

Sommerfest in Kletzen: Ein Tag für die ganze Familie

KLETZEN. Der Bürgverein Kletzen lädt am Samstag, 22. August, zum Sommerfest nach Kletzen ein. Auf dem Festplatz erwartet die Besucherinnen und Besucher ab Mittag ein buntes Programm für Groß und Klein. Von 12.30 bis 14.30 Uhr sorgen spannende Feuerwehrwettkämpfe für Action und Teamgeist. Gegen 15 Uhr wird das Fest offiziell mit Böhmisch-mährischer Blasmusik von den „Delitzscher Stadtmusikanten“ eröffnet, dazu werden Kaffee und Kuchen angeboten. Um 17 Uhr folgt der traditionelle Bierfassan-

stich, bevor um 18 Uhr die Tanzgruppe „Patchwork“ auftritt und im Anschluss eine Kinderdisco stattfindet. Höhepunkt des Abends ist ab 19.30 Uhr der Sommertanz mit DJ Rocky. Für Kinder gibt es ab 15 Uhr ein abwechslungsreiches Programm mit Hüpfburg, Wasserballon-Dart, Kinderschminken, Feuerwehrfahrten, Glücksrad, Ponyreiten, Clown Rocky sowie Riesenseifenblasen und Modellierluftballons. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Die Gäste können sich auf reichlich Essen und erfrischende Getränke freuen.

Kreativer Spaziergang

BAD DÜBEN. Der Naturpark Dübener Heide lädt am 19. August zu einer kreativen Naturwanderung ein. Unter dem Titel „Silberner Morgentau auf dem Spinnennetz“ werden die Teilnehmenden bei einem Spaziergang besondere Naturmomente erleben und diese fotografisch festhalten. Anschließend werden die Motive grafisch gestaltet und zu einem persönlichen Naturbuch verarbeitet. Das Angebot richtet sich an alle Naturinteressierten und kreativen Köpfe. Die Teilnahme ist kostenfrei. Treffpunkt ist 9.30 Uhr der Parkplatz gegenüber der Orthopädietechnik Neubert, Bushaltestelle Reinharzer Straße in Bad Düben (Koordinaten: 51.615318, 12.592249). Hinweis: Bitte wettergerechte Kleidung, ausreichend Getränke sowie Sonnen- und gegebenenfalls Insektenschutz mitbringen.

Die Plätze sind begrenzt, daher ist eine Anmeldung notwendig unter www.naturpark-duebener-heide.de/veranstaltungen.



Insekten lassen es sich in Selben gutgehen

Harald Baber vom Kleingarten Verein (KGV) „Früh-Auf“ Selben hat im vereins-eigenen Projektgarten zwei besondere Entdeckungen gemacht: Zum einen den Gemeinen Rosenkäfer, auch Goldglänzender Rosenkäfer genannt (Foto links). Er ist im Sommer ein häufiger Besucher an Rosen und anderen großen Blüten. Hier lässt sich der goldgrün schillernde Käfer beobachten, wie er

Nektar und Pollen verspeist. Zum anderen eine Streifenwanze (Foto rechts). Ihr schwarz-rot gestreifter Körper macht sie unverwechselbar. Anzutreffen ist sie häufig auf Doldenblütlern auf sonnigen Wiesen. Der Projektgarten der KGV wurde zur Förderung der Artenvielfalt in seiner ursprünglichen Vielfalt angelegt und wird seither durch die Mitglieder gepflegt und erhalten. „Das Auf-

treten solch einer Vielzahl von Insekten, denen damit ein Lebensraum gezielt erhalten wird, zeigt wie wichtig und wertvoll solche Flächen sind“, sagt Harald Baber. Dem KGV ist die Auseinandersetzung mit dieser Thematik wichtig. „Sie fördert auch eine bewusster Wahrnehmung von Veränderungen in unserer Umwelt, womit bestenfalls auch ein Umdenken einhergeht.“

Heimatfest Badrina lockt wieder mit Schweinebrühtrogrennen

BADRINA. Am 21. und 22. August findet das beliebte Heimatfest Badrina im Park statt. Besucherinnen und Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm für alle Generationen – von feierlichen Momenten über sportliche Wettkämpfe bis hin zu Musik und Kinderaktionen. Den Auftakt bildet am Freitag, 21. August, um 19.30 Uhr ein stimmungsvoller Fackelumzug mit der Schalmekenkapelle Lindenhayn. Treffpunkt ist der Scholitzer Platz. Der Samstag startet um 11 Uhr mit einem Gottesdienst unter Leitung von Pfarrer Uth. Im Anschluss wird um 12.30 Uhr der neue Lehrpfad feierlich eingeweiht. Für musikalische Unterhaltung sorgt ab 13 Uhr Georg Domke, der das Publikum mit treibenden Rhythmen und markanten Gitarrenriffs begeistern wird. Ein fester Bestandteil des Festes ist der Auftritt der „Young Fire Dancer“ um 14.15 Uhr. Die Gruppe, die bereits seit 15 Jahren in Badrina aktiv ist, entstand

aus einem GTA-Angebot der Gellert-Grundschule Wölkau. 2011 gründeten Sabine Lehn und ihre Tochter Nadin Happich die „Line Hall Kids“, aus denen 2019 die heutigen Young Fire Dancer hervorgingen. Auch die Freiwillige Feuerwehr Badrina präsentiert sich an diesem Tag: Neben spannenden Experimenten haben Besucher

die Möglichkeit, Technik und Fahrzeuge aus nächster Nähe kennenzulernen sowie Ausrüstung selbst auszuprobieren. Höhepunkt ist um 16.30 Uhr der Löschangriff der Jugendfeuerwehr. Für Kinder gibt es von 13 bis 17 Uhr zahlreiche Mitmachangebote, darunter eine Strohbürg, Hüpfburg, Kinderschminken,

Kegeln, Würfelspiele sowie Quadfahren. Ein besonderer Publikums-magnet ist traditionell das Schweinebrühtrogrennen um den Pokal von Bürgermeister Holger Kottenhahn. Auch in diesem Jahr sind kreative Teams gefragt, ein originelles, schwimmfähiges Wasserfahrzeug zu bauen und es um 15 Uhr auf dem Dorfteich zu präsentieren. Am Abend übernimmt zunächst um 18.30 Uhr die Kinderdisco das Programm, bevor ab 20 Uhr die „Snoops“ gemeinsam mit den „Aluperlen“ des Rackwitzer Faschingsclubs für Partystimmung sorgen. Für das leibliche Wohl ist an beiden Tagen gesorgt. Mit dabei sind unter anderem Fisch-Reinhardt, Schüttis Imbiss, der Soft-Eisteufel aus Arzberg, die Gegen-Durst-Station sowie der Förderverein Kirche Scholitz. Das Heimatfest in Badrina verspricht damit erneut ein geselliges Wochenende voller Unterhaltung, Begegnung und gelebter Dorftradition.



Beim Schweinebrühtrogrennen im Badrinaer Dorfteich treten die Teilnehmenden gegeneinander an. Foto: Steffen Brost

Endlich wieder Lust auf Bewegung

Die **AKTIV-OASE** in Eilenburg hat im August ein **NEUES EINSTIEGSPROGRAMM** im Angebot: In vier Wochen wieder Spaß am Sport.

EILENBURG. Die Eilenburger Aktiv-Oase bietet jetzt im August ein vierwöchiges Fitness-Programm an. Es bietet den perfekten, risikoarmen Wiedereinstieg in ein aktiveres und gesünderes Leben. Und das, ohne sich zu überfordern, sondern abgestimmt auf das eigene Tempo. „Wir haben dieses Angebot bewusst in den Sommer gelegt“, sagt Petra Heynig, „Viele wollen wieder mit Sport anfangen, schieben es aber immer vor sich her – entweder weil es zu warm ist, im Alltag aktuell zu viel los ist oder der nächste Monat besser passt“, kennt die Geschäftsführerin die „Ausreden“. „Genau deshalb machen wir den Wiedereinstieg jetzt so einfach wie möglich: 4 Wochen, fester Preis, keine Bindung.“ In vier Wochen lernen Interessierte das maßgeschneiderte Training in der Aktiv-Oase kennen, zudem das geschulte Team und die Abläufe im Studio. „Durch die Kombination aus fachlicher Betreuung und einem individuell angepassten Trainingsplan wird sichergestellt, dass die Gelenke geschont und



Trainingseinstieg in vier Wochen: Mit dem neuen Fitnessprogramm der Aktiv-Oase zu mehr Bewegung. Foto: Dirk Heynig

die Muskeln effektiv, aber sanft aufgebaut werden“, erläutert Petra Heynig. Wichtig ist der Fitness-Fachwartin, dass das Programm als Einstieg gedacht ist. „Vier Wochen sind ein überschaubarer und motivierender Zeitraum. Und wer im August anfängt, hat im Herbst schon Routine.“ Das Programm ist ohne Vertragslaufzeit gestaltet, nach den vier Wochen entscheiden die Teilnehmenden frei, ob sie weitermachen wollen. Sporterfahrung ist nicht notwendig. „Wir holen Sie auf dem Niveau ab, auf



Petra und Dirk Heynig, Geschäftsführer der Aktiv-Oase, haben das Programm entwickelt. Foto: Aktiv-Oase Eilenburg

dem Sie sich gerade befinden und begleiten Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg in ein bewegtes Leben“, betont Petra Heynig. Die Trainings- und Kursräume sind angenehm klimatisiert, mit 100 Prozent Frischluft und praktisch zugfrei. Das Einstiegsprogramm richtet sich gezielt an Menschen, die nach einer Pause oder als Anfänger strukturiert durchstarten möchten. „Wir fördern im Programm die Lust auf Bewegung und geben dem inneren Schweinehund keine Chance.“ Für das Angebot im August stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung. „Melden Sie sich unverbindlich an und sichern Sie sich noch heute Ihren Platz bei uns. Sie tragen sich ein, wir melden uns und klären alles Weitere gemeinsam ab“, fordert Petra Heynig auf. Denn Sport und Bewegung sind die Grundpfeiler für ein langes, gesundes und glückliches Leben.

Anmeldung zum Einstiegsprogramm auf www.aktiv-oase.de/sommer

Engelhardt Umzüge

Senioren-umzug Vollservice bezahlt durch Pflegeversicherung ab 1. Pflegegrad, Küchenmontagen mit Umbau, Möbelmontagen, Möbelankauf und Entsorgung, Malerarbeiten, Wohnungsendreinigung, Übergabe u.v.m.

Beratung und Besichtigung gerne und natürlich kostenfrei bei Ihnen zu Hause.

www.engelhardt-umzuege.de **21% Rabatt** 0178 6017716

TÜRENPROFIS
RENOVIERUNG
TREPPEN • KÜCHEN • TÜREN • FENSTER

Renovieren statt neu kaufen –
BIS ZU 50 % KOSTEN SPAREN!

WIR RENOVIEREN. SIE PROFITIEREN. ALLES AUS EINER HAND.
Schnell, sauber, nachhaltig und wertsteigernd – ohne Ausbau und zu einem fairen Preis.

TÜRENRENOVIERUNG
durch Ummantlung

Alte Türen – neues Aussehen
Ohne Schmutz und Lärm.
Schnell, sauber, stilvoll.

TREPPENRENOVIERUNG
durch Aufdopplung

Alte Treppe – wie neu
Aus alt und abgenutzt – wird modern und sicher.
Rutschfest und langlebig.

KÜCHENRENOVIERUNG
durch Frontenwechselsystem

Neue Fronten – neue Küche
Ihre Küche im neuen Design – ohne Ausbau, zum fairen Preis.

FENSTERRENOVIERUNG
mit Aluminiumverkleidung
(nur Außenbereich)

Fenster dauerhaft geschützt
Schutz, Farbe, Wertsteigerung.
Langlebig, pflegeleicht und schön.

WERT ERHALTEN
statt neu kaufen

NACHHALTIG
ressourcenschonend

KOSTEN SPAREN
bis zu 50 % günstiger

SCHNELL & SAUBER
in kurzer Zeit

0341 30 69 79 0

Max-Liebermann-Straße 184
04157 Leipzig

www.tuerenprofis.de

OPHIRUM
Deutschlands größter Filialist

GOLDFUXX

**REKORDSTÄNDE
IM GOLDPREIS!
JETZT IHR ALTGOLD
VERKAUFEN!**

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN
LEIPZIG
RICHARD-WAGNER-STR. 10

**OPHIRUM
ERFURT**
Thomasstr. 84
99084 Erfurt

**OPHIRUM
DRESDEN**
Königstr. 3
01097 Dresden

**GOLDFUXX
COTTBUS**
Strasse der Jugend 114
03046 Cottbus

WIR STELLEN EIN!
JETZT BEWERBEN:

www.ophirum.de