

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 22. November 2026

TVextra 14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

21.45 Uhr, 3sat

Neues Land



Die Geologin Ina (Jördis Triebel) kehrt nach vielen Jahren in ihr Heimatdorf Neukirch zurück – ein Ort, der sich vom ehemaligen Braunkohlerevier in ein beliebtes Tourismusziel verwandelt hat. Ina will nur eines: ihren Erbteil am Familienhotel an ihre Nichte Mara übertragen und mit der Vergangenheit abschließen. Doch als sie gebeten wird, ein geologisches Gutachten für den künstlich angelegten See zu erstellen, stößt sie auf gefährliche Instabilitäten und auf die Schatten eines Familiengeheimnisses. **90 Min.**

ARD



5.30 **Kinderprogramm**
11.00 **Aschenputtel** Märchenfilm, D 2011
12.00 **Tagesschau**
12.03 **Presseclub** Talk
12.45 **Europamagazin**
13.15 **Der Sibirische Tiger – Seele der russischen Wildnis** Doku
14.00 **Tagesschau**
14.03 **Winterwalzer** Tragikomödie, D 2023
15.30 **Mein Schwiegervater, der Stinkstiefel** Komödie, D/A 2015
17.00 **Brisant** Magazin
17.44 **Fernsehlotterie**
17.45 **Tagesschau**
18.00 **Bericht aus Berlin**
18.30 **Social Media verbieten – Das Australien-Experiment** Doku
19.15 **Sportschau**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Tatort: 4 Finger** Krimireihe, D 2026
21.45 **Caren Miosga**
22.45 **Tagesthemen**
23.05 **ttt** Magazin
23.35 **Druckfrisch**
0.05 **Monsieur Claude 2** Komödie, F 2019

ZDF



9.30 **Evangelischer Gottesdienst**
10.15 **Die sechs Schwäne** Märchenfilm, D 2012
11.45 **heute Xpress**
11.50 **sportstudio live** Skispringen: Weltcup / ca. 12.45 Ski alpin: Weltcup / ca. 12.50 Skispringen: Weltcup / ca. 13:35 Ski alpin: Weltcup / 14.30 Skistars hautnah / ca. 15.20 Eisschnelllauf: Weltcup / ca. 15.35 Shorttrack: Weltcup / ca. 15.45 Skispringen: Weltcup / ca. 16.55 Skispringen: Weltcup
18.00 **Ein Fall für zwei**
18.55 **Aktion Mensch**
19.00 **heute** Nachrichten
19.10 **Berlin direkt**
19.30 **Die Geschichte der Deutschen**
20.15 **Das Traumschiff** Bangkok. TV-Familienfilm, D 2026
21.45 **heute journal**
22.15 **Iris – Die Wahrheit**
23.00 **Iris – Die Wahrheit**
23.45 **Deutsche Serienmörder** Doku

SAT.1



5.40 **Auf Streife – Berlin**
6.40 **Auf Streife – Berlin**
7.35 **Auf Streife – Berlin**
8.40 **Basis:Kirche**
9.00 **SAT.1-Frühstücksfernsehen am So.**
11.30 **Frag mal den Kanzler – Kinder treffen Friedrich Merz**
12.29 **The Boss Baby** Animationsfilm, USA 2017. Regie: Tom McGrath
14.20 **Ron läuft schief** Animationsfilm, USA/GB/IND 2021
16.20 **TKKG – Jede Legende hat ihren Anfang** Abenteuerfilm, D 2019. Mit Phil Laude
18.15 **Die Millionenidee**
19.55 **SAT.1: newstime**
20.15 **Oskars Kleid** Komödie, D 2022. Mit Florian David Fitz. Regie: Hüseyin Tabak
22.25 **Wunder** Drama, USA/HK/CDN 2017. Mit Julia Roberts. Regie: Stephen Chbosky
0.40 **Oskars Kleid** Komödie, D 2022

RTL



7.15 **Der Blaulicht-Report**
8.05 **The Christmas Charade – Mission Weihnachtsliebe** Romantikkomödie, CDN/USA 2024
9.50 **A 90s Christmas – Eine weihnachtliche Zeitreise** Romanze, USA 2024
11.25 **Joyful Mrs. Miracle – Unser wunderbarer Weihnachtsengel** Familienfilm, CDN 2024
13.05 **Take Me Back For Christmas – Ein Weihnachtswunsch wird wahr** Komödie, USA 2023
14.50 **Harry Potter und der Halbblutprinz** Fantasyfilm, GB 2009
17.45 **Exclusiv – Weekend**
18.45 **RTL Aktuell** Nachr.
19.00 **American Football: NFL** Week 11
22.25 **American Football: NFL** Week 11
2.00 **American Football: NFL** Week 11: San Francisco 49ers – Minnesota Vikings

