

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 17. Mai 2026

TVextra

14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

Zwei am Zug



Die Wirtin Sandra (Katharina Wackernagel) lernt während einer Bahnfahrt den Reisekaufmann Otis kennen und kommt mit ihm wegen mitgehörten Telefonaten ins Gespräch. Die Zufallsbekanntschaft entwickelt sich zu einer Seelenverwandtschaft: Der jeweils andere wird zum Liebesberater bei Beziehungsproblemen. Als Sandra mit ihrem Mann Christian eines Tages zufällig, bei einem Wochenendtrip beider Paare aufs Land, Otis und dessen heimliche Liebe Bill trifft, ist das Gefühlschaos perfekt.

90 Min.

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
 	 	 	 	 	 	 
5.30 Frühprogramm 11.00 Aschenputtel  Märchenfilm, D 2011 12.00 Tagesschau 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Hab Mut, steh auf – Wie politisch darf Kirche sein? Der Katholikentag in Würzburg 13.45 Tagesschau 14.00 Der Schwarzwaldhof Lauter Liebe. Drama, D 2012. Mit Saskia Vester 15.30 Urlaub mit Mama  Komödie, D 2018 17.00 Brisant  Magazin 17.44 Dt. Fernsehlotterie 17.45 Tagesschau 18.00 Bericht aus Berlin 18.30 Weltspiegel 19.05 Sportschau 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Schweigen Krimireihe, D 2024. Mit Wotan Wilke Möhring 21.45 Caren Miosga 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt Magazin 23.35 Druckfrisch 0.05 Verbrannte Erde  Thriller, D 2024	5.15 Frühprogramm 11.30 Bares für Rares  11.55 heute Xpress  12.00 ZDF-Fernsehgarten  12.00 Waldis Welt  14.45 Duell der Gartenprofis – Mein grünes Paradies  Show 15.25 heute Xpress  15.30 Pferdesport: Deutsches Spring- und Dressur-Derby  17.15 Pierdestärke – Die Welt der Gina Schumacher  18.00 Der Alte  Krimiserie 18.55 Aktion Mensch  19.00 heute  Nachrichten 19.10 Berlin direkt  19.30 Tabu – Wahrheit und Mythos  20.15 Zwei am Zug  Romantikkomödie, D 2025. Mit Katharina Wackernagel 21.45 heute journal  22.15 Kommissar Beck  Vilhelm Krimireihe, S 2024 23.45 Angela Merkel – Die Krisenkanzlerin  0.30 heute Xpress 	5.35 Auf Streife – Berlin  6.35 Auf Streife – Berlin  7.40 Auf Streife – Berlin  8.40 Basis:Kirche  9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So.  12.05 Der SAT.1 Urlaubsscheck! Kreuzfahrt, Camping & Pauschalreise  Reportage 14.10 TopTen! Der Geschmacks-Countdown  Show 15.10 Hotel Transsilvanien 3 – Ein Monster Urlaub  Animationsfilm, USA 2018 17.00 Daddy's Home – Ein Vater zu viel  Komödie, USA 2015. Mit Will Ferrell 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich  19.55 SAT.1: newstime 20.15 Nur noch ein einziges Mal – It Ends with Us  Drama, USA 2024. Mit Blake Lively 22.55 Blake Lively vs. Justin Baldoni  Doku 0.05 She Said  Drama, USA/J 2022	5.30 Der Blaulicht-Report 6.45 Der Blaulicht-Report 7.45 Der Blaulicht-Report 8.45 Der Blaulicht-Report 9.45 Der Blaulicht-Report 11.45 Die Beet-Brüder 13.45 Die Beet-Brüder 15.45 Die Beet-Brüder 17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Hitster – Die Game-show der größten Hits Show. Mitwirkende: Andrea Kiewel, Max Giesinger, Jeanette Biedermann, Luca Hänni. Mod.: Elton 20.15 70 Jahre BRAVO – Das große Jubiläum Doku. Mit Uschi Glas, Eloy de Jong, Jeanette Biedermann, Margit Tetz, Oliver Petszokat, Angelo Kelly, Thomas Anders, Smudo, Michael Beck, Alexander Klaws, Enie van de Meiklojkes, Alex Gernandt 23.35 stern TV am Sonntag 1.05 CSI: Vegas Krimiserie	5.05 The Neighborhood  5.25 The Neighborhood  5.45 The Neighborhood  6.05 The Neighborhood  6.25 The Big Bang Theory 6.50 The Big Bang Theory 7.10 Galileo  Magazin 8.10 Galileo  Magazin 9.10 Galileo  Magazin 10.10 Wer ist das Phantom? 12.15 Joko & Klaas gegen ProSieben  Show 15.00 Handball: Testspiel 17.20 Die Simpsons  17.45 ProSieben: newstime 18.00 Galileo Stories  19.05 Galileo X-Plorer  19.55 Eishockey: WM Deutschland – Lettland. Aus Zürich. Moderation: Matthias Killing. Kommentar: Jan Lüdke, Christoph „Joke“ Domisch. Experten: Stefan Ustorf, Uwe Krupp 23.00 Das A-Team  Actionfilm, USA 2010 Mit Liam Neeson 1.20 Unhinged – Außer Kontrolle  Thriller, USA 2020 Mit Russell Crowe	5.35 CSI: NY Krimiserie 6.20 Criminal Intent Serie 7.05 Criminal Intent Serie 8.00 Criminal Intent Serie 8.55 Criminal Intent Serie 9.50 Criminal Intent Serie 10.40 Criminal Intent Serie 11.35 Criminal Intent Serie 12.30 Criminal Intent Serie 13.15 Criminal Intent Serie 14.10 Criminal Intent Serie 15.05 Criminal Intent Krimiserie. Tod in Harlem 16.00 Die Tuning-Profis 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Die Autodoktoren 19.10 Ab ins Beet! Fallende Fliesen und ein rutschiger Pool 20.15 Kitchen Impossible Show. Tim Mälzer vs. Die Rachingers 23.40 Hot oder Schrott – Die Alletester Doku-soap. „Portable Dry Toilet System“ / „zubits“ / „Noonchi Ultimate Chair Workout“ / „i-ENVY Brow Stamp“ 0.40 Medical Detectives Dokureihe. Fatale Bekanntschaften	5.25 Frühprogramm 10.05 Jungfer, Sie gefällt mir!  Komödie, DDR 69. Mit W. Kieling 11.45 Riverboat  13.43 MDR aktuell  13.45 Sagenhaft  15.15 Zitternchen  15.15 Märchenfilm, D 2022 16.15 MDR aktuell  16.20 Das kalte Herz  Märchenfilm, DDR 1950. Mit Lutz Moik 18.00 MDR aktuell  18.05 Brisant  Magazin 18.50 Wetter für 3  18.52 Unser Sandmännchen 19.00 MDR Regional  19.30 MDR aktuell  19.50 Kripo live  Magazin 20.15 Wunderschön!  21.45 MDR aktuell  22.00 Lebensläufe  22.30 Mein Opa – Wolfgang Winkler!  Porträt 23.00 Strawwalde. Ein Leben in Bildern Doku 0.00 Schönheit und Vergänglichkeit: Der Fotograf Sven Marquardt  Dokumentarfilm, D 2019

RTL ZWEI		KABEL 1		SUPER RTL		S. RTL		rbb		RBB		NDR		NDR		arte		ARTE		3 sat		3SAT		sport1		SPORT1		KI.KA	
15.15	Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim	14.00	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	17.05	Voll zu spät! Trickserie	17.15	Voll zu spät! Trickserie	17.30	Voll zu spät! Trickserie	15.15	Hans Rückle und der Teufel	14.50	Kümo Henriette	15.15	Tierisches Hamburg – Natur in der Millionenstadt	18.40	Zu Tisch ...	19.10	Arte Journal	18.30	Museums-Check	9.00	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	11.30	Die Sendung mit der Maus				
16.20	Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt	15.00	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	17.40	Voll zu spät! Trickserie	16.30	Das tapfere Schneiderlein	17.53	Unser Sandmännchen	16.00	Genuss mit Zukunft	18.00	Iss besser!	17.00	Bingo!	19.30	Unbekanntes Usbekistan – Mit dem Zug entlang der Seidenstraße	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	11.00	Doppelpass	12.00	Der Froschkönig				
17.20	Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt	16.00	Kabel Eins :newstime	18.00	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb UM6 Magazin	18.00	Nordseereport	16.30	Guss mit Zukunft	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
18.15	GRIP – Das Motormagazin	16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
20.15	Kampf der RealityAllstars	16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
21.05	Kampf der RealityAllstars	16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
22.20	Catch Me!	16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
1.10	See How They Run	16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15	The Big Lebowski	19.10	Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft	19.08	3sat-Wetter	13.30	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Grüße vom Mars				
		16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb Gartenzeit	18.00	Nordseereport	16.30	Iss besser!	18.45	DAS! Rote Sofa	17.00	Bingo!	20.15													

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.TV-extra.de

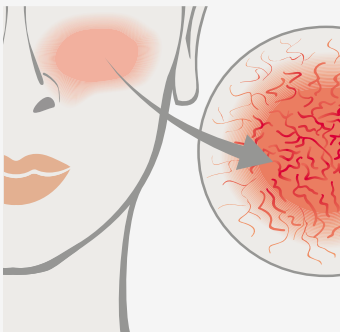
Programmänderungen möglich

 Dolby Surround  schwarzweiß  Untertitel für Hörgeschädigte  Breitbild

ANZEIGE

Gesundheit

GESICHTSRÖTUNGEN?
Nein danke!



Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:

Deruba

(PZN 11008068)



www.deruba.de

Extra Power für Muskeln und Gelenke mit CBD-PLUS-KOMPLEX

Wenn Knie, Rücken oder Schultern belastet sind. Pflanzliche Hilfe dank innovativem CBD-PLUS-Komplex.

Viele Menschen kennen das Gefühl: Wenn Muskeln oder Gelenkregionen beansprucht sind, möchte man schnelle und spürbare Unterstützung. Genau hier setzt das neue Rubaxx CBD Gel PLUS an. Es ist die kraftvolle Weiterentwicklung des Nr. 1* CBD Gels aus der Apotheke und basiert auf einem innovativen CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.

Eine schnelle und spürbare Versorgung strapazierter Körperzonen ist enorm wichtig. Das neue Rubaxx CBD Gel PLUS setzt genau an diesem Wunsch an und liefert das extra PLUS, das man fühlt – entwickelt für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen.

Rubaxx CBD Gel PLUS:
Die neue Generation ist da

Damit der Körper mitzieht, braucht es ein Gel, das nicht nur schnell ein gutes Gefühl schenkt, sondern auch das Maximum aus seinen Inhaltsstoffen herausholt. Genau das leistet der neue CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.

1. Aktivierung der Haut

Der neue CBD-PLUS-KOMPLEX enthält eine spezielle Kombination aus reinem CBD, Menthol und Minzöl. Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren.



Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl. Das ätherische Öl



– Judith F. –

★★★★★
„Für mich das beste CBD-Gel auf dem Markt. Ich kann es nur weiterempfehlen.“

ist eine hochkonzentrierte Essenz der Pflanze, die das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun 1080 mg reines CBD und ist damit das höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabissativa L. gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. THC ist dabei vollständig

ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx CBD Gel PLUS.

NEU

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx

CBD Gel PLUS

(PZN 20136718)



www.rubaxx.de

* CBD Gels: Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert