

HOROSKOP

 <p>Widder 21.03. - 20.04.</p> <p>Wollen Sie es wirklich darauf ankommen lassen, dass man Sie erst um Ihre Hilfe bitten muss? Geben Sie Ihre Lethargie auf, tun Sie etwas!</p>	 <p>Waage 24.09. - 23.10.</p> <p>Ein Zwischenfall trägt dazu bei, dass Sie Ihre vorgefasste Meinung revidieren müssen. Öffnen Sie Ihre Augen und akzeptieren Sie dies.</p>
 <p>Stier 21.04. - 20.05.</p> <p>Im Moment können Sie Kräfte an die Oberfläche bringen, von denen Sie bisher nichts geahnt haben. Nutzen Sie dies, es bringt Sie weiter.</p>	 <p>Skorpion 24.10. - 22.11.</p> <p>Ein Zerwürfnis hat lange genug gedauert. Streben Sie deshalb jetzt eine Versöhnung an. Die Zeit ist derzeit hierfür ausgezeichnet geeignet.</p>
 <p>Zwillinge 21.05. - 21.06.</p> <p>Jemand will Ihnen etwas hinter vorgehaltener Hand erzählen. Wenn Sie schlau sind, wenden Sie ihm gleich den Rücken zu und halten sich da raus.</p>	 <p>Schütze 23.11. - 21.12.</p> <p>Sie dürfen sich auf eine Überraschung einstellen. Diese wird ganz gewiss dazu beitragen, dass ein Augenblick demnächst unvergesslich bleibt.</p>
 <p>KREBS 22.06. - 22.07.</p> <p>Auch wenn es schwerfällt, sollten Sie einmal über Ihren eigenen Schatten springen. Sturheit nützt Ihnen nämlich derzeit überhaupt nichts.</p>	 <p>Steinbock 22.12. - 20.01.</p> <p>Ein Mitmensch bereitet Ihnen Schwierigkeiten. Reagieren Sie nicht ungehalten darauf. Mit Worten würden Sie die Situation nur verschärfen.</p>
 <p>Löwe 23.07. - 23.08.</p> <p>Sie wissen, dass Sie eine Sache nicht allein erledigen können. Machen Sie deshalb wieder einem kleinen Fehler anderer bloss nicht so viel Wirbel.</p>	 <p>Wassermann 21.01. - 19.02.</p> <p>Wenn Sie darauf aus sind, könnte ein heißer Flirt die nächste Zeit bereichern. Seien Sie sich aber drüber klar, dass die Sache keine Zukunft hat.</p>
 <p>Jungfrau 24.08. - 23.09.</p> <p>Sie werden von unerklärlichen Stimmungsschwankungen gequält. Geben Sie sich diesen doch ganz einfach hin, es tut Ihnen vielleicht gut.</p>	 <p>Fische 20.02. - 20.03.</p> <p>Ein Widerstreit der Gefühle macht Ihnen schwer zu schaffen; einerseits zieht es Sie zur Familie hin, andererseits möchten Sie beruflich weiterkommen.</p>

FAMILIENTIPP ZUM WOCHENENDE

Der Wald als Lernort für Kinder

Gerade an warmen Tagen ist der Wald ein beliebtes Ziel. Er bietet Schatten, Ruhe und vieles zum Entdecken. Für Kinder und Jugendliche ist er mehr als ein Ausflugsziel: Er ist ein lebendiges Klassenzimmer, in dem sich Natur, Artenvielfalt und die Nutzung des Rohstoffs Holz unmittelbar erfahren lassen. Zugleich lernen sie ein empfindliches Ökosystem kennen, das sich zu erhalten lohnt.

„Viele Zusammenhänge aus dem Wald können auf das Alltagsleben der Kinder und Jugendlichen übertragen werden, deshalb ist der Wald auch ein guter Lernort fürs Leben“, sagt Bernd Schindler, Waldpädagoge vom Kreisverband Hameln-Pyromont der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald. Auch die Waldschutzorganisation PEFC betont

das Entdeckungspotenzial, das der Wald durch seine Vielfalt bietet. Dies zu erhalten, ist das Ziel der von ihr festgelegten Standards für nachhaltige Waldbewirtschaftung, die viele Forstleu-

te und Waldbesitzer beachten. Ein guter Einstieg beginnt mit genauem Hinsehen und Hinhören. So lassen sich etwa Biotopbäume entdecken, die als Lebensraum für Vögel, Insekten

oder Fledermäuse eine wichtige Rolle spielen. Pflanzen, Pilze und Flechten finden dort geeignete Bedingungen. Aufschlussreich ist auch die Baumartenvielfalt: Wo Laub- und Nadelbäume gemischt wachsen, entstehen vielfältige Lebensräume. Dies fördert die Biodiversität und erhöht die Stabilität des Waldes gegenüber Klimaveränderungen und dadurch entstehender Schäden. Vogelstimmen lassen sich mit Apps oder Bestimmungsbüchern erkennen. Auch das Fotografieren und Teilen von Bildern in den sozialen Medien gehört für Jugendliche dazu. Solche „Insta-Walks“ können den Blick für den Wald und seine Nutzung schärfen.

Der Wald ist nicht nur Lebensraum, sondern auch Lieferant eines wichtigen Rohstoffs. Hier

lässt sich gut erklären, wie Holz genutzt und verarbeitet wird – und wie daraus Alltagsprodukte wie Schreibblöcke oder Toilettenpapier entstehen. Wer den Wald als Lern-, Natur- und Erlebnisraum schätzt, versteht den Sinn der Regeln, die seinem Schutz dienen. Radfahren ist nur auf geeigneten oder markierten Wegen erlaubt. „Trails“ sollten Aktive nicht nur wegen der Waldtiere und der Vegetation, sondern auch wegen der Rücksichtnahme auf andere Erholungssuchende nie verlassen. Wer aufmerksam durch den Wald geht, findet schmackhafte Leckereien, die für den eigenen Gebrauch gesammelt werden können: zum Beispiel Löwenzahn, Giersch oder Walderdbeeren und Brombeeren (mehr Infos unter www.pefc.de). **DJD**



Für Kinder und Jugendliche ist der Wald gleichermaßen ein großer Abenteuerspielplatz wie ein Ort zum Entdecken und Lernen.

Foto: DJD/Kollaxo Markt und Medien/PEFC Deutschland

KOCHEN MIT CHRISTINE DÖLLE

Wenn hochwertige Zutaten auf ehrliche Küche treffen, entstehen Gerichte mit besonderem Charakter. Französische Ente verbindet feines Aroma mit zarter Textur und bringt Abwechslung in die moderne Küche. In Kombination mit Linsen und aromatischem Wurzelgemüse entsteht ein herzhaftes Gericht, das Genuss und Bodenständigkeit auf elegante Weise vereint.

LINSEN-EINTOPF MIT ENTE

Zutaten für 4 Portionen: 2 EL Olivenöl, 2 Schalotten, fein gewürfelt, 3 Möhren, in Scheiben, 2 Pastinaken, gewürfelt, 2 rote Paprikaschoten, gewürfelt, 1 Stange Lauch, in Ringe geschnitten, 2 Knoblauchzehen, fein gehackt, 1 TL Paprikapulver, 2 TL Tomatenmark, 200 g Puy-Linsen, 1 Lorbeerblatt, 1 kleine Zimtstange, 1 l Gemüse- oder Geflügelfond, 1 Rote Bete, gewürfelt, 2 Birnen, gewürfelt, 1 französisches Barbarie-Entenbrustfilet (ca. 400 g), Salz, Pfeffer.

optional: frische Petersilie und/oder Crème fraîche

Zubereitung: Gemüse in Öl anbraten, Gewürze einrühren. Linsen, Lorbeer & Zimt zugeben, mit Fond aufgießen, ca. 40 Minuten köcheln. Nach 30 Minuten Rote Bete & Birne unterheben. Entenbrust rautenförmig einschneiden, salzen, pfeffern. Auf der Hautseite 7 Minuten, dann 5 Minuten auf der Fleischseite braten. Ruhen lassen, in Scheiben schneiden. Eintopf in Schalen anrichten, mit Entenscheiben servieren. Nach Wunsch mit Crème fraîche & Kräutern verfeinern. Tipp: Ein Schuss Rotwein verleiht dem Gericht zusätzliche Tiefe. **AKZ**



Salat aus Obst!

Hallo liebe Kinder!

könnt ihr dieses Rätsel lösen? Viel Spaß beim Tüfteln!
(Die Lösung findet ihr unten.)

Hier sind die Buchstabenfelder durcheinander geraten. Wo findet ihr alles für einen Obstsalat? Bei 1) oder 2)?

