BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

HAMMERMAN-TECH Topqualität aus Polen
Zäune, Tore, Pforten und Geländer
• maßgeschneiderte Zaunanlagen
• 20 Jahre Erfahrung
• Aufmaß beim Kunden
• Duplex-System

☎ 0174 665 78 64 www.hammerman-tech.de

DIENSTLEISTUNGEN

SEIT 1995 A&T ANTIK & TRÖDEL
JENS BÜNGENER
Burgstraße 1 • 04600 Altenburg
Tel. 03447 8995771 • Mobil 0173 4809018
E-Mail: info@antik-altenburg.de
Mo. geschlossen · Die.–Do. 10–16 Uhr
Fr. 13–17 Uhr · jeden 1. Sa. /Monat 9–12 Uhr
außerhalb der Geschäftszeiten über 0173/4809018 erreichbar
www.antik-altenburg.de
BUNDESWEIT
HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN mit ANKAUF
BERÄUMUNG besenrein
UMZÜGE
KLEINTRANSPORTE
KOMPLETTSERVICE
ANKAUF von Antiquitäten, Spielzeug von Antik bis DDR, Orden, Abzeichen, Münzen, Postkarten, Urkunden, Uhren, alles vom Militär, Altgold, Silber, Schmuck, kpl. Sammlungen und Nachlässen u. v. m.

Anzeigenannahme
für Privat- und Zeilenanzeigen
SACHSENSONNTAG
LVZ Verlagsgebäude, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig
Weitere Geschäftsstellen:
Borna/Geithain
Brauhausstraße 3, 04552 Borna
Döbeln
Obermarkt 8, 04520 Döbeln
Altenburg
Tourismusinformation, Markt 10, 04600 Altenburg
Kostenlose Servicehotline: 0800/2 18 10 40
www.sachsen-sonntag.de
Sachsen Medien

Sachsen Medien
Mehr Reichweite, mehr Sichtbarkeit, mehr Erfolg!
sachsen-medien.de

HALLO WOCHENENDE!

Seit drei Wochen haben wir ein Schulkind zu Hause. Und das hatte kürzlich übers Wochenende das Klassenmaskottchen zu Besuch. Es handelt sich um eine – aufgepasst – Seekuh, auch Manati genannt, mit dem klangvollen Namen Rolf Bukowski. Das kleine Kuscheltier verbrachte ein erlebnisreiches Wochenende mit unserem Sohn. Es durfte beim Fußballtraining zuschauen, es durfte Auto fahren und auf dem Spielplatz rutschen. Das Ganze wurde fotografisch festgehalten für die Nachwelt – und für das Album in der Schulklasse. Ich gebe zu: Es machte wirklich Spaß mit Rolf immer neue witzige Aufnahmen zu machen, etwa als wir ihm Boxhandschuhe über die kleinen Flossen zogen und ihn zum „Kampf" antreten ließen. Wir haben uns schlapp gelacht.

Generell können wir uns von den Seekühen einiges abschauen. Ihr natürlicher Lebensraum sind tropische Gewässer des Atlantiks. Sie leben bevorzugt in Flussmündungen und Lagunen. Das Besondere: Sie sind super-flexibel, was den Salzgehalt des Wassers angeht – eine Wesensart, die man sich zum Vorbild nehmen könnte. Auch ihr Gemütszustand ist tendenziell ruhig und ausgeglichen. Beides sind vorbildliche Eigenschaften. Manatis sind friedvolle Vegetarier, die bevorzugt Seegras mampfen. Sie verbringen täglich acht Stunden mit der Nahrungssuche. Na gut, vielleicht kann man nicht alle Merkmale der Seekühe übernehmen, aber ein Vorbild in Sachen Entspanntheit sind sie in jedem Fall, findet **GINA APITZ, REDAKTION SACHSEN MEDIEN**

Gestatten: Otto Ohrlos

TITELGESCHICHTE: Besonderer Neuzugang bei den Erdmännchen im Altenburger Inselzoo

ALTENBURG. Ein Erdmännchen mit bewegter Vergangenheit und dem gewissen Etwas hat in Altenburg ein neues Zuhause gefunden. Den Neuzugang im Inselzoo übersieht man nicht so schnell – oder besser gesagt: etwas ganz Besonderes an ihm übersieht man nicht. Seit Kurzem lebt „Otto Ohrlos" bei den Erdmännchen. Seinen Namen trägt er nicht ohne Grund: Otto fehlen die äußeren Ohrmuscheln.

Die ungewöhnliche Geschichte dahinter ist allerdings alles andere als amüsant. Otto wurde in seinem Heimatzoo bereits als sehr junges Erdmännchen von seinen Familienmitgliedern an den Ohren verletzt. Ganz nach dem Motto „Kurzer Prozess" wurden ihm von der eigenen Verwandtschaft die äußeren Ohrmuscheln abgebissen. Hintergrund ist das durchaus raue Sozialleben dieser kleinen Raubtiere: Erdmännchen leben in streng organisierten Familienverbänden, in denen Rangordnung und soziale Stellung eine wichtige Rolle spielen. Konflikte können dabei mitunter heftig ausgetragen werden – in der Natur wie auch im Zoo.

Und Otto sollte, wie es bei den putzig dreinblickenden Tieren üblich ist, aus der Gruppe verdrängt werden. Deswegen hat er auch eine neue Bleibe gesucht und wurde letztlich in Altenburg fündig.

NIEDLICH ANZUSEHEN, ABER NICHT ZU UNTERSCHÄTZEN

Erdmännchen gehören zu den absoluten Besuchermagneten eines jeden Zoos. Doch hinter der niedlichen Fassade steckt ein echtes kleines Raubtier, dessen Temperament oftmals unterschätzt wird. Erdmännchen sind aktive Jäger und Allesfresser. Auf ihrem Speiseplan stehen unter anderem Insekten, Spinnen, Skorpione und andere kleine Tiere, seltener auch pflanzliche Nahrung wie Beeren, Wurzeln oder Knollen. Mit ihren kräftigen Krallen graben sie nach Beute und durchsuchen den Boden nach Fressbarem. Auch bei der Verteidigung ihres Reviers und innerhalb der Gruppe können sie ziemlich resolut auftreten.

AUCH IM INSELZOO MUSSTE OTTO SEINEN PLATZ FINDEN

Der Einzug in seine neue Gruppe verlief zunächst nicht völlig ohne Startschwierigkeiten. Wie bei einer neuen Wohngemeinschaft musste Otto erst herausfinden, wer hier das Sagen hat – und die anderen mussten ihrerseits klären, was sie von dem neuen Mitbewohner halten. Dabei kam es auch zu kleineren Auseinandersetzungen und leichten Blessuren. Das mag für menschliche Maßstäbe zunächst ungewöhnlich wirken, gehört bei sozial lebenden Erdmännchen aber zum Teil ihrer natürlichen Kommunikation und Rangordnung. Eine Erdmännchengruppe ist schließlich kein kuscheliger Streichelzoo, sondern eine eng organisierte Gemeinschaft mit klaren sozialen Regeln – und wird von einem dominanten Weibchen, der Erdmännchen-Königin, geführt, die ganz klar das Sagen hat.

Inzwischen ist die Lage jedoch entspannt: Otto hat seinen Platz gefunden und ist ein vollwertiges Mitglied der Gruppe. Er lebt sich gut ein, beteiligt sich am Gruppenleben und ist gemeinsam mit seinen Artgenossen im Gehege unterwegs. „Besser hätte es für Otto Ohrlos nicht laufen können!", berichtet Bianca Ebeler, Leiterin des Inselzoo.

