

HOROSKOP



**Widder**  
21.03. - 20.04.



**Waage**  
24.09. - 23.10.

Bringen Sie sich beruflich weiter nach vorne. Machen Sie Pläne und bereiten Sie neue Schritte sorgfältig vor, dann wird man auf Sie aufmerksam.

Wenn Sie sich nur auf sich selbst verlassen, können Sie weit kommen. Noch weiter kommen Sie jedoch, wenn Sie auf gute Partner vertrauen können.



**Stier**  
21.04. - 20.05.



**Skorpion**  
24.10. - 22.11.

Gehen Sie offener auf andere zu, wenn Sie etwas erreichen möchten. Es zählt sich für Sie aus, einen anderen ohne Vorbehalte ins Vertrauen zu ziehen.

Erfüllen Sie geduldig alle anstehenden Aufgaben, damit verschaffen Sie sich einen beruflichen Vorsprung. Bleiben Sie aber bescheiden.



**Zwillinge**  
21.05. - 21.06.



**Schütze**  
23.11. - 21.12

Sie neigen dazu, sich emotional abzukapseln. Wenn Sie mehr Bereitschaft zum Miteinander zeigen, beweisen Sie, dass Ihnen eine Beziehung ernst ist.

Sie können eine begonnene Arbeit jetzt erfolgreich abschließen. Nutzen Sie dies unbedingt, um Ihre berufliche Stellung weiter zu sichern.



**KREBS**  
22.06. - 22.07.



**Steinbock**  
22.12. - 20.01.

Halten Sie sich immer wieder Ihre Ziele vor Augen, um sich zu motivieren. Nur so erreichen Sie, was Sie sich immer gewünscht haben.

Sie haben eine ruhige Zeit vor sich, können sich gut konzentrieren und beeindrucken andere durch Ihre Zuverlässigkeit. Genießen Sie diesen Zustand.



**Löwe**  
23.07. - 23.08.



**Wassermann**  
21.01. - 19.02.

Ihr größtes Plus ist die Fähigkeit, sich zu konzentrieren und auf eine Sache einzulassen. Andere wissen das und betrauen Sie mit einer wichtigen Aufgabe.

Lassen Sie sich von einem Menschen beraten, der Erfahrung besitzt. Sie dürfen mit einem Beweis der Zuverlässigkeit und Treue rechnen.



**Jungfrau**  
24.08. - 23.09.



**Fische**  
20.02. - 20.03.

Sie sind nicht auf der Höhe Ihrer Kraft, schonen Sie sich deshalb lieber. Machen Sie regelmäßige Pausen und gönnen Sie sich etwas Schönes.

Sie beeindrucken andere durch Ihre Ruhe, Ihre innere Sicherheit und Ihre Ausgeglichenheit. Versuchen Sie diese Fähigkeit auf Dauer zu behalten.

FAMILIENTIPP ZUM WOCHENENDE

Warum Eltern die Anstrengung statt der Note loben sollten

Ein gutes Zeugnis oder eine Eins in der Klassenarbeit sorgen bei Eltern oft für Lob. Doch Bob Blume, Pädagoge, Bildungsinfluencer und Autor des Buches „Wie kommt mein Kind gut durch die Schule?“ empfiehlt, den Fokus nicht allein auf das Ergebnis zu richten, sondern vor allem die Anstrengung des Kindes wertzuschätzen.

Wer einem Kind immer wieder vermittelt, gute Noten seien vor allem Ausdruck von Intelligenz, könne unbeabsichtigt Druck aufbauen, warnt der Gymnasiallehrer aus dem badischen Bühl. Werden dem Kind später Aufgaben vorgelegt, die es nicht kann oder die ihm schwerfallen, könne es daraus den falschen Schluss ziehen: „Oh, meine Mama und mein Papa haben immer gesagt, ich bekomme gute No-



**ILob für den Einsatz: Nicht nur das richtige Ergebnis zählt – sondern wie sehr sich das Kind reinhängt.**  
Foto: Christin Klose/dpa

ten, weil ich so intelligent bin. Doch wenn ich das nicht kann, bin ich wohl blöd.“

WELCHE BOTSCHAFT SOLLTE MAN ALS ELTERN VERMITTLEN?

Und deshalb sei es wichtig, dass es das Lob auch für eine Anstrengung, den Einsatz, die Ausdauer und Lernfortschritte gibt. Die Botschaft, die Eltern vermitteln sollen, sei: „Wenn du etwas nicht kannst, dann kannst du es eben noch nicht.“ Aber mit Anstrengung, Hilfen von Eltern und Lehrkräften könne man passende Strategien finden, um es hinzubekommen.

Gerade in Zeiten von Künstlicher Intelligenz hält Blume diese Haltung für besonders wichtig. Kinder müssten erfahren, dass

ihre eigene Anstrengung auch zählt: „Wenn ich immer nur das lobe, was hinten rauskommt, gebe ich es halt irgendwann in ein Programm rein, bekomme das da total geleckert raus und habe aber natürlich für mich überhaupt nichts gelernt.“

LERNPROZESS IST WICHTIGER ALS DAS ERGEBNIS

Wer ausschließlich das Ergebnis belohne, fördere die Vorstellung, dass nur das fertige Produkt wichtig sei. Der eigentliche Lernprozess gerate dabei leicht in den Hintergrund. Nach Ansicht des Pädagogen stärke das Lob von Anstrengung nicht nur die Lernmotivation, sondern auch die Bereitschaft, Herausforderungen anzunehmen und aus Fehlern zu lernen.

Das Rezept der Woche

O'zapft is! Und was liegt in diesen Tagen näher als sich das Oktoberfest-Feeling auf den heimischen Tisch zu holen – vielleicht mit einer Brotzeit der etwas ausgefallenen Art. Die passt perfekt, wenn man mal Gäste zur Motto-Party lädt ...

WEIßWURST-TORTILLA-TAPA-WÜRFEL

**Zutaten für 4 Personen:** 800 g festkochende Kartoffeln, Bad Reichenhaller AlpenSalz, 5 garte Weißwürste (à ca. 100 g), 2 rote Zwiebeln, 6 EL Öl, Pfeffer, 2 TL Zucker, 1 Bund Schnittlauch, 8 Eier (Gr. M), 3 TL süßer Senf, 200 g Kirschtomaten, Bad Reichenhaller Bio-Gewürzsalz Brotzeit, Holzspießchen

**Zubereitung:** Kartoffeln kochen und abtropfen lassen. Weißwürste pellen und in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden. Zwiebeln schälen und in dünne Ringe schneiden. Kartoffeln pellen und in dünne Scheiben schneiden, knusprig anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen, herausnehmen.

Wurstscheiben anbraten und herausnehmen. Zwiebelringe andünsten, Zucker zugeben und karamellisieren. Schnittlauch waschen und in feine Röllchen schneiden. Eier und Senf verquirlen, Schnittlauch zugeben und mit Salz und Pfeffer würzen. Kartoffelscheiben, Zwiebelringe und Wurstscheiben in der Pfanne verteilen, Eiermasse darüber gießen und bei mittlerer Hitze ca. 5 Minuten stocken lassen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/Umluft: 180 °C) ca. 20 Minuten backen. Tortilla aus dem Ofen nehmen, ruhen lassen, aus der Pfanne stürzen und in ca. 4 cm große Würfel schneiden. Je 1 Tomatenhälfte mit einem Holzspießchen auf einen Würfel stecken.



RÄTSELSPASS AM WOCHENENDE



**Sachsen Medien**

MEHR SICHTBARKEIT, MEHR REICHWEITE, MEHR ERFOLG!

www.sachsen-medien.de

elektr. Informations-einheiten

Komp. der Oper 'Der Konsul'

rechts-gültige Vereinbarung

Zerstäubungsvorrichtung

Abk.: nach Abzug

Prophet im A.T.

