

Heimat im Herzen

EHEMALIGE BEWOHNER VON SEELHAUSEN treffen sich zur Erinnerung an ihr verlorenes Dorf

LÖBNITZ. 39 Jahre nach dem Verschwinden ihres Dorfes Seelhausen, kamen ehemalige Bewohnerinnen und Bewohner mit ihren Familien abermals zu einem bewegenden Wiedersehen zusammen. Es war insgesamt bereits der siebente Termin an dem sich die ehemaligen Seelhausener trafen. Das Treffen fand am 15. August im Nachbardorf Löbnitz statt. Organisiert und liebevoll vorbereitet wurde es wie jedes Mal durch die Landfrauen Sausedlitz.

RAUM FÜR ERINNERUNGEN UND AUSTAUSCH

Bei heißen Temperaturen von über 30 Grad Celsius war es ein großes Glück, dass sich die Kirchentüren der Katholischen Kirche Löbnitz für die Seelhausener öffneten. Bei nunmehr angenehmen Temperaturen bot sich der Raum für Erinnerungen, Austausch und die Bewahrung der gemeinsamen Geschichte eines Ortes, der heute nicht mehr existiert. Man konnte jedoch spüren, ja man konnte es förmlich greifen, wie die Erinnerungen den Ort wieder aufleben ließen, zumindest in den Herzen und den Gedanken der Seelhausener war alles so nah und lebendig. Sehnsucht nach dem verlorenen Ort und nach der verlorenen Identität mit dem Ort konnte man spüren.

tät mit dem Ort konnte man spüren.

DORF WIRD FÜR EINEN TAG LEBENDIG

Die Teilnehmenden reisten aus verschiedenen Regionen an, um sich an ihre frühere Heimat zu erinnern und sich mit Freunden und Nachbarn zu treffen. Schon bei Kaffee und Kuchen, welchen die Landfrauen freundlich und liebevoll im Vorfeld anboten, gab es Freude und herzliche Gespräche zu erleben. Alte Fotografien, Dokumente und persönliche Geschichten ließen das Dorf für einen Tag wieder lebendig werden. Besonders die älteren Besucherinnen und Besucher berichteten von ihrem Alltag, den Nachbarn und den Traditionen, die einst das Gemeinschaftsleben prägten.

ERINNERUNGEN AUS DER KINDHEIT

Der auserwählte Redner Dr. Bernd Rinke, ein geborener Seelhausener, schilderte in bewegenden Worten, wie er seine Kindheit, sein Wachsen und Werden in dem verlorenen Ort erlebt hat. Er wählte den treffenden Spruch „Ein von Gott verlassenes Nest und doch so prägend für mein ganzes weiteres Leben“.



Ehemalige Seelhausener halten die Erinnerung an ihr verschwundenes Dorf bei regelmäßigen Treffen lebendig. Foto: Barbara Friedrich

Er erlebte wie viele Kinder dieses Ortes eine unbeschwerte und lebenswerte Kindheit, wie sie wohl nur noch in historischen Filmen nachzuempfinden sein wird. Eine grenzenlose Freiheit im Spiel und in der Entwicklung seiner Persönlichkeit, liebevoll von seinen Eltern gesteuert, waren das Unterpfand für seine erfolgreiche Lebensgeschichte. In nachvollziehbarer Weise schilderte er den schweren Arbeitstag seiner Eltern als Einzelbauer bis hin zur Zwangskollekti-

vierung in den LPGs. Einerseits traurig, dass der Hof und das Gut seiner Eltern unterging, sei er letztlich froh, dass er den Hof nicht weiterführen musste, unter den Bedingungen wie es seine Eltern leisteten.

VIRTUELLER DORFRUNDGANG WURDE GEZEIGT

Bewegend wurde es, als Bilder der untergegangenen Häuser und Güter in einem virtuellen Dorfrundgang im Rahmen einer

Präsentation gezeigt wurden. Zudem wurde eine kleine Ausstellung mit einem Ortsmodell organisiert. Sie zeigte historische Bilder, Karten und Gegenstände aus dem Dorf. Die Besucher erinnerten sich gemeinsam an besondere Ereignisse und an die Menschen, die das Dorf einst geprägt hatten.

Mechthild Rofalski, die diese Treffen inhaltlich organisiert, erinnerte in gewohnt sicherer und kompetenter Weise an die Kirche in Seelhausen. Historische

Daten der Kirche, welche für viele der Anwesenden neu waren, wurden präsentiert und regten die Diskussion und die Erinnerungen an.

Emotional wurde die Diskussion als der Verbleib der Glocken der Seelhausener Kirche zur Sprache kam: Wo schlagen sie denn heute nun? Wo kann man sie nochmal hören? Genau wusste es tatsächlich keiner, obwohl es einige gab, die behaupteten sie wissen es. Wir werden es herausfinden, so lautet die

Aufgabe für alle ehemaligen Bewohner.

GESCHICHTE BEWAHREN FÜR DIE NACHWELT

Die Organisatoren betonten die Bedeutung solcher Treffen für die Bewahrung der regionalen Geschichte. Ziel sei es, die Erinnerungen an das Dorf und seine Bewohner für kommende Generationen festzuhalten, wenn gleich es immer schwieriger sein wird, handelnde Personen aus der damaligen Zeit zusammen zu führen.

HEIMAT MEHR IST ALS EIN GEOGRAFISCHER ORT

Das Wiedersehen endete mit einem gemeinsamen Essen, einem Gruppenfoto und dem Wunsch, die Tradition der regelmäßigen Treffen weiter fortzusetzen. Für die Teilnehmer war die Veranstaltung nicht nur ein Wiedersehen alter Freunde, sondern auch ein Zeichen dafür, dass Heimat mehr ist als ein geografischer Ort – Heimat ist ein Gefühl, sie lebt in den Erinnerungen und den Herzen der Menschen weiter.

Die ehemaligen Seelhausener bedanken sich besonders herzlich und persönlich bei Frau Rofalski, Ihrer Tochter, Ihrem Schwiegerson und ihrer Enkelin, bei Frau Friedrich, Frau Lindenhain und bei Frau Leideritz und bei allen weiteren Kuchen backenden Frauen vom Ortsverein. Ohne Ihre diese fleißige und umsichtige Arbeit wäre dieser Tag auf jeden Fall nicht möglich gewesen.

DIETMAR SCHMIDT

TEPPICH-ECK

**Boden
Fenster
Wand**

Wir haben dafür ALLES für SIE!

Grünstraße 2 | Bad Dübener
034243-25389
info@teppich-eck.de
www.teppich-eck.de

... gleich einen Termin bei Ihnen vor Ort vereinbaren!

mein HANDWERK

FARBENPOWER ZUM AKTIONSPREIS!

Hormone im Gleichgewicht – Wechseljahre leichter meistern

Neues **PROGRAMM DER AKTIV-OASE** in Eilenburg hilft Frauen ab 40 beim Abnehmen und Wohlfühlen

EILENBURG. Viele Frauen kennen das Problem: Trotz gesunder Ernährung und regelmäßiger Bewegung purzeln die Pfunde nicht mehr so leicht wie früher. Hartnäckige Fettpolster am Bauch, Heißhunger-Attacken, schlechter Schlaf, Energielosigkeit oder plötzliche Stimmungsschwankungen – all das sind typische Begleiter der Wechseljahre, mit denen viele Frauen ab 40 zu kämpfen haben.

Genau hier setzt das neue „Hormon-Balance 40+“-Programm an, das die Aktiv-Oase in Eilenburg jetzt zum zweiten Mal anbietet. In sechs Wochen lernen die Teilnehmerinnen, wie hormonelle Veränderungen den Körper beeinflussen – und welche Strategien helfen, wieder mehr Balance, Wohlbefinden und Leichtigkeit im Alltag zu finden.

Auf dem Programm stehen zahlreiche leckere und alltags-taugliche Rezepte, praktische



Christin Krüger, Petra Heynig und Christina Sommer (v.l.n.r.) beraten Frauen gern, die bei dem Hormonbalance-Programm mitmachen wollen. Foto: Aktiv Oase

Tipps für den Alltag sowie verständlich aufbereitetes Wissen rund um Ernährung, Stoffwechsel und Hormone. Schritt für Schritt sollen so neue Gewohnheiten entstehen, die dabei helfen, sich wieder energiegeladener, ausgeglichener und wohler im eigenen Körper zu fühlen.

Entwickelt wurde das Konzept speziell für Frauen ab 40 Jahren. Es verbindet modernes Ernährungswissen mit praxisnahen Empfehlungen, die genau auf die besonderen Herausforderungen der Wechseljahre zugeschnitten sind.

Das erwartet die Teilnehmerinnen konkret:

Sechs Wochen persönliche Begleitung und Motivation, viele leckere und alltags-taugliche Rezepte, wirksame Strategien gegen Heißhunger und Energieloses, Tipps für besseren Schlaf und mehr Wohlbefinden sowie Impulse zur Aktivierung des Stoffwechsels für nachhaltigen

Abnehmerfolg. Fachlich begleitet wird das Programm von Petra Orzech (58), Hormon-Expertin und Ernährungswissenschaftlerin, die die Frauen online durch die sechs Wochen führt.

Vor Ort steht zusätzlich das Team der Aktiv-Oase rund um Chefin Petra Heynig (62) persönlich zur Seite. Gemeinsam erklären die beiden, wie Hormone, Ernährung und Stoffwechsel zusammenhängen – und wie sich dieses Wissen praktisch nutzen lässt, um leichter abzunehmen und sich insgesamt wohler zu fühlen.

Nachdem das Programm im Frühjahr bereits großen Erfolg hatte, bietet Petra Heynig es nun erneut an. 50 motivierte Frauen erhalten die Chance, aktiv etwas für ihr Wohlbefinden zu tun – und den ersten Schritt zu mehr Balance und Leichtigkeit in den Wechseljahren zu gehen.

www.aktiv-oase.de

ANZEIGE

HOLIDAY ²ICE

MIRAGE

Are you ready?

23.12.–27.12.2026

Quarterback Immobilien Arena | Leipzig

Mit Gaststars
Minerva Hase & Nikita Volodin

23.12.2026
15:00 Uhr*

HITRADIO RTL
LIVE eventim

*Außer im Falle von Krankheit oder höherer Gewalt.