsfaktor im Blut. Das erschwert es dem Körper, Blutungen zu stillen. Die sogenannte „Bluterkrankheit" wird durch einen Gen-Defekt ausgelöst und betrifft Kinder von Geburt an. Es gibt sowohl Hämophilie A als auch Hämophilie B, wobei erstere häufiger vorkommt. An sich ist Hämophilie allerdings eine eher seltene Erkrankung. Betroffen sind überwiegend Jungen und Männer. Nach Angaben des Portals „gesund.bund.de" haben etwa 2 von 10.000 Männern Hämophilie. Was sind Anzeichen, bei denen Eltern an die Blutgerinnungsstörung denken sollten? Erstmal gilt: „Es gibt extrem starke und weniger starke Bluter", so Carmen Escuriola-Ettingshausen. „Üblicherweise wird es auffällig, wenn die Kinder in Bewegung kommen - wenn sie anfangen, sich umzudrehen, zu robben oder laufen zu lernen", so die Expertin. Hat das Kind dann ungewöhnlich viele blaue Flecken, ist das ein Alarmzeichen. Doch auch ein Nabel, der nach der Geburt nicht gut verheilt oder Kratzwunden, die dauerhaft bluten, können frühe Hämophilie-Anzeichen sein.

Gut behandelbar: Moderne Therapien mit Injektionen des fehlenden Gerinnungsfaktors ermöglichen Kindern mit Hämophilie ein nahezu normales Leben. Foto: Hendrik Schmidt/dpa

Dann ist eine ärztliche Abklärung angeraten. Dabei wird das Blut des Kindes auf einen Mangel an Gerinnungsfaktor VIII (Hämophilie A) oder IX (Hämophilie B) untersucht. Die Erkrankung so früh wie möglich zu erkennen, ist wichtig. Eine unerkannte und unbehandelte Hämophilie kann mit der Zeit mitunter gefährliche Hirn- und Gelenkblutungen mit sich bringen.

Die gute Nachricht: Ist die Krankheit erst einmal festgestellt, lässt sie sich gut behandeln - und zwar mit Injektionen, die den fehlenden Gerinnungsfaktor ersetzen. Das ermöglicht ein nahezu normales Aufwachsen. „Im Alltag ist es fast, als hätte das Kind keine Hämophilie A", so Escuriola-Ettingshausen. **DPA**

DAS REZEPT DER WOCHE

Knusprig gebratene Chorizo lässt einen wie kein anderes Aroma an Spanien denken. Auch bei einem Bissen Manchego erwachen sofort die Erinnerungen an warme Sommertage und gesellige Tapasabende. Was liegt also näher, als diese beiden in einem Nudelsalat zu kombinieren?

NUDELSALAT AUF SPANISCHE ART

Zutaten für 4 Portionen: 250 g Muschelnudeln (oder Ähnliche), 150 g Chorizo am Stück (mild), 280 g Artischockenviertel in Öl, 3 EL Sherry (trocken), 3 EL Zitronensaft, 2 EL Rotweinessig, 1 TL Zucker, 1 Zehe Knoblauch (klein), 1 Zwiebel (rot), 65 g Oliven ohne Stein (grün), 1 Paprika (rot), 120 g Manchego, 15 g Petersilie (glatt).

Zubereitung: Nudeln al dente kochen, abgießen und mit kaltem Wasser abspülen. Chorizo in dünne Scheiben schneiden und ohne Öl bei mittlerer Temperatur kross anbraten. Auf Küchenpapier abtropfen lassen. 2 EL von dem Öl der Artischocken mit 3 EL Sherry, 2 EL Zitronensaft, 2 EL Rotweinessig und 1 TL Zucker verquirlen. Knoblauchzehe schälen, durch eine Knoblauchpresse drücken und in das Dressing rühren. Kräftig mit Salz und Pfeffer abschmecken. Zwiebel und Oliven in dünne Ringe schneiden – ebenso wie die Paprika. Artischocken abtropfen lassen. Kalte Nudeln mit Dressing, Paprika, Zwiebeln, Oliven und Artischocken vermengen und eine Stunde ziehen lassen. Chorizo, Manchego und Petersilie vorsichtig untergeben. **DPA**

Mehr Rezepte unter https://loeffelgenuss.de/

Findet sie...

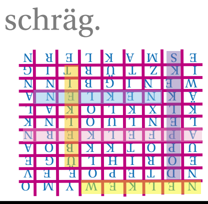
Word©Wide

Hallo liebe Kinder!

könnt ihr dieses Rätsel lösen? Viel Spaß beim Tüfteln!
(Die Lösung findet ihr unten.)