PRO 7



5.15 **Kaminfeuer mit Joko & Klaas** Talkshow
5.55 **The Neighborhood**
6.15 **The Neighborhood**
6.45 **The Neighborhood**
7.10 **Galileo** Magazin
8.10 **Galileo** Magazin
9.10 **Galileo** Magazin
10.15 **Joko & Klaas gegen ProSieben** Show
12.55 **Wer stiehlt Carolin Kebekus die Show?** Show. Kandidaten: Joko Winterscheidt, Jens Knossalla, Moritz Wagner. Moderation: Carolin Kebekus
16.25 **taff weekend**
17.45 **ProSieben: newstime**
17.55 **Galileo Stories**
19.05 **Galileo X-Plorer** Magazin. Leben in der Vergangenheit
20.15 **Wer stiehlt mir die Show?** Show Gäste: Carolin Kebekus, Moritz Wagner, Jens Knossalla. Mod.: Joko Winterscheidt
23.40 **Experte für alles**
0.45 **Wer stiehlt mir die Show?** Show

VOX



5.05 **Medical Detectives**
5.50 **CSI: New York**
6.40 **Criminal Intent**
7.20 **Criminal Intent**
8.10 **Criminal Intent**
9.05 **Criminal Intent**
10.00 **Criminal Intent**
10.55 **Criminal Intent** Fluch der Schönheit
11.45 **Criminal Intent** Krimiserie. Letzter Ausweg
12.25 **Criminal Intent** Ein tödlicher Antrag
13.20 **Criminal Intent** Die Spur des Bären
14.15 **Criminal Intent** Krimiserie. Kurzer Prozess
15.05 **Criminal Intent** Krimiserie. Die Hormon-Falle
16.00 **Die Tuning-Profis** Dokureihe. Volvo PV540
17.00 **auto mobil** Magazin
18.10 **Die Beet-Brüder**
20.15 **Grill den Henssler** Coach-Special. Kandidaten: Ali Güngörmüs, Alexander Wulf, Elif Oskan. Jury: Jana Ina Zarrella, Joachim Llambi, Alexander Herrmann
23.35 **Hot oder Schrott**
0.35 **Medical Detectives**

MDR



9.20 **Die Donau**
10.05 **Die Olsenbande fliegt über alle Berge** Gaunerkomödie, DK 81
11.40 **Riverboat**
13.40 **Room Tour**
13.55 **Der Furchtlose** Märchenfilm, CS 1988
15.15 **MDR aktuell**
15.20 **Gevatter Tod** Märchenfilm, DDR 1980
16.35 **Die schwarze Mühle** Märchen, DDR 1975
18.00 **MDR aktuell**
18.05 **Brisant** Magazin
18.52 **Unser Sandmännchen**
19.00 **MDR Regional**
19.30 **MDR aktuell**
19.50 **Kripo live**
20.15 **Wunderschön!**
21.45 **MDR aktuell**
22.00 **Sportschau**
22.25 **Euromaidan – Chronik eines angekündigten Krieges** Dokumentarfilm, D 2023. Mit Alina Gorlova
23.10 **Heimweh – Kindheit zwischen den Fronten** Dokufilm, DK 2021
0.40 **Kripo live – Tätern auf der Spur** Magazin

RTL ZWEI

13.15 **Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt**
14.15 **Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt**
15.15 **Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt**
16.15 **Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt**
17.15 **Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt**
18.15 **GRIP** Motormagazin
20.15 **Hangover** Komödie, USA/D 2009. Mit Bradley Cooper
22.20 **Angel Has Fallen** Action, USA/GB/P 2019
0.35 **Hot Fuzz – Zwei Bad Boys räumen auf** Actionkomödie, GB/F/USA 2007

KABEL 1

14.45 **4 Elements**
15.50 **Kabel Eins: newstime**
16.00 **Quick-Check Wirtschaft** Magazin
16.10 **4 Elements**
17.10 **Morlock Motors – Big Deals im Westerwald**
19.10 **Mein Lieblingsstück**
20.15 **Beverly Hills Cop 2** Actionkomödie, USA 1987. Mit Eddie Murphy, Judge Reinhold. Regie: Tony Scott
22.30 **Beverly Hills Cop 3** Actionkomödie, USA 1994. Mit Stephen McHattie
0.35 **xXx: Die Rückkehr des Xander Cage** Action, USA '17

