

Seid dabei, wenn 24 F-Jugendmannschaften aus Leipzig und Umland die LVZ-Mini-Fußballweltmeisterschaft austragen! Zudem erwarten euch Aktionen, Spiel & Spaß rund um die Plätze.

MINIWM



Sonntag, 14. Juni 2026



9–17 Uhr



Alfred-Kunze-Sportpark, Leipzig

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG LVZ

11TEAMSPTS

TAKSCHULE Jörgens

Audi Zentrum Leipzig

DEKRA

EAD

viterma

LEIPZIG OPEN 2026

HORNBACH
Es gibt immer was zu tun.

Handwerkskammer zu Leipzig

OK oberueber-karger.de

PANOMETER LEIPZIG

halle leipzig thestyleoutlets

NORMA

POWERCARS

STRABAG
WORK ON PROGRESS

TicketGalerie
LIVE ERLEBEN

BERUB
TOPFER
BERUB

AUGENOPTIK FINDEISEN

MUSTERHAUS AUSSTELLUNGEN

LEIPZIGER MESSE

MORE VOIGT 30 JAHRE ZIEMER
WOHNEN - SOFAREN - KÜCHEN

Volkswagen Automobile Leipzig

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG LVZ

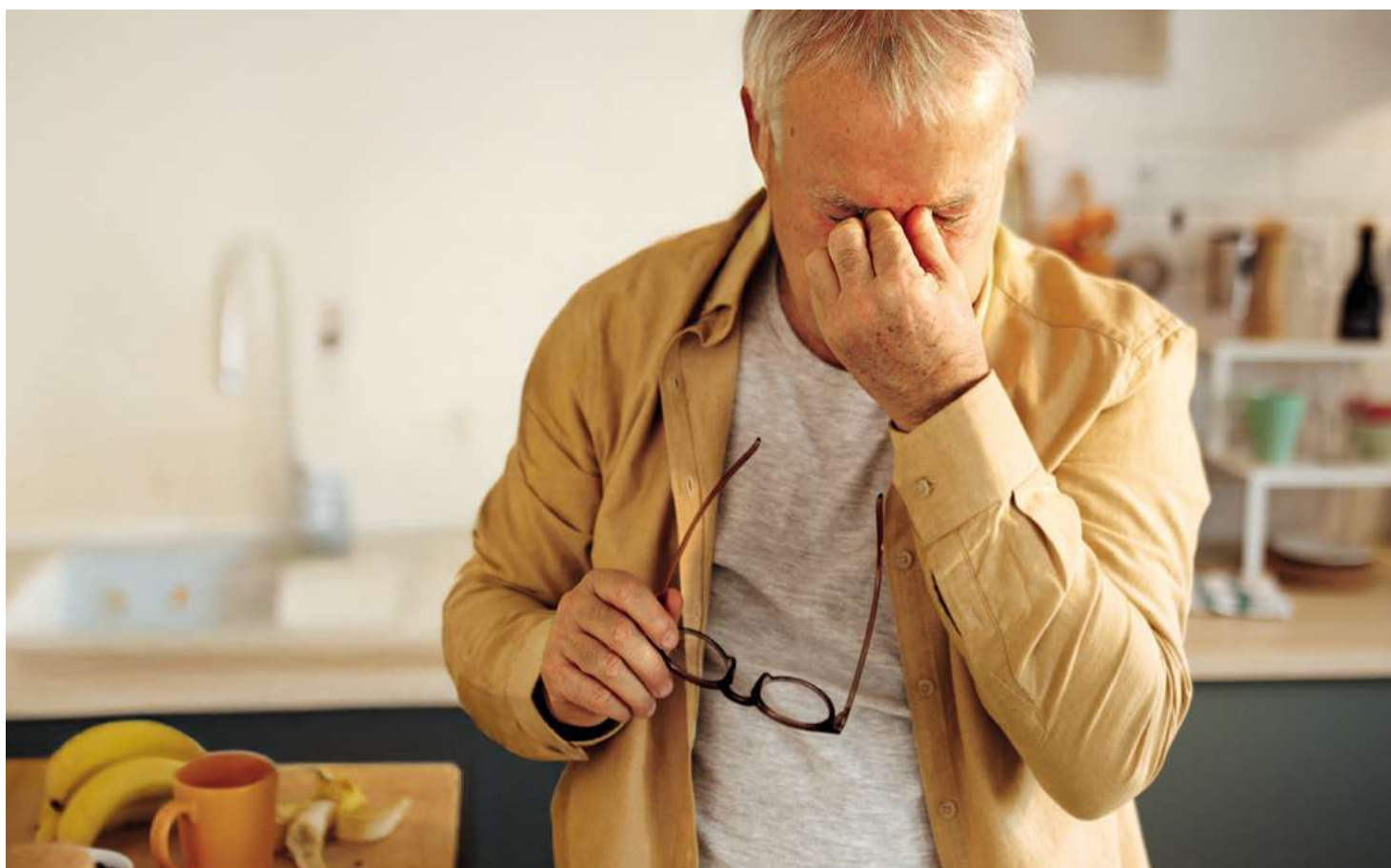


Alle Ergebnisse und die große Bildergalerie zur LVZ Mini-WM gibt's bei uns auf [LVZ.de/miniwmm](https://lvz.de/miniwmm)

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG LVZ

ANZEIGE

Expertenrat: Thema Cholesterinsenker Müdigkeit & Muskelprobleme



Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch, MSc
Experte

erscheinungen kommt – und was Sie dagegen tun können.

Fast acht Millionen Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen und sind daher essenziell in der Therapie. Wie bei

den meisten Arzneimitteln kann es auch bei einer Statin-Therapie zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. Ein Leser fragt nach ...

Heinrich Zeller:

Ich nehme seit einiger Zeit ein cholesterinsenkendes Medikament. Mein Arzt ist zufrieden mit den Werten – aber ich fühle mich oft

müde und antriebslos. Außerdem bemerke ich beim Spazierengehen oder bei der Gartenarbeit ein unangenehmes Ziehen in den Muskeln. Könnte das mit dem Medikament zusammenhängen?"

Dr. Fladerer-Grollitsch:

Das kann tatsächlich sein. Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – so auch von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den genannten Begleiterscheinungen kommen. Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenker zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Um dem Körper genügend des essenziellen Nährstoffes zuzuführen, ist das österreichische Qualitätsprodukt Dr. Böhm® Coenzym Q10 nun auch in deutschen Apotheken erhältlich. Nur eine Kapsel liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg.

Wichtig zu wissen:

Bei den Kapseln von Dr. Böhm® wurde der Wirkstoff in hochwertigem Olivenöl gelöst. Das ist entscheidend, denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann nur so optimal über den Darm aufgenommen werden.

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG

NEU



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Nur 1x täglich
– 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit
– in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk.)

Experte Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch erklärt, warum es bei Statinen (Cholesterinsenker) häufig zu unerwünschten Begleit-