SELTA MED®
— KURREISEN & WELLNESS —



KI-generiert

Selta Med – Ihr persönlicher Begleiter für Gesundheit und Erholung.

Seit über 26 Jahren begleiten wir unsere Gäste persönlich und zuverlässig – von der ersten Beratung bis zur sicheren Rückkehr nach Hause.

- Fachkundige Beratung
- Haustürabholung auf Wunsch
- Reisebegleitung während der Fahrt
- Persönliche Ansprechpartner im Kurort
- Hilfe und Unterstützung vor Ort
- 24- Stunden-Notruftelefon
- Sichere Rückreise nach Hause

>>> Ausgewählte Reisen - inklusive Bustransfer und Reisebetreuung** <<<

POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE

1 Nacht geschenkt



1 Woche pro Person ab **499 €**

Reiseleistungen:
KOMPLEXE HEILKUR ZUM MINIPREIS
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im HOTEL REZYDENT RESORT ♨♨♨♨
- ✓ 3 Anwendungen/ Behandlungstag
- ✓ Hallenbad, Sauna und Dampfbad
- ✓ Örtliche Reiseleitung

SELTA MED BONUS:
- 1 x klassische Massage
- 1 x Fußmassage

SPO | REZYW6 Busanreise: samstags	09.01. - 13.02.27		13.02. - 13.03.27		13.03. - 24.04.27	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZ/ WKM/ HP	499 €	379 €	539 €	399 €	599 €	485 €
EZ=DZ/ WKM/ HP	629 €	499 €	659 €	529 €	725 €	595 €



Vollpension sowie weitere Zimmerkategorie buchbar.

POLNISCHES ISERGEBIRGE • BAD FLINSBERG

Teilweise kein Einzelzimmer-Zuschlag

50 €* Herbstrabatt pro Person

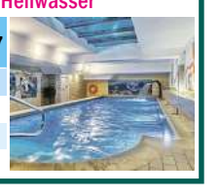


1 Woche pro Person ab **449 €***

Reiseleistungen:
KURURLAUB
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im KUR- UND WELLNESSHOTEL ST. LUKAS ♨♨♨
- ✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag
- ✓ Hallenbad, beheizter Außenpool, Whirlpool und Sauna
- ✓ Kostenfreier Leihbademantel
- ✓ Örtliche Reiseleitung

SELTA MED BONUS PRO WOCHE:
- 2 x Salzgrotte
- 4 x 1 Glas Heilwasser

PLR | LUKI27 Busanreise: freitags	08.01. - 05.03.27		05.03. - 26.03.27		26.03. - 30.04.27	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZ/ KU/ HP	449 €*	365 €	479 €*	399 €	479 €*	399 €
EZ/ KU/ HP	449 €*	365 €	479 €*	399 €	609 €*	525 €



Weitere Programme, Verpflegungsarten und Termine buchbar.

POLNISCHES ISERGEBIRGE • BAD FLINSBERG

Kein Einzelzimmer-Zuschlag

55 €* Herbstrabatt pro Person



1 Woche pro Person ab **494 €***

Reiseleistungen:
KURURLAUB
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im KURHOTEL TOPAZ ♨♨♨
- ✓ 15 Anwendungen pro Woche
- ✓ Hallenbad, Whirlpool und Salzgrotte
- ✓ Örtliche Reiseleitung

SELTA MED BONUS:
- 2 x Kaffee und Kuchen pro Aufenthalt

PLR | MAGA27 Busanreise: freitags	08.01. - 15.01.27		26.02. - 25.06.27		25.06. - 17.09.27	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1 Woche		1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZ/ KU/ HP	494 €*		534 €*	385 €	574 €*	425 €
EZ/ KU/ HP	494 €*		534 €*	385 €	574 €*	425 €



Obligatorischer Osterzuschlag vom 26.03.-02.04.27: 88 € p.P./ Aufenthalt | Erholungsaufenthalt, Vollpension sowie weitere Termine buchbar.

POLNISCHE OSTSEE • KOLBERG

2=1



1 Woche für 2 Personen ab **869 €**

Reiseleistungen:
2 PERSONEN REISEN, 1 PERSON ZAHLT
- ✓ 1 Woche mit Halbpension oder Vollpension im KURHOTEL ARKA MEDICAL SPA ♨♨♨♨
- ✓ 3 x Wassergymnastik und 2 x Salzgrotte pro Woche
- ✓ 1 x Bad im Solebecken oder im weißen Lehm pro Aufenthalt
- ✓ Meerwasserhallenbad, Whirlpool und Saunalandschaft
- ✓ Fitnesscenter und Internetcafé
- ✓ Filmabende im hauseigenen Kino sowie gelegentliche Tanzabende
- ✓ Örtliche Reiseleitung

2=1 | ARKAW6 Busanreise: samstags	09.01. - 27.02.27		27.02. - 20.03.27	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZKomf/ W21/ HP	869 €	769 €	889 €	789 €
DZKomf/ W21/ VP	1.029 €	929 €	1.049 €	949 €

Buchung von Einzelzimmern nicht möglich.