S. RTL

18.10 **Scooby-Doo** Trickserie
18.40 **Weihnachtsmann**
19.00 **Weihnachtsmann**
19.30 **ALVINNN!!!** Animation
19.40 **ALVINNN!!!** Animation
19.55 **Woozle Goozle**
20.05 **TOGGO Touchdown**
20.15 **Liebliche Weihnachten – Wenn der Wein die Herzen öffnet** Romanze, USA 2024
22.05 **Meine Weihnachtsprinzessin – Die Liebe meines Lebens** Romanze, CDN 2023
23.50 **Falling Like Snowflakes – Im Fokus der Liebe** Romanze, CDN/USA 2024
1.30 **Teleshopping** Magazin

RBB

16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte**
17.05 **In aller Freundschaft**
17.53 **Unser Sandmännchen**
18.00 **rbb UM6** Magazin
18.30 **rbb Gartenzeit**
19.00 **Täter – Opfer – Polizei**
19.30 **rbb24 Abendschau**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Geheimnisse Asiens – Die schönsten Nationalparks**
21.00 **Die Greifensteine – Verwunschene Riesen im Erzgebirge**
21.45 **rbb24** Nachrichten
22.00 **Nuhr im Ersten**
22.45 **Olafs Klub**
23.30 **Na siehste!**
0.15 **Na siehste!**

NDR

15.00 **Der Geist im Glas** Märchenfilm, D 2021
16.00 **Mit Herz am Herd**
16.30 **Iss besser!** Dokureihe
17.00 **Bingo!** Nachrichten
18.00 **Rund um den Michel**
18.45 **DAS! Rote Sofa**
19.30 **Ländermagazine**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Metropolen der Welt, die Sie kennen sollten** Dokufilm, D 2026
21.45 **Sportschau** Magazin
22.10 **Die NDR Quizshow**
22.55 **50 Jahre extra 3 – Die Doku** Reportage
23.25 **Familienvater sucht neue Liebe** Reportage
23.55 **Die Paartherapie**
0.25 **Die Paartherapie**

ARTE

18.35 **Karambolage**
18.50 **Zu Tisch ...** Reihe
19.20 **Arte Journal**
19.40 **Im Bauch von ...**
20.15 **Dunkirk** Kriegsdrama, GB/USA/F 2017 Mit Fionn Whitehead
21.55 **Geschehen, neu gesehen. – „Wahre Geschichte“** Reihe
22.50 **Die neuen Klassikstars – Anna Lapwood, Hayato Sumino und Marcin** Doku
23.40 **Anna Lapwood: Elbphilharmonie, Hamburg** Konzert
1.05 **Ein Balkon in Limoges** Psychodrama, F 2025. Mit Patrice Gallet

3SAT

17.00 **Die Kinder des Monsieur Mathieu** Musikfilm, F/CH/D 2004
18.30 **Spurlos – Ein Rothschild-Krimi aus Wien**
19.00 **heute** Nachrichten
19.08 **3sat-Wetter**
19.10 **Chinas Aufstieg zur Roboter-Supermacht** Reihe
19.40 **Schätze der Welt**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Tatort: Fackel** Krimireihe, D 2026
21.45 **Neues Land** Drama, D 2026
23.15 **Shorta – Das Gesetz der Straße** Actionfilm, DK 2020
0.55 **unterwegs** Reihe

SPORT1

9.00 **Bundesliga pur – 1. & 2. Bundesliga**
11.00 **Doppelpass** Talkshow
13.30 **Bundesliga pur – 1. & 2. Bundesliga** Fußball 10. Spieltag, 1. BL & 12. Spieltag, 2. BL
14.00 **Darts: Grand Slam of Darts** Halbfinale
18.00 **Härtetest extrem** Die Einzelkämpfer
19.00 **Darts: Grand Slam of Darts** Countdown
20.00 **Darts: Grand Slam of Darts** Finale
22.00 **Deep Dive** Arda Saatci: Ultra-Run im Death Valley, Hitzeschlag und Halluzinationen!
0.05 **Härtetest extrem**

KI.KA

13.35 **Onneli und Anneli im Winter** Familienfilm, FIN 2015 Mit Aava Merikanto
14.55 **Mascha und der Bär**
15.05 **Ehrlich Brothers DIAMONDS – Die große Jubiläumsshow**
16.35 **Anna und die wilden Tiere** Dokureihe
17.00 **1, 2 oder 3** Show
17.25 **Shaun das Schaf**
18.00 **Ein Fall für die Erdmännchen**
18.15 **Heidi** Angriff auf das Baumhaus
18.35 **Elefantastisch!**
18.47 **Baumhaus** Magazin
18.50 **Unser Sandmännchen**
19.00 **Robin Hood**

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.TV-extra.de

Programmänderungen möglich

Dolby Surround SW schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild