

FREIZEIT TIPPS

Informieren und Ausprobieren zur „Woche der Demenz“

Vom **21. BIS ZUM 27. SEPTEMBER** finden in der Region unter dem Motto „Demenz – (k)eine Frage des Alters“ zahlreiche Veranstaltungen statt.

BAD DÜBEN/ EILENBURG/ DELITZSCH. Der Landkreis Nordsachsen koordiniert in der „Woche der Demenz“ vom 19. bis 27. September eine Vielzahl von Veranstaltungen und Aktionen. In diesem Jahr steht die Themenwoche unter dem Motto „Demenz ist (k)eine Frage des Alters“.

PODIUMSDISKUSSION IN KLINIK EILENBURG

Die Kliniken Delitzsch und Eilenburg leiten in diesem Jahr in die Woche ein. Im Foyer der Klinik Eilenburg findet am **21. September** um 16 Uhr die Eröffnungsveranstaltung im Landkreis Nordsachsen in Form einer Podiumsdiskussion statt. An dem Podiumsgespräch nehmen unter anderem zwei Fachärzte für Neurologie und die Geschäftsführerin der Landesinitiative Demenz Sachsen, teil. Im Anschluss an die Podiumsdiskussion besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch, dem Besuch von Info-Ständen sowie dem Ausprobieren von Demenzsimulatoren. Der Eintritt ist frei.

DEMENZNETZ DELITZSCH MIT ZAHLREICHEN VERANSTALTUNGEN

Auch das Demenznetz Delitzsch beteiligt sich mit zahlreichen Veranstaltungen an der „Woche der Demenz“. „Mir war es dieses Jahr sehr wichtig, in allen Bereichen Aufklärung, Abhilfen und Hilfsangebote zur Demenz zu geben“, sagt Tina Läuter, Koordinatorin für das Demenznetz Delitzsch. Veranstaltungsort ist das Soziokulturelle Zentrum, Kosebruchweg 14 in Delitzsch.

- **21. September**, 10 Uhr: Birgit Schiemann vom Ökumenischen Ambulanten Hospizdienst der Diakonie spricht über Trauerarbeit und den Umgang mit Verlust.
- **21. September**, 10 Uhr: Maria Tröger und Julia Luckow von Tröger & Luckow Bestattungen UG halten einen Vortrag zum Thema Bestattungsvorsorge.
- **22. September**, 10 Uhr: Das Sanitätshaus Alippi stellt Pflegehilfsmittel für die häusliche Pflege von Menschen mit Demenz vor.



Die „Woche der Demenz“ möchte mehr Aufmerksamkeit für die Erkrankung schaffen. Foto: magnific.vom

ge von Menschen mit Demenz vor.

- **22. September**, 10 Uhr: Annett Linke von der Wohnungsgesellschaft gibt Tipps rund um die demenzgerechte Wohnraumanpassung
- **23. September**, 14 Uhr: Ergotherapeutin Cornelia Hoffmann stellt Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote für die Gruppen und Einzelbetreuung von Menschen mit Demenz vor. Um eine Anmeldung unter Telefon 034202 301866 wird gebeten.
- **24. September**, 14 Uhr: Wie es sich anfühlt, wenn der Alltag plötzlich schwer wird, kann bei dieser Mitmach Veranstaltung nachempfunden werden. Mit speziellen Demenz Simulatoren besteht die Möglichkeit, selbst zu spüren, wie sich typische Symptome im täglichen Leben auswirken. Anschließend steht Tina Läuter, Koordinatorin des Demenznetzes Delitzsch zum gemeinsamen Austausch bereit.
- **25. September**, 14 Uhr: In einem Vortrag erfahren Interessierte, wie Biografiearbeit Menschen mit Demenz dabei unterstützt, Erinnerungen zu bewahren und ihre Lebensgeschichte wertzuschätzen.

MOBILER PFLEGEDIENST SILVIA HAAKE ÖFFNET TÜREN

Zudem lädt der Mobile Pflegedienst Silvia Haake, Dübener

Straße 28 in Delitzsch, am **21. September** zu einem Tag der offenen Tür ein. Ab 15 Uhr empfangen die Pflegekräfte Interessierte, bieten Führungen durchs Haus an und beantworten Fragen. Außerdem gibt es einen Vortrag zum Thema „Dich verstehen und mich dabei nicht verlieren“. Um eine Anmeldung unter Telefon 034202 61498 wird gebeten.

INFORMIEREN UND AUSPROBIEREN

Die K&S Seniorenresidenz in Eilenburg, Sydowstraße 1c, hat unter dem Motto „Demenz verstehen – Menschen begleiten“ am **21. September** einmal ab 9.30 Uhr und einmal ab 13.30 Uhr drei Angebote vorbereitet: Es wird Snoezelen – ein Konzept zur Entspannung und Sinnesanregung speziell für Menschen mit Demenz – vorgestellt, Themenstände im Therapiepark informieren zu Bewegungsangeboten, Sinnesanregung und Erinnerungsarbeit, außerdem wartet ein Rollstuhl / Rollator Parcours sowie der Alterssimulationsanzug „GERT“ zum Ausprobieren.

VORSORGE FÜR KRANKHEIT UND ENTSCHEIDUNGSFÄHIGKEIT

Notar Andreas Muß erläutert am **22. September**, wie mit Vorsor-

gevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung rechtzeitig vorgesorgt werden kann, um auch im Falle einer Erkrankung handlungsfähig zu bleiben. Der Vortrag beginnt um 15 Uhr in der Breiten Straße 30 in Delitzsch. Anmeldung unter Telefon 034202 3890.

FILMVORFÜHRUNG BEI ATMAEVA E.V.

Ebenfalls am **22. September** lädt der Verein Atmaseva um 16 Uhr zur Filmvorführung „Vergiss mein nicht – Wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und meine Eltern die Liebe neu entdeckten“ von David Sieveking. Der Film erzählt liebevoll und authentisch von Gretel, die an Alzheimer Demenz erkrankt ist und für einige Wochen von ihrem Sohn umsorgt wird, damit ihr Mann Malte eine Auszeit nehmen kann. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch mit der Demenzkoordinatorin des Lndratsamtes Nordsachsen Grit Wegner. Der Film wird in den Räumlichkeiten des Vereins, Dorfplatz 5e in Hohenprießnitz gezeigt. Um eine Anmeldung unter Telefon 0176 15246166 wird gebeten.

DEMENZSENSIBLE MUSEUMS-FÜHRUNG

Das Stadtmuseum Eilenburg, Torgauer Straße 40, lädt für den **22. September** ab 10.30 Uhr zu einer Demenzsensiblen Museumsführung ein. Die Kosten betragen 3 Euro. Anmeldung unter Telefon 03423 652222.

VALIDATION NACH NAOMI FEIL

Im AWO Pflege- und Betreuungszentrum Bad Düben, Lutherstraße 7-11, wird am **24. September** die Validation vorgestellt. Das ist eine Kommunikationsform für ältere Menschen mit kognitiven Einschränkungen. In der Veranstaltung wird das Verständnis für das Prinzip und die Theorie der Validation wird geweckt und vertieft. Beginn ist 13 Uhr. Es wird um Anmeldung unter Telefon 034243 710 20 gebeten.

TAG DER OFFENEN TÜR BEI DER ASB TAGESPFLEGE

Die ASB Tagespflege „Zur Alten Post“, Am Anger 1-2 in Eilenburg, öffnet für Besucherinnen und Besucher am **24. September** die Türen. Ab 16.30 Uhr kann die Einrichtung besichtigt und Fragen gestellt werden.

MUNDSRT-PROGRAMM

„Können Sie Sächsisch?“ fragt am **25. September** Klaus Petermann in der AWO Seniorenbegegnungsstätte Bad Düben, Neuhofstraße 19a. Auf humorvolle Weise stellt der Leipziger ab 14.30 Uhr sein Mundart Programm vor. Bei Kaffee und Kuchen werden alte sächsische Begriffe gemeinsam aufgegriffen oder erraten. Die Kosten betragen 12 Euro. Anmeldung unter Telefon 034243 51308.

NEUES ÜBER DEMENZ

„Neue Erkenntnisse zum Thema Demenz“ erläutert Grit Wegner, Demenzkoordinatorin des Landratsamts Nordsachsen, am **26. September** ab 14 Uhr in der Obermühle des Museumsdorfes Dübener Heide. Anmeldung unter www.sachsen.vdk.de/ov-bad-dueben

„Delitzsiöser“ Abendmarkt lädt zum Saisonfinale

DELITZSCH. Am Donnerstag, 17. September, findet von 16 bis 21 Uhr der letzte „delitzsiöser“ Abendmarkt des Jahres auf dem Delitzscher Marktplatz statt. Zum Saisonfinale erwartet die Gäste noch einmal ein vielfältiges Angebot aus regionalen Spezialitäten, internationalen Köstlichkeiten, Handwerk, Pflanzen und weiteren besonderen Produkten. Auch kulinarisch geht es rund um die Welt: Jian Bing, georgisches Chatschapuri, afrikanisches Streetfood, Schaschlik, Thai-Curry, Burger, Pizza, Langos, Waffeln und Baumstriezel stehen unter anderem auf dem Seisepian. Neu beim Saisonfinale ist ein Foodtruck mit latein-amerikanischen Spezialitäten

wie Burritos, Tacos und Empanadas. Für die musikalische Begleitung sorgt Florian Göblier alias Floritarre mit Live-Musik auf dem Marktplatz. Familien dürfen sich zudem auf das kostenfreie Spielmobil und eine Hüpfburg freuen. Der letzte „delitzsiöser“ Abendmarkt der Saison bietet damit noch einmal Gelegenheit, über den Marktplatz zu bummeln, Neues zu entdecken, internationale Spezialitäten zu probieren und gemeinsam einen entspannten Abend in der Delitzscher Altstadt zu verbringen. Das nächste „delitzsiöse“ Ereignis ist dann der Delitzscher Adventsmarkt am zweiten Adventswochenende.

Erste Pflanzenbörse in Hohenroda

HOHENRODA. Der Heimatverein Hohenroda-Mocherwitz lädt am Samstag, 19. September, von 14 bis 17 Uhr zu seiner ersten Pflanzenbörse auf dem Mühlen-gelände ein. Besucherinnen und Besucher erwartet eine große Auswahl an Zimmerpflanzen, Gartenstauden, Beetpflanzen, Blumenzwiebeln und -knollen sowie Kräutern. In einer Zube-hör-Ecke wechseln außerdem alte Gießkannen, Zinkwannen, Übertöpfe, Gartenwerkzeug sowie Fachbücher und -zeitschriften ihre Besitzer. Pflanzen können gekauft, verkauft, getauscht oder verschenkt werden. Für kleinere Gartenutensilien und Bücher steht zudem eine „Zu verschenken“-Kiste bereit. Bei Kaffee und einem hausgemachten Kuchenbuffet können sich Gartenfans austauschen und Pflegetipps teilen. Der Eintritt ist frei, die Einnahmen aus dem Verkauf von Kaffee, Kuchen und Getränken kommen dem Erhalt des Mühlen-geländes zugute. Wer selbst als Aussteller teilnehmen möchte, kann sich bis zum 12. September bei Kerstin

Stelzer unter der Telefonnummer 0176 21814230 anmelden. Eine Standgebühr wird nicht erhoben, der Aufbau ist am Veranstaltungstag ab 13 Uhr möglich. Es sind einige Tische vorhanden, Aussteller werden aber gebeten, wenn möglich einen eigenen Camping- oder Klapptisch sowie Sonnenschutz mitzubringen. Gießwasser kann vor Ort bereitgestellt werden. Pflanzen sollten in einem Pflanztopf oder ähnlichem Behälter mitgebracht und möglichst beschriftet werden, mit Namen und Pflegehinweisen – ergänzend ist auch ein Foto von der Blütezeit hilfreich. Übrig gebliebene Ware müssen die Aussteller am Ende wieder mit nach Hause nehmen. Wer keine Zeit hat, selbst einen Stand zu betreuen, aber Pflanzen abgeben möchte, kann diese bereits am Freitag, 18. September, zwischen 18 und 19 Uhr auf dem Mühlen-gelände abgeben – der Verkauf erfolgt dann als Spende für das Mühlen-gelände.

➡ Weitere Informationen unter www.heimatverein-hohenroda-mocherwitz.de

Landesmeisterschaft im Rudern laden nach Eilenburg

EILENBURG. Am Wochenende 19. und 20. September jeweils ab 9 Uhr – stellen sich alle sächsischen und thüringer Ruderinnen und Ruderer auf der Eilenburger Kiesgrube ein, um die Besten zu ermitteln. Zum Höhepunkt der Saison werden 16 Vereine in mehr als 50 Rennen am Start erwartet. Die Masters-Vergleiche sind für Sportler aus Sachsen-Anhalt geöffnet worden. Direkt am Strand werden zwischendurch einige Rennen in der neuen Disziplin COASTAL-ROWING ausgetragen. Schönes Wetter ist bestellt, auch für das leibliche Wohl wird gesorgt sein. Natürlich wollen es die Eilenburger bis in die Finalläufe oder sogar auf den Siegersteg schaffen. Sie hoffen deshalb auf die Unterstützung möglichst vieler Gäste. Alle sind herzlich eingeladen, spannende Endspurts vom Zielturm-gelände aus mitzuerleben. Dorthin gelangt man über den südlichen FEZ-Eingang. **RBJ**

➡ Mehr Infos zu Meldergebnis und Rennfolge auf ruderclub-eilenburg.de/rudersport/regatta

Interaktives Improvisationstheater

HAYNA. Am 18. September erwartet die Gäste am Biedermeierstrand eine Vorstellung voller unerwarteter Wendungen und skurriler Charaktere. Das „Theater im Herzen“ präsentiert eine Mischung aus Stand-Up-Comedy, Kabarett sowie Theater und zeigt Figuren, die zum Stau-

nen bringen und einen humorvollen, aber auch ernsten Blick in die Tiefe ihrer Seelen gewähren. Jede Show ist dabei anders, immer wieder neu, denn wo die Reise hingeht, bestimmt das Publikum mit. Von einem Herausgeber, der das nächste große Talent sucht bis hin zum Teufel, der

auch mal auf ein Schwätzchen vorbeischaute – hier ist alles möglich. Man stelle sich vor, wie ein Psychologe mit unkonventionellen Beratungsmethoden gleichzeitig zum Schmuzeln und Nachdenken bringt oder wie ein plötzlicher Twist alle Erwartungen auf den Kopf stellt. Das Im-

profieber ist ansteckend und nimmt seine Gäste mit auf eine Achterbahnfahrt des Humors. Es spielt: David Leubner. Beginn ist um 19 Uhr, Einlass ab 18 Uhr.