Bündnis

veraltet: einengen

ein Sternbild

bunte Papageien

US-mexikan. Grenzstadt (EI)

Indianerstamm in Nordamerika

den Mund betreffend

österr.: Ratsschläge

zweit-oberstes Segel

griechischer Buchstabe

Kastell, Burg

Vererbungslehre

Tiber-Zufluss

US-Zeichner f (Walt)

ein Sternbild

bunte Papageien

US-mexikan. Grenzstadt (EI)

Indianerstamm in Nordamerika

den Mund betreffend

österr.: Ratsschläge

zweit-oberstes Segel

griechischer Buchstabe

Kastell, Burg

Vererbungslehre

Tiber-Zufluss

US-Zeichner f (Walt)

Sage um einen Heiligen

engl. Pferderennplatz

aqutlan. Missionar am Rhein

verdorren (Blumen)

Zusätzliches

Papier abtrennen

subarktischer Hirsch

erbost sein

große Not

ein Sternbild

bunte Papageien

US-mexikan. Grenzstadt (EI)

Indianerstamm in Nordamerika

den Mund betreffend

österr.: Ratsschläge

zweit-oberstes Segel

griechischer Buchstabe

Kastell, Burg

Vererbungslehre

Tiber-Zufluss

US-Zeichner f (Walt)

Magnetende

heilig

Halbinsel in Ostasien

lateinisch: ich

kath. Theologie f 1847

Landungsbrücke

nord-skand. Landschaft

gepflegt, ordentlich

ostslaw. Oberschicht im MA

Freude an etwas

unverheiratet

Teil des Halses

Frauenkurzname

naut. Längenmaß (1852 m)

Film mit Sylvester Stallone

psych. schwer gestörter Mensch

Ex-Profi-Boxer (Mohammed)

früherer äthiop. Fürstentitel

französisch: auf

unbestimmter Artikel

Insel vor Athen

Fluss in Thüringen

innig wünschen

Fremdwortteil: gegen

persönliches Fürwort (4. Fall)

griechischer Meeresgott

Sinnesorgan

Wurm-tier

japanischer Politiker f 1909

französisch: Gold

ein Halb-edelstein

ein Klettertier

Vorname des engl. Filmstars Guinness

hohe Spielkarte

energisches

Tanzfigur der Quadrille

schottisches Eiskegeln

altege-dienter Soldat

französisch: und

histor. Gefängnis von Paris

Damenwäsche

bloße Theorie

flüssiges Gewürz

alter Name von Thailand

Harze von Tropenbäumen

franz. Revolutionär f 1793

Einverstandent! (Kw.)

Soldatenunterkunft

Schiff im Benehmen

Filmlicht-empfindlichkeit

Küstenvor-gebirge

Winter-sportgerät

ein chemisches Element

ein US-Geheimdienst

kolumbianische Währung

richtig, wahr

wörtliche Belegstellen

Schmarotzerpflanze

Tennisturnier

Leichtmetall

Fremdwortteil: entspre-chend

orient. Rohrflöte Sunda-insel

arabischer Fürstentitel

göttlicher Held der indischen Sage

Schiffstau-spann-gerät

Arno-Zufluss (Italien)

ein chemisches Element

ein US-Geheimdienst

kolumbianische Währung

5

2

4

7

9

3

8

**Auflösung des Rätsels**

N N I N O G N I T H C 3 1 3 W 3 3 S  
O T V B Y J L J L J V H V T I N  
G I L J V X I V I J L J V S V V C V  
N N V S J L O S S V O I G C I  
O N S S N X I L O T V N G I B  
N Y S N G N E N B I L N E I L V J O  
N O O A W B M O I H 3 1 G V  
O S E J S Y I L E S O N V I L J O V  
W O R B I D I O S O N V I L J O V  
T X V I E F V S N 3 E N I I R V  
I X S S V H H I I S Z Q N V T d d V  
L V V V R H W I 3 A I H 3 I d  
d V X V I L J V I N 3 H 3 S S 3  
N N I W 3 I I 3 3 V O O 3  
Y X O I S S 3 N S N 3 I G R W  
I W I 3 I I S S 3 N S N 3 I G R W  
N V I I S S N W S I S N O S S 3 O J 3  
S H I S V W I L I S V 6 N 3 3 N 3  
I N N I V I Z V N V 3 3 A 3 3 3  
Q N E J J I N Z B I d V B I 3 Z 3  
G G B 3 O M X 3 V Y 3 3 3 M

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10