

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

USEDOM

Forsthaus Bansin- Goldener Herbst, ab sofort: 7 Ü/HP p.P. im DZ 480€, 5 Ü/HP p.P. im DZ 400€, ☎038378-29447, forsthaus-bansin.de, Forsthaus Bansin GmbH, GF: Holger Böhnstedt, Ahlbecker Chaussee 12,17429 Bansin

Ahlbeck, komf. FeWost 2 - 4 Pers., Restplätze 2026 & 2027. ☎038378-28213 www.fewo-pommern-ahlbeck.de

Hotel Walddiyl in Zinnowitz mit tollen Angeboten! Last-Minute 26.9.-15.10 5 Ü/HP 360€ 7 Ü/HP 470€ 16.10.-1.11. 5 Ü/HP 345€ 7 Ü/HP 415€ - pro Pers. im DZ, Fewo's u. Bungalows verfügbar. Hotel Walddiyl GmbH, Gf M. Ladin, 17454 Zinnowitz, Kneippstr. 16 www.hotelwalddiyl.de ☎038377-4550 info@hotelwalddiyl.de

Kleine Wohlfühlpension in Bansin 100 m zum Strand, DZ inkl. Frühstück und FEWO 2-4 Pers. ☎ 038378-29231 www.elsbeth-usedom.de

SEEBAD BANSIN FEWO's, strandnah, für 2-3 Pers., ab sofort frei! ☎0171-7290668, www.villa-angelika.de

HARZ

4**** Hotel Mühlenberg, Grundweg 8 37441 Bad Sachsa, Hallenbad, versch. Saunen, Massagen, ab 85€ p.P./Tag/HP, Abend 4-Gänge-Menü. Inh. Erika Müller ☎ 05523-542, harz-hotel.com

Harz/ Braunlage Fewo's ab 35€ Tel.: 05583/ 9392373 www.panoramic.de

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

URLAUB am See! Finnhütten & FeWo's, rollstuhlfreundlich, teilweise Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten ☎038757-596900 oder 0172-5409860, www.ferienanlage-buchholz.m-vp.de

OSTSEE

Hotel Kiebitz an der Ostsee zw. Heiligendamm u. Warnemünde, Parkplatz, WLAN, super Preis – direkt bei UNS auf www.hotel-kiebitz.de ☎ 038203/8600

Ostseeperle Börgerende zwischen Warnemünde und Kühlungsborn DZ mit FS ab 75,00 €/Nacht, Familienzimmer mit FS (4 Pers.) ab 99,00 €/Nacht. Parken frei, WLAN frei, Angebot gilt bis 18.10.2026 ☎ 038203/736070 ✉ ostseeperle-boergerende@gmx.de

Herbstangebot! 2 P., 6 Ü/DZ 360€, Frühst. zubuchbar, 9,50€ p.P., 15 min bis Warnemünde. Hotel "Uns Voß-Hüsung", Reuterstr. 22, 18211 Barges-hagen, Inh. Axel Voß ☎ 038203-63384

PREROW - SONNENWIESE, FEWO's ab 40 € f. 2 Pers., sofort frei eine 80 m² FEWO, ruhige Lage ☎ 038233-60829

Goldener Herbst an der Ostsee !! FeWo's & Fe.Zimmer Tel.: 0381-6691587, www.forstfuhrmannshof.de

Oktoberangebot in Kühlungsborn! Freundliche kleine Hotelpension, 80 m bis zum Strand, bei der Seebücke, Zimmer/Frühstück, günstige Preise, kostenlos Hausprospekt anfordern. ☎0382936420,www.pension-jasmin.de

Seebad Warnemünde, Zi. mit Terrasse dir. a. Strand, Blick auf Meer & Leuchtturm. ☎ 0172-7957991, Oktober frei!

BRANDENBURG

EXKLUSIVE FERIENWOHNUNGEN!!! Bis 5 Personen!! Telefon: 03331-21256 www.urlaub-uckermark.de

BAYERISCHER WALD

Lust auf Urlaub? Wandern & Erholen direkt am See Wasser & Berge südl.-Bayerischer Wald im 3-Länder-Eck bei Passau Hotel Der Seehof Freudensee 22, 94051 Hauzenberg Tel.: 08586-1228 www.seehof-freudensee.de

OSTSEE

URLAUB im Ostseebad Warnemünde FERIENWOHNUNGEN * FERIENHÄUSER 2-6 Pers., tlw. mit herrlichem Meerblick Einfach kostenfreien Katalog anfordern! www.die-warnemuender.de * Tel. 0381-492 57 30 ferien@die-warnemuender.de

SPREEWALD

HOTEL WALDHÜTTE Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland, an Talsperre Spremberg, idyllische Lage 7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ Wellnessbereich mit Schwimmhalle ☎ 035608/40033 • www.hotel-waldhuette.de Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

VOGTLAND

BAD ELSTER - günstig & fair mit Frühstück, idyllische, ruhige Walddage. ☎ 037437- 584618, www.carolaruh.de

Sachsen Medien

Verpassen Sie nicht die besten Angebote. sachsen-medien.de

ERZGEBIRGE

Die Oberlochmühle PENSION*** FeWo/DZ mit Fr., großer Garten, Grillplatz, Teich, walddreiche Gegend, Hunde erlaubt, Nähe Seiffen und Tschechien. 09548 Deutschneudorf, ☎ 037368-12730 www.oberlochmuehle.de

Spreewald

Oktoberfest i. Spreewald 02.-04.10.26 inkl. Begrüßungslikör, 2xÜ/F, 1x Abendbuffet m. Livemusik, 1x Abendessen m. Weißwurst u.v.m., Oktoberfest m. Blasmusik u. Hausdiskothek, tägl. Nutzung Sauna, ab 234€ p.P. im DZ Hotel Zum Goldenen Löwen*** Inh. Andreas Roschke, Markt 10, 03185 Peitz, ☎ 035601/80940 www.Hotel-Peitz.de

Schlachtfest im Spreewald 20.-22.10. und 13.-15.11.26 inkl. 1x Begr.-Likör, 2x ÜF, Abendbuffet, Schlachtebuffet, Stadtführung / Mühlenbesichtigung,Tanzabend, Livemusik, Schlachtepaket Hotel Zum Goldenen Löwen***, Inh. Andreas Roschke, Markt 10, 03185 Peitz. www.Hotel-Peitz.de ab 169,-€/Pers. im DZ, ☎ 035601/80940

SCHWARZWALD

Ferienwohnungen: neue FeWos im Markgräflerland, zwischen Freiburg und Basel, nur 7 km nach Frankreich. Wir freuen uns auf Sie. https://haus-am-buck.holiduhost.com Familie Schmitt, ☎ 07631-937233

BERLIN

Gasthaus/Pension mit Sonnenterrasse in 16348 Wandlitz 4 x Ü / HP 228 € p.P., gute Küche, seenerich, Renate Rosché-Mochmann, Oranienburger Chaussee 35 ☎ 033397/21515

SACHSEN

Preiswerter Urlaub vor den Toren v. Chemnitz. Ankommen, Wohlfühlen, Genießen. 09322 Penig/ OT Tauscha ☎ 037381-66220 www.zur-lochmuehle.de

ZITTAUER GEBIRGE

02797 Kurort Oybin, Hotel Nensch mit hist. Wirtshaus, idyll. zw. Felsen, zentr. ruh. Lg., bietet u.a. Aktionswochen: 7 Ü/F ab 320€ p.P., Kinderrabatt bis 50%, Abendessen im Haus mögl., ☎ 035844 70418,www.hotel-nensch.de, Inh. Britta Iselt-Nensch, Friedrich-Engels-Str. 45 info@hotelstaryzdroj.pl

REISEMARKT EUROPA

POLEN

7 ÜN-449 € p.P. Erholen Sie sich im malerischen Bad Flinsberg im Isergebirge. Entspannter Urlaub im Kurort, familiäre Atmosphäre in unserem kleinen Hotel nur für Erwachsene, regionale Küche, Kuranwendungen sowie Wellness & Spa mit Schwimmbad, Whirlpool u. Sauna. Kostenloser Abhol-service bei einer Buchung ab 4 P. Stary Zdrój – erholsame Urlaubstage im Herzen des Kurortes. ☎ 0048 75 78 16 501 info@hotelstaryzdroj.pl

Mein Leben. Meine News. Meine App.

Heute wissen, was morgen zählt: Fakten, Daten, Hintergründe in der neuen LVZ-App.

Jetzt kostenlos downloaden!

Jetzt scannen und APP laden!

Wissen, was Leipzig, die Region und die Welt bewegt.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

Alle Stars. Alle Tickets. Deutschlandweit.

Ihre Tickets erhalten Sie in unseren Shops:

im LVZ Foyer | Leipzig, Peterssteinweg 19

im Barthels Hof | Leipzig, Hainstraße 1

und in allen Geschäftsstellen Ihrer Zeitung.

0800 2181050*

ticketgalerie.de

*Gebührenfreie Tickethotline: Mo. bis Fr. 8.00 bis 20.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr

Ticket Galerie

LIVE ERLEBEN.

Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen

Gelenk-schmerzen?

Was wirksam helfen kann

Jeder Schritt tut weh, jede Treppe wird zur Hürde – rheumatische Gelenkschmerzen machen den Alltag zur Belastung. Am häufigsten trifft es das Knie, das uns täglich durchs Leben trägt. Doch auch Hüfte, Schulter oder Finger können schmerzen. Die gute Nachricht: In Nord- und Südamerika entdeckten Forscher einen speziellen Arzneistoff, der wirksame Hilfe leisten kann – enthalten in Rubaxx (rezeptfrei, Apotheke).

Der gut erforschte Wirkstoff Rhus toxicodendron wird für seine schmerzlindernde Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln geschätzt. Als Arzneitropfen gelangt er direkt über die Schleimhäute in den Körper und lässt sich individuell dosieren.

Auch bei chronischen Beschwerden können die Tropfen eine sehr gute Option sein: Als rein pflanzliches Präparat gelten sie als gut verträglich und belasten den Magen nicht.

Für Ihre Apotheke: Rubaxx (PZN 13588561)

www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

1.500 Apotheker befragt: 94 % empfehlen pureSGP Kollagen!

Was der Beauty-Trend für Haut, Haare und Nägel aus der Apotheke wirklich kann

AI

Kollagen ist zum Dauerbrenner unter den Beauty-Trends geworden. Gleichzeitig ist der Markt unübersichtlich. Jetzt hat eine Umfrage der unabhängigen Marktforschungsplattform Aposcope unter mehr als 1.500 Apothekern ein klares Votum ergeben: **94 % empfehlen pureSGP Kollagen!** Kein Wunder, dass auch die Kunden überzeugt sind – und das Präparat zum meistverkauften Apotheken-Kollagen Deutschlands gemacht haben.“ Doch was steckt hinter dem Trend?

1. Warum ist Kollagen so wichtig?

Fakt ist: Kollagen ist das **wichtigste Strukturprotein**. Es sorgt dafür, dass Gewebe elastisch und widerstandsfähig bleibt, und spielt für Haut, Haare und Bindegewebe eine zentrale Rolle. Allerdings nimmt die körpereigene Produktion ab dem 25. Lebensjahr ab! Ab 40 wird der **Rückgang** bei vielen Frauen beschleunigt. Schlagworte: schlafte und trockene Haut, Cellulite, dünner werdendes Haar, brüchige Nägel.

2. Was können Kollagenpeptide leisten?

Kollagen kann dem Körper zugeführt werden. Entscheidend ist die **Form**: Hydrolysierte Kollagenpeptide – wie sie im Präparat von pureSGP enthalten sind – sind bereits enzymatisch in kleine Peptidstrukturen aufgespalten. Dadurch stehen sie dem Körper direkt zur Verfügung. Aktuelle Studien weisen auf **positive Effekte** auf Hautfeuchtigkeit, Elastizität¹ und Hautfestigkeit hin.² Zudem sollen die Peptide auch Prozesse der Kollagenbildung und des -abbaus beeinflussen.³

3. Warum ist pureSGP Kollagen so beliebt?

All diese Voraussetzungen erfüllt pureSGP Kollagen Peptide: Der Hersteller verwendet hochreines **Premium-Kollagenhydrolysat**, das in einem kontrollierten Verfahren gewonnen wird. Zusätzlich enthält das Apothekenprodukt Vitamin C, das der Körper für die Kollagensynthese benötigt.⁴ Zink, Kupfer und Biotin unterstützen Haut, Bindegewebe und Haare.⁵ pureSGP Kollagen Peptide gibt es in der Apotheke oder online.

Effekte für die Haut: Elastizität + 17 % Feuchtigkeit + 14 % Festigkeit + 11 %

Für Ihre Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide (PZN 19120155)

www.puresgp.de

1. 94% der österreichischen Apotheker; Quelle: aposcope/Meine TARA Box, n=1.573 befragte ApothekerInnen und PTA, Feldzeit: 26.03.–17.04.2026 • 2. Pu SY et al. Effects of Oral Collagen for Skin Anti-Aging: A Systematic Review and Meta-Analysis. Nutrients. 2023; 15(9):2080 • 3. B. Leiner, The effect of SOLUGEL® collagen peptides intake on skin conditions: a randomized double-blind clinical trial, 2015 • 4. Zague V et al., Collagen hydrolysate intake increases skin collagen expression and suppresses matrix metalloproteinase 2 activity. Journal of Medicinal Food. 2011;14(6):618–624. • 5. Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • 6. Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • 7. Bild KI-generiert