

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Ostsee, Nähe Kühlungsborn, gemütl. FeWo's/Häuser zu verm., 2-5 Personen. ☎ 05402-2744 oder 0172-5214551 www.dibos-fewo-ostsee.de

HANSE SAIL Urlaub Warnemünde! Zi. mit Terrasse direkt am Strand, Blick auf Meer & Leuchtturm ☎ 0172-7957991

Sommerangebot! 2 P., 6 Ü/DZ 360€. Frühst. zubuchbar, 9,50€ p.P., 15 min bis Warnemünde. Hotel "Uns Voß-Hüsung", Reuterstr. 22, 18211 Bargeshagen, Inh. Axel Voß ☎ 038203-63384

Graal-Müritz, 500m zur Ostsee, FeWo, für 2-4 Pers., freie Wochen im Juni / Juli ☎ 038206 / 79190, www.fewowitt.de

Urlaub in Boltenhagen, FeWo, 5 min zum Strand, ganzz.jährig, Hund erlaubt! 0177-2766877, erikatoerzer@t-online.de

Hotel Kiebitz an d. Ostsee zw. Heiligen-damm u. Warnemünde, Parkplatz, WLAN, super Preis – direkt bei UNS auf www.hotel-kiebitz.de o. 038203/8600 buchen – Immer Last-Minute-Angebote!

RÜGEN

Urlaub auf Rügen! strandn. Bungalows mit Komfort, fam.-freundlich, ☎ 0151-41209329, www.ferienpark-sanddorn-ruegen.de

Juliusruh- kl. Hotel mit Restaurant am Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand, 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

Rügenurlaub noch freie Plätze! Günt. FeWo, FeHaus, Bungalow, 1-6 P., eig. Hof, 2 SZ, Hund mgl. ☎ 0162 / 1783045

USEDOM

AHLBECK! Restpl. bis 21.6. 3-4 Pers. & 3.7.-19.7. 2 Pers. ☎ 038378-28213, www.fewo-pommern-ahlbeck.de

Hotel Waldidyll in Zinnowitz mit tollen Angeboten! 6.6.-12.7. 5 Ü/HP 370 € 7 Ü/HP 505 € 13.7.-6.9. 5 Ü/HP 420 € 7 Ü/HP 580 € - pro Pers. im DZ, Fewo's u. Bungalows verfügbar. Hotel Waldidyll GmbH, Gf M. Lafin, 17454 Zinnowitz, Kneipstr. 16 www.hotelwaldidyll.de ☎ 038377-4550 info@hotelwaldidyll.de

Zinnowitz, 2 FeWo Dünenstr., Nähe Bernsteinterme, gehobenen Ausstattung, Balkon m. Strandkorb, Parkpl. ☎ 0172-3124074 oder 038377-366754

Forsthaus Bansin - Angebot ab 28.6. - 29.8.26: 7 Ü/HP p.P. im DZ 600€, 5 Ü/HP p.P. im DZ 500€ ☎ 038378-29447 www.forsthaus-bansin.de, Forsthaus Bansin GmbH, Gf: Holger Böhnstedt, Ahlbecker Chaussee 12, 17429 Bansin



Ostseebad Heringsdorf, familiengeführtes „Hotel am Gothensee“. Relaxen zu günstigen Preisen am Naturschutzgebiet Gothensee. Tel. 038378/33680 gothensee@web.de

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Urlaub auf dem Bauernhof, ruh. & idyll. Lage bei Wismar, 8 km bis z. Ostsee, DZ u. MBZ Ü/F ab 35€ p.P., Kindererm., Pension Prill, Inh. Uwe Prill, Nantrow 18, 23974 Neuburg. Tel. 038426 / 20405

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

URLAUB am See! Finnhütten & FeWo's, rollstuhlfreundlich, teilweise Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten ☎ 038757-596900 oder 0172-5409860, www.ferienanlage-buchholz-m-vp.de

Gemütliches Ferienhaus für 2-3 Pers. Mecklenburger Seenplatte, Terrasse, großer Garten, ruhige Lage. ☎ 0173-1560088 E-Mail: ilona.schenk@t-online.de

HARZ

4** Hotel Mühlenberg, Grundweg 8** 37441 Bad Sachsa, Hallenbad, versch. Saunen, Massagen, ab 85€ p.P./Tag/HP, Abend 4-Gänge-Menü. Inh. Erika Müller ☎ 05523-542, harz-hotel.com

