

ANDERE IMMOBILIENANGEBOTE

IHRE NEUE IMMOBILIENVERWALTUNG
Wir verwalten mit frischem Wind, Kompetenz und Zuverlässigkeit.
WEG Mehrfamilienhäuser Sonder-eigentum Gewerbe
03421-7386077 • Guido Ohls (inh.) • info@ohls-immobilien.de

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

ZahnaBau
solide • seriös • erfahren
Wir bauen schlüsselfertig Ein- und Mehrfamilienhäuser.
Alles aus einer Hand.
Jüterboger Str. 41
06895 Zahna-Elster
034924 20235
info@zahnabau.de
www.zahnabau.de
Ihr Partner für solides Bauen.

Wir suchen für solvente Kunden in/um Landkreis BTF/WOL, Muldestausee Sandersdorf, Delitzsch und Umgebung

- Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser/
- Grundstücke/Mietangebote

Sie selbst als Verkäufer bestimmen über unser Büro, wie schnell ein professioneller Verkauf zu realen Preisen an finanzierungswürdige Kunden in kurzer Laufzeit fachgerecht abgewickelt werden kann. **Nutzen auch Sie unsere langjährige markt- und fachgerechte Erfahrung.** Jedes Angebot wird diskret und seriös geprüft. Wenden Sie sich vertraulich an Frau Dipl.-Kffr. Borchert-Henze (Geschäftsführerin) von:

B&H Immobilien Service GmbH, Bahnhofsstr. 6 06749 Bitterfeld ➔ Kundenbüro
Tel. 03493/305630, Fax -56
+ Whatsapp ➔ (Sitz: Sandersdorf, Querstr. 2)
➔ Besuchen Sie uns im Internet: **www.bh-immo.de**
Seit über 30 Jahren Ihr erfahrener Partner

MÖBEL / HAUSRAT

Sie planen einen Umzug und benötigen professionelle Hilfe – wir sind für Sie da! Ob Nah-, Fern- oder Auslandsumzug – wir bringen Ihr Umzugsgut sicher ans Ziel!

Möbelspedition Ono Bettzieche seit 1900

Ono Bettzieche • Möbelspedition • 04509 Delitzsch
Telefon: 034202.63410 • Mail: info@moebelspedition-bettzieche.de

Verpassen Sie nicht die besten Angebote.

www.sachsen-medien.de

Anzeigenannahme
für Privat- und Zeilenanzeigen

SACHSEN SONNTAG

LVZ Verlagsgebäude,
Peterssteinweg 19,
04107 Leipzig

Weitere Geschäftsstellen:

Borna/Geithain
Brauhausstraße 3,
04552 Borna

Döbeln
Obermarkt 8,
04520 Döbeln

Altenburg
Tourismusinformation,
Markt 10, 04600 Altenburg

Kostenlose Servicehotline:
0800/2 18 10 40

www.sachsen-sonntag.de

Verpassen Sie nicht die besten Angebote.

sachsen-medien.de

HALLO WOCHENENDE!

Puh, zitter und bibber – wo hat man bloß die Winterjacke versteckt? Und was ist eigentlich aus dem schicken Schal geworden, den man sich im vergangenen Jahr gegönnt hat? Es sind diese existenziellen Fragen, die einen umtreiben, wenn man am frühen Morgen die eigenen vier Wände verlassen muss: Da draußen ist es inzwischen ganz schön kalt! Wirklich außergewöhnlich kommt dies ja nicht in der Oktoberzeit, eine gelinde und selten angenehme Überraschung ist es aber alle Jahre wieder. Tja, der Sommer ist rum – da können weder die Sonnenstrahlen des Tages noch die nach wie vor vorhandenen T-Shirt-Und-Kurze-Hose-Trägerinnen und -Träger hinwegtäuschen. Die fallenden Blätter lügen nun mal nicht und kündigen jene Wochen an, in denen die Schniefna-

sen irgendwie auch zum alltäglichen Repertoire gehören – eben weil's einem die Natur im Allgemeinen und das Wetter im Besonderen nicht sonderlich leicht macht: Forscht man noch in den frühen Morgenstunden entschlossen nach erwählter Winterjacke-Schal-Kombination, blickt man am goldig glänzenden Nachmittag schon mit ein wenig Neid auf den luftig gekleideten Teil der Bevölkerung. Der Klassiker halt: Wie man's macht, macht man's falsch. Dabei weiß natürlich jeder, was zu tun ist – der berühmte Zwiebellook ist das Gebot der Stunde. Dieses Prinzip verträgt sich dann auch hervorragend mit dem leicht sommer-nostalgieverklärten T-Shirt-Tragen. Worauf sich ein wenig am Wochenende freut ... **JENS WAGNER, REDAKTION SACHSEN MEDIEN**



Nachwuchs glänzt auf der Bahn

Freude, Kampfgeist und Teamgeist: Junge Athletinnen und Athleten des **LAC KROSTITZ** haben erfolgreich beim traditionellen 38. Kinder- und Jugendsportfest des Post SV Dresden teilgenommen.

DRESDEN/KROSTITZ. Beim traditionellen 38. Kinder- und Jugendsportfest des Post SV Dresden war der LAC Krostitz mit einer motivierten Siebener-Delegation vertreten. Am 13. September trat der LAC mit insgesamt sechs Nachwuchsatleten und tatkräftiger Unterstützung durch einen mitlaufenden Papa an. Das Krostitzer Team zeigte am Wochenende großartige Leistungen in ganz unterschiedlichen Disziplinen. Für fünf Athleten des Vereins wurde es im Mehrkampf ernst. Sie stellten sich der Herausforderung des kräftezehrenden Fünfkampfs und kämpften in den verschiedenen Disziplinen wie Sprint, Sprung, Hürde, Wurf und Ausdauer um jeden einzelnen Punkt. Die sonst verfluchten Hürden liefen diesmal richtig

gut. Auch die Ausdauer über 800m war sehr erfolgreich im Einzel. Was einfach nicht klappen will und unseren Athleten immer die Punkte kosten ist der Wurf. So konnten wir dennoch mit persönlichen Bestzeiten im Einzel und im Gesamtergebnis sehr zufrieden sein. Unsere drei Mädels in der AK11 erreichten von 28 Starterinnen mit Louisa Platz 7, Annabelle 9 und Mia Platz 11 großartige Platzierungen. Florian kletterte bei 35 Startern auf Platz 25 und erreicht ebenso pers. Bestwerte und einen Tollen Platz. In der V8 ging unser neues Lucky Kid an den Start. Evelina gab ihr Bestes im 3-Kampf und schob sich bis auf Platz 19 hoch und schaute weit zurück bis auf Platz 35. Wow ein toller Einstieg, das war großartig.

Auch auf den längeren Distanzen ging es heiß her. Jan ging wieder mit seiner Paradedisziplin über die 800 Meter an den Start. Bei einem packenden Lauf bewies er seinen Willen und überzeugte mit einem tollen 2ten Platz und bestätigte seine Zeit aus den zurückliegenden Landesmeisterschaften. Ein besonderes Highlight der Veranstaltung war die traditionsreiche Postmeile. Hier ging unser mitgeisterter Papa Robert an den Start. Schade war, dass dieses Jahr nicht all zu viele Starter an der Meile teilnahmen, aber der Stimmung tat es kein Abriss. Runde um Runde gab es für alle Läufer und Läuferinnen Applaus und begleitete sie ins Ziel. Das persönliche Ziel von dem Ausnahmetalent nicht übrerrundet zu werden ist bestä-



Fotocollage: LAC Krostitz

tigt worden, so konnte Robert erhabenen Hauptes ins Ziel und einen wohlverdienten Schluck aus der Flasche nehmen. Der Ausflug nach Dresden hat einmal mehr gezeigt, wie viel Freude, Kampfgeist und Team-

geist im Krostitzer Nachwuchs stecken. Es war trotz des wechselhaften Wetters ein rundum gelungener Wettkampftag für den LAC Krostitz und den mitangereisten Unterstützern!

LAC TEAM

Förderung vitaler Dorfkerne: 500 000 Euro für Alte Schule in Glesien

GLESIEEN. Rund 910.000 Euro aus dem Förderprogramm „Vitale Dorfkerne und Ortszentren im ländlichen Raum“ stehen in diesem Jahr für Projekte in den drei LEADER-Gebieten Delitzscher Land, Dübener Heide und Sächsisches Zweistromland-Ostelbien zur Verfügung. Größtes Vorhaben ist die denkmalge-

rechte Komplettsanierung der Alten Schule im Schkeuditzer Ortsteil Glesien. Sie soll künftig als Vereinshaus und Dorfgemeinschaftszentrum genutzt werden. Den Zuwendungsbescheid über 500.000 Euro hat Nordsachsens Landrat Kai Emanuel in dieser Woche an die Stadt Schkeuditz übergeben.

Die Mittel kommen von Bund und Land. Die 1756 erbaute Schule ist das älteste Gebäude im Dorf. Seit Auszug der Bibliothek im Jahr 1993 steht es leer. Der Verein „Lebendiges Glesien“ engagiert sich seit 2016 für Erhalt und Sanierung. Diese wird inklusive barrierefreiem Anbau mit Trep-

penlift und Sanitärräumen rund 1,5 Millionen Euro kosten. Anfang 2028 soll Eröffnung sein. Neben Schkeuditz mit der Alten Schule Glesien können weitere fünf von insgesamt 14 Bewerbern auf Fördermittel aus dem „Vitale Dorfkerne“-Programm hoffen. Die Bewilligungsverfahren laufen.

