



Gesichtsrotungen? – Nein danke!

Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)

www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfinden)

Ein Gefühl von geschwollenen, schweren Beinen?

Ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Komplex soll Erleichterung schaffen. Doch was kann der Ansatz mit den Inhaltsstoffen aus der Nobelpreis-Forschung wirklich?

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen. Betroffene berichten häufig, dass sich die Beine nicht nur schwer, sondern auch dick anfühlen. Gerade im Umfeld von Venenleiden sind solche Beschwerden bekannt. Häufig hängt dieses Empfinden mit Wassereinlagerungen in den Beinen zusammen.

Das Zusammenspiel von Mikrozirkulation, Ödemen und Wahrnehmung

Schwere Beine sind aber kein eindimensionales Beschwerdebild! Unter anderem entscheidend ist die Mikrozirkulation. Sprich: Der Blutfluss in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.

Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit Nervenkompressionen einher. Dadurch können Spannungs- und Druckempfindungen stärker wahrgenommen werden. Denn durch Wassereinlagerun-



Fast 80 Prozent aller Erwachsenen leiden daran, dass sich ihre Beine regelmäßig geschwollen und schwer anfühlen. Restaxil Gel lässt sich leicht einmassieren und unterstützt dabei, die Glieder wieder zu beleben.

gen und Ödeme kann der Druck im Gewebe steigen.

Faktor Haut: Mehr als nur eine Hülle

Auch unsere Haut reagiert sensibel auf Spannung und Trockenheit. Wenn sich Wasser in den Beinen oder Füßen sammelt, wird die Haut gedehnt. Sie wird

trocken und rau. Somit können Reize intensiver wahrgenommen werden und Schweregefühle und Brennen können subjektiv verstärkt werden.

Der Multi-Target Ansatz für schwere Beine

Deutsche Wissenschaftler haben daher ein besonderes Pflege-

Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angegangen werden. Die Nervenspezialisten der Nr. 1 Apotheke Restaxil haben sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen.

Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone. Er vereint die Heilpflanzen zu einem intelligenten Komplex, der dazu beitragen kann:

- ▶ Die Mikrozirkulation anzuregen
- ▶ Die Hautdicke und die damit verbundenen Ödeme zu reduzieren¹
- ▶ Die Durchblutung feiner Gefäße zu unterstützen und den Flüssigkeitsabtransport zu fördern

Die Nobelpreis-Forschung: Pflege für Ihre Haut

Mit Hydragen Aquaporin enthält die Formulierung zudem einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert – winzigen Kanälen in der Haut, die eine Rolle beim Wassertransport spielen. Zudem setzt die Menthol-Formulierung Koko ML Plus an den Kälterezeptoren der Haut an und erzeugt

ein Frischegefühl. Das Produkt lässt sich auch ideal als Massagegel anwenden. Das Einmassieren wird von vielen genutzt, um den Abtransport von Flüssigkeit zu unterstützen.

Qualität aus Deutschland

Restaxil Gel wird in Deutschland hergestellt. Das Gel ist dermatologisch geprüft, hautverträglich und für die regelmäßige Anwendung geeignet.

Erhältlich ist das Produkt in jeder Apotheke; es ist aufgrund der Nachfrage nicht immer vorrätig. Sollte die Apotheke das Gel nicht verfügbar haben, ist es in wenigen Stunden für den Kunden abholbereit. Alternativ kann es online erworben werden.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)



www.restaxil.de

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • *OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • *Das zeigten Legactif und dessen Inhaltsstoffe in Studien. S.h. Provital S.A.U.: Legactif™, Natürlicher Wirkstoff für die Pflege müder Beine, 2023 (Interne Herstellerunterlagen, unveröffentlicht) • Abbildung Betroffenen nachempfinden

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 14. Juni 2026

TVextra
14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

Rosamunde Pilcher ...

Kuratorin Mia Barlow (Leni Adams) ist praktisch in einem Museum groß geworden, seit Direktor Trevor Murphy und seine Frau, die Restauratorin Hannah, sie schon als Pflegekind bei sich aufgenommen haben. Als Hannah schwer erkrankt und Trevor sich um sie kümmern muss, möchte Mia in seine Fußstapfen treten. Doch sie hat mit Widrigkeiten zu kämpfen: Das Museum ist nicht mehr rentabel und soll geschlossen werden. Außerdem macht ihr Jason Carter die Leitung streitig.