Findet die fünf Wörtner, die jeweils den gleichen Mädchennamen versteckt haben. es geht vorwärts und rückwärts als auch schräg.

N	E	L	K	E	W	Y	M	O
N	D	T	E	P	O	E	E	V
E	O	R	I	H	L	Ü	G	E
U	P	O	T	K	K	B	Q	A
A	P	F	E	L	K	E	R	N
L	E	N	L	U	Q	L	N	K
K	L	X	K	L	O	K	A	L
Ä	K	N	E	K	L	E	N	A
W	E	N	I	G	B	I	N	N
I	K	Z	T	Ü	R	T	I	G
E	S	M	A	K	L	E	R	N



Lösung: WELKEN, DOPPELKEKS, ÜBELKEIT, APFELKERN, NELKEN - ELKE

RÄTSELSPASS AM WOCHENENDE

Heimchen; pausieren, verweilen; Inseleuropäer; Federdeckbett; rote Filzkappe; mittels; geometrischer Begriff; seem.: starke Winde; großer Langschwanzpapagei; Ansprache; Lachsforellen; kleine Warenrechnung; rasenbildende Pflanze; 'Winnetou'-Darsteller (Pierre); altrömische Kupfermünzen; indische Universitätsstadt; erforderliche Mittel; folglich, somit; gliederloses Reptil; Schichtlücke im Gestein; englisch: Ei; größte Kaskade Mitteleuropas

rechtzeitige Alarmierung; entschlossen; Arbeitsgerät im Büro

hundertäugiger Riese; Wohnungseinrichtung; Leiter eines großen Betriebs; 10; englisch: uns; wann immer; abwärts, hinunter; unter Drogen (engl.); 11

Prunk, Pomp; Tunke, Soße; unter Wasser schwimmen; Hege, Pflege; Bedrängnis

Aller-Zufluss in Gifhorn; chilenische Währung; kurz für: an das; 3; massenhaft (franz.); Jagdreise in Afrika; dän. Filmkomiker †; mit Bäumen gesäumte Straßen

richtig vermuten; Fluss durch Florenz; englisch: unter; Vorname Hemingways; nicht ausgeschaltet

orientalisches Nomadenvolk; Stadt im Hennegau; Ort im Süden Schwedens; Wasserfahrzeug; Männername; 6

erster Hieb (Axt); griechische Mondgöttin; offenes Auto (Kw.); Blütenstand; Buchstabenart (ä, ö, ü); US-Filmtrophäe; Wendekurve; Gemüsepflanze

Ton, Geräusch; Kiefernart; Skatausdruck; Göttertrank; französisch: Salz

Ureinwohner Spaniens; Backutensil; Königstochter; norddt. Gutstagelöhner; Stadt am Vesuv

Schlagrhythmus; Kurzmitteilung (Kw.); spanischer Artikel; Spalte zwischen Mauersteinen

Bodenerschütterung; 8; einbalsamierte Leichen; Kfz-Z. Gelnhausen; Teil eines Theaterstücks; Aufforderung zur Ruhe; german. Sagengestalt (Leben)

Meeresnymphen; englisch: blau; Abk.: Muster; Stadt in Kalifornien (Abk.); Bär im 'Dschungelbuch'

einfaches Boot; frisch Vermählte; 9; Begründer des Christentums; Stadt an der ital. Riviera; störend, unangenehm

griechische Vorsilbe: neu; niederträchtig; Schöpflöffel; US-Filmstar (Liz) †; Augenblick; Erfrischung; schreien, lärmen; medizinisch: bösartig; schott. Stammesverband; Rufname d. Schauspielerin Pulver; Rufname von Pacino; abgesondert, extra; Initialen des Politikers Ebert

Zweierverbindung; Entdecker der Hypnose; Frauenkurzname; Gottesurteil im MA.; tibetanischer Mönch

Bierhersteller; afrik. Dickblattgewächs; narkotisiert; 1; trop. Pflaume; instabil; 2; Sitte, Brauch

Fremdwortteil: mit, zusammen; alte japan. Goldmünze; Vorname von US-Filmstar Costner; Raummaß für Schiffe (Abk.); Auerochse

Tempelberg in Jerusalem; italienische Tonsilbe; chem. Zeichen für Lithium; männlicher franz. Artikel; uninteressant; 7; Insel vor Dalmatien (Ital.); niederträchtig

5; untreu; niemand; kurz für: zu dem; 4

entschlüsseln; kleines Greifwerkzeug; verwunderte Frage, wirklich?

079-327-200-ww-379

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Auflösung des Rätsels

Sachsen Medien
MEHR SICHTBARKEIT, MEHR REICHWEITE, MEHR ERFOLG!
www.sachsen-medien.de