

Eine Spezialisierung mit Biss: Feste Zähne an einem Tag

PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE ZAHNMEDIZIN versorgt Patienten mit festsitzendem Zahnersatz – auch in Sofortversorgung

Unaufhaltsamer Zahnverlust? Viele Patienten leiden an Zahnlockerung, zum Beispiel bedingt durch Parodontitis. Alle bisherigen Behandlungen, die zum Erhalt ihrer Zähne gedient haben, sind ausgeschöpft.

Die Praxis für Ganzheitliche Zahnmedizin von Zahnarzt Thilo Grahneis hat sich innerhalb der vergangenen 20 Jahre auf die Anfertigung von Zahnersatz spezialisiert.

„Wir bieten verschiedene Möglichkeiten von Zahnersatz. Einfach bis Hochwertig, Festsitzend bis Herausnehmbar. Im Bereich des festsitzenden Zahnersatzes bieten wir die Möglichkeit der Sofortversorgung an. Ein seit 25 Jahren bewährtes Behandlungskonzept.“

Vorteile:

- Struktur und Stabilität des Knochens sind besser als bei unbezähnten Kiefern
- nur ein operativer Eingriff
- kein Knochenaufbau nötig
- schnelle Rehabilitation
- Reduzierung der Kosten
- feste Zähne an einem Tag
- hohe Zufriedenheit, alles aus einer Hand

Angeschlossen an die Praxis ist ein meistergeführtes Zahnlabor, welches viele Bereiche des Zahnersatzes abdeckt. „Für Sie als Patient bedeutet dies, dass die gesamte Behandlung in einem Haus stattfindet.“

Sie haben nur mit einem Behandler und dem zuständigen Zahntechni-

ker zu tun, mit dem Sie in direktem Kontakt stehen. Die individuelle Behandlung, Beratung, Kostenoptimierung etc. kommen hinzu. Unsere Praxis hat in den vergangenen Jahren umfangreiche Erfahrungen im Bereich der Implantatversorgung mit festsitzendem Zahnersatz sammeln können. Insbesondere mit dem Behandlungskonzept Feste Zähne an einem Tag. Auf dem neun- bis zwölfmonatigen Behandlungsweg, von der Entfernung der Zähne bis hin zum fertigen festsitzenden Zahnersatz, war es für Patienten bislang oft schwierig, in der Übergangsphase zu sprechen oder richtig zu essen. Der Verlust der eigenen Zähne stellt einen Einschnitt in die Lebensqualität dar. Mit diesem Behandlungskonzept ist es möglich,

diese Zeit des Übergangs für den Patienten neu zu definieren“, sagt Thilo Grahneis. So werden am Tag der Zahntfernung sofort Implantate in Ober- oder Unterkiefer eingesetzt und ein für den Patienten individuell angefertigtes, festsitzendes Provisorium hergestellt.



Dieses wiederum gestaltet die Einheilzeit – 4 bis 6 Monate – bis zum endgültigen Zahnersatz angenehmer. Diese Methode der Implantatversorgung kommt auch für Patienten infrage, die schon mit einer Totalprothese versorgt sind. Thilo Grahneis lädt ein: „Wenn Sie Interesse an einer Versorgung mit

Implantaten haben oder sich gerne zu alternativen Behandlungsmöglichkeiten informieren möchten, freuen wir uns auf Ihren Besuch.“

Mehr Informationen zu unseren Leistungen – speziell „Zahnersatz aus einer Hand“ – finden Sie auf unserer Internet-Seite. Gern können Sie auch einfach ein unverbindliches Beratungsgespräch vereinbaren.

Kontakt:

Praxis für Ganzheitliche Zahnmedizin
Zahnarzt Thilo Grahneis
Platnerstraße 13, 04155 Leipzig
Telefon: 0341 564 1448
Info: www.feste-zaehne-leipzig.com
www.zahnarztpraxisleipzig.com



THILO GRAHNEIS denkt in seiner Zahnarztpraxis ganzheitlich. Foto: Zahnarztpraxis Grahneis

Wie fahrradfreundlich ist die Region?

ADFC hat den **FAHRRADKLIMA-TEST 2026** gestartet

REGION. Bis zum 30. November findet deutschlandweit der große Fahrradklima-Test des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs ADFC statt. Alle Bürgerinnen und Bürger in Delitzsch, Eilenburg und Bad Dübau sind aufgerufen, zu bewerten, wie fahrradfreundlich ihr Wohnort wirklich ist: Wie gut sind die Radwege ausgebaut? Fühlt man sich im Straßenverkehr sicher? Macht das Radfahren in Delitzsch Spaß oder bedeutet es eher Stress?

ERFAHRUNGE DER RADFAHRER SAMMELN

Janek Mücksch, der Vorsitzende des ADFC Sachsen sagt: „Wer regelmäßig mit dem Fahrrad unterwegs ist, weiß am besten, wo es schon gut rollt und wo Kreuzungen noch unübersichtlich sind oder ein Radweg fehlt.“ Diese Erfahrungen will der ADFC mit dem Fahrradklima-Test sichtbar machen. „Die Ergebnisse verschaffen Stadtverwaltungen und politisch Verantwortlichen einen Überblick, wo noch Handlungsbedarf besteht. Deshalb rufen wir alle Radfahrerinnen und Radfahrer dazu auf, mitzumachen.“



Bis zum 30. November kann beim Fahrradklima-Test des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs ADFC bewertet werden, wie fahrradfreundlich die Region ist. Symbolfoto: Alexey Zhilkin/magnificom

MITMACHEN UND BEDINGUNGEN VOR ORT VERBESSERN

Die Befragung gibt Radfahrerinnen und Radfahrern die Möglichkeit, direkte Rückmeldungen

an Politik und Verwaltung zu geben. Die Ergebnisse machen sichtbar, wo in Delitzsch bereits gute Bedingungen herrschen und an welchen Stellen – etwa bei unübersichtlichen Kreuzun-

gen oder fehlenden Radverbindungen – noch nachgebessert werden muss.

NEU: EIGENE BEFRAGUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Erstmals widmet der ADFC Kindern und Jugendlichen eine eigene Umfrage im Rahmen des Fahrradklima-Tests. Gerade junge Menschen brauchen sichere Wege, um eigenständig zur Schule, zum Sport oder in der Freizeit mobil sein zu können. Über die Befragung können sie direkt zurükmelden, was ihnen im Straßenverkehr in Delitzsch auffällt und was sich ändern muss.

JETZT ONLINE TEILNEHMEN

Die Online-Befragung umfasst 27 Fragen, dauert rund zehn Minuten und ist anonym. Je mehr Menschen mitmachen, desto aussagekräftiger wird das Ergebnis für unsere Stadt.

► Zeitraum: bis 30. November

► Teilnahme unter:

fkt.adfc.de/befragung
Die bundesweiten Ergebnisse sowie die stadtspezifischen Auswertungen des Fahrradklima-Tests werden im Frühjahr 2027 veröffentlicht.

Die Delitzscher Stadtbibliothek verändert sich weiter

Im Herbst entstehen ein **NEUER JUGENDBEREICH** sowie **NEUE ARBEITSPLÄTZE**

DELITZSCH. In der Delitzscher Stadtbibliothek „Alte Lateinschule“ (BAL) wird im Herbst eine neue Jugenddecke entstehen. In einem großen Bereich im ersten Obergeschoss, in dem derzeit noch Sachbücher, wie zum Beispiel Wörterbücher, stehen, werden in loungiger Atmosphäre Sessel und Sitzsäcke angeordnet, außerdem wird ein neuer Gruppenarbeitsplatz geschaffen. „Wir richten uns an Schulkinder und Jugendliche, die hier konzentriert Hausaufgaben und Projektaufgaben erledigen wollen, oder auch die, denen zu Hause die Ruhe zum Lesen fehlt“, schildert Bibliotheksleiterin Katja Mickle.

Die Bewegungsräume für die Umgestaltung. Damit dies mit einem Ruck geschehen kann, schließt die BAL vom 16. bis 21. November ihre Türen komplett.

Jahren oft schleichend von reinen Ausleihstätten zu sogenannten Dritten Orten geworden. Neben dem Zuhause und dem Arbeitsplatz sind Dritte Orte Plätze, um einfach zu sein.

Auch die Stadtbibliothek Delitzsch befindet sich in der schrittweisen Transformation – viele Sachbücher müssen mangels Interesse der Mitglieder aus-sortiert werden, digitale Medienbestände werden erweitert, auch das Veranstaltungsangebot ist seit Jahren sehr viel vielfältiger geworden.

„Wir sprechen mittlerweile wirklich alle Menschen an, nicht nur die, die gerne lesen oder Musik hören“, erzählt Katja Mickle. In der BAL kann man sich zum Beispiel Ratschläge des örtlichen Polizeireviere holen, Weihnachtsdekoration tauschen oder am Manga-Zeichnkurs teilnehmen.

TRANSFORMATION DER BAL

Die deutschen Stadtbibliotheken sind in den vergangenen

der barrierefreien Bereitstellung von Information, schließlich ist im Grundgesetz das Recht eines jeden Menschen auf Information verankert.

DREI ETAGEN VOLLER LEBEN

Von den drei Etagen in der Delitzscher Stadtbibliothek steht das Dachgeschoss als Kinderbibliothek der Jüngsten zur Verfügung und wird außerdem für Lesungen und Konzerte genutzt.

Im ersten Obergeschoss befindet sich ab Ende November die neue Jugenddecke sowie weiterhin ein großer Bereich mit aktueller Sachliteratur. Hörbücher und DVDs sind ebenfalls in dieser Etage zu finden.

Im Erdgeschoss sind die Belletristik, Zeitschriften und Zeitungen mit einer gemütlichen Sitzecke untergebracht. Aber auch die jüngsten BAL-Mitglieder finden mit dem großen und gern genutzten Bestand an Tonies ein passendes Angebot.

Die Vergangenheit entschlüsseln

EILENBURG. Oft ist es schwierig, alte Dokumente oder Urkunden zu entziffern, die man zum Beispiel im Familiennachlass findet. Bis weit in das 20. Jahrhundert hinein waren die meisten Schriftstücke in „Deutscher Kurrentschrift“ oder „Sütterlinschrift“ geschrieben. Aber wer kann die heute noch lesen?

Zum Beispiel Andreas Flegel, ehemaliger Eilenburger Museumsleiter. Deshalb bietet er bei der Volkshochschule Nord-sachsen ab 22. September die Möglichkeit, an sieben Abenden in Folge in die faszinierende Welt der alten deutschen Schriften einzutauchen. Gemeinsam werden alte Dokumente und Texte entschlüsselt, die Einblicke in unsere Kultur und Geschichte bieten. Durch praktische Übungen und anschauliche Beispiele entwickeln die Teilnehmenden ein Gespür für die Schönheit und Bedeutung dieser Schriften. Zudem erfolgt ein Exkurs ins Gebiet der Ahnenforschung.

Veranstaltungsort ist ab 17 Uhr das Haus Rinckart, Dr.-Külz-Ring 9 in Eilenburg. Die Kosten betragen 52,50 Euro.

► **Mehr Informationen und Anmeldung online unter www.vhs-nordsachsen.de unter Angabe der Kursnummer OHEB10100.**

Getränke Quelle
... einfach mehr drin

DIE GETRÄNKE KÖNNER

www.getraenke-quelle.net

Angebote gültig vom 14.09.2026 bis 26.09.2026

AKTION! KROMBACHER versch. Sorten 11 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,80) 9.99 zgl. 3,30 Pfand	6,00 € günstiger WERNESGRÖNER versch. Sorten 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,10) 10.99 zgl. 3,30 Pfand	4,50 € günstiger UR-KROSTITZER versch. Sorten 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,20) 11.99 zgl. 3,30 Pfand	5,00 € günstiger BITBURGER versch. Sorten 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,30) 12.99 zgl. 3,30 Pfand
5,00 € günstiger HOLSTEN Pilsener, 0,0% Alkoholfrei 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,10) 10.99 zgl. 3,30 Pfand	4,00 € günstiger HERFORDER Pils 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,20) 11.99 zgl. 3,30 Pfand	AKTION! DITHMARSCHER Urtpils 30 x 0,33 Liter Pilsener 20 x 0,33 Liter BV (1 Liter = 1,21 / 1,82) 11.99 zgl. 3,30 Pfand	4,00 € günstiger GESSNER Premium Pils, Festbier, Radler, Alt Sunbänder 20 x 0,5 Liter BV (1 Liter = 1,30) 12.99 zgl. 3,30 Pfand
2,00 € günstiger PARDAL Czech Style Lager, Ovo Hölzerbitter 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,10) 10.99 zgl. 3,30 Pfand	2,00 € günstiger PRAZACKA Czech Lager 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,30) 12.99 zgl. 3,30 Pfand	3,00 € günstiger BERLINER KINDL Jubiläum Pils 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,30) 12.99 zgl. 3,30 Pfand	2,00 € günstiger LAUSITZER PORTER Schwarzes 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,40) 13.99 zgl. 3,30 Pfand
3,00 € günstiger EINBECKER Landbier 20 x 0,33 Liter (1 Liter = 1,31) 12.99 zgl. 3,30 Pfand	4,00 € günstiger MIXERY Bier Cola 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,70) 16.99 zgl. 3,30 Pfand	4,00 € günstiger MIXERY Ice Blue 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,80) 18.99 zgl. 3,30 Pfand	5,00 € günstiger NEUZELLER Schwarzer Abt, Radler Fritz 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 2,00) 19.99 zgl. 3,30 Pfand
3,50 € günstiger EINFACH'S Vollbier Helles 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,40) 13.99 zgl. 3,30 Pfand	5,00 € günstiger ALLGÄUER BÜBLE Edelbräu, Wiesbacher Festbier 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,60) 15.99 zgl. 3,30 Pfand	4,00 € günstiger HOFBRÄUHAUS MÜNCHEN Helles 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,70) 16.99 zgl. 3,30 Pfand	3,00 € günstiger STARNBERGER Hell 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,80) 17.99 zgl. 3,30 Pfand
2,00 € günstiger FRANZ JOSEF Bayerisch Helles 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,40) 13.99 zgl. 3,30 Pfand	4,00 € günstiger LAUTERBACHER Helles Brotzeit Bier 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,60) 15.99 zgl. 3,30 Pfand	4,00 € günstiger AYINGER Hell, Hell, Jahresbrotzeit Bier, Ur-Weisse 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,70) 16.99 zgl. 3,30 Pfand	AKTION! PAULANER Münchener Hell, Alkoholfrei, Hefe-Weißbier versch. Sorten 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,70) 16.99 zgl. 3,30 Pfand
3,00 € günstiger WATZDORFER versch. Sorten 20 x 0,33 Liter (1 Liter = 1,67) 10.99 zgl. 3,30 Pfand	4,00 € günstiger EINSIEDLER Landbier, Hell 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,20) 11.99 zgl. 3,30 Pfand	AKTION! APOLDÄR Glocken Pils, Glocken Pils 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,20) 11.99 zgl. 3,30 Pfand	4,00 € günstiger APOLDÄR Dom Pils Spezial, Diamant Schenkbiel 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,30) 12.99 zgl. 3,30 Pfand
AKTION! HABICHTSTEINER versch. Sorten 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 0,75) 7.49 zgl. 3,30 Pfand	2,00 € günstiger NÖRTEN- HARDENBERGER Pils 30 x 0,33 Liter (1 Liter = 1,01) 9.99 zgl. 3,30 Pfand	5,00 € günstiger KÄUZLE Helles Lager 20 x 0,33 Liter (1 Liter = 1,87) 10.99 zgl. 3,30 Pfand	3,00 € günstiger GERMAN BEER Export 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,87) 12.99 zgl. 3,30 Pfand
1,50 € günstiger GESSNER Limonaaden versch. Sorten NEU! Orangenlimonade 20 x 0,5 Liter BV (1 Liter = 1,10) 10.99 zgl. 4,50 Pfand	3,00 € günstiger PAULANER Spezi, Spezi Zero, Limo Orange, Limo Zitrone 20 x 0,5 Liter Glas (1 Liter = 1,50) 14.99 zgl. 4,50 Pfand	2,00 € günstiger COCA-COLA, FANTA, SPRITE versch. Sorten 12 x 1,0 Liter PET Kiste + DPG EV (1 Liter = 2,17) 12.99 zgl. 4,50 Pfand	4,00 € günstiger COCA-COLA, FANTA, SPRITE versch. Sorten 20 x 0,5 Liter Glas (1 Liter = 1,80) 17.99 zgl. 4,50 Pfand
AKTION! BAD BRAMBACHER Mineralwasser 9 x 1,0 Liter PET (1 Liter = 0,67) 5.99 zgl. 3,30 Pfand	1,50 € günstiger BAD LIENENWERDA Mineralwasser versch. Sorten 12 x 0,75 Liter Glas (1 Liter = 0,67) 5.99 zgl. 3,30 Pfand	2,00 € günstiger AFRI COLA, AFRI COLA ORANGE ZUCKER 6 x 1,0 Liter Glas (1 Liter = 1,50) 8.99 zgl. 2,40 Pfand	2,80 € günstiger SCHWEPES versch. Sorten 6 x 1,0 Liter PET (1 Liter = 1,50) 8.99 zgl. 2,40 Pfand
2,50 € günstiger PEPSI, SEVEN UP, SCHWIP SCHWAP versch. Sorten 12 x 1,0 Liter PET (1 Liter = 0,92) 10.99 zgl. 3,30 Pfand	2,00 € günstiger ILEBURGER SACHSENQUELLE Mineralwasser versch. Sorten 12 x 1,0 Liter PET (1 Liter = 0,46) 5.49 zgl. 3,30 Pfand	2,00 € günstiger BAD HARBURGER MINERALWASSER versch. Sorten 12 x 1,0 Liter PET (1 Liter = 0,42) 4.99 zgl. 4,50 Pfand	1,50 € günstiger GAENSEFURTHNER SCHLOSSQUELLE Mineralwasser versch. Sorten 12 x 0,75 Liter Glas (1 Liter = 0,55) 4.99 zgl. 3,30 Pfand

Weitere Angebote direkt im Markt!

DELITZSCH
Str. der Jugend 8
(ehem. Penny)

KROSTITZ
Bahnhofstr. 1f
(neben Penny)

In Sachsen-Anhalt, Sachsen und Thüringen