Gesundheitsamt rät zum Gripeschutz und bietet zusätzliche Impftermine an

NPRDSACHSEN. Ergänzend zu den niedergelassenen Ärzten bietet Nordsachsens Gesundheitsamt am Torgauer Südring 17 und in der Delitzscher Richard-Wagner-Straße 7a auch in diesem Jahr wieder Impfungen zum Schutz vor dem Influenza-Virus an – immer dienstags von 16 bis 18 Uhr. Telefonische Anmeldungen nehmen Anja Vierackl für Torgau-Oschatz unter Telefon 03421 758-6303 und Sibylle Hrsto für Delitzsch-Eilenburg unter der Nummer 03421 758-6344 entgegen.

Die Online-Termine werden über das Beteiligungsportal des Landkreises vergeben: buergerbeteiligung.sachsen.de/portal/landkreis-nordsachsen/beteiligung/themen/1069061. Zum Termin mitzubringen sind der Impfausweis, die Chipkarte der Krankenkasse und möglichst auch die bereits ausgefüllte „Einverständniserklärung zur Impfdokumentation“.

IMPFUNG SCHÜTZT ALLE

„Alle erhalten den aktuellen Dreifach-Impfstoff, die Über-

60-Jährigen in einer höher dosierten Variante, da das Immunsystem im Alter nicht mehr so aktiv arbeitet“, sagt Gesundheitsamtsleiterin Dr. Steffi Frisch. Wer sich impfen lasse, schütze nicht nur sich selbst vor einer schweren Erkrankung, sondern vermindere auch die Zahl potenzieller Ansteckungen und bremsse damit die Grippe-welle.

„Dass die Impfung vom Vorjahr noch ausreicht, ist ein großer Irrtum“, betont die Ärztin. Die Viren seien äußerst flexibel und variabel. Deshalb werde der

Impfstoff immer wieder an die neuen Varianten angepasst. „Die Ständige Impfkommission empfiehlt daher den jährlichen Gripeschutz durch einen Impfstoff, der die von der WHO empfohlene aktuelle Antigenkombination enthält“, so Dr. Frisch. „Nach der Impfung baut sich dann innerhalb von zwei bis drei Wochen ein Schutz auf, der für die Dauer der Grippe-saison bestehen bleibt.“

Vom eher harmlosen grippalen Infekt, der sogenannten Erkältung, unterscheidet sich die echte Virusgrippe (Influenza) deutlich. Oft zeigen sich plötzlich einsetzende, massive Symptome wie Fieber, Husten, Kopf- und Gliederschmerzen sowie ein starkes Krankheitsgefühl. Bei schweren Verläufen kann es zu ernstesten Komplikationen wie Lungen- oder Herzmuskelentzündung kommen, auch mit tödlichem Verlauf.

Die Gripeschutzimpfung ist unentgeltlich und sollte möglichst im Oktober oder November vorgenommen werden. Als bestes Mittel gegen eine „normale“ Erkältung empfiehlt die Amtsleiterin zudem eine gesunde Lebensweise mit vitaminreicher Ernährung und Bewegung an der frischen Luft.



Ein kleiner Pieks schützt vor schwerer Krankheit. Foto: magnific.com

FKK-Schwimmen P18

DELITZSCH. In der Schwimmhalle des Delitzscher Elberitzbades, Elberitzstraße 12a, findet am 24. Oktober erstmals ein FKK-Schwimmen statt. Dafür wird die am Wochenende übliche Öffnungszeit bis 18 Uhr um drei Stunden verlängert, also bis 21 Uhr, in denen dann textilfrei gebadet werden kann. „Zutritt haben Personen ab 18 Jahren“ erklärt Bad-Mitarbeiterin Luisa Stroh die Eintrittsbedingungen. Der Eintritt beträgt 5 Euro.

7. Zugvogeltage am Werbeliner See

ZWOCHAU. Das Naturschutzgebiet Werbeliner See ist ein Eldorado für unzählige Vögel – fast 250 verschiedene Arten wurden bisher nachgewiesen. Ein Großteil der gefiederten Bewohner verrichtet hier ihr Brutgeschäft. Andere machen auf ihrem Zugweg in den Süden hier in riesigen Trupps oder als seltener Gast Station. Nordische Gänse und Enten bleiben länger und verbringen hier den Winter.

Bei den nunmehr 7. Zugvogeltagen am 24. Oktober dürfen sich die Teilnehmenden überraschen lassen, wer ihnen vor die Linse fliegt. Die Exkursion erfolgt mit dem Fahrrad und ist auf vier Stunden angelegt. Los geht es um 8 Uhr. Treffpunkt ist der Parkplatz am Grabschützer See in Zwochau. Die Leitung übernimmt Alexander Thomas vom Projektteam. Es wird gebeten wetterfeste Kleidung und Verpflegung mitzubringen.

➔ **Anmeldung unter Telefon 0170 5751510 sowie per E-Mail an info@nsgwerbelinersee.de.**