DEUTSCHLAND • BAD BIRNBACH

Teilweise kein Einzelzimmer-Zuschlag

110 €* Herbstrabatt pro Person



1 Woche pro Person ab **679 €***

Reiseleistungen:
KURZKUR
- ✓ 1 Woche mit Frühstück im HOTEL LENAUHOF ♨♨♨♨
- ✓ Pro Woche:
  - 4 x 4 Stunden Eintritt in die Rottal Terme (ohne Sauna)
  - 3 x Rückenmassage
  - 1 x Aquajet-Massage
- ✓ Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Birnbachs

DEB | LENAM7 Busanreise: dienstags	16.02. - 04.05.27 02.11. - 16.11.27		05.10. - 02.11.27	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZ/ MKK/ FR	679 €*	524 €	679 €*	524 €
EZ=DZ/ MKK/ FR	679 €*	524 €	759 €*	604 €



Relaxkur, Halbpension und Juniorsuite ebenso buchbar.

DEUTSCHLAND • BAD GRIESBACH

Sparen Sie bis zu 120 € pro Person

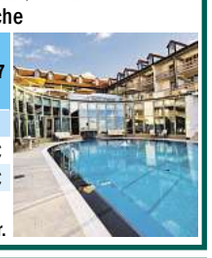
EXKLUSIVES Sonderangebot



1 Woche pro Person ab **815 €**

Reiseleistungen:
ERHOLUNGSAUFENTHALT
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im ENSANA FÜRSTENHOF BAD GRIESBACH ♨♨♨♨♨
- ✓ Fürstentherme mit Thermal-Innen- und Außenbecken, Whirlpool, Salzgrotte und Saunen
- ✓ Kostenfreies Leihbadeset mit Bademantel, Pantoffeln und Badetasche

DEB | FUERM7 Busanreise: dienstags	16.02. - 02.03.27 16.03. - 23.03.27 02.11. - 16.11.27		02.03. - 16.03.27		23.03. - 13.07.27	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZKlas/MEA/HP	859 €	629 €	815 €	595 €	889 €	659 €
EZ=DZKlas/MEA/HP	965 €	725 €	915 €	679 €	999 €	759 €



Im Zeitraum 02.03.-16.03.27 Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen
Weitere Programme, Zimmerkategorien, Termine sowie Vollpension buchbar.

POLNISCHE OSTSEE • GROSS MÖLLEN

Im Zeitraum 09.01.-23.01.2027:
- **Vollpension zum Preis der Halbpension**
- **1 x Massage zusätzlich**



1 Woche pro Person ab **475 €**

Reiseleistungen:
KURURLAUB
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im HOTEL MEDICAL SPA UNITRAL ♨♨♨♨
- ✓ Infotreffen mit Begrüßungsgetränk
- ✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag
- ✓ Hallenbad und Whirlpool
- ✓ 1 x pro Woche Tanzabend
- ✓ Kostenfreier Leihbademantel

SELTA MED BONUS:
- 1 Nacht pro Woche geschenkt

PLO | UNITW6 Busanreise: samstags	09.01. - 23.01.27		23.01. - 27.03.27		27.03. - 24.04.27	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZ/ WKU/ HP	475 €	319 €	509 €	355 €	535 €	379 €
EZ/ WKU/ HP	519 €	365 €	555 €	399 €	579 €	425 €



Obligatorischer Osterzuschlag vom 27.03.-03.04.27: 107 € p.P./ Aufenthalt | Erholungsaufenthalt, Vollpension sowie weitere Zimmerkategorien buchbar.

TSCHECHIEN • MARIENBAD

EXKLUSIV-Preise



1 Woche pro Person ab **479 €**

Reiseleistungen:
SELTA TRAUM
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im HOTEL FLORA ♨♨♨♨
- ✓ 10 Anwendungen pro Woche
- ✓ Nutzung des Hallenbades im Hotel Maxim (Die Hotels sind durch einen kurzen Korridor miteinander verbunden.)
- ✓ Trinkkur
- ✓ Örtliche Reiseleitung

SELTA MED BONUS:
- 1 x Kaffee & Kuchen pro Woche

SCB | FLOMW6 Busanreise: dienstags	08.12. - 15.12.26		05.01. - 23.03.27	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZ/ WST/ HP	495 €	369 €	479 €	355 €
EZ/ WST/ HP	519 €	395 €	499 €	379 €



Erholungsaufenthalt, Halbpension PLUS sowie Vollpension ebenso buchbar.

TSCHECHIEN • KARLSBAD

EXKLUSIV-Preise



1 Woche pro Person ab **579 €**

Reiseleistungen:
KURURLAUB
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im GRANDHOTEL AMBASSADOR NARODNI DUM ♨♨♨♨♨
- ✓ 10 Anwendungen pro Woche
- ✓ Grand Spa- & Wellnesszentrum mit Hallenbad, Jacuzzi, Saunen und Sanarium
- ✓ Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- ✓ Örtliche Reiseleitung

SELTA MED BONUS:
- 1 Nacht pro Woche geschenkt

SCB | AMBAW6 Busanreise: dienstags	05.01. - 23.02.27	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW
DZClas/ WKU/ HP	579 €	449 €
EZClas/ WKU/ HP	939 €	799 €



Weitere Programme, Zimmerkategorie sowie Vollpension buchbar.

LAST-MINUTE WEIHNACHTEN & SILVESTER 2026/2027

POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE

50 € Last-Minute-Festtagsrabatt*



8 Tage pro Person ab **669 €***

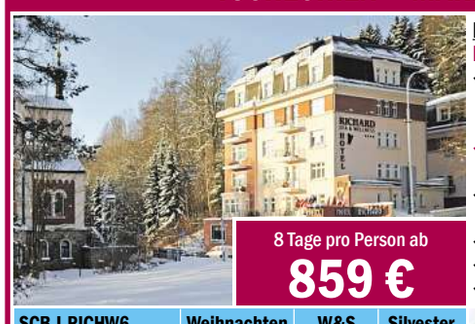
Reiseleistungen:
KURURLAUB
- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ 8 Tage mit Halbpension oder Halbpension PLUS im KURHAUS AMBER ♨♨♨
- ✓ 31.12. Silvesterabend mit festlichem Abendessen in Buffetform (kalt und warm), 1 Flasche Sekt pro Zimmer, 1 Flasche Wein oder Wodka pro Zimmer (Bestellung beim Kellner notwendig), Musik
- ✓ 01.01. Festliches Neujahrsfrühstück in Buffetform (bis 11 Uhr)
- ✓ Sauna
- ✓ Örtliche Reiseleitung

SPO | AMBEW6	Silvester
Busanreise	28.12.26
Busrückreise	04.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	8 Tage
Anwendungen	4
DZ/ WKU/ HP	669 €*
DZ/ WKU/ HP+	715 €*



Erholungsaufenthalt ebenso buchbar.

TSCHECHIEN • MARIENBAD



8 Tage pro Person ab **859 €**

Reiseleistungen:
KURURLAUB
- ✓ 8/14/8 Tage mit Halbpension im HOTEL RICHARD SPA & WELLNESS ♨♨♨♨
- ✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
- ✓ Süßwasserrehabilitationspool, Whirlpool und Fitnessraum
- ✓ Kostenfreier Leihbademantel
- ✓ Trinkkur direkt im Hotel
- ✓ Örtliche Reiseleitung

SCB | RICHW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busanreise	20.12.26	20.12.26	27.12.26
Busrückreise	27.12.26	02.01.27	03.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	8 Tage	14 Tage	8 Tage
Anwendungen	10	25	10
DZ/ WKU/ HP	859 €	1.539 €	899 €
EZ/ WKU/ HP	1.039 €	1.865 €	1.075 €



Vollpension sowie weitere Termine buchbar.

DEUTSCHLAND • FELDBERGER SEEN

40 € Last-Minute-Festtagsrabatt*



6 Tage pro Person ab **975 €**

Reiseleistungen:
KURURLAUB
- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ 6/ 11/ 6 Tage mit Vollpension in der KLINIK AM HAUSSEE ♨♨♨♨
- ✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
- ✓ Hallenbad, Sauna, Fitnessraum, Sporthalle und Kneipptretbecken
- ✓ Kultur- und Freizeitprogramm
- ✓ Kostenfreier Leihbademantel
- ✓ Kurtaxe

SDO | HAUSW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busanreise	23.12.26	23.12.26	28.12.26
Busrückreise	28.12.26	02.01.27	02.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	6 Tage	11 Tage	6 Tage
Anwendungen	2	4	2
DZ/ WKU/ VP	975 €	1.689 €*	1.065 €
EZ=DZ/ WKU/ VP	1.099 €	1.955 €*	1.195 €



Weitere Zimmerkategorien und Termine buchbar.

VW = Verlängerungswoche I Sonderangebot gültig bei Festbuchung bis 15.12.26. I * Last-Minute-Festtagsrabatt (ab 7 Nächten) gültig bei Festbuchung bis 30.11.26, Herbstrabatt gültig bei Festbuchung bis 15.12.26 - sind bereits von den angegebenen Preisen abgezogen. ** Zustiegsstellen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Katalog. Alle Preise in EURO und pro Person (ausgenommen 2=1-Angebot), zzgl. Treibstoffzuschlag. Druckfehler, Zwischenverkauf, Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die aktuellen AGB. Reiseveranstalter: Selta Med GmbH, Gottschaldstr. 1a, 08523 Plauen.

Mit Selta Med reisen Sie nie allein.

Buchung und Beratung in Ihrem Reisebüro!
Info-Telefon: 03741 - 14 85 270 • WhatsApp: 01520 - 87 34 120
E-Mail: reservierung@seltamed.de • www.seltamed.de

TOP-Reiseveranstalter zertifiziert