

FREIZEIT TIPPS

AUS FORCHNERS FEDER



Zur Sommersonnenwende die Welt der Wildkräuter entdecken

Naturschutzstation Dübener Heide zu einer geführten **KRÄUTERWANDERUNG** mit Kräuterkennerin Maren Hielscher

BAD DÜBEN/TORNAU. Wenn die Tage am längsten sind und die Natur in ihrer ganzen Fülle steht, beginnt für viele Kräuterfreundinnen und Kräuterfreunde eine ganz besondere Zeit. Rund um die Sommersonnenwende entfalten zahlreiche Wildkräuter ihre volle Kraft und begleiten die Menschen seit Jahrhunderten als Heil-, Küchen- und Ritualpflanzen.

Am Sonntag, dem 21. Juni, lädt die Naturschutzstation Dübener Heide zu einer geführten Kräuterwanderung mit Kräuterkennerin Maren Hielscher ein. Gemeinsam begeben sich die Teilnehmenden auf Entdeckungstour entlang von Wiesen, Waldsäumen und Wegrändern



Heimische Wildkräuter zur Sommersonnenwende entdecken.

Foto: Johanna Adam

und lernen die Vielfalt heimischer Wildkräuter kennen. Während der Wanderung vermittelt

Maren Hielscher Wissenswerte zur Bestimmung ausgewählter Pflanzen, ihren charakteristi-

schon Merkmalen sowie ihren traditionellen Anwendungen. Darüber hinaus erfahren die Teilnehmenden Interessantes über alte Bräuche rund um die Sommersonnenwende und die Bedeutung heimischer Kräuter für Mensch und Natur.

Die Wanderung lädt dazu ein, die Dübener Heide mit allen Sinnen zu erleben und den oft übersehenen Schätzen am Wegesrand Aufmerksamkeit zu schenken. Wer genauer hinschaut, entdeckt eine faszinierende Pflanzenwelt voller Geschichten, Düfte und überraschender Eigenschaften.

Die Teilnehmenden werden gebeten, an wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk,

ausreichend Getränke sowie Sonnenschutz zu denken.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Spenden zur Unterstützung der Arbeit der Naturschutzstation Dübener Heide sind herzlich willkommen.

Termin: Sonntag, 21. Juni, 9.30 bis circa 11 Uhr
Treffpunkt: Bibersäule/Rasthütte an der B2 bei Hammermühle, Ortsausgang in Richtung Tornaue auf der rechten Seite
Anmeldung: online unter www.naturpark-duebener-heide.de/veranstaltungen oder telefonisch über die Naturparkgeschäftsstelle im Naturparkhaus unter 034243 72993.

Vorlesenachmittag in der Bibliothek

EILENBURG. Für die kleinen Bibliotheksbesucherinnen und -besucher ab 4 Jahren findet am 25. Juni der nächste Vorlesenachmittag mit einer Lesepatin im Lesecafé der Stadtbibliothek Eilenburg, Torgauer Straße 40, statt. Es werden ab 17 Uhr Geschichten aus dem „Elefantastischen Geschichtenbuch“ vorge-

lesen. Die Freunde Anton, Luse und Timbo, der Elefant, sind unzertrennlich. Doch wie haben sie sich kennengelernt? Welche aufregenden Abenteuer haben sie in Afrika und Indien erlebt?

Voranmeldung unter Telefon 03423 652220 oder per E-Mail an bibliothek@eilenburg.de.

Lehelitzer Ablasstfest

LEHELITZ. Von Freitag, 26. Juni, bis Sonntag, 28. Juni, lädt Lehelitz zum diesjährigen Ablasstfest ein. Auf dem Festgelände wird an allen drei Tagen ein buntes Programm mit Livemusik, Tanz und Aktionen für Kinder geboten. Das Fest beginnt am Freitag ab 17 Uhr. Die Bühne öffnet sich ab 19 Uhr für Newcomer-DJs, die zeigen können, was sie können. Die Tanzgruppe des SV Hohenprießnitz bringt ab 20.15 Uhr mit ihren Showtänzen die Bühne zum Leuchten. Anschließend wird zur Schaumparty geladen. Den Abend über unterhält DJ Mark sein treues Publikum. Am Samstag startet das Familienprogramm ab 15 Uhr mit Ponyreiten, Kinderschminken,

Kinderdisco, Fußball-Billard und einem Showprogramm der Jugendfeuerwehr sowie einem Auftritt der Krostitzer Tanzgruppe. Am Abend sorgen unter anderem DJ Rocky und mehrere Tanzgruppen – darunter „Patchwork“ und die „Turmspitzen“ – für Musik und Tanz für Jung und Alt.

