

# Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 21. Juni 2026



...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags [www.tv-extra.de](http://www.tv-extra.de)

## TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ARD

### Tatort: Blinder Fleck



Ein Dreifachmord führt die beiden Kommissarinnen Isabelle Grandjean und Tessa Ott (Carol Schuler) an einen Ausflugsort im idyllischen Zürcher Oberland. Eine Frau liegt erschossen in einem Auto, davor zwei tote Männer. Alle drei wurden mit einem Kopfschuss hingerichtet. Während Tessa zur Spurensuche den Tatort sichert, schaut sich Isabelle das Auto genauer an und macht dabei einen herzerzitternden Fund: Die sechsjährige Ella hat sich unter dem Rock der toten Mutter versteckt. **90 Min.**

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	RTL	PRO 7	VOX	VOX	MDR
5.30 Kinder-TV 10.00 Tagesschau 10.03 Immer wieder sonntags 12.00 Tagesschau 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Geheimnisvolles Mittelmeer Doku 14.00 Tagesschau 14.03 Urlaub mit kleinen Folgen 15.30 Liebe auf Persisch 17.00 Brisant 17.44 Dt. Fernsehlotterie 17.45 Tagesschau 18.00 Bericht aus Berlin 18.30 Weltspiegel Magazin 19.15 Sportschau 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Blinder Fleck 21.45 Kommissar van der Valk 23.15 Tagesthemen 23.35 Fußball: WM 2.20 Bericht vom Parteitag der Linken Bericht	5.30 Frühprogramm 8.35 1, 2 oder 3 9.03 Facing Fear 9.30 Kath. Gottesdienst 10.15 Bares für Rares 11.55 heute Xpress 12.00 ZDF-Fernsehgarten 14.00 Waldis Welt 14.45 Duell der Gartenprofis 15.25 heute Xpress 15.30 Greenwash? 16.15 Die Rosenheim-Cops heute 17.15 Die Rosenheim-Cops 18.00 Der Alte 18.55 Aktion Mensch 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.30 Asien 20.15 ZDFsportstudio live 21.00 Fußball: WM 23.00 ZDFsportstudio live 23.30 Dan Sommerdahl 2.20 Bericht vom Parteitag der Linken Bericht	5.45 Frühprogramm 7.35 Auf Streife - Berlin 8.40 So gesehen - Talk am Sonntag 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So. 12.00 Die Spaß-Giganten! 14.00 Pimp meinen Garten 15.00 Drachenreiter 16.50 Ferdinand - Geht STIERisch ab! 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 19.55 SAT.1: newstime 20.15 Die Braut, die sich nicht traut 22.40 Notting Hill 1.15 Operation: Kingdom	5.05 Der Blaulicht-Report 5.40 Der Blaulicht-Report 6.40 Der Blaulicht-Report 7.40 Der Blaulicht-Report 8.40 Der Blaulicht-Report 11.40 Der Blaulicht-Report 12.40 Die Beet-Brüder 13.40 Die Beet-Brüder 14.40 Die Beet-Brüder 15.45 Die Beet-Brüder 16.45 Die Beet-Brüder 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Die Versicherungs-detektive 20.15 The Flash Actionfilm 23.00 stern TV am Sonntag 0.30 The Flash Actionfilm	5.15 The Goldbergs 5.35 United States of AI 5.55 United States of AI 6.20 United States of AI 6.45 Galileo 7.45 Galileo 8.50 Galileo 9.55 Ein sehr gutes Quiz 13.00 Tourenwagen: DTM 15.00 Die Simpsons 15.30 Die Simpsons 16.25 taff weekend 17.45 ProSieben: newstime 17.55 Galileo Stories 19.05 Galileo X-Plorer 20.15 Phantastische Tierwesen 2: Grindelwalds Verbrechen 23.00 Alita: Battle Angel 1.20 Der unglaubliche Hulk	5.35 CSI: NY Krimiserie 6.20 Criminal Intent Serie 7.10 Criminal Intent 8.05 Criminal Intent 9.00 Criminal Intent 9.50 Criminal Intent 10.40 Criminal Intent 11.35 Criminal Intent 12.30 Criminal Intent 13.25 Criminal Intent 14.10 Criminal Intent 15.05 Criminal Intent 16.00 Die Tuning-Profis 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Ab ins Beet! 19.10 Ab ins Beet! 20.15 Hot oder Schrott 23.40 Hot oder Schrott - Promi Spezial 0.40 Medical Detectives	5.20 Frühprogramm 9.20 Wildes Deutschland 10.05 Old Shatterhand 12.00 Riverboat - Klassiker 13.58 MDR aktuell 14.00 Wunderschön! 15.30 MDR aktuell 15.35 Das Zauberbuch 17.00 Pinocchio 18.00 MDR aktuell 18.05 Brisant 18.50 Wetter für 3 18.52 Unser Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Mein Sommer im Trabant 20.15 Sagenhaft 21.45 MDR aktuell 22.00 Echt 22.30 Mein Wald 0.00 Das geheime Leben der Rothirsche		