➡ Tickets für 15, ermäßigt 10 Euro unter biedermeierstrand.de

Krensitzer Flohmarkt am 19. September

KRENSITZ. Wenn der Herbst langsam Einzug hält, ist der nächste Krensitzer Flohmarkt nicht weit. Insgesamt 14 Verkäuferinnen und Verkäufer stehen hochmotiviert an einem hoffentlich sonnigen 19. September hinter ihren Tischen und freuen sich auf Kundenwünsche. Frohsinn, Spaß beim Feilschen und Fachsimpeln über Dies und Das, Das und Jenes gehören mittlerweile mit dazu. Das Gleiche gilt für das breite, vielfältige Spektrum der angebotenen Gegenstände auf den Verkaufstischen. „Von Antik bis Trödel! Von Kitsch bis Kunst!“ ist alles zu haben. Ebenso findet man für Jung und Alt, Mann und Frau hier und da einen interessanten Gegenstand,

den man zweckentsprechend oder auch zweckentfremdet wieder verwenden kann. Da werden zum Beispiel alte Fenster als Bücherregal oder Wandbild wieder geboren oder aus Sammeltassen entsteht eine kunstvoll gestaltete Etager. Wer ein Regal braucht, baut sich eins nach seinen Vorstellungen aus alten Holz- oder Bierkisten zusammen. Nachhaltig, zudem sparsam, einfach und schlicht sind diese Gegenstände auf jeden Fall. Wie schon im Juli angedeutet, sind kleine Sportgeräte für einen schmalen Preis zu erwerben. Fotos davon findet ihr demnächst in meinem Status. Eine große Freude bereiten uns die vielen Flohmärkte, die eben-

falls in unserer Region stattfinden, denn jeder verwertbare Gegenstand, der weitergereicht wird, ist ein Gewinn für unsere Umwelt in vielerlei Hinsicht. So bieten am 18. und 19. September, jeweils ab 10 Uhr, mehrere Verkaufswillige aus der Umgebung in Wölkau im Rahmen des Dorf- und Vereinsfestes am Weg, der vom Haupteingang bis zum Barocks Schloss (Ostseite) führt, ihre Schätze an. Natürlich gibt es an diesen beiden Tagen viele Höhepunkte wie der Auftritt der Jagdhornbläser, Kinderschminken, Vorlesen aus der Wölkauer Chronik oder Tanz am Freitagabend mit der Swing & Roll-Live-Band. Nicht verpassen sollte man am Sonnabend das

Kleine Schlosskonzert. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Und mittendrin finden die Besucher, wie erwähnt, die bunten Flecken der Flohmarktstände. Und denkt daran: Wer einen Flohmarktwunsch hat, kann uns diesen jederzeit mitteilen. Wir versuchen alles, um die Wünsche unserer Kundinnen und Kunden zu erfüllen. In den meisten Fällen waren wir erfolgreich. 034295 73792 (Sprachbox) und 0152 04458337 (WhatsApp, Telegram, Signal). Die nächsten Flohmärkte in Krenitz für den dieses Jahr sind für den 17. Oktober, 21. November und 13. Dezember (zweiter Sonnabend) geplant.

ELKE FROMM

KULTURHAUS BÖHLEN

13.11 FREITAG 2026

**Einlass: 19:00
Beginn: 20:00**

Preis: 38,00 € / 36,00 €
(Erhöhter Tageskassenpreis)

Tickets:
im Kulturhaus Böhlen, Leipziger Str. 40 • Kur- und Tourismusinformation Bad Lausick, Str. der Einheit 17 • Stadt und Tourismusinformation Borna, Markt 2 • Tourist-Information Wurzen, Markt 8 • Tourist-Information Gera, Markt 23 • Reservix • CTS-Eventim • in allen bekannten Vorverkaufsstellen

Hotline:
03 42 06 / 77 05 40

Veranstalter:
stagediver event GmbH,
Oswald-Greiner-Str. 3a, 04720 Döbeln
www.stagediver.events

Mitteldeutscher KULTURSOMMER 28

PARKBÜHNE
IM CLARA-ZETKIN-PARK LEIPZIG

12.09. SILLY

13.09. DER TRAUMZAUBERBAUM

TICKETS & AKTUELLE INFOS UNTER WWW.PARKBUHNE-LEIPZIG.COM
& LEIPZIG TICKET IM HUGENBUEHL HOTLINE 0341/98 000 98