

Was tun, wenn die Wespe zugestochen hat?

Amtsarzt Björn Rechenberger gibt seine **HINWEISE ZUM RICHTIGEN VERHALTEN** bei Wespenstichen im Spätsommer

LANDKREIS. Wespen – im Spätsommer sind sie besonders aggressiv. Am Kaffeetisch oder beim Grillen können sie ebenso ziemlich lästig sein. Die Wespenvölker haben zu diesem Zeitpunkt ihre maximale Größe erreicht und ihr Bedarf an Nahrung ist dementsprechend groß. Amtsarzt Björn Rechenberger erklärt, wie man sich verhält, wenn eine Wespe unerwartet zugestochen hat.

STACHEL ENTFERNEN UND KÜHLEN, KÜHLEN, KÜHLEN

In den meisten Fällen verursacht ein Wespenstich eine verhältnismäßig harmlose Reaktion. Es kommt an der Einstichstelle zu Schwellungen, Rötungen und Juckreiz. Steckt der Stachel noch drin, diesen vorsichtig mit einer Pinzette am harten Teil des Stachels und möglichst nicht am Gift-Sack entfernen. Und dann: Kühlen, kühlen, kühlen, damit die Schwellung zurückgeht.

Bei Schmerzen können Schmerzmittel eingenommen werden. Kratzen an der juckenden Einstichstelle möglichst unterlassen, damit keine Bakterien in die tief gestochene Wunde gelangen und sich die Stelle entzündet.



WeiB, was zu tun ist: Amtsarzt Björn Rechenberger gibt Tipps zum Umgang mit Wespenstichen. Foto: PM

WANN DER WESPENSTICH ZUM NOTFALL WIRD

Wird man von einer Wespe in den Mund- und Rachenbereich gestochen sollte sofort der Notruf 112 gewählt werden. Es besteht Erstickungsgefahr.

Erste Hilfemaßnahmen bis der Rettungsdienst kommt: Ruhe bewahren, Kühlen von Innen (Eiswürfel lutschen), Kühlung von außen, weiteres Schlucken und Sprechen vermeiden und leichte Hochlagerung des Oberkörpers.

Auch unverzüglich den Notruf 112 wählen bei den folgenden Symptomen: starke Kreislaufprobleme wie Herzrasen,

Schwindel, Benommenheit und Ohnmacht, Übelkeit, Erbrechen, Atemnot. Dies deutet auf eine allergische Reaktion hin und es droht ein allergischer Schock, der unter Umständen lebensbedrohlich sein kann.

Erste Hilfemaßnahmen bis der Rettungsdienst kommt: die gleichen wie bei Nicht-Allergikern. Wenn die Wespen-Allergie bereits bekannt ist, sind die Betroffenen gegebenenfalls mit einem Autoinjektor („Notfallspritze“) versorgt, der direkt genutzt werden sollte. Auch hier zügig den Rettungsdienst informieren.

WESPEN STEHEN UNTER NATURSCHUTZ

Ob eine Wespenallergie vorliegt, lässt sich mit einem Test beim Allergologen feststellen. Menschen, bei denen eine solche Allergie bestätigt ist, erhalten dann ein entsprechendes Notfallset, dass sie den Sommer über bei sich tragen.

■ Übrigens: Wespenester, zum Beispiel an Häusern, dürfen nur von Fachleuten entfernt werden, da Wespen unter Naturschutz stehen.



Achtung Wespen: Im Spätsommer sind sie voll ausgewachsen, hungrig und entsprechend etwas aggressiver. Foto: pixelio

Vorbereitung für Denkmaltag im Endspurt

Diesjährige Auflage mit zahlreichen Anmeldungen – auch neue Teilnehmende öffnen Türen ihrer Denkmäler; **ERÖFFNUNGSKONZERT IN DER BRÜDERKIRCHE** steht fest

ALTENBURG. Nur noch gut ein Monat – dann locken sie wieder, die Denkmäler im Altenburger Land: Zahlreiche Besitzerinnen und Besitzer haben für die Auflage 2026 vom Tag des offenen Denkmals am Sonntag, 13. September, schon zugesagt. Wer kurzfristig noch seine Türen und Tore öffnen möchte, kann sich noch bis zum 17. August bei der Unteren Denkmalbehörde vom Landkreis Altenburger Land anmelden.

ALTBESANNTES UND NEUES

„Altbekannte“ Denkmalbesitzer werden am zweiten Sonntag im September wieder ihre Türen öffnen und mit neuen Programmen aufwarten. Aber auch so mancher neuer Teilnehmer stellt sein Objekt vor“, sagt Jörg Hahnel von der Unteren Denkmalbehörde im Altenburger Land mit Blick auf die bisherigen Anmeldungen. Viele haben zugesagt, ihre denkmalgeschützten Gebäude, Gärten und Parks für eine breite Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

Dabei bietet die Auflage 2026 auch eine Menge Neuheiten: „Aufgrund der Jubiläen 1050 Jahre Stadt Altenburg und 200 Jahre Herzogtum Sachsen-Altenburg werden bereits am Freitag, 11. September, und am Samstag, 12. September, bei verschiedenen Akteuren Veranstaltungen stattfinden, um auf



Zahlreiche denkmalgeschützte Gebäude und Gärten locken vom 11. bis 13. September im Altenburger Land zu einem Besuch – so auch die Mühle in Münsa. Foto: LRA Altenburger Land

den Denkmaltag einzustimmen.“ Das Programm des Denkmaltages wird ab dem 1. September auf der Landkreishomepage www.altenburgerland.de einzusehen sein.

AUFTAKT MIT KONZERT

Zum Auftakt des Denkmalwochenendes wird es am Freitag, 11. September, um 19.30 Uhr das inzwischen traditionelle Eröffnungskonzert mit dem

Philharmonischen Orchester Altenburg-Gera in der Bräderkirche geben. Der Einlass in die Kirche beginnt um 18.30 Uhr. Bereits ab 18 Uhr steht den Gästen im Kirchhof auch eine gastronomische Versorgung zur Verfügung.

Der diesjährige Tag des offenen Denkmals steht unter dem Motto „NetzWERKE: Denkmale & Infrastruktur“ und soