

KNALLERPREIS!

Reise 10036



8-tägige Silvesterreise in Holland & Belgien

Reisezeitraum: 27.12.26 – 03.01.27

Genießen Sie zum Jahresausklang eine festliche Flusskreuzfahrt an Bord von MS Olympia voller winterlicher Stimmung und charmanten Hafenstädten. Ab Düsseldorf entdecken Sie die schönsten Orte der Niederlande und Belgiens – von den historischen Gassen Deventers über die Grachten Amsterdams bis zum glanzvollen Silvesterabend in Antwerpen. Eine entspannte Reise, die Kultur, Komfort und Genuss harmonisch verbindet.



PREISTABELLE: Reisepreis pro Person in €	
Kategorie	Reisepreis
2-Bett-Hauptdeck (achtern)	999
2-Bett-Hauptdeck (vorne)	1.099
2-Bett-Hauptdeck	1.299
2-Bett-Oberdeck (vorne)	1.399
2-Bett-Oberdeck	1.499
2-Bett-Oberdeck, Deluxe	1.699
Einzelkabine, Oberdeck	1.899

FLUSSKREUZFAHRT AB DÜSSELDORF

Reise 10042



Weihnachtsmärkte an Rhein & Main

Reisetermine: 28.11.2026 & 2.12.2026

5-tägige Kurzreise ab Düsseldorf entlang Rhein und Main: Erleben Sie das malerische Rüdesheim mit seinen Weinbergen und der Drosselgasse, entdecken Sie Frankfurt mit seiner Mischung aus Tradition und Moderne und genießen Sie in Koblenz den Blick auf das Deutsche Eck, wo Rhein und Mosel zusammenfließen. An Bord der eleganten MS Dutch Grace sorgen komfortable Kabinen, aufmerksamer Service und kulinarische Genüsse für entspannte Wohlfühlmomente auf dem Wasser.



PREISTABELLE: Reisepreis pro Person in €		
Kategorie	02.12.26	28.11.26
2-Bett-Hauptdeck (achtern)	599	649
2-Bett-Hauptdeck (vorne)	649	699
2-Bett-Hauptdeck	699	749
2-Bett-Mitteldeck (vorne), Panoramafenster	749	799
2-Bett-Mitteldeck (achtern), frz. Balkon	799	849
2-Bett-Mitteldeck, frz. Balkon	849	899
2-Bett-Oberdeck (achtern), frz. Balkon	899	949
2-Bett-Oberdeck, frz. Balkon	949	999
2-Bett-Oberdeck Junior Suite, frz. Balkon	999	1.049

FLUSSKREUZFAHRT AB BERLIN

Reise 10039



5-tägige Adventsreise auf der Havel

Reisetermine: 5.12.2026 & 9.12.2026

Genießen Sie eine stimmungsvolle Adventsreise auf der Havel von Berlin-Tegel über Potsdam und Brandenburg. Ruhige Wälder, historische Städte und winterliche Landschaften begleiten Sie auf dieser entspannten Kurzreise. An Bord der MS Johannes Brahms erwarten Sie Komfort, herzliche Gastfreundschaft und besinnliche Momente – der perfekte Auftakt in die Adventszeit.



PREISTABELLE: Reisepreis pro Person in €	
Kategorie	Reisepreis
2-Bett-Hauptdeck (achtern)	549
2-Bett-Hauptdeck (vorne)	599
2-Bett-Hauptdeck	649
2-Bett-Oberdeck (achtern)	699
2-Bett-Oberdeck (vorne)	749
2-Bett-Oberdeck	799
Einzelkabine, Hauptdeck	749



marulio

ab **549,-** p.P., inkl. Vollpension

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Flussreise in der gebuchten Kategorie
- Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Kuchenbuffet, Abendessen, Mitternachts-snack)
- marulio Reiseleitung
- alle Hafen- & Passagiergebühren

JETZT ANRUFEN UND BUCHEN:
02171 / 77 666 19
oder auf www.marulio.de



Impressionen von unseren Kreuzfahrtschiffen

Bustransfer* (An- & Abreise)
ab zahlreichen Zustiegsorten
in Ihrer Region für nur **29,-**
Zustiege: Dresden, Bautzen,
Chemnitz, Zwickau, Gera, Jena,
Erfurt, Gotha, Eisenach

Katalog anfordern!

Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen



Gelenkschmerzen?

Was wirksam helfen kann

Jeder Schritt tut weh, jede Treppe wird zur Hürde – rheumatische Gelenkschmerzen machen den Alltag zur Belastung. Am häufigsten trifft es das Knie, das uns täglich durchs Leben trägt. Doch auch Hüfte, Schulter oder Finger können schmerzen. Die gute Nachricht: In Nord- und Südamerika entdeckten Forscher einen speziellen Arzneistoff, der wirksame Hilfe leisten kann – enthalten in Rubaxx (rezeptfrei, Apotheke).

Der gut erforschte Wirkstoff Rhus toxicodendron wird für seine schmerzlindernde Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln geschätzt. Als Arzneitropfen gelangt er direkt über die Schleimhäute in den Körper und lässt sich individuell dosieren.

Auch bei chronischen Beschwerden können die Tropfen eine sehr gute Option sein: Als rein pflanzliches Präparat gelten sie als gut verträglich und belasten den Magen nicht.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Magnesium ist an über 300 Körperfunktionen beteiligt – doch nicht jedes Präparat passt zu jedem Bedarf. Ob nach dem Sport, vor dem Einschlafen oder in fordernden Lebensphasen: Wir beleuchten drei Magnesium-Spezialisten, die gezielt dort ansetzen, wo sie gebraucht werden.

Der eine kämpft nach dem Sport mit verspannten Muskeln, die andere kommt abends einfach nicht in den Ruhemodus – und wieder andere fragen sich, wo im turbulenten Alltag eigentlich ihre Energie geblieben ist. So unterschiedlich diese Bedürfnisse sind, so unterschiedlich sind auch die Magnesiumformen, die dabei unterstützen können. Denn Magnesium ist nicht gleich Magnesium: Der Mineralstoff trägt unter anderem zur normalen Muskelfunktion¹, zur normalen Funktion des Nervensystems² sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel³ bei – doch die verschiedenen Verbindungen unterscheiden sich in Aufnahme, Verträglichkeit und Dosierung. Wir haben die einzelnen Magnesiumformen genau unter die Lupe genommen und für drei zentrale Lebensbereiche



das jeweils passende Produkt gefunden.

Für Sportliche: Restaxil Magnesium

Krämpfe nach dem Sport? Wadenwicken in der Nacht? Dahinter steckt oft keine Überlastung, sondern ein gestörtes Zusammenspiel von

Nerven und Muskeln. Genau hier setzt Restaxil an: Die auf Nervengesundheit spezialisierte Marke bringt diese Kompetenz in einen hochdosierten Magnesium-Komplex ein. Eine Tagesdosis liefert 300 mg elementares Magnesium aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Ma-

gnesiumoxid. Die Formel unterstützt Muskelfunktion¹ und Nervensystem² gleichermaßen.

Für erholsamen Schlaf: Baldriparan Magnesium PLUS

Zur Ruhe kommen, wenn es zählt: Die besondere Formel von Baldriparan Magnesium PLUS mit Melatonin zählt gezielt auf erholsamen Schlaf ein. Sie kombiniert Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid mit dem natürlichen Schlafhormon Melatonin, das zur Verkürzung der Einschlafzeit beiträgt⁴. Einfach zwei Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

Für Frauen in der zweiten Lebensphase: pureSGP Magnesium Komplex

Ob im Alltag, bei hormoneller Umstellung oder wenn der Körper besonders gefordert ist: pureSGP Magnesium Komplex liefert mit 400 mg die höchste Magnesiumdosis im Vergleich – aus vier bioaktiven Formen, darunter Magnesiummalat, das häufig bei Müdigkeit und im Rahmen des Energiestoffwechsels³ eingesetzt wird. Die Kombination versorgt den Körper schnell und langanhaltend.

Fazit: Magnesium ist kein Allerweltsmittel, sondern ein echter Tausendsassa mit vielen Gesichtern. Mit Restaxil Magnesium, Baldriparan Magnesium PLUS und pureSGP Magnesium Komplex steht für Sport, Schlaf und fordernde Lebensphasen jeweils das passende Präparat bereit – und das in geprüfter Apothekenqualität, die in einem unübersichtlichen Supplement-Markt längst nicht selbstverständlich ist. Erhältlich sind alle drei online sowie in der Apotheke.

3 Magnesium-Bestseller in Ihrer Apotheke

Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)

www.baldriparan.de

Restaxil
Magnesium
(PZN 19902277)

www.restaxil.de

pureSGP
Magnesium Komplex
(PZN 19120215)

www.puresgp.de

Baldriparan Magnesium Plus, Restaxil Magnesium und pureSGP Magnesium Komplex sind Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei • ²Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei • ³Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei • ⁴Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin verzehrt wird. • Bild KI-generiert