



Im Rahmen der Kindergarten-Aktion konnten die Kinder des Johanniter-Kindergartens am Pfefferberg beim Programm „wikiLino Achtsamkeit“ auf spielerische Weise entdecken, wie nachhaltiges Handeln im Alltag funktioniert. Sparkasse Altenburger Land

Online-Schulung: Medienmentor für Senioren werden

ALTENBURG. Ab 7. Oktober bietet der „Mit Medien e. V.“ eine kostenfreie Online-Qualifizierung „Medienmentor*innen für Senior*innen“ an. In fünf Schulungsterminen werden die Teilnehmer befähigt, Senioren bei der Nutzung digitaler Medien zu unterstützen. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Fotos über WhatsApp versenden, per Videoanruf in Kontakt bleiben, sicher online einkaufen oder Bankgeschäfte digital erledigen – digitale Medien erleichtern den Alltag. Für viele Menschen ist das selbstverständlich, doch gerade Senioren fühlen sich dabei oft allein gelassen. Es fehlt an Anlaufstellen und an Menschen, die geduldig unterstützen. Genau hier setzt das Projekt „Aktiv mit Medien – Medienmentorinnen für Seniorinnen“ des gemeinnützigen Vereins „Mit Medien e.V.“ an. Ziel ist es, ehrenamtlich und hauptamtlich Engagierte so zu

qualifizieren, damit sie älteren Menschen bei Fragen rund um Smartphone, Tablet & Co. zur Seite stehen können. Das Projekt „Aktiv mit Medien – Medienmentor*innen für Senior*innen“ des gemeinnützigen Vereins „Mit Medien e.V.“ wird gefördert vom Thüringer Ministerium für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie und bildet seit dem Jahr 2017 thüringenweit medienaffine Menschen aus, um ehrenamtlich Seniorinnen und Senioren in der digitalen Welt zu begleiten.

Die Online-Schulungstermine finden am 7., 14. 21. und 28. Oktober sowie am 4. November jeweils von 10 bis 13 Uhr statt. Anmeldung und weitere Informationen unter der Rufnummer 0178 6980155 oder per Mail unter aktiv@mitmedien.net. Weitere Infos unter www.mitmedien.net/aktiv-mit-medien.

Interkulturelle Woche 2026: Begegnung und Vielfalt im Altenburger Land

REGION. Vom 26. September bis 3. Oktober steht das Altenburger Land ganz im Zeichen der Interkulturellen Woche. Zahlreiche Veranstaltungen laden dazu ein kulturelle Vielfalt zu erleben, miteinander ins Gespräch zu kommen und neue Begegnungen zu schaffen. Das Programm bietet Angebote für unterschiedliche Altersgruppen und Interessen: Auf dem interkulturellen Markt, bei Straßenfesten, Filmabenden, Kinderbuchlesungen und Bildungsangeboten geht es um Austausch, gemeinsames Erleben und die Vielfalt der Region. Ein Höhepunkt ist das Interkulturelle Straßenfest in Schmölln mit einer langen Kaffeetafel, Mitmach-Angeboten

regionaler Vereine und Musik des Duos „Tante Friedl“. In Altenburg sorgt unter anderem die „Banda Comunale“ für Musik und Tanz auf dem Markt. Den musikalischen Auftakt in Meuselwitz gestaltet das „Trio Prima“ aus der Ukraine. Die Interkulturelle Woche zeigt, wie vielfältig das Altenburger Land ist – und schafft Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsames Engagement. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, die Veranstaltungen zu besuchen und die Vielfalt der Region gemeinsam zu entdecken.

Weitere Informationen und das vollständige Programm unter www.lap-altenburgerland.de

Altenburger Konfirmanden backen gemeinsam mit der Bäckerei Strobel

ALTENBURG. Backen wie eine echte Bäckerin oder ein echter Bäcker und dabei andere unterstützen? Das geht! Seit 2014 backen Konfi-Gruppen in ganz Deutschland mit ihrem lokalen Bäcker Brot zugunsten von Brot für die Welt. Mit den Erlösen sollen Kinder- und Jugendbildungsprojekte unterstützt werden. 5000 Brote ist eine bundesweite Aktion der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD) und des Zentralverbandes des Deut-

schen Bäckerhandwerks. In diesem Jahr beteiligen sich auch wieder Altenburger Konfirmanden an der Aktion „5000 Brote – Konfis backen Brot für die Welt“. Es werden Projekte für Jugendliche in Mosambik und Argentinien unterstützt.

Die Brote werden am Samstag, den 26. September, im Anschluss an den Erntedankgottesdienst (ca. 12 Uhr) in der Bräuerkirche gegen eine Spende abgegeben.

Achtsamkeit für die Umwelt spielerisch entdecken

„WIKILINO ACHTSAMKEIT“ vermittelt Kindern im Johanniter-Kindergarten am Pfefferberg nachhaltiges Handeln

SCHMÖLLN. Licht ausschalten, wenn es nicht gebraucht wird, Lebensmittel richtig lagern oder Abfall sorgfältig trennen – auch kleine Dinge können einen Beitrag zum bewussten Umgang mit unserer Umwelt leisten. Genau darum ging es beim Mitmach-Vormittag im Johanniter-Kindergarten am Pfefferberg. Im Rahmen der Kindergarten-Aktion konnten die Kinder beim Programm „wikiLino Achtsamkeit“ auf spielerische Weise entdecken, wie nachhaltiges Handeln im Alltag funktioniert.

Das Programm vermittelt den Kindern, ihre Umwelt bewusst wahrzunehmen und mit Res-

ourcen achtsam umzugehen. Dabei wird ganz konkret am Alltag der Kinder angesetzt: Warum sollte man das Licht ausschalten, wenn niemand im Raum ist? Wie werden Lebensmittel im Kühlschrank richtig einsortiert, damit sie möglichst lange haltbar bleiben? Was gehört in welche Mülltonne? In interaktiven Aktionen konnten die Kinder gemeinsam überlegen, ausprobieren und ihr Wissen einbringen.

Auch Bürgermeister Sven Schrade war beim Mitmach-Vormittag vor Ort und schaute sich an, wie die Kinder sich mit den verschiedenen Themen ausei-

nersetzten. Besonders die spielerische und praktische Vermittlung mache die Inhalte für die Kinder greifbar und Sorge dafür, dass nachhaltiges Handeln nicht nur abstrakt erklärt, sondern direkt erlebt werde. „Wenn Kinder früh lernen, bewusst mit Energie, Lebensmitteln und anderen Ressourcen umzugehen, können daraus ganz selbstverständlich kleine Gewohnheiten für den Alltag entstehen. Solche praxisnahen Bildungsangebote sind deshalb eine schöne Ergänzung zur Arbeit in den Kindertagesstätten“, sagt Bürgermeister Sven Schrade.

Die Kindergarten-Aktion ist ein Projekt der Stiftung der Sparkasse Altenburger Land und unterstützt damit die frühkindliche Bildung und Entwicklung in der Region. Bereits seit 2022 können Kindertagesstätten im Altenburger Land gemeinsam mit der Stiftung der Sparkasse Altenburger Land verschiedene Bildungs- und Mitmachprogramme der Momelino gGmbH nutzen. Die Stiftung der Sparkasse Altenburger Land stellt dafür in diesem Jahr insgesamt 5.600 Euro zur Verfügung. Nach den vergangenen Angeboten „wikiLino“, der „Wohlfühlreise“, verschiedenen MINT-Pro-

grammen und der Tour „Klimasensible Ernährung“ steht diesen Herbst 2026 nun „wikiLino Achtsamkeit“ im Mittelpunkt. Das Programm wird in insgesamt vier Kindertagesstätten angeboten und lädt die Kinder dazu ein, mit offenen Augen durch ihren Alltag zu gehen und zu entdecken, wo sie selbst etwas für ihre Umwelt tun können. Die Kindergarten-Aktion verbindet damit seit mehreren Jahren spielerische Bildung mit Themen, die Kinder unmittelbar aus ihrem eigenen Alltag kennen – und zeigt, dass nachhaltiges Handeln schon bei den Kleinsten beginnen kann.

FREITAG
2.
OKTOBER

25%

**AB
SOFORT**

**Mo(n)light
Shopping**

**in Wiedemar
+ Leipzig**

**25%
AUF ALLES**

**ohne Wenn
und Aber*1**

**Lasst die
Rabatte
tanzen**

AKTIONSPROGRAMM • AB 17 UHR

**IN LEIPZIG:
CASINO-
ABEND**

Ob Black Jack oder Roulette – gewinnen Sie einen von 2 Poker-Koffern oder eine porta-Gutscheinkarte im Wert von 200€

IN WIEDEMAR:

Chocolatiers der Goethe Schokoladen Manufaktur live vor Ort

- Showkochen mit gratis Verkostung
- „Knack den Tresor“ – gewinnen Sie porta-Geschenkkarten im Gesamtwert von 500€. Pro Schlüssel geht 1€ an den Förderverein Universitätsklinik Halle/Saale

LEBERKÄSE, mit Bratkartoffeln und Röstzwiebeln (oder Schmorzwiebeln)

6.98

je 4.90

Beispielabbildung. Angebot nur im porta Restaurant Leipzig erhältlich. **Nicht in Wiedemar.** Solange der Vorrat reicht. Gültig vom 28.09. bis 02.10.2026. Aktuelle Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

Rabatt bis 02.10.2026 gültig!

04103 Leipzig • porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Alte Messe Leipzig • Alte Messe 2 • direkt am Doppel-M (Prager Straße) Tel.: 0341 21721-0 **104509 Wiedemar** • porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Wiedemar • Lilienthalstraße 7-9 • Tel.: 034207 44-0

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage der Anzeige bis 02.10.2026. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten.