

Herbstblüher: Farbe für Garten und Balkon

ASTERN UND CHRYSANTHEMEN SIND NICHT DIE EINZIGE WAHL: Auch Gräser und kleine Gehölze bringen Leben in die späte Saison. Worauf es bei der Auswahl und Pflege ankommt.

Wenn der Sommer sich verabschiedet, wird es noch einmal richtig bunt. Herbstblüher bringen Farbe in Beete, Kübel und Balkonkästen - und sorgen so für hübsche Akzente bis weit in die kühle Jahreszeit. Viele Blühpflanzen halten ihre Blüten bis in den Oktober oder sogar November. Damit sehen Balkon und Terrasse nicht nur lange schön aus, sie sind laut Nabu auch für spät fliegende Insekten wichtig.



DIE ROTEN BEEREN DER ZWERGMISPEL können Vögeln in den kälteren Monaten als Nahrung dienen. Foto: Andrea Warnecke



DIE BERGASTER bringt auch im Herbst noch Farbe in den Garten und hilft spät fliegenden Insekten. Foto: Patrick Pleul



HERBST IM GARTEN: Viele Pflanzen zeigen auch in der kühleren Jahreszeit noch ihre Blüten. Foto: Arno Burgi

Gräser sorgen mit ihren unterschiedlichen Wuchsformen für Struktur und sind auch im Winter wertvoll: Sie bieten Vögeln und Insekten Nahrung und Schutz. Deshalb sollten sie erst im Frühjahr zurückgeschnitten werden. Gehölze können auch auf dem Balkon Platz finden, wenn sie zur Größe des Balkons passen. Für kleine Flächen eignen sich kompakte Arten. Wer Wildobst pflanzt und die Früchte im Winter hängenlässt, kann Vögeln damit etwas Gutes tun.

Diese Pflanzen eignen sich für den Herbst

Neben Klassikern wie Chrysanthemen und Besenheide gibt es viele weitere Pflanzen, die im Herbst für Farbe und Struktur sorgen:

- **Blühende Pflanzen:** Goldhaar-Aster, Wiesen-Schafgarbe, Pflaumen-Fetthenne, Rundblättrige Glockenblume, Bergaster
- **Gräser:** Fuchsröte Segge, Dia-

mantgras, Mittleres Zittergras

- **Gehölze:** Zwerg-Felsenbirne, Strauch-Efeu, Gemeine Zwerghmispel, Bibernelle-rose

Im Herbst zeigt sich, wie robust Pflanzen wirklich sind: Auf sonnige Tage folgen kühle Nächte, Schauer und die ersten Fröste. Kräftige, gut durchwurzelte Pflanzen kommen mit diesen wechselnden Bedingungen besser zurecht. Nach Angaben des Grünen Medienhauses empfiehlt es sich, Pflanzen aus deutschen Gärtnereien zu kaufen. Sie sind gut an die Bedingungen hierzulande angepasst. Auch der richtige Standort spielt eine wichtige Rolle. Besonders harmonisch entwickeln sich Pflanzen mit ähnlichen Ansprüchen an Sonne oder Halbschatten – sie lassen sich gut miteinander kombinieren.

DPA

Podologie mit Herz und Verantwortung

MUTTER UND TOCHTER haben sich in Delitzsch einen **GEMEINSAMEN TRAUM** erfüllt

Manche Träume erfüllt man sich nicht allein. Juliette Kersten, staatlich geprüfte Podologin und ICW-Wundexpertin, hat in Delitzsch ihre eigene Praxis eröffnet. An ihrer Seite steht ihre Mutter Sandra Kersten. Als Praxismanagerin übernimmt sie Organisation, Verwaltung und den Aufbau von Kooperationen, damit sich ihre Tochter ganz auf ihre Patienten konzentrieren kann. Und die liegen beiden sehr am Herzen. Behandelt werden Menschen jeden Alters, besonders aber jene, deren Füße mehr Aufmerksamkeit

brauchen: Menschen mit Diabetes, Durchblutungsstörungen oder Neuropathien. Bei ihnen ist das Gefühl in den Füßen oft eingeschränkt. Eine kleine Druckstelle oder ein winziger Riss bleibt unbemerkt und kann sich zu einer schweren Wunde entwickeln. „Ich möchte, dass es gar nicht erst so weit kommt“, sagt Juliette Kersten. „Deshalb schaue ich bei jeder Behandlung ganz genau hin.“ Mit viel Feingefühl kümmert sie sich um Nägel und Hornhaut, behandelt eingewachsene Nägel mit Nagel-

spangen, fertigt Orthesen und Druckentlastungen an und achtet als Wundexpertin besonders auf gefährdete Hautstellen. Dabei arbeitet sie eng mit Hausärzten, Pflegekräften und Kliniken zusammen. Die Praxis hat die Kassenzulassung für podologische Heilmittelbehandlungen. Bei bestimmten Erkrankungen, etwa beim diabetischen Fußsyndrom, kann der Arzt die Behandlung verordnen. Dann übernimmt die Krankenkasse die Kosten bis auf die gesetzliche Zuzahlung. Privatleistungen sind ebenfalls möglich.

Doch die Fürsorge endet nicht an der Praxistür. Wer nicht mehr selbst kommen kann, wird zu Hause, in Pflege- und Senioreneinrichtungen oder während eines Klinikaufenthalts in kooperierenden Häusern versorgt. „Oft sind es die kleinen Momente, die mich berühren“, erzählt Juliette Kersten. „Wenn jemand nach der Behandlung erleichtert lächelt oder wieder schmerzfrei ein paar Schritte geht, weiß ich, warum ich diesen Beruf liebe.“ Hier ist niemand eine Nummer. Es wird zugehört,



JULIETTE KERSTEN IST staatlich geprüfte Podologin und ICW-Wundexpertin. Zusammen mit ihrer Mutter und Praxismanagerin Sandra hat sie in Delitzsch eine eigene podlogische Praxis eröffnet. Foto: privat

ches Glück. „Zu sehen, mit wie viel Liebe und Können meine Tochter ihren Beruf ausübt, macht mich jeden Tag stolz“, sagt sie. „Dass wir das gemeinsam aufbauen dürfen, ist ein großes Geschenk.“ Was als Wunsch nach einer eigenen Praxis begann, wächst Schritt für Schritt zu einem Netzwerk aus Praxis, Pflege und medizinischen Partnern. Getragen wird es von Fachwissen, Familie und ganz viel Herz.

PODOLOGIE PRAXIS KERSTEN
Freiherr-vom-Stein-Straße 14,
04509 Delitzsch
Termine nach Vereinbarung, auch Hausbesuche möglich
Telefon: 034202 172021
Mobil: 01515 4024193
E-Mail: podologie-kersten@outlook.de

Wie im Märchen?

Im **AUTOHAUS LISSA** werden Träume wahr: mit Full-Service, Erfahrung und Leidenschaft

Es war einmal ... Nein, besser: Es gibt ein Autohaus, hinter dessen Türen eine Geschichte beginnt. Von automobiler Leidenschaft, von Menschen und ihren Träumen – und von Wünschen, die auf vier Rädern wahr werden: Willkommen im Autohaus Lissa in Delitzsch.

Autohaus begleitet Kunden ein Stück ihres Weges
Ob eine Inspektion ansteht, ein Geräusch Fragen aufwirft oder eine Warnleuchte aufleuchtet: Mit einem „Könnt ihr euch das mal anschauen?“ beginnt das gemeinsa-

mes Kapitel. Die Werkstatt geht der Sache auf den Grund – markenunabhängig, vom Kleinwagen bis zum Nutzfahrzeug mit 7,5 Tonnen. Wartung, Reparatur, Inspektion nach Herstellervorgabe, HU/AU, Reifen- und Klimatechnik, Getriebeölspülung, Autoglas oder Unfallinstandsetzung: Mit Erfahrung und Handwerk finden das Werkstatt-Team die passende Lösung. Bleibt das Fahrzeug im Autohaus Lissa stehen, sorgen Hol- und Bringservice sowie Ersatzfahrzeuge dafür, dass die Reise trotzdem weitergeht.

Ein Wunsch. Ein erster Schritt. Und die Geschichte nimmt ihren Lauf.
Manchmal braucht es keinen Zauberstab, damit ein Wunsch wahr wird. Nur das richtige Gefährt. Welches darf die Hauptrolle im nächsten Kapitel spielen? Im Autohaus Lissa gehen die Kundinnen und Kunden auf Schatzsuche: Hier gibt es Neufahrzeuge, Gebrauchtwagen und Tageszulassungen vieler Marken und Antriebe zu entdecken – natürlich auch elektrisch. Vielleicht möchte der eine oder die andere nur mal schauen,



DER TRAUM VOM NEUEN AUTO muss kein Traum bleiben. Das Team vom Autohaus Lissa hält für jeden ein maßgeschneiderten Fahrzeug bereit. Foto: Autohaus Lissa

man lohnt also immer. Vielleicht sagen Interessierte dann auch später: „So hat alles angefangen.“

Wenn automobile Dornröschen erwachen
Andere Geschichten warten darauf, weitererzählt zu werden. Ein Klassiker steht vor der Tür. Sein Lack trägt die Spuren vergangener Zeiten. Sein Motor schweigt. Im hauseigenen Oldtimer- & Design-Werk in Delitzsch beginnt sein nächstes Kapitel. Mit Geduld, Erfahrung und Liebe zum Detail wird er zu neuem Leben erweckt. Dann der erste Start. Ein kurzes Zögern. Und plötzlich: dieser Klang. Manche Geschichten auf vier Rädern sind zu schön, um sie enden zu lassen. Dahinter steht das

Team der Werkstatt und des Service. Gemeinsam packen sie ihn an. Und wie im Märchen ist der Kunde König: persönlich betreut und langfristig gut aufgehoben.

Ein Stück Geschichte auf den Social-Media-Kanälen entdecken
Wer mehr über das Autohaus Lissa erfahren möchte, kann über die Social-Media-Kanäle am Werkstattalltag teilnehmen und besondere Fahrzeuge und neue Projekte entdecken. Noch besser ist es allerdings, einmal persönlich vorbeizukommen – so werden die Kunden Teil einer besonderen Geschichte. Denn Märchen erzählen können viele. Das Autohaus Lissa lebt automobile Leidenschaft. Jeden Tag.

IHRE PODOLOGIN IN DELITZSCH

Schmerzfrei auf den Beinen – Ihre Füße in besten Händen

Fachkundig behandelt – in der Praxis und zu Hause

Ob eingewachsener Nagel, lästige Hornhaut oder empfindliche Füße bei Diabetes – wir nehmen uns Zeit, hören zu und finden gemeinsam die passende Behandlung. Wir arbeiten sorgfältig, hygienisch und in enger Abstimmung mit Ihrem behandelnden Arzt. Und wer nicht mehr selbst kommen kann, den besuchen wir gern zu Hause oder im Pflegeheim.

SO HELFEN WIR IHNEN

Eingewachsene Nägel
Sanfte Korrektur mit Nagelspangen, meist ohne Operation

Wundversorgung
Kleine Verletzungen fachgerecht versorgen – als Wundexpertin ICW

Nagelersatz
Für verletzte, verformte oder fehlende Nägel

Paraffinbad
Wohltuende Wärme und Pflege für trockene, rissige Haut

Diabetiker & Risikopatienten
Regelmäßige Behandlung auf ärztliche Verordnung

Hornhaut & Hühneraugen
Schonend abtragen, damit jeder Schritt wieder leichtfällt

Orthesen & Druckschutz
Individuell angepasst – entlastet Zehen und Druckstellen

Haus- & Heimbesuche
Behandlung bei Ihnen zu Hause oder in Ihrer Pflegeeinrichtung

Podologie Kersten
Juliette Kersten
Podologin · Wundexpertin ICW

TERMINE
034202 172021
01515 4024193

PRAXIS
Freiherr-vom-Stein-Straße 14
04509 Delitzsch
podologie-kersten@outlook.de

KASSENZULASSUNG
Behandlungen auf ärztliche Verordnung rechnen wir direkt mit Ihrer Krankenkasse ab.

Termine nach Vereinbarung.
Alle Kassen und privat.
Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Partner für Pkw und Nfz bis 7,5 t

Autohaus Lissa

in Delitzsch informiert:

Werden Sie Teil unserer Autohausfamilie. Profitieren Sie von unserem Rundum-Werkstatt-Service

Jetzt ohne Markenbindungen = fairer Preisgestaltung

Reparaturen-, Wartung- & Inspektionsarbeiten, GETRIEBEÖLSPÜLUNG, Ölwechsel, HU/AU, fachgerechte Karosserie- und Unfallinstandsetzung, Klimawartung und Klimainstandsetzung, Reifenservice mit Felgenreparatur (polieren, lackieren oder pulverbeschichten), Reifenreparatur (wenn möglich), RDKS (Reifendruckkontrollsysteme), Spurvermessung (mit neuester Messtechnik), umweltgerechte Altreifenentsorgung, Autoglas Service, Pannen- /Unfallhilfe, Dellenbeseitigung, außerdem: praktischer Hol- und Bringservice, Abschluss einer Mobilitätsgarantie möglich

Autohaus Lissa
Inh. Udo Heinke e. K.
Raiffeisenstraße 4
04509 Delitzsch

Tel.: 034202 30930