OTTO FREUT SICH AUF BESUCH

Wer Otto kennenlernen möchte, sollte also ruhig einmal genauer hinschauen: Der fehlende, dunkle Ohrmuschelrand macht ihn unverwechselbar. Noch wichtiger ist aber, dass Otto heute dazugehört und Teil der Altenburger Erdmännchen-Gruppe ist. Ein kleines Happy-End für Otto! Der Inselzoo lädt deshalb alle kleinen und großen Erdmännchen-Fans ein, Otto und seine tierischen Freunde zu besuchen und ihnen bei ihren täglichen Aktivitäten zuzusehen, zu beobachten und vielleicht bei einer Fütterung zu bestaunen, was die kleinen Kerlchen so alles verdrücken können.

NOT- & BEREITSCHAFTSDIENSTE

Notrufe
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Polizei: Tel. 110

Ärzte und Apotheken
Notdienstzentrale: Mi. & Fr. 18-20 Uhr, Sa./So./Feiertag 9-12 und 18-20 Uhr
Hausbesuchszeiten: Mo., Di., Do. 18-7 Uhr, Mi./Fr. 13-7 Uhr, Sa./So./Feiertag 7-7 Uhr: Tel. 116117, www.kv-thueringen.de
Klinikum Altenburger Land, Tel. 03447 520; Mi. 9-12 und 18-20 Uhr Notsprechstunde.
Diensthabender Zahnarzt im Bereitschaftsdienst: zu erfragen unter Tel. 116 117; Diensthabende Apotheken im Landkreis im Nacht- und Wochenendbereitschaftsdienst zu erfragen unter Tel. 116 117

Havariedienst
Energie- und Wasserversorgung Altenburg: Tel. 03447 8660
Zweckverband Wasserver- und Abwasserentsorgung Altenburger Land: Tel. 0172 7998833

Angaben ohne Gewähr.

Immer wieder ein Anfang

GEDANKEN ZUM SONNTAG

Wie war Ihr Sommer? Viele zu heiß? Erholsam? Oder vielleicht zu kurz? Haben Sie sich gut erholt und sind Sie wieder gestärkt für den Alltag? Die Kinder in Mitteldeutschland sind nun schon drei Wochen in der Schule. Jedes Jahr ist es ähnlich, neue Bücher und Hefte, neue Stundenpläne, manchmal neue Lehrer oder sogar eine neue Schule. Zwischen Aufregung und Vorfreude hat der Alltag begonnen.

Ich bin Mutter von fünf Kindern und für mich war tatsächlich dieser Schulbeginn etwas Besonderes. Zum 30. Mal ununterbrochen begann für meine Familie ein neues Schuljahr. 30-mal Schulmaterialien, Elternabende, Sorgen und Freuden. Auch nach so vielen Jahren ist es spannend und ich fiebere mit. Und ich gebe ehrlich zu, dass ich mich darauf freue, wenn in zwei Jahren auch dieses Kapitel beendet ist. Doch bis dahin heißt es: Alles neu! Passend spricht unsere Jahreslosung für 2026 aus der Offenbarung 21,5: „Gott spricht: Siehe ich mache alles neu!" Was für ein starker Satz! Ja, wir erleben so viele Neuanfänge. Über manche freuen wir uns, andere machen uns Angst. Ein neuer Arbeitsplatz, ein Umzug, eine Krankheit, ein Abschied oder ein Leben, das plötzlich ganz anders ist, als geplant.

Gott verspricht nicht, dass jeder neue Weg einfach werden wird, aber er verspricht, dass wir ihn nicht alleine gehen müssen. Viele Male zeigt sich das Neue zunächst nur ganz klein. Es könnte ein Mensch sein, der uns in einem Gespräch beisteht, das etwas verändert. Mit neuer Kraft und Mut können wir dann einen weiteren Schritt wagen.