Der Sonntag beginnt ab 10 Uhr mit Frühschoppen, den die Schenkenberger Blasmusikkapelle begleitet. Anschließend ist ein Live-Auftritt von Ulrich Triller geplant. Ab 11 Uhr präsentiert die Feuerwehr Krostitz ihr Showprogramm. Für das leibliche Wohl ist während des gesamten Festwochenendes bestens gesorgt.



Showauftritte verschiedener Tanzgruppen sorgen beim Ablasstfest in Lehelitz für beste Unterhaltung. Archivfoto: Manuel Niemann

Herz-Kreislauf-Tag am 23. Juni an beiden Kliniken

DELITZSCH/EILENBURG. Die Kliniken Delitzsch und Eilenburg setzen ein starkes Zeichen für Gesundheitsprävention: Mit ihrer Beteiligung an der bundesweiten Kampagne „Herzessache Lebenszeit“ laden sie am 23. Juni zu einem Herz-Kreislauf-Tag an den Standorten Delitzsch und Eilenburg ein. Ziel der Aktion ist es, über Risiken von Herz-Kreislauf-Erkrankungen aufzuklären, Symptome frühzeitig zu erkennen und Menschen zu einem bewussteren Umgang mit ihrer Gesundheit zu motivieren.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht der signalrote Infobus der Initiative „Herzessache Le-

benszeit“, die von Boehringer Ingelheim ins Leben gerufen wurde. Besucherinnen und Besucher haben dort die Möglichkeit, mit Ärztinnen und Ärzten der Kliniken direkt ins Gespräch zu kommen und individuelle Fragen zu Herzgesundheit, Diabetes oder Nierenerkrankungen zu stellen.

Darüber hinaus bieten die Pflegekräfte vor Ort verschiedene Gesundheitschecks an. Gemessen werden unter anderem Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinwerte, um persönliche Risikofaktoren frühzeitig erkennen zu können.

Ergänzend informieren umfangreiche Materialien über Er-

krankungen wie Vorhofflimmern – eine häufig unterschätzte Herzrhythmusstörung, die oft erst spät diagnostiziert wird. Ein Schlaganfallrisiko-Test ist ebenfalls möglich. Je nach Verfügbarkeit ist der Rettungswagen des DRK vor Ort, es gibt Tipps zur gesunden Ernährung sowie eine kleine Erfrischung in Form von Getränken und Obst.

Herz-Kreislauf-Tag am 23. Juni: 10 bis 12 Uhr | Parkplatz Böhme Schokoladenfabrik | Dübener Straße 33 (Fabrikverkauf) in Delitzsch
14 bis 16 Uhr | Klinik Eilenburg | Wilhelm-Grüne-Straße 5-8

Der ADAC-Autocheck kommt nach Delitzsch

DELITZSCH. Es ist groß, gelb und in ganz Sachsen und damit auch in Delitzsch unterwegs: Das Autocheck Mobil des ADAC Sachsen. Hier können ADAC Mitglieder, wie auch Nichtmitglieder, kostenfrei wichtige Funktionen Ihrer Pkw durchchecken lassen. Auch wer (noch) nicht Mitglied im ADAC ist, erhält eine Leistung nach Wahl.

Vom 22. bis 24. Juni macht der ADAC-Autocheck an der Shell-Station, Leipziger Straße 33 in Delitzsch, Station. Jeweils von 9 bis 13 sowie von 14 bis 17 Uhr können mithilfe moderner Diagnosetechnik im Prüfmobil Mängel am Fahrzeug schnell entdeckt werden.

FOLGENDE LEISTUNGEN STEHEN ZUR AUSWAHL:

- ▶ Steuergeräteprüfung
- ▶ Funktionsprüfung der Bremsanlage

- ▶ Stoßdämpferprüfung
- ▶ Prüfung der Bremsflüssigkeit (nach technischer Möglichkeit)
- ▶ Prüfung des Ladezustandes der Batterie (nach technischer Möglichkeit)
- ▶ Als besonderen Service wird auf Wunsch auch der Reifendruck am Fahrzeug überprüft.

Die Messergebnisse erhält der Fahrzeugführer als Computer-

ausdruck zum Mitnehmen und Abheften. Mit diesem Prüfbericht und einer entsprechenden Beratung durch den Prüfer, kann der Fahrzeughalter bei Bedarf seiner Werkstatt einen gezielten Reparaturauftrag erteilen.

Info-Termin und weitere Informationen unter: adac.de/pruefdienste



Das Autocheck Mobil des ADAC Sachsen macht von 22. bis 24. Juni an der Shell-Station Halt. Foto: ADAC

Loriot-Programm mit dem Kabarett Leipziger Pfeffermühle

HAYNA. Zehn Jahre lang erlebten die Texte von Loriot in der Leipziger Pfeffermühle erfolgreiche Heimspiele. Grund genug, die besten Tore noch einmal Revue passieren zu lassen. Und das Open-air vor der traumhaften Seekulisse am Biedermeierstrand in Hayna. „Das Ei hängt schief“ heißt es am 26. Juni ab 20 Uhr.

Thorsten Wolf als Coach mit jahrelanger Spielerfahrung betritt den Platz und präsentiert mit seiner Aufstellung ein starkes Team. Dreierkette: Sabine Kühne Londa, Sven Reese und als Libero – Ben Turecek. Für den richtigen Ton sorgen das Mittelfeld-Duo Hartmut Schwarze (Klavier) und Erik Heimansberg (Schlagzeug und Saxofon). Für die Stadionbe-

leuchtung zeichnet sich Tony Schönberg verantwortlich. Beste Voraussetzungen also für neue Pfeffermühlen-Steilpässe, die den Fans eine spannende Begegnung mit der Champions League der Lacher sichern – ob über Loriot's Lottogewinner, das Ei, Herren im Bad und viele andere. Es wird ein Abend zum Gackern, zum Kringeln, zum Jodeln mit Diplom.

Der Strafraum der Pfeffermüller heißt Komik und auf dem Elfmeterpunkt liegen die „Pointen“ – soll heißen: Jeder Schuss ein Treffer.

Karten für 30, ermäßigt 20 Euro online unter biedermeierstrand.de/veranstaltungen/

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag*
zum Thema „Polyneuropathie“
(auch telefonisch möglich)

Di. 30.06.2026

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

03423 - 70 65 85

*keine Diagnostik

Alippi - Ihr Sanitätshaus

Rinckartstr. 2 | 04838 Eilenburg

Mo. 09.00 - 13.00 & 14.00 - 16.00 Uhr
Di., Do. 09.00 - 13.00 & 14.00 - 18.00 Uhr | Mi., Fr. 09.00 - 13.00 Uhr

MATTHIAS REIM
35 JAHRE
VERDAMMT ICH LIEB' DICH
DIE JUBILÄUMS TOURNEE 2026

07.08.2026
Schloss Hubertusburg
WERMSDORF
Preis: 66,40 € *

NORDSACHSENS GRÖßTE PARTY
Die VIDEODISCO mit VJ Dirk Duske
80s, 90s & 2000s

08.08.2026
Schloss Hubertusburg
WERMSDORF
Preis: 20,00 € *

STEPHAN BAUER
VOR DER EHE WOLLT ICH EWIG LEBEN

25.10.2026
VOLKSHAUS
DÖBELN
Preis: 31,45 € *

THE RIGHT OF THE PRISONER
STÄNDIGER KAMPF UM FREIHEIT UND GERECHTIGKEIT

13.11.2026
VOLKSHAUS
DÖBELN
Preis: 36,00 € *

TRAVESTIE
DAS ORIGINAL
ERLEBEN SIE DIE SCHRÄG SCHRILLE ANDEREREVUE

14.11.2026
VOLKSHAUS
DÖBELN
Preis: 39,00 € *

ROY REINKER
DIE BAUCHREDNERSHOW

13.03.2027
HarthArena
HARTHA
Preis: 39,00 € / 42,00 € *

DIE HERKULES KEULE
RABIMMEL RABUMMEL
ZWEI MÄNNER RETTEN DIE WELT

03.04.2027
VOLKSHAUS
DÖBELN
Preis: 36,00 € *

SACHSENSONNTAG
PRÄSENTIERT:

TICKETS: • Reisebüro Reisen & Service, Ritterstraße 26, Döbeln • Döbelner Anzeiger, Niedermarkt 4, Döbeln • Döbelner Allgemeine, Obermarkt 8, Döbeln • Reisebüro Reisewelt, Chemnitz Str. 2, Leisnig • Touristinformation, Niedermarkt 8, Waldheim • Stadtbibliothek Hartha, Markt 2, Hartha • Das Lädchen, Bahnhofstr. 27, Roßwein • Reservix • CTS-eventim • alle bekannten Vorverkaufsstellen • **HOTLINE: 03431 / 70 08 46** • www.stagediver.events • erhöhter Tages- oder Abendkassenpreis • **VERANSTALTER:** stagediver event GmbH, Oswald-Greiner-Str. 3a, 04720 Döbeln