HOROSKOP

Widder 21.03. - 20.04.

Verlieren Sie sich nicht in Nebensächlichkeiten, handeln Sie vor allem abends nicht zu emotional sondern beweisen Sie innere Stärke.

Stier 21.04. - 20.05.

Für Ihre Partnerschaft beginnt eine Phase des Ausgleichs und der Verständigung. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen!

Zwillinge 21.05. - 21.06.

Im Umgang mit Geld sollten Sie etwas vorsichtiger sein! Wenden Sie sich, wenn Sie dabei Unterstützung brauchen, an einen Freund.

KREBS 22.06. - 22.07.

Weichen Sie einer Situation aus, in der eine klare Entscheidung von Ihnen gefordert ist. Die könnten sonst einen Fehler machen den sie bereuen.

Löwe 23.07. - 23.08.

Zeigen Sie einem Menschen, den Sie mögen, Ihre Sympathie. Sie haben die Chance, ihn für sich zu gewinnen und wer weiß, was sich daraus ergibt.

Jungfrau 24.08. - 23.09.

Verwirklichen Sie jetzt einen Plan, der Ihnen finanzielle Vorteile bringt. Derzeit ist die Gelegenheit, um finanziell voran zu kommen.

Waage 24.09. - 23.10.

Schonen Sie sich in jeder Hinsicht und überfordern Sie sich vor allem körperlich nicht. Ihr Körper ist momentan nicht so belastungsfähig.

Skorpion 24.10. - 22.11.

In der Partnerschaft sollten Sie in der kommenden Zeit viel Verständnis zeigen und Wärme geben. Ihr Partner braucht Sie jetzt unbedingt.

Schütze 23.11. - 21.12

Ihre Partnerschaft kann Ihnen in der nächsten Zeit Sicherheit und emotionalen Halt geben. Sorgen Sie daher aktiv für mehr Harmonie.

Steinbock 22.12. - 20.01.

Verlassen Sie sich in allem, was Ihre Gesundheit oder Ihre Partnerschaft betrifft, in den kommenden Tagen unbedingt auf Ihren Instinkt.

Wassermann 21.01. – 19.02.

Sie haben eine ruhige Zeit vor sich. Nutzen Sie diese, um Kraft zu sammeln und ein körperliches Problem in den Griff zu bekommen.

Fische 20.02. - 20.03.

Machen Sie sich keine Sorgen, wenn Sie nicht alles schaffen, was Sie sich vorgenommen haben. Gönnen Sie sich lieber einige Pausen.

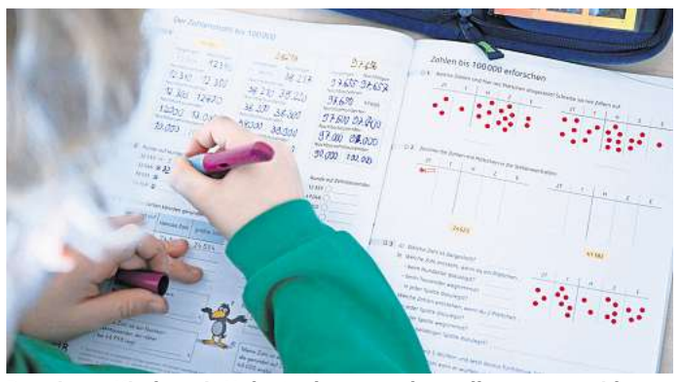
FAMILIENTIPP ZUM WOCHENENDE

Wenn Zahlen zum Problem werden ...

Ach je – was nur tun? Plus- und Minusaufgaben werden immer wieder an den Fingern abgezählt, Mengen lassen sich nur schwer erfassen und trotz intensiven Übens stellen sich kaum Fortschritte ein: Solche Beobachtungen können auf eine Rechenstörung, auch Dyskalkulie genannt, hindeuten.

Aber was bedeutet das genau? Nach Angaben des Portals „Kinderärzte im Netz“ des Berufsverbands der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) gelten rund fünf Prozent der Grundschulkinder als massiv rechenschwach. Diese Kinder haben häufig keine ausreichende Vorstellung von Mengen und Anzahlen entwickelt und bleiben deshalb lange beim zählenden Rechnen, oft mit Hilfe der Finger oder gedachter „Luftfinger“, während andere Kinder einfache Aufgaben bereits automatisiert lösen.

Auch das Verhalten rund um den Matheunterricht kann Hinweise liefern. Manche Kinder reagieren zunehmend mit Unlust oder versuchen, alles zu vermeiden, was mit Rechnen zu tun hat. Eltern sollten solche Beobachtungen festhalten und mit der kinder- und jugendärztlichen Praxis besprechen. Unter Umständen können die Vorsorgeuntersuchungen eine passende Gelegenheit sein.