1) N E N E M O B A L I N A
B E M E A U N E T R L O

2) E N L I N E M E B A M A
L I T R N E N E P E N U

Lösung: 1) LIMONE, BANANE, TRAUBE und MELONE

RÄTSELSPASS AM WOCHENENDE


kraftvoll rennen	Straße im alten Rom (Via...)	ein US-Geheimdienst	Religionsgemeinschaft	beleidigend	Strudelwirkung	großkasachischer See	Polmagazinmoderator	Abscheu-gefühl	US-Bundesstaat	kleine Antilleninsel	US-Raumfahrtbehörde	physik. Begriff (Hinweiswort)	Fluss in Italien	Wrestling-Profi (Hulk)	japanischer Klappfächer	TV-Moderator (Fritz)	spanischer Frauenname	Landungsbrücke	Rücklage, Bestand	Ferienort auf Kreta	Wundabsonderung	finnische Dampfbäder	
kleiner pfliffiger Junge				Herrnjackett					Höflichkeitswort								zubereitete Kartoffeln (Kw.)						
griech. Vorsilbe bei, daneben			alter Energiewert der Nahrung							babylonische Gottheit	Vorname der Gardner	russische Pastete					chinesisches Goldgewicht			insel der griech. Zauberin Circe			
offene Fuge				Kelte in Irland						deutsches Bundesland			Strauch mit gelben Blüten							dt. Airline (Abk.)			
ein Pfeifen-tabak		englische Graf-schaft			ein US-Präsident		Kurort in Graubünden					zartrot			griechischer Anis-schnaps		Halbinsel in Vorderasien						
			japan. Dynastie der Shogune	Vorgebirge		Stausee in Hessen											goldgestreifte Papstkrone			früherer österr. Adels-titel	Maß des elektr. Widerstands	Ausdruck d. Übersetzung	
biblische Männergestalt	Zimmerwinkel			flüssiges Fett diskreditieren										althord. Schicksalsgöttin	Stadt am Hellweg								
			doppelgesichtiger röm. Gott	dt. express. Maler (Emil)										Adelsprädikat		Ruf beim Stierkampf	Sohn Isaaks (A.T.)			alte franz. 5-Centime-Münze		ein Adverb	
grob, gewalttätig	in Besitz nehmen	chemisches Element						griechischer Gott der Winde												...und her			
					Körper		int. Klz-Z. Argentinien							rundes Blumenbeet	schweiz. Kantons-hauptstadt	Frauenname			breite Faserschicht	Berater der japanischen Kaiser	dt. Schlagersänger		
spanisch: nein		die Psyche betreffend		fast geräuschlos														Stern-deuter Wallensteins		Sprechweise einer dt. Ligatur			
																Elite, Auswahl						franz. Departement-hptst.	
mutmaßen	Hebräideninsel			spanischer Artikel	Gallertmasse											spanisch: ja		aus-schließlich					
Erbfaktor			männliches Schwein			Frauenname																bayrisch: nein	
oberdeutsch: nicht																							
gleich, einerlei																							
Teil Großbritanniens	Ausruf des Nichtgefallens	Geburtsstätte von Zeus	fette Tonerde	unbeweglich																			
Nagetier					deutscher Stromkonzern																		
Vorname Lindbergs																							
Busstation																							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13											

WÖLKCHEN - IMMOBILIEN
kaufen • verkaufen • schlüsselfertiges Bauen

Wir suchen für unsere Kunden Häuser in Borna und Umgebung – Bonität vorhanden.

Unser Service für Sie:
- Kaufabwicklung
- besenreine Beräumung
Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind!

Ralf Wölk | Wiesenstraße 1b
04552 Borna | Tel. 03433 219571
www.woelkchen-immobilien.de



Auflösung des Rätsels

N E H C O K N D N Y S E I T L E S E I T J V H
 O N A V D N E R E I L T E B O R I M O O D N
 S E T S N V S O O E N E V G E N I W
 G I Z N I S U S V T E O N I S S I W
 S E T S N V S O O E N E V G E N I W
 N H G A V V V B O A S I E T I N W B R
 N I H T I E O N O U A E K O N F I N V O
 S H W E T O N I Z E T O N N V N O
 N E I B V R Y E S O H R A V S O H R A V S
 U I T L R E J S N I G O N E S S E H A T E T V S
 I V A V I R I S G O G O P I R I O T A K I P E S
 N E W M E S C H O H E P O N E O K A K K A C K
 A V I E N E I E E E E E E E E E E E E E E