RTL ZWEI	KABEL 1	SUPER RTL	S. RTL	rbb	RBB	NDR	NDR	arte	ARTE	3 sat	3SAT	SPORT1	KI.KA
15.15 Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim 16.15 Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim 17.15 Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim 18.15 GRIP - Das Motor-magazin 20.15 Beautiful Disaster 22.05 Fresh 0.20 Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen	14.05 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 15.05 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 16.05 Kabel Eins :newstime 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 17.15 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.15 Morlock Motors - Big Deals im Westerwald 20.15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 22.15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 23.15 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 0.15 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte	16.35 Die Eintracht und ich 17.05 Voll zu spät! 17.15 Voll zu spät! 17.35 Voll zu spät! 17.45 Voll zu spät! 17.55 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 18.20 ALVINNN!!! 18.40 ALVINNN!!! 18.50 ALVINNN!!! 19.00 ALVINNN!!! 19.20 Angelo! 19.40 Angelo! 19.45 Woozle Goozle 20.15 Lucifer 22.05 Lucifer 23.00 Lucifer 0.10 Law & Order: Special Victims Unit	17.05 In aller Freundschaft 17.53 Unser Sandmännchen 18.00 rbb UM6 18.30 rbb Gartenzeit 19.00 Täter - Opfer - Polizei 19.30 rbb24 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Kroatien - Naturparadies zwischen Donau und Adria 21.00 Das Gondwanaland in Leipzig - Urwald in der Großstadt 21.45 rbb24 22.00 Nuhr im Ersten XXL 23.30 Falsch, aber anders lustig 23.50 Falsch, aber anders lustig 0.15 rbbKultur - Magazin	14.35 Polizeifunk ruft 15.00 Vielseitigkeitsreiten: CCI Luhmühlen 16.00 Am Pass - Geschichten aus der Spitzenküche 16.30 DAS! Kochstudio 17.00 Bingo! Nachrichten 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Praxis mit Meerblick 21.45 Die NDR-Quizshow 22.30 extra 3 23.15 Robert Rauschenberg - Alles ist Kunst 0.00 Quizduell - Olymp	12.20 Chinas wilde Geheimnisse 13.05 Chinas wilde Geheimnisse 13.50 Miss Daisy und ihr Chauffeur 15.30 Europiano: Die schönsten Klavierkonzerte aus Europa 19.45 Arte Journal 20.05 Europiano: Die schönsten Klavierkonzerte aus Europa 23.40 Benedetta 1.45 They Shot the Piano	18.30 Schweizweit 19.00 heute 19.08 3sat-Wetter 19.10 Der Testosteronboom - Zwischen Medizin und Körperkult 19.40 Schätze der Welt 20.00 Tagesschau 20.15 Stefan Danziger: Mittel und Wege 21.00 Bosetti Late Night 21.45 Es ist nur eine Phase, Hase 23.25 Tod auf dem Gipfel 0.50 Auf Schmugglers Pfaden - Die Wegbereiter Englands	11.00 WM-Doppelpass 13.30 WM aktuell Fußball 14.15 Die PS-Profis - 10 Zylinder 15.00 Motorsport: ADAC GT Masters 2. Rennen 17.00 American Football League Europe 20.15 Stromberg Serie 20.50 Stromberg Comedyserie 21.20 Stromberg Comedyserie 21.55 Stromberg Comedyserie 22.25 Stromberg Comedyserie 23.00 Bitte Lächeln! 0.10 STOP! Border Control: Rom	13.00 Mister Twister - In den Wolken 14.10 Abenteuerfilm, NL 2019 14.10 Törtel 15.00 Belle und Sebastian 15.45 Wir Kinder aus dem Mönchweg 16.35 Pia und die wilde Natur 17.00 1, 2 oder 3 17.25 Pettersson und Findus 17.50 Shaun das Schaf 18.10 Mama Fuchs und Papa Dachs 18.35 Mamfi 18.47 Baumhaus 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde					

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.tv-extra.de

Programmänderungen möglich

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Gesundheit

ANZEIGE

**Schwindel?**  
Diese Arzneitropfen können helfen

Millionen Betroffene kennen den Alltag mit Schwindelbeschwerden. Schwindel entsteht, wenn das Gleichgewichtssystem aus dem Takt gerät - oft begleitet von Übelkeit oder Kopfschmerzen. Zur Hilfe bei Schwindelbeschwerden setzt Taumea deshalb mit einem speziellen **Dual-Komplex** an: einer natürlichen Kombination aus den beiden bewährten Arzneipflanzen **Anamirta cocculus** und **Gelsemium sempervirens**.

Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild das Schwindelgefühl lindern. Gelsemium sempervirens wiederum kann die typischen Begleitsymptome mildern. In dieser besonderen Kombination entfalten beide Wirkstoffe ihre natürliche Kraft - schnell aufgenommen über die Mundschleimhäute, ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

**Taumea kann helfen - natürlich und rezeptfrei aus der Apotheke.**

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
(PZN 07241184)

[www.taumea.de](http://www.taumea.de)

TAUMEA Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

# Ist das Deutschlands neues Lieblings-Gel?

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt - das ist das neue Gel von der Nr. 1\* aus der Apotheke

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln nach Stress oder Sport, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben. Der Grund: Sie lassen sich direkt auftragen, vermitteln ein angenehm lokales Hautgefühl und gelten als praktisch im Alltag.

**Vom Goldstandard zum Ladenhüter**  
Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis - günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten?

Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

**Neuer Apotheken-Trend**  
Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high. Und bei den CBD Gelen überzeugt ein bestimmtes Produkt die meisten Käufer.

**Enthüllt: Nur CBD schreibt Wachstum**  
An diese Fakten gelangen Verbraucher normalerweise nicht: die offiziellen Verkaufszahlen aus den Apotheken. Das Institut Insight Health\*\* erhebt die Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland. Die Überraschung war groß: Die Kategorie der chemischen und klassischen Gele wird seit 2022 Jahr für Jahr kleiner. Die Verbraucher lieben offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.

**Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1\* aus der Apotheke**  
Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel\*. Jetzt gibt es mit dem neuen, weiterentwickelten Rubaxx CBD Gel PLUS das höchstdosierte CBD Gel in deutschen Apotheken. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen angenehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

Entwickelt nach strengen Pharmastandards  
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS hochdosiertes, reines CBD. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO<sub>2</sub>-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. Rubaxx CBD Gel PLUS stammt von einem deutschen Pharmaunternehmen mit Sitz in Bayern - ein klares Signal, dass Herkunft und Qualität mehr zählen als laute Versprechen kleiner Nachahmer.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx CBD Gel PLUS.

**NEU**  
Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx CBD Gel PLUS**  
(PZN 20136718)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

Veränderung des Schmerz- und Muskelgel-Abverkaufs in der Apotheke seit 2022\*\*

Chemische Schmerzgele	Natürliche Gele ohne Hanf	Gele mit Hanf oder Hanfextrakt
-21%	-12%	+46%

\*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • \*\*Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden