

Endlich wieder Zeit für laue Sommerabende mit Musik

Das **SOMMERTÖNE-FESTIVAL** lädt vom 30. August bis zum 13. September ein zu einer neuen Saison voller musikalischer Entdeckungen ins Leipziger Umland.

REGION. Auch 2026 erwartet die Gäste des Sommertöne-Festivals wieder eine abwechslungsreiche musikalische Reise: Den Auftakt bildet die festliche Eröffnung in der Leipziger Handelsbörse mit den Hanke Brothers am 23. August. Der musikalische Reigen reicht von einem klangvollen Abend bei Blüthner in Großpösna mit „Beyond Dowland“ (28. August) über die Wiederbegegnung mit dem Vokalensemble amarcord in der Torgauer Stadtkirche (29. August) bis hin zu einer Spurensuche zu Johann Sebastian Bach mit Uwanga! in der idyllischen Kirchenruine Wachau (12. September). Den krönenden Abschluss bildet das international renommierte Duo runge & ammon im stillvollen Lindensaal Markkleeberg (13. September).

Freuen dürfen sich die Festivalfans außerdem auf Stationen bei uns in der Region:

SOMMERLICHER KONZERT-NACHMITTAG IM JAHR DES AKKORDEON

In der idyllischen Dorfkirche Löbnitz trifft klangliche Neugier auf entspannte Festivalatmosphäre. 2026 ist das „Jahr des Akkordeons“ und passend dazu sind am 30. August mit dem Weimarer Akkordeoduo con:trust erstmals zwei Musiker zu Gast bei den Sommertönen, die ihr Instrument in all seinen Facetten ins Rampenlicht bringen.



Die Harfenistinnen Agnès Clément und Magdalena Hoffmann spielen im Barockschloss Delitzsch.

Foto: Julia Wesely



In der Obermühle Bad Dübener feiern „Wildes Holz“ die Musik und das Leben.

Foto: Harald Hoffmann



Das Weimarer Akkordeoduo con:trust ist erstmalig beim Sommertöne-Festival zu erleben und zwar am 30. August in der Dorfkirche Löbnitz.

Nick Konstantin Groß

Marius Staible und Daniel Roth spannen ab 17 Uhr einen weiten musikalischen Bogen – von Vivaldi und Bach bis hin zu Astor Piazzolla und Ed Sheeran. Zwischen Originalwerken, Bearbeitungen und eigenen Kompositionen entsteht ein ebenso farbenreiches wie überraschendes Programm, das stilistische Grenzen spielerisch überwindet.

Das vielfach ausgezeichnete Duo steht für ein Akkordeonspiel jenseits aller Klischees: virtuos, experimentierfreudig und voller Spielfreude. Ein Konzert, das den Sommer hörbar macht – leicht, lebendig und voller Klangfarben.

RÜCKKEHR AUF WUNSCH DES PUBLIKUMS

Nach dem rauschenden Abschlusskonzert im vergangenen Jahr in der alten Handelsbörse

kehrt Wildes Holz auf vielfachen Wunsch des Publikums zu den Sommertönen zurück – diesmal am 5. September, um 19 Uhr und mit neuem Programm in die Obermühle Bad Dübener

(Schlechtwettervariante: Kirche St. Nikolai Bad Dübener).

Seit mehr als 25 Jahren beweisen die drei Musiker mit Witz, Virtuosität und unbändiger Spielfreude, dass die Blockflöte

alles kann – und zwar weit mehr, als man ihr gemeinhin zutraut. Gemeinsam mit Gitarre und Kontrabass entsteht ein mitreißender Sound zwischen Rock, Pop, Jazz und Klassik, der ebenso überraschend wie ansteckend ist.

In ihrem neuen Programm „Block Party“ feiern Tobias Reisinge (Blockflöten), Johannes Behr (Gitarre), und Markus Conrads (Kontrabass, Mandoline) die Musik und das Leben – mit energiegeladenen Arrangements, unvergleichlichem Humor und jeder Menge Groove. Oder anders gesagt: beste Livemusik, die garantiert für gute Laune sorgt.

HARFENISTINNEN MIT WELTKLASSEFORMAT

Mit „Rhapsody in Green“ begannen sich zwei der spannendsten Harfenistinnen ihrer

Generation am 11. September im Barockschloss Delitzsch. Agnès Clément und Magdalena Hoffmann verbinden Jazz, Klassik und impressionistische Klangkunst zu einem Programm von besonderem Reiz. Zu hören sind ab 19 Uhr Werke von Gershwin, Britten, Brubeck und weiteren Komponisten – mal rhythmisch pulsierend, mal schwebend und poetisch. Im Zusammenspiel zweier Harfen entstehen schillernde Klangräume, die das Instrument von seiner virtuellen, kraftvollen und zugleich feinsten Seite zeigen.

Beide Künstlerinnen sind international vielfach ausgezeichnet und auf den großen Konzertpodien Europas zu Hause: Agnès Clément gewann beim ARD-Musikwettbewerb gleich mehrere Preise, Magdalena Hoffmann wurde als Exklusivkünstlerin der Deutschen Gramophon mit dem OPUS KLASSIK geehrt. Gemeinsam gestalten sie einen außergewöhnlichen Konzertabend – stilvoll, inspirierend und voller klanglicher Raffinesse.

Der Vorverkauf ist bereits gestartet. Karten für 20, ermäßigt 16 (Rentner) und 12 Euro gibt es online über Reservix unter www.reservix.de, telefonisch bei der Musikalienhandlung Oelsner unter 0341 9605656 sowie an den örtlichen Vorverkaufsstellen. Mehr Infos zum Festival und zum Programm unter sommertoene.de/

Orgelmusik in Zschortau

ZSCHORTAU. Am 6. August erklingt in der Kirche St. Nikolai Zschortau um 17 Uhr wieder die Scheibe-Orgel von 1746 für eine halbe Stunde. Dann lädt Dr. Ringo Ullrich zur Veranstaltungsreihe „Um fünf an der Scheibe – Raum und Zeit für Musik von gestern und heute und aus aller Welt“.

53. Dorf- und Teichfest Zaasch

ZAASCH. Die Mitglieder des Vereins „Zaascher Vogelliebhaber 1974 e.V.“ und die Freiwillige Feuerwehr laden vom 7. bis 9. August zum 53. Dorf- und Teichfest ein. Auf dem Festgelände erwartet Besucherinnen und Besucher ein buntes Programm mit Livemusik, Familienangeboten und kulinarischen Spezialitäten.

Am Freitagabend sorgt ab 20 Uhr die Band „Ollirokcz“ für Livemusik. Der Samstag startet ab 14 Uhr mit Kaffee und Kuchen, ab 14.30 Uhr gibt es musikalische Unterhaltung unter anderem mit J.K. du Dramont und Johann Kutschbach sowie ab 16 Uhr einen Auftritt der „Cheerleader Snowfire“ des SV Zwochau.

Am Teich werden frischer Fisch aus dem Räucherofen angeboten und ab 20 Uhr unterhalten „Four Rock“. Für Kinder stehen ganztägig Hüpfburg und Spielmöglichkeiten bereit, es können alte Holzspiele ausprobiert werden und natürlich wartet Abkühlung beim Eiswagen.

Der Sonntag beginnt 10 Uhr mit Frühschoppen bei Speckkuchen und Erbsensuppe, begleitet vom Blasmusikverein Schenkenberg. Für das leibliche Wohl ist an allen Tagen reichlich gesorgt.

Gesundheit

ANZEIGE

„Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein spezieller Magnesium-Komplex in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass auch zahllose Präparate den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der Schlafrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaf-tabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind



auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshor-

mone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter

Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z.B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das

reicht nicht aus! Daher gibt es auf dem deutschen Markt ein spezielles Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr.1 Schlafexperten in deutschen Apotheken. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)
www.baldriparan.de