Altenbrak/Bodetal, nä. Hängebrücke, Ü/F 30€ p.P., alle Zi. DU/TV, Unterdorf 6 Thale, Inh. Lutz Koppelman ☎ 039456-295, www.harz-wanderfreunde.de

Hotel Wolfsmühle Zur Wolfsmühle 20, 99734 Nordhausen OT Rodishain **Wandern & Erholen im Südharz "Mühentage" ab 325,-€** 5 Nächte im DZ mit HP ganzz.jährig bis 19. Feiertage, Preis p.P. inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz Tel. 034653-348 www.wolfsmuehle.de

Zinnowitz, 2 FeWo Dünenstr., Nähe Bernsteinterme, gehobenen Ausstattung, Balkon m. Strandkorb, Parkpl. ☎ 0172-3124074 oder 038377-366754

www.landhotel-kunzental.de Hotel mit Restaurant ☎ 05586-1261, Wandern im Harz, DZ: Dusche/WC/TV, 3 Nächte inkl. Frühst. pro Pers. 165,-€

Harz/ Braunlage Fewo's ab 35€ Tel.: 05583/ 9392373 www.panoramica.de

ERZGEBIRGE

Schnupperangebot, 1 Kind bis 12 J. frei im 4*Berghotel "Zum Bären" 4 Tg., 3 Nä. Ü/HP ab 249€ o. ALL-IN ab 285€ p. P. im DZ inkl. Schwimmbad, Sauna, Parkpl., tw. Blk., Inh. Khalifa Doghmani, Talblick 6, 01773 Altenberg. Tel.: 035052/610, www.hotelzumbaeren.com

Sommer in Seiffen! 2ÜF, 1x 3-Gang Wählmenü am 2. Abend, Begrüßungsgetränk. Besuch eines echten Handwerksbetriebes u. andere interessante Angebote. Ab 129 € p. P. Hotel Berghof in Seiffen. ☎ 037362-7720 www.berghof-seiffen.de

Wanderangebot: 4 Tage 3 x Ü/HP = 388,- € für 2 Pers./DZ, 09484 Kurort Oberwiesenthal, Frau Uta Riedel, Annaberger Str. 81 ☎ 037348 - 7225 www.pension-riedel.de

Die Oberlohmühle PENSION**** FeWo/DZ mit Fr., großer Garten, Grillplatz, Teich, walddreiche Gegend, Hunde erlaubt, Nähe Seiffen und Tschechien. 09548 Deutschnudorf, ☎ 037368-12730 www.oberloehmuehle.de

Erholen im schönen Erzgebirge! Günt. Pauschalangebote Hotel "Zur Edlen Krone", Neuhausen ☎ 037361-45608, www.edle-krone-erzgebirge.de

VOGTLAND

BAD ELSTER gemütlich. Pension! Zentrumsnah, faire Preise, bitte Prosp. an! 037437-597176, erholung-badelster.de

THÜRINGER WALD

6x Ü/HP 239,- €, Komf.-Zi. mit Balkon, Hotel Zur Traube, Inh. Susann Petter, 07426 Bechstedt Nr.15, 036730/22303 Müller ☎ 05523-542, harz-hotel.com

ALLGÄU

Urlaub in den Bergen, Oberstdorf im Allgäu, schöne DZ, DU/WC, Balk. mit Bergblick, FeWo's, Sat-TV, Wlan, Sauna u. Infrarot, 7xÜ/HP, 448,-€ p.P., ☎ 08322/5404, www.am-felhorn.de

BODENSEE

Bodman www.gastehaus-wagner.de DZ/DU/WC, herrlicher Seeblick, ruhige Lage direkt am See ☎ 07773-1318

ZITTAUER GEBIRGE

KOITSCHER BERGGASTHOF
Ruhe, Natur und Erholung im Zittauer Gebirge.
Gemütliche Zimmer & Appartements, Panoramaterrasse, Kinderspielplatz, Ferienwohnungen im Hanselhof 26
02763 Bertsdorf-Hornitz, Tel.: 03583-5080 oder 0172-3714285, www.koitsche.de

