



SELTA MED®

— KURREISEN & WELLNESS —

Selta Med – Ihr persönlicher Begleiter für Gesundheit und Erholung.

Seit über 26 Jahren begleiten wir unsere Gäste persönlich und zuverlässig – von der ersten Beratung bis zur sicheren Rückkehr nach Hause.



Fachkundige Beratung



Haustürabholung auf Wunsch



Reisebegleitung während der Fahrt



Persönliche Ansprechpartner im Kurort



Hilfe und Unterstützung vor Ort



24-Stunden-Notruftelefon



Sichere Rückreise nach Hause



>>> Ausgewählte Reisen - inklusive Bustransfer und Reisebetreuung** <<<

TSSCHECHIEN • SPINDLERMÜHLE

80 €*
EXKLUSIV-RABATT

Reiseleistungen:
ERHOLUNGSaufenthalt
✓ 1 Woche mit Halbpension im **PINIA HOTEL & RESORT *******
✓ Hallenbad und Saunawelt
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS:
• 20 % Ermäßigung auf vor Ort erworbene Anwendungen

1 Woche pro Person ab
539 €*

CZR PINI26	04.09. - 06.11.26	06.11. - 27.11.26
Busreise: freitags		
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW
DZ/Balk/ EA/ HP	585 €* 485 €	539 €* 439 €
EZ=DZBalk/ EA/ HP	785 €* 685 €	715 €* 615 €

Wellnessaufenthalt und Frühstück ebenso buchbar.

POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE

EXKLUSIV-Preise

Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURHOTEL IRYs *******
✓ 10 Anwendungen pro Woche
✓ Fitness- und Gymnastikraum
✓ Gelegentliches Unterhaltungsprogramm (z.B. Tanz- oder Musikabend, Gymnastik)
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS ab 14 Nächten:
• 1 x 20 € Gutschein für Café, Bar und Behandlungsabteilung

1 Woche pro Person ab
435 €

SPO IRYSW6	26.09. - 31.10.26	31.10. - 21.11.26	21.11. - 12.12.26
Busreise: samstags	27.03. - 24.04.27	23.01. - 27.03.27	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW	1. Woche VW
DZ/ WKU/ HP	525 € 389 €	469 € 345 €	435 € 315 €
EZ/ WKU/ HP	595 € 465 €	539 € 415 €	499 € 379 €

Weitere Programme und Zimmerkategorien buchbar. Osterzuschlag vom 27.03.-03.04.27: 38 € p.P./ Aufenthalt

POLNISCHES ISERGEIRGE • BAD FLINSBERG

Vom 30.10. - 11.12.26:
Kein Einzelzimmer-Zuschlag

Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ 1 Woche mit Halbpension im **KUR- UND WELLNESSHOTEL ST. LUKAS *******
✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag
✓ Tägliche Trinkkur (Mo-Fr)
✓ Hallenbad, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS:
• 2 x Nutzung der Salzgrotte

1 Woche pro Person ab
399 €

SPR LUKIW6	02.10. - 30.10.26	30.10. - 27.11.26	27.11. - 11.12.26
Busreise: freitags			
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW	1. Woche VW
DZ/ WKU/ HP	465 € 335 €	435 € 299 €	399 € 275 €
EZ/ WKU/ HP	569 € 439 €	435 € 299 €	399 € 275 €

Weitere Programme, Termine sowie Halbpension PLUS und Vollpension buchbar.

TSSCHECHIEN • TEPLITZ

Ausgewählte Getränke zu den Mahlzeiten inklusive

40 €*
EXKLUSIV-RABATT

Reiseleistungen:
LEICHTE KUR
✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURHAUS KAISERBAD *******
✓ 13 Anwendungen pro Woche
✓ Hauseigenes Thermalbassin
✓ 1 x 1 h Eintritt in das Thermalbassin im THERMALIUM im Kurhaus Beethoven (ca. 150 m durch den Park entfernt) pro Woche
✓ Fitnessraum
✓ Kostenfreier Leihbademantel

1 Woche pro Person ab
699 €*

CZR KAIT26	09.10. - 06.11.26	06.11. - 11.12.26
Busreise: freitags		
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW
DZ/ LK/ HP	759 €* 659 €	699 €* 589 €
EZ/ LK/ HP	909 €* 799 €	839 €* 729 €

Komplexe Heilkur, Vollpension sowie weitere Zimmerkategorien buchbar.

POLNISCHE OSTSEE • GROSS MÖLLEN

EXKLUSIV-Preise

Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ 1 Woche mit Frühstück im **BALTICA SEA RESORT *******
✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag
✓ Hallenbad, Whirlpool, Trocken- und Dampfsauna sowie Erlebnisdusche (10-22 Uhr, jeweils außerhalb der Therapiezeiten)
✓ Kostenfreier Leihbademantel

1 Woche pro Person ab
599 €

SPO BALMW6	26.09. - 31.10.26	31.10. - 12.12.26	09.01. - 30.01.27
Busreise: samstags			
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW	1. Woche VW
DZ/EcoP/ WKU/ FR	649 € 495 €	599 € 449 €	639 € 485 €
EZ=DZ/EcoP/ WKU/ FR	885 € 729 €	815 € 659 €	875 € 719 €

Erholungsaufenthalt, Halbpension sowie weitere Zimmerkategorien und Termine buchbar.

DEUTSCHLAND • BAD BIRNBACH

Kein Einzelzimmer-Zuschlag

Reiseleistungen:
ERHOLUNGSaufenthalt
✓ 1 Woche mit Frühstück im **HOTEL LENAUF *******
✓ Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Birnbachs
SELTA MED BONUS:
• 1 Flasche Wasser im Zimmer

1 Woche pro Person ab
669 €

SDB LENA6	15.09. - 17.11.26	16.02. - 27.04.27
Busreise: dienstags		
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	
DZ/ WEA/ FR	669 € 479 €	
EZ=DZ/ WEA/ FR	669 € 479 €	

Weitere Programme, Halbpension sowie Juniorsuite buchbar.

WEIHNACHTEN & SILVESTER 2026/ 2027

TSSCHECHIEN • TEPLITZ

Reiseleistungen:
SILVESTERKRACHER
✓ 5 Tage mit Halbpension im **KURHAUS BEETHOVEN *******
✓ Festliches Silvesterprogramm
✓ 1 x täglich 1 Stunde freier Zutritt zum Reha-Thermalbassin
✓ Kostenfreier Leihbademantel
SELTA MED BONUS:
• Ausgewählte Getränke zu den Mahlzeiten

5 Tage pro Person ab
589 €

SCR BEETW6	Silvester
Busreise	29.12.26
Busrückreise	02.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	5 Tage
DZ/ WSK/ HP	589 €
EZ/ WSK/ HP	659 €

Mindestteilnehmerzahl: 45 Personen
Leichte Kur (mit vielen weiteren Terminen), Vollpension sowie weitere Zimmerkategorie buchbar.

POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE

50 €*
GOLD-Frühbücher-rabatt*

Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ 6/ 11/ 6 Tage mit Halbpension im **HOTEL ATOL SPA *******
✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
✓ Hallenbad und Whirlpool
✓ Infrarotsauna, Dampfbad und Trockensauna
✓ Animationsprogramm
✓ Örtliche Reiseleitung

6 Tage pro Person ab
639 €

SPO ATOLW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busreise	23.12.26	23.12.26	28.12.26
Busrückreise	28.12.26	02.01.27	02.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	6 Tage	11 Tage	6 Tage
Anwendungen	2	8	6
DZ/ WKU/ HP	639 €	1.215 €*	735 €
EZ/ WKU/ HP	769 €	1.465 €*	859 €

Erholungsaufenthalt, Vollpension sowie weitere Zimmerkategorien und Termine buchbar.

POLNISCHES ISERGEIRGE • BAD FLINSBERG

70 €*
GOLD-Frühbücher-rabatt*

Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ 8/ 13/ 6 Tage mit Halbpension im **HOTEL SUDETIA *******
✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
✓ Hallenbad, Whirlpool, Dampf- und Trockensauna
✓ Verleih von Nordic Walking-Stöcken, Skier zum Langlauf sowie Abfahrtslauf
✓ Kostenfreier Leihbademantel
✓ Örtliche Reiseleitung

8 Tage pro Person ab
689 €*

SPR SUTIW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busreise	22.12.26	22.12.26	29.12.26
Busrückreise	29.12.26	03.01.27	03.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	8 Tage	13 Tage	6 Tage
Anwendungen	12	18	10
DZ/ WKU/ HP	689 €*	1.459 €*	699 €
EZ=DZ/ WKU/ HP	929 €*	1.775 €*	919 €

Vollpension sowie weitere Termine buchbar.

TSSCHECHIEN • FRANZENSBAD

40 €*
GOLD-Frühbücher-rabatt*

Reiseleistungen:
ERHOLUNGSaufenthalt
✓ 6/ 12/ 6 Tage mit Halbpension im **KURHOTEL METROPOL *******
✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
✓ Kostenfreier Eintritt von Mo-Fr in das Erlebnisbad „Aquaforum“
✓ Kostenfreie oder ermäßigte Teilnahme am Kulturprogramm sowie Live-Musik
✓ 24 Stunden Schwesterdienst
✓ Örtliche Reiseleitung

6 Tage pro Person ab
499 €

SCB METRW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busreise	22.12.26	22.12.26	29.12.26
Busrückreise	27.12.26	02.01.27	03.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	6 Tage	12 Tage	6 Tage
DZ/ WEA/ HP	499 €	1.059 €*	599 €
EZ/ WEA/ HP	539 €	1.099 €*	625 €

Kur Festtage, Vollpension sowie weitere Zimmerkategorien und Termine buchbar.

POLNISCHE OSTSEE • KOLBERG

40 €*
GOLD-Frühbücher-rabatt*

Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ 6/ 11/ 6 Tage mit Halbpension im **KURHOTEL ARKA MEDICAL SPA *******
✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
✓ Meerwasserhallenbad, Whirlpool und Saunalandschaft
✓ Filmabende im hauseigenen Kino
✓ Örtliche Reiseleitung

6 Tage pro Person ab
515 €

SPO ARKAW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busreise	23.12.26	23.12.26	28.12.26
Busrückreise	28.12.26	02.01.27	02.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	6 Tage	11 Tage	6 Tage
Anwendungen	2	8	6
DZKomf/ WKU/ HP	515 €	1.055 €*	689 €
EZ=DZKomf/ WKU/ HP	749 €	1.525 €*	925 €

Erholungsaufenthalt, Vollpension sowie weitere Termine buchbar.

DEUTSCHLAND • INSEL RÜGEN • BINZ

75 €*
GOLD-Frühbücher-rabatt*

Reiseleistungen:
ERHOLUNGSaufenthalt
✓ Willkommenssekt
✓ 6/ 13/ 11 Tage mit Halbpension im **IFA RÜGEN HOTEL & FERIENPARK *******
✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
✓ Wellness- und Spabereich mit tropischem Erlebnisbad, Whirlpool und Wasserattraktionen
✓ Leistungen der Kur- und Gästekarte Binzer Bucht Card

6 Tage pro Person ab
799 €

SDO IFABW6	Weihnachten	W&S
Busreise	23.12.26	21.12.26
Busrückreise	28.12.26	02.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	6 Tage	13 Tage
DZKomf/ WEA/ HP	799 €	1.740 €*
EZ=DZKomf/ WEA/ HP	979 €	2.184 €*

Weitere Termine buchbar.

VW = Verlängerungswoche! * GOLD-Frühbücher-rabatt (ab 7 Nächten) gültig bei Buchung bis 31.08.26 sowie Exklusiv-Rabatt - sind bereits von den angegebenen Preisen abgezogen. ** Zustiegsstellen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Katalog. Alle Preise in EURO und pro Person, zzgl. Treibstoffzuschlag von 8 € p.P./ Strecke. Druckfehler, Zwischenverkauf, Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die aktuellen AGB. Reiseveranstalter: Selta Med GmbH, Gottschaldstr. 1a, 08523 Plauen.

Mit Selta Med reisen
Sie nie allein.

Buchung und Beratung in Ihrem Reisebüro!
Info-Telefon: 03741 - 14 85 270 • WhatsApp: 01520 - 87 34 120
E-Mail: reservierung@seltamed.de • www.seltamed.de