Das gilt auch für unsere Kinder. Es ist ihnen gestattet noch nicht alles zu wissen, sie dürfen auch Fehler machen oder Angst haben. Genau wie wir Erwachsene auch. Wir Eltern, Großeltern oder Nachbarn begleiten unsere Kinder, ermutigen sie und fangen sie manchmal auf. Jedoch können wir ihnen nicht jeden Weg abnehmen. Irgendwann müssen wir loslassen. Das Leben bleibt nicht stehen. Kinder wachsen, Menschen verändern sich, Wege trennen sich und kreuzen sich neu. Aus manch einem Abschied entsteht ein Neuanfang. Wir wissen heute noch nicht, was vor uns liegt, aber wir dürfen uns an Gottes Zusage halten: „Siehe, ich mache alles neu!" Wir müssen noch nicht alle Wege kennen. Wir dürfen Schritt für Schritt gehen, mit unseren Hoffnungen und Sorgen, mit einem lachenden und manchmal einem weinenden Auge und immer in der Gewissheit: Gott geht mit:

durch das Schuljahr,
durch jeden Abschied,
durch jeden neuen Anfang.

Und wenn wir selbst nicht wissen, wie es weitergeht, dürfen wir darauf vertrauen, Gott weiß den Weg.

Claudia Brumme. Foto: privat

Ihre **CLAUDIA BRUMME**

GESUNDHEIT

PRAXIS für NATURMEDIZIN
Altenburg
Simone Hubersberger, Heilpraktikerin — Benno Hubersberger, Heilpraktiker
Über 20 Jahre Berufserfahrung
Traditionelle und moderne Naturheil-Verfahren wie:
Akupunktur/Akupressur/Akupunktmassage nach Penzel
klassische Homöopathie/Phytotherapie
Sauerstoff-Therapie
Injektionen/Infusionen/Quaddeln/sportmedizinisches Tapen
Magnetfeld/Tiefenwärme
BIORESONANZ auch für Kleinkinder und Säuglinge
Behandlung von Erkrankungen wie zum Beispiel:
➢ Herz-Kreislauf-Probleme, hoher Blutdruck
➢ Ohrgeräusche/Tinnitus/Durchblutungsstörungen
➢ Rheuma/Arthritis/Gicht
➢ Schmerzen aller Art
➢ Hauterkrankungen, Allergien
➢ Unverträglichkeiten
➢ Magen-Darm-Probleme
➢ Schlafstörungen/Depressionen

Kann der Heilpraktiker eine Alternative sein?
Obwohl die Leistungen des Heilpraktikers durch die Krankenkassen nicht ersetzt werden, suchen immer mehr Patienten den Heilpraktiker auf. Warum ist das so und welche Patienten sind das? In den meisten Fällen sind dies Patienten, die mit ihrem Hausarzt nicht mehr weiter kommen. Sie haben Beschwerden, wurden schon zu verschiedenen Fachärzten überwiesen aber keiner findet etwas oder aber sie bekommen immer mehr Medikamente aber der Zustand wird nicht besser. Häufig wird dann gesagt: „wir können nichts finden"; „in dem Alter müssen Sie damit leben" oder gar in manchen Fällen auch „das bilden Sie sich vielleicht alles nur ein".
Was kann der Heilpraktiker nun besser? Nichts, aber er geht anders an die Sache heran und sucht an Stellen, an die bisher vielleicht noch niemand gedacht hat und er kann sich für die Patienten die Zeit nehmen, die leider Ärzte heute aufgrund des Gesundheitssystems einfach nicht mehr haben. Schon die Diagnosemethoden sind teilweise total unterschiedlich. Bioresonanz, Prognos-Computer-Analyse, Irisdiagnostik, verschiedene Bluttestverfahren usw., mit denen man Krankheiten, Probleme, Mangeler- scheinungen und außergewöhnliche Belastungen auch schon im Frühstadium erkennen kann. Auch die Behandlungsmethoden haben sich in den vergangenen Jahren in Heilpraktiker-Praxen deutlich verändert. So fanden auch hier bereits schulmedizinisch anerkannte Therapien wie zum Beispiel die Akupunktur, das Magnetfeld, die Tiefenwärme, der Sauerstoff sowie die Medikamentengabe per Infusionen und Injektionen Einzug. Auch bei den Medikamenten hat sich vieles geändert. Heute gibt es hochdosierte Pflanzenpräparate als Ampullen die teilweise genau so wirksam sind wie vergleichbare chemische Arzneimittel aber bedeutend weniger unangenehme Nebenwirkungen haben. Allerdings behandelt der Heilpraktiker nicht nur Krankheiten sondern er versucht die Patienten auch davon zu überzeugen, diesen vorzubeugen. Unsere Autos haben Anzeigen die uns melden, ob es zur Durchsicht muss und bereits wenn diese gelb leuchtet vereinbaren wir einen Werkstatttermin. Wir Menschen warten bis sich das Problem eingestellt hat aber da kann es manchmal schon zu spät sein.
Immer wieder hört man: „zum Heilpraktiker brauchst du gar nicht zu gehen, der zieht dir nur das Geld aus der Tasche und hilft dir nicht". Das sagen meist die, die überhaupt nicht wissen was ein Heilpraktiker wirklich vollbringen kann oder die schlechte Erfahrungen gemacht haben, denn „schwarze Schafe" gibt es bekanntlich in jeder Berufsgruppe. Man sollte sich in der Tat informieren, wie lange der Heilpraktiker zum Beispiel schon seine Praxis betreibt und natürlich ein gutes Gefühl und Vertrauen haben.
04600 Altenburg · Kanalstraße 6 · www.hubersberger.de
Termine unter 0 34 47/51 32 39 oder 01741901646
Erstes unverbindliches Beratungsgespräch - kostenlos!
Wegen geänderte Sprechzeiten - Termine bitte telefonisch vereinbaren
Montag bis Freitag - 08:30 Uhr bis 18:00 Uhr möglich

Traueranzeigen

Eine Stimme,
die uns vertraut war, schweigt.
Ein Mensch,
der immer für uns da war,
lebt nicht mehr.
Erinnerung ist das, was uns bleibt.

Hans-Jürgen Baltrusch
geb. 01.06.1943 gest. 02.08.2026

In stiller Trauer
Sohn Sven mit Jacqueline
Sohn Falko mit Janina
Enkelkinder Jasmin, Miriam, Timea und Maurice
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Umenbeisetzung findet am 18.09.2026, 10.00 Uhr, auf dem Friedhof in Meuselwitz, Altenburger Straße, statt.

Bestattungsunternehmen KAMMEL

Traurig sind wir,
dass wir dich verloren haben.
Dankbar sind wir,
dass wir mit dir leben durften.
Getröstet sind wir,
dass du in Gedanken weiter bei uns bist.

Annemarie Schmidtchen

Herzlichen Dank an alle, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger und liebevoller Weise zum Ausdruck brachten.

In liebevoller Erinnerung
ihre Kinder Elke und Birk
im Namen der Familie

Kommuna GmbH

Impressum OsterlandSonntag Altenburg, Schmölln und Umgebung
Sachsen Medien GmbH
Peterssteinweg 19 | 04107 Leipzig
Telefon: 0341 2181-2660
Telefax: 0341 2181-2695
Geschäftsführung: Björn Steigert, Elisabeth Tenner
Kleinanzeigen: 0800 2181040
kleinanzeigen@sachsen-medien.de
Vertriebs-Service: 0341 2181-5425
zustellreklamation@sachsen-medien.de
Redaktionsleitung: Thomas Bothe
Lokalredaktion: Andreas Wendt
Mail: wendt.andreas_fr_ma@sachsen-medien.de
Sportredaktion: Jens Wagner
Tel. 0341 2181-2816
E-Mail: wagner.jens@sachsen-medien.de
Layout: Redaktion Sachsen Medien
Satz: Sperling:Computer:Satz GmbH Leipzig
Druck: MZ Druckerei GmbH
Fiete-Schulze-Str. 3 | 06116 Halle (Saale)
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Zustellung: MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Anzeigenschluss: Donnerstag, 11 Uhr
Anzeigenpreisliste: 2026, gültig ab 1. Januar 2026
Erscheinungsweise: wöchentlich am Wochenende
ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.