THÜRINGEN ZITTAUER GEBIRGE

Juni-Angebot für 375€ !!! 6 Tage Ferien, Ruhe, Erholung, Natur pur im idyll. Erholungsort Ziegenrück, 5x Ü/Fr./HP p./P. im DZ "Zur Fermühle", Inh. Sebastian Grygier, Lobensteiner Str. 6, ☎ 036483/70190, www.fermuehle.de

Sachsen Medien
Verpassen Sie nicht die besten Angebote.
sachsen-medien.de

FRANKEN

Hotel Promenade in 95138 Bad Steben, 3x Ü/HP + 1x 2 Std. Therapie o. Getränke-Gutschein 225 € p.P., Lift, Nähe Kurpark, 4 Min. zur Therme, Badstr. 16, MKV Immobilien GmbH, Tel. 09288/97430, www.hotel-promenade.de

Burg-Harz-Horizonte Special

Gaumenfreuden · Entertainment · Wellness · Erlebnisse und vieles mehr!

5 Tage Familienspaß im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- 5 Tage / 4 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket mit tollen Inklusivleistungen (u. a. Minibar mit täglich kostenfreien Softgetränken, Begrüßungsdrink, Live-Musik, Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels, u. v. m.)
- 4 Abendessen vom abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- Wertgutschein Hotelshop

Ihr Komplettpreis
Angebot gültig im Zeitraum bis 20.12.26
je Erw. im DZ **449,- €**
Kinder 5-15J stark ermäßigt, Kinder 0-4J kostenfrei, Zzgl. WE-Zuschlag 15,00 €/Erw./Nacht (Fr & Sa).

1 x 4-Tages-HarzCard - die All-Inclusive-Card mit der über 100 Ausflugsziele kostenfrei besucht werden können. Die HarzCard ist im Wert von 65,00 € pro Erwachsenen und 45,00 € pro Kind enthalten.

BURGHOTEL WERNIGERODE GMBH & CO. KG · LANGER STIEG 62 · 38855 WERNIGERODE · TEL +49 (0)39 43 / 51 64-0 · WWW.HASSEROEDER-BURGHOTEL.DE

SPREEWALD

HOTEL WALDHÜTTE
Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland, an Talsperre Spremberg, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ
Wellnessbereich mit Schwimmbad
☎ 035608/40033 · www.hotel-waldhuette.de
Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

OSTSEE

URLAUB im Ostseebad Warnemünde
FERIENWOHNUNGEN * FERIENHÄUSER
2-6 Pers., tw. mit herrlichem Meerblick
Einfach kostenfreien Katalog anfordern!
www.die-warnemuender.de * Tel. 0381-492 57 30
ferien@die-warnemuender.de

BAYERISCHER WALD SPREEWALD

Sommer im Bayerischen Wald! Hotel "Ferien - vom - Ich", 94362 Neukirchen, Biergarten, Hallenbad, Sauna. ☎ 09961-9500, www.hfvi.de, info@hfvi.de

URLAUB im Spreewald! Natur, Wellness, Kahnfahrten, Genuss & Erholung. www.Spreewald-Angebote.de Super Preise, ☎ 035601/80940

Cholesterinsenker

Warum machen sie uns **MÜDE** und **ERSCHÖPFT**?



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter ...

Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu unerwünschten

Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?

ZU WENIG COENZYM Q10!

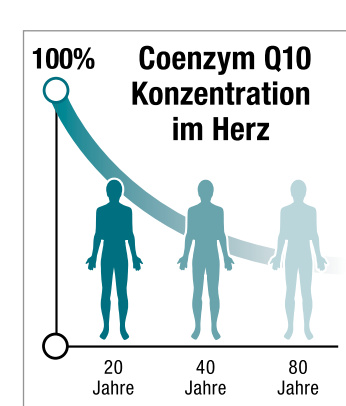
Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebens-

wichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

ZUSÄTZLICHER ABBAU

Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab. Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel.

Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt.



Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

SINNvolle ERGÄNZUNG

In Österreich vertrauen die Apothekenkunden hier vor allem auf ein Produkt: Dr. Böhm® Coenzym Q10.* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

- **Bioverfügbarkeit**
Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.
- **Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards**
Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statintherapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.
*Apothekenabgabe Coenzym Q10 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/26

FRAGE an den Experten

Dr. Christine Kiesel
Allgemeinmedizinerin

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

PRODUKT-TIPP
DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €