HOROSKOP

Widder
21.03. - 20.04.

Ihnen geht es nicht gut. Da müssen Sie sich schon ordentlich zusammennehmen, damit in Ihrem Umfeld niemand unter Ihren Launen zu leiden hat.

Waage
24.09. - 23.10.

Sie dürsten regelrecht nach Erlebnissen. Deshalb sollten Sie sich auch nicht aufhalten lassen. Sonst denken Sie noch, Sie verpassen etwas.

Stier
21.04. - 20.05.

In kleinen Dingen nachzugeben, sollte Ihnen nicht schwerfallen. Zumal Ihnen klar ist, dass Sie damit das Zusammenleben erleichtern.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Die gegenwärtigen Probleme in der Partnerschaft haben Sie durch Ihr seltsames Verhalten heraufbeschworen. Bringen Sie die Sache wieder ins Lot.

Zwillinge
21.05. - 21.06.

Gewisse Mittelchen, die Ihnen eine schnelle Besserung versprechen, sollten Sie schleunigst beiseite räumen. So etwas hilft sowieso nicht weiter.

Schütze
23.11. - 21.12

Auf Ihre Wirkung auf andere dürfen Sie sich momentan voll und ganz verlassen. Auch Schwierigkeiten sind in keiner Hinsicht zu erwarten.

KREBS
22.06. - 22.07.

Sehr viel Optimismus und eine ordentliche Portion Mut sind schon nötig, um jetzt eine groß angelegte Sache endgültig in Angriff zu nehmen.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Ihre Hilfsbereitschaft ist momentan kaum zu übertreffen. Für Sie ist es normal, Unbequemlichkeiten in Kauf zu nehmen, um jemandem zu helfen.

Löwe
23.07. - 23.08.

Lassen Sie sich nicht von dem ersten Eindruck leiten, den Sie gewinnen. Bemühen Sie sich lieber, die inneren Werte eines Menschen kennenzulernen.

Wassermann
21.01. – 19.02.

Ein Freund erwartet eine Gefälligkeit, und die sollten Sie ihm nicht verwehren. Sie wissen doch, dass er Sie auch nicht im Stich lassen würde.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Heute sollten Sie mal ausschließlich etwas für Ihr Wohlbefinden tun. Machen Sie also ruhig einmal nur all das, was Ihnen wirklich Spaß bringt.

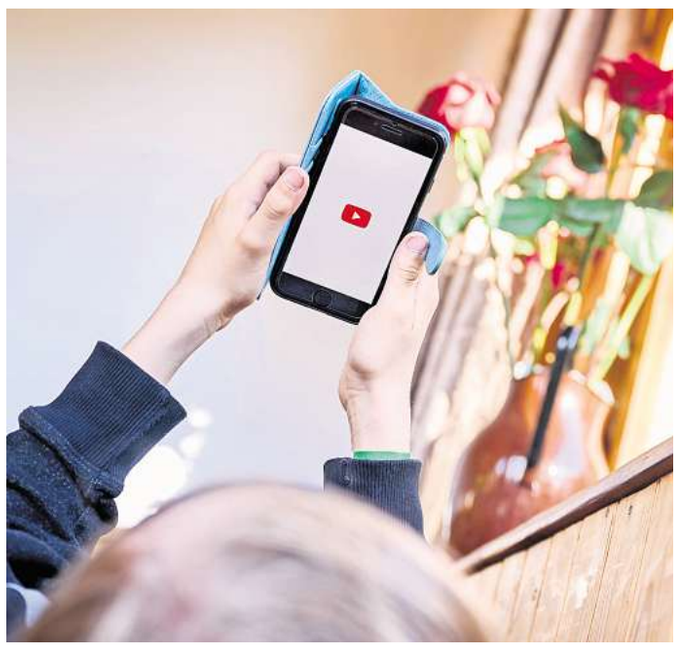
Fische
20.02. - 20.03.

Sie sind derart empfindsam, dass Sie sofort merken, wo einem guten Freund der Schuh drückt. Wenn Sie helfen, wird man es Ihnen danken.

FAMILIENTIPP ZUM WOCHENENDE

YouTube-Shorts: So setzen Eltern ihren Kids jetzt Grenzen

Mitte Januar hatte Google angekündigt, Eltern das Ausblenden von Shorts in den YouTube-Konten ihres Nachwuchses zu ermöglichen. Nun ist das Ausschalt-Feature für die Kurzvideos im Hochformat für Kinder- und Teenager-Konten verfügbar.



DIESE MÖGLICHKEITEN GIBT ES AKTUELL

Wenn die eigenen Kids beim Shorts-Konsum über die Stränge schlagen, lässt sich in den Einstellungen der Youtube-App unter „Familiencenter/Zeitmanagement“ jetzt das jeweilige Konto auswählen, um dann auch ein Tageslimit für den Shorts-Feed zu setzen. Dann sind folgende Restriktionen möglich:

- Shorts komplett ausgeschaltet (Nutzungslimit 0 Minuten täglich)
- Nutzungslimits von 15, 30 oder 45 Minuten sowie 1 oder 2 Stunden täglich

DER FALLSTRICK

Kleiner Praxis-Fallstrick: Während Eltern bei Kinderkonten für Kinder bis 12 Jahren die volle Kontrolle haben, gelten für sogenannte Teenager-Konten für Jugendliche ab 13 Jahren andere Regeln. Hier haben die Jugendlichen selbst Zugriff aufs Familiencenter, können den verknüpften Elternteil sehen, Benachrichtigungen aktivieren oder deaktivieren und die Elternaufsicht sogar ausschalten. Im Zweifel muss hier also die elterliche Kontrolle entsprechend aktiver ausfallen.

Auch erwachsene Nutzende haben natürlich die Möglichkeit, ihr eigenes Nutzungsverhalten zu reglementieren - oder die Shorts zu deaktivieren, wenn diese nicht erwünscht sind oder als nervig empfunden werden. Das ist schon seit Ende 2025 möglich. Dazu einfach in die Profil-Einstellungen („Mein YouTube/Einstellungen“) der YouTube-App gehen, „Zeitmanagement/Limit für den Shorts-Feed“ aufrufen und die gewünschte Einstellung setzen. **DPA**

Weniger Endlos-Scrollen: Eltern können die tägliche Nutzungszeit für YouTube-Shorts in den Einstellungen begrenzen oder die Shorts ganz abschalten.
Foto: Annette Riedl/dpa

DAS REZEPT DER WOCHE

Manchmal sind es die einfachen Dinge, die besonders lange Bestand haben. Das gilt auch für viele traditionelle Lebensmittel, deren Herstellung seit Generationen nahezu unverändert ist. Ein Beispiel dafür ist luftgetrockneter Schinken aus Norditalien. Und der fügt sich wunderbar ein in dieses Rezept:

SALMOREJO MIT EIERN UND SCHINKEN

Zutaten für 4 Personen: San Daniele Schinken g.U., 400 g Perini-Tomaten, 100 g altes Brot, 125 g Wasser, 75 g Olivenöl, 2 Eier, 1 kleine Knoblauchzehe, Salz und Pfeffer, frischer Basilikum

Zubereitung: Eier für etwa zehn Minuten kochen. Dann Eier abgießen und abkühlen lassen. Krusten vom altbackenen Brot entfernen, dieses in Würfel schneiden, in eine Schüssel mit Wasser geben und 15 Minuten lang in Wasser einweichen lassen. Tomaten häuten und in Würfel schneiden. Gewürfelte Tomaten, das nicht ausgedrückte Brot und Knoblauch in einen Mixer geben und pürieren. Das Olivenöl, Salz und Pfeffer hinzufügen, noch einmal mixen. Das Ergebnis sollte eine sehr cremige und dicke Masse sein. Falls gewünscht, durch ein Sieb streichen, damit die Suppe feiner wird. Mit Frischhaltefolie abdecken und den Salmorejo vor dem Servieren mindestens zwei Stunden in den Kühlschrank stellen. Mit einem hartgekochten Ei und Scheiben von San Daniele Schinken garnieren. Mit einem Spritzer Öl, etwas Pfeffer und etwas Basilikum anrichten. **AKZ**

Frühlingsboten...

Word@Wide

Hallo liebe Kinder!

könnt ihr dieses Rätsel lösen? Viel Spaß beim Tüfteln!
(Die Lösung findet ihr unten.)

Wenn ihr ganz klein anfangt, wisst ihr, welches Wort hier gesucht wird!

Lösung: Blumenbee

RÄTSELSPASS AM WOCHENENDE

| | | |