



**ES ZIEHT.
ES SCHMERZT.
ES WIRD STEIFER.**

**UND IRGENDWANN BESTIMMT
DER SCHMERZ, WIE DU DICH
BEWEGST.**

**BEWEGUNG
ZURÜCKGEWINNEN.**

DEM SCHMERZ NICHT DAS LETZTE WORT LASSEN.

WOLF HARWATH LIVE

Schmerz- und Bewegungsspezialist

- > Was ist eingeschränkt?
- > Warum wird daraus ein Problem?
- > Welche Übung kann helfen?

PRAKTISCHE ÜBUNGEN

FÜR RÜCKEN • SCHULTER & NACKEN • HÜFTE • KNIE



14.10.26 | 18:30 UHR | ALTE ZIEGELEI ALTENBURG

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eintritt: 19 Euro,
Mitglieder der Alten Ziegelei oder des REHAMed (+ 1 Gast) nehmen kostenfrei teil.

Anmeldung unter Tel: 03447 - 313567
ABG . Käthe-Kollwitz-Straße 61 . info@alte-ziegelei.de