Reagieren Kinder mit Unlust oder versuchen, alles zu vermeiden, was mit Rechnen zu tun hat, kann eine Dyskalkulie dahinterstecken. Foto: Bernd Weißbrod/dpa

FRÜHES ERKENNEN KANN ÄNGSTE VERHINDERN

Ein frühes Erkennen ist wichtig, damit sich Schwierigkeiten und Belastungen nicht verfestigen. Sollte so eine Teilleistungsschwäche nicht frühzeitig erkannt werden, könne das Ängste und andere psychosomatische Auffälligkeiten beim Kind zur Folge haben und eine gesunde kindliche Entwicklung auf allen Ebenen bis ins Erwachsenenalter hinein behindern, heißt es auf dem Portal weiter.

Eine Dyskalkulie können bei Kindern und Jugendlichen unter anderem Ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie sowie Kinder- und Jugendpsychotherapeuten nach speziellen Leitlinien feststellen.

In der Regel hilft es bei diagnostizierter Dyskalkulie nicht, einfach noch mehr zu üben oder mit unspezifischer Nachhilfe aufholen zu wollen. Sondern eine spezielle Dyskalkulie-Therapie - individuell aufs Kind abgestimmt kann sie helfen, Probleme beim Rechnen deutlich zu mindern und den Verlauf der Rechenstörung positiv zu beeinflussen.

Wichtig: Rechenschwäche ist kein Zeichen mangelnder Anstrengung. Je früher die grundlegenden Schwierigkeiten erkannt und gezielt mit professioneller Hilfe aufgearbeitet werden, desto eher lassen sich Belastungen für das Kind begrenzen. **DPA**

DAS REZEPT DER WOCHE

Eine tiefrote Streichwurst aus Schweinefleisch, gewürzt mit scharfem Peperoncino wird im süditalienischen Kalabrien überall verwendet, auf Pizza, Brot oder in der Pasta – die Nduja ist ein Alleskönner. Die zum Beispiel in diesem Pasta-Rezept „Fileje con Nduja“ in der Version des spanischen Chefkochs Domenico Annello eine echte Hauptrolle spielt. Wichtig: Die spezielle Pasta Fileje wird selbst gemacht – das erfordert einen Eisenstab und ein wenig Geschick, wobei man die nötigen Inspirationen auch im Internet findet. Das Gute: Nduja ist in Deutschland in italienischen Feinkostgeschäften erhältlich, aber auch in gut sortierten Lebensmittelläden.

FILEJE CON NDUJA

Zutaten für vier Personen: Für die Pasta: 3 Esslöffel Olivenöl, 1 Kg Hartweizenmehl, 1/2 Liter Wasser. Zutaten für die Sauce: 100 g Nduja, 200 g Tomatensugo oder passierte Tomaten, 100 g Tropea-Zwiebel oder normale Zwiebel, 100 g geriebenen Pecorino, der am Ende aufgetragen wird

Zubereitung: Alle Zutaten für die Pasta vermengen und einen glatten Teig formen, Dann die Pasta in kleine Stücke unterteilen und jedes einzelne Fileje mit einem Eisenstab in Form bringen. Für die Sauce die Nduja in den angeschwitzten Zwiebeln mit etwas Tomatensugo einrühren und sanft köcheln lassen. Die Pasta in salzigen Wasser vier Minuten kochen, abtropfen lassen und in die Sauce geben. Durchschwenken, auf Teller verteilen und mit dem Pecorino bestreuen. **DPA**

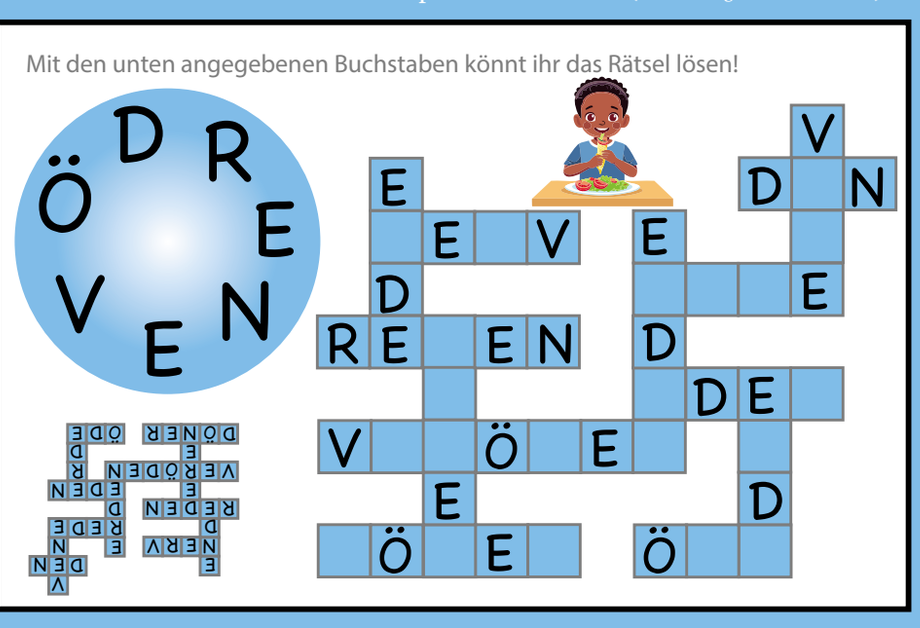
Buchstabensalat

WordWide

Hallo liebe Kinder!