90 Min.

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
5.18 Frühprogramm 7.00 MausBlick Magazin 7.05 Amelie rennt 8.35 Tiere bis unters Dach 9.00 Tiere bis unters Dach 9.30 Die Sendung mit der Maus Magazin 10.00 Tagesschau 10.03 Immer wieder sonntags 12.00 Tagesschau 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Geheimnisvolles Mittelmeer Doku 14.00 Tagesschau 14.03 Der Traum vom Süden Romanze, D 2004 15.30 Ich heirate meine Frau Komödie, D 2007 17.00 Brisant 17.44 Dt. Fernsehlotterie 17.45 Tagesschau 18.00 Fußball: WM 23.30 Tagesthemen 23.50 Fußball: WM 3.23 Tagesschau	5.30 einfach Mensch 10.15 Bares für Rares 11.55 heute Xpress 14.00 Waldis Welt 14.45 Duell der Gartenprofis 15.25 heute Xpress 15.30 Erdbeeren – Genuss mit Beigeschmack 16.15 Die Rosenheim-Cops heute 17.00 Villa oder WG – wie Wohnen uns prägt 18.00 Der Alte 18.55 Aktion Mensch 19.00 heute 19.15 Orientexpress – Ein Zug schreibt Geschichte 20.15 Rosamunde Pilcher: Liebe und andere Schätze 21.45 heute journal 22.15 Kommissar Beck 23.45 Kriegerverbrechen – Wenn der Staat zum Täter wird 0.30 heute Xpress	5.35 Auf Streife – Berlin 6.35 Auf Streife – Berlin 7.35 Auf Streife – Berlin 8.40 Basis:Kirche 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So. 11.50 Das große Backen – Die Profis 14.30 Plötzlich Familie 16.50 Kater: Der letzte Wunsch 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 19.55 SAT.1: newstime 20.15 Notting Hill 22.50 You're cordially invited – Ihr seid herzlich eingeladen 1.00 Miami Vice	5.30 Der Blaulicht-Report 6.40 Der Blaulicht-Report 7.40 Der Blaulicht-Report 8.40 Der Blaulicht-Report 9.40 Der Blaulicht-Report 10.40 Der Blaulicht-Report 11.40 Der Blaulicht-Report 12.40 Die Beet-Brüder 13.40 Die Beet-Brüder 15.45 Die Beet-Brüder 17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Die Versicherungsdetektive Dokusoap 20.15 Blue Beetle Fantasyfilm, USA/MEX/CDN 2023. Mit Xolo Maridueña, Bruna Marquezine, Regie: Angel Manuel Soto. Jaime kommt in Kontakt mit einem mysteriösen Artefakt, einem blauen Skarabäus. Der außerirdische Käfer verleiht ihm Superkräfte. 22.45 stern TV am Sonntag 0.15 Blue Beetle Actionfilm, USA/MEX/CDN 2023	5.00 The Goldbergs 5.20 The Goldbergs 5.45 United States of AI 6.10 United States of AI 6.35 United States of AI 7.00 United States of AI 7.30 Galileo 8.30 Galileo 9.35 Galileo 10.35 Wer ist das Phantom? 12.45 Joko & Klaas gegen ProSieben 16.00 LEGO Arena Show 17.30 ProSieben: newstime 17.45 Galileo Stories 19.05 Galileo X-Plorer 20.15 Riddick – Chroniken eines Kriegers 22.40 Pitch Black – Planet der Finsternis 0.50 Fantastic 4	5.10 Medical Detectives 6.00 CSI: NY Krimiserie 6.55 Criminal Intent 7.50 Criminal Intent 8.40 Criminal Intent 9.35 Criminal Intent 10.30 Criminal Intent 11.25 Criminal Intent 12.20 Criminal Intent 13.10 Criminal Intent 14.05 Criminal Intent 15.05 Criminal Intent 16.00 Die Tuning-Profis 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Ab ins Beet! 19.10 Ab ins Beet! 20.15 Hot oder Schrott – Promi Spezial 23.40 Hot oder Schrott – Promi Spezial 0.40 Medical Detectives	5.00 Frühprogramm 10.00 Evangelischer Gottesdienst aus der Landesschule Pforta 11.00 Männer aus zweiter Hand 12.25 Riverboat – Klassiker 14.23 MDR aktuell 14.25 Sagenhaft 15.55 MDR aktuell 16.00 Pinocchio (1) 17.00 Pinocchio (2) 18.00 MDR aktuell 18.05 Brisant 18.50 Wetter für 3 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs 20.15 MDR aktuell 21.45 MDR aktuell 22.00 Alkohol – Erfolgreiche Frauen und die Sucht 22.45 Letzte Runde 0.05 Musik in den Bergen

RTL ZWEI	KABEL 1	SUPER RTL	S. RTL	rbb	RBB	NDR	NDR	arte	ARTE	3 sat	3SAT	SPORT1	KI.KA
15.15 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim 16.20 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim 17.20 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim 18.15 GRIP – Das Motor-magazin 20.15 Big Business – Außer Spesen nichts gewesen 22.00 Bandit 0.30 Salt	14.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 15.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 16.00 Kabel Eins: newstime 16.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 17.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.10 Morlock Motors – Big Deals im Westerwald 20.15 Yes we camp! 21.15 Yes we camp! 22.15 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand 23.20 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte 0.20 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte	17.05 Voll zu spät! 17.15 Voll zu spät! 17.35 Voll zu spät! 17.45 Voll zu spät! 17.55 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 18.20 ALVINNN!!! 18.40 ALVINNN!!! 18.50 ALVINNN!!! 19.00 ALVINNN!!! 19.20 Angelo! 19.30 Angelo! 19.40 Angelo! 19.45 Woosle Goozle 20.15 Lucifer 21.20 Lucifer 22.45 Lucifer 23.50 Lucifer 0.50 Law & Order: Special Victims Unit	14.50 Leichtmatrosen – Drei Mann in einem Boot 16.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 17.05 In aller Freundschaft 17.53 Unser Sandmännchen 18.00 rbb UM6 Magazin 18.30 rbb Gartenzeit 19.00 Täter – Opfer – Polizei 19.30 rbb24 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Wilde Alpen 21.00 Wasser für die wilde Isar 21.45 rbb24 22.00 Der radioeins 0.00 Talk Der radio3 Atelier Talk Gespräch	14.25 Polizeifunk ruft 14.50 Polizeifunk ruft 15.15 Der Camping-Check 16.00 Am Pass – Geschichten aus der Spitzenküche Dokureihe 16.30 DAS! Kochstudio 17.00 Bingo! Nachrichten 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Ländermagazine 20.15 Tatort: Eine unscheinbare Frau 21.45 Tatort: Schatten 23.15 Na siehste! – Das TV Kult-Quiz mit Elton extra 3 Magazin	16.55 Der Minotaurus, das bin ich! Picasso und die Stiere 17.50 Mozarts Requiem in der Sagrada Familia 18.40 Zu Tisch ... 19.10 Arte Journal 19.30 Australiens unbekanntes Paradies – Die Inseln der Torres-Straße 20.15 Adel verpflichtet 22.00 Kap der Angst 0.00 Gregory Peck – Filmstar und Gentleman	15.50 Die Nonne und der Kommissar 17.20 Die Nonne und der Kommissar 18.50 Lindburgs Fall 20.15 Nordholm (1/2) 21.45 Nordholm (2/2) 23.15 Harter Brocken: Der Goldrausch 0.40 Taxi für eine Leiche	9.00 Doppelpass 11.00 WM-Doppelpass 13.30 WM aktuell Fußball 14.15 Madhouse Spezial – Die SPORT1 Darts Show Infotainment 16.00 American Football League Europe 19.15 Bitte Lächeln! Show 20.15 Stromberg Serie 20.50 Stromberg Comedyserie, Feueralarm 21.20 Stromberg Mobbing 21.55 Stromberg Comedyserie, Der Geburtstag 22.25 Stromberg Comedyserie, Die gute Tat 23.00 Bitte Lächeln! Show 0.10 STOP! Border Control: Cuba	13.00 Mister Twister – Eine Klasse im Fußballfieber 14.15 Törtel 15.00 Belle und Sebastian 15.45 Wir Kinder aus dem Möwenweg 16.35 Anna und die wilden Tiere 17.00 1, 2 oder 3 17.25 Pettersson und Findus 17.50 Shaun das Schaf 18.10 Mama Fuchs und Papa Dachs 18.35 Meine Freundin Conni 18.47 Baumhaus 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Lassie					