31.07.2026
9 - 21 UHR

Eilenburg checkt seine Gesundheit
beim Sommerfest der Aktiv-Oase

EINTRITT FREI

Kursfeuerwerk, Gesundheitschecks und Mitmachaktionen für die ganze Familie

EILENBURG. Am 31. Juli wird die Aktiv-Oase zum Treffpunkt für alle, die ihre Gesundheit aktiv erleben möchten. Von 9 bis 20 Uhr erwarten die Besucher 14 Gesundheitsstationen mit spannenden Analysen, Mitmachaktionen und persönlicher Beratung.

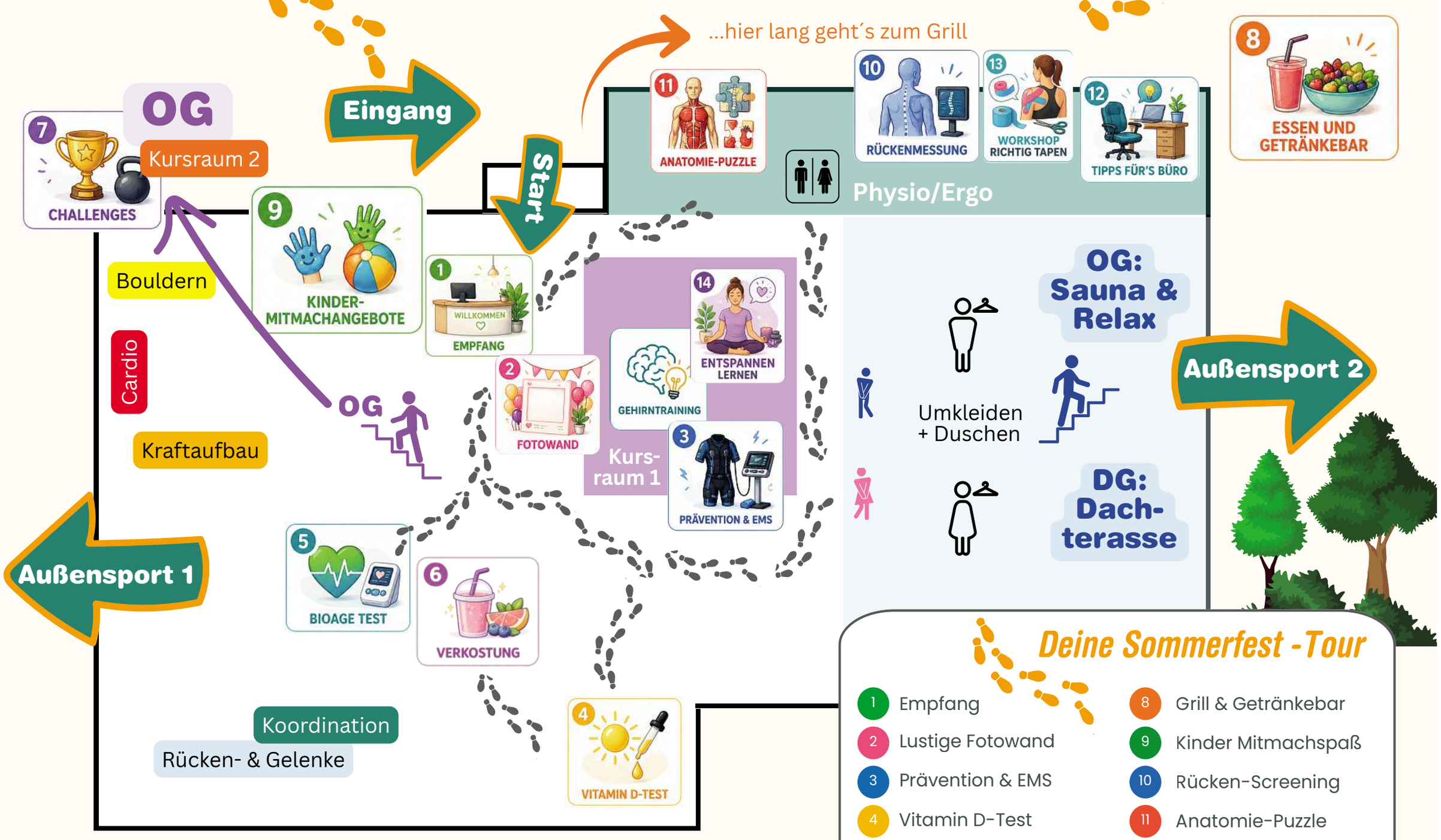
Exklusiv an diesem Tag gibt es attraktive **Sonderangebote** wie den Großen Gesundheitscheck mit Stoffwechselanalyse, Rückenscreening und Vitamin-D-Analyse inklusive persönlicher Auswertung für nur **28 €** statt 186 €.

Parallel läuft ein Kursfeuerwerk mit rund 20 Kursen – von Yoga, Pilates und Qigong über Functional Training bis hin zu Hyrox. Auch Kinder kommen mit Kletterwand, Kinderyoga, Anatomie-Puzzle und vielen Mitmachaktionen voll auf ihre Kosten.

Wer Stationen besucht oder Kurse ausprobiert, sammelt Punkte und kann sich damit Leckeres vom Grill, Kuchen oder Getränke „verdienen“. Ein Extrapunkt wartet auf alle, die im **Outfit** der **80er- oder 90er-Jahre** erscheinen.

Der Eintritt ist frei. Wer Gesundheit, Bewegung und einen abwechslungsreichen Tag für die ganze Familie erleben möchte, sollte sich diesen Termin nicht entgehen lassen!

Eine Anmeldung zu den Kursen wird empfohlen.



Deine Sommerfest -Tour

1. Empfang
2. Lustige Fotowand
3. Prävention & EMS
4. Vitamin D-Test
5. BioAge Test
6. Verkostung
7. Challenges (OG)
8. Grill & Getränkebar
9. Kinder Mitmachspaß
10. Rücken-Screening
11. Anatomie-Puzzle
12. Ergonomie im Büro
13. WS richtig tapen
14. QiGong & Reiki

Exklusiv-Angebote - nur an diesem Tag!

A **Großer Gesundheitscheck**
Stoffwechselanalyse + Rückenscreening + Vitamin-D-Analyse, jeweils inkl. Auswertung
für nur **28 €** statt ~~186 €~~.

B **4 Wochen Schnuppertraining**
Angepasst an deine Ziele, inkl. fester Verabredung mit deinem Coach
für nur **29,- €** - einmalig nur heute.

Ein Fest für die ganze Familie

MEHR INFOS

aktiv-oase.de/sommerfest

Aktiv-Oase Eilenburg. Am Alten Celluloidwerk 6 (nahe Wasserturm) Tel. 03423-601413 WhatsApp 0176-444 288 02