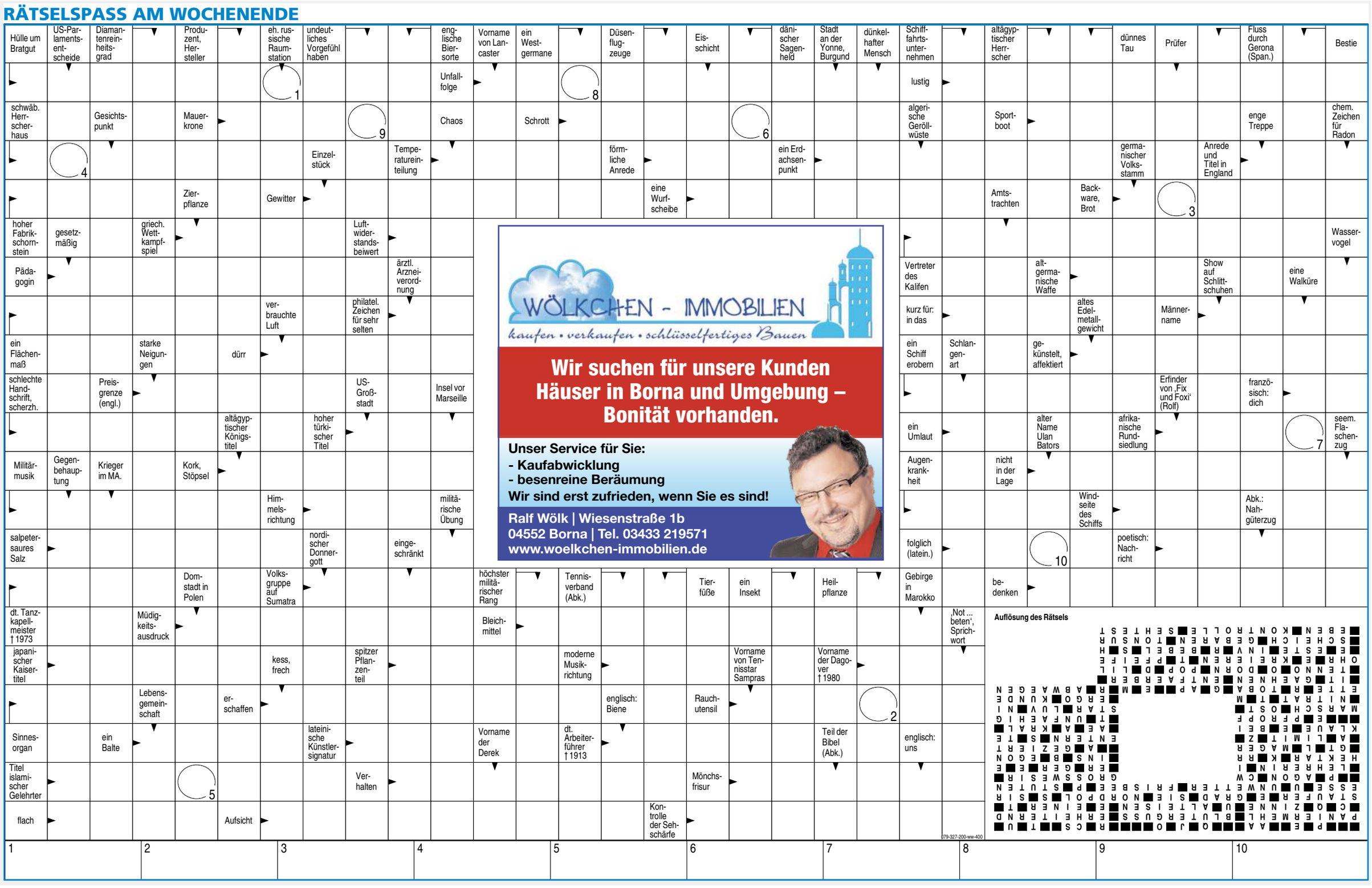
könnt ihr dieses Rätsel lösen? Viel Spaß beim Tüfteln! (Die Lösung findet ihr unten.)

Mit den unten angegebenen Buchstaben könnt ihr das Rätsel lösen!



Lösung:

RÄTSELSPASS AM WOCHENENDE



WÖLKCHEN - IMMOBILIEN
kaufen • verkaufen • schlüsselfertiges Bauen
Wir suchen für unsere Kunden Häuser in Borna und Umgebung – Bonität vorhanden.
Unser Service für Sie:
- Kaufabwicklung
- besenreine Beräumung
Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind!
Ralf Wölk | Wiesenstraße 1b
04552 Borna | Tel. 03433 219571
www.woelkchen-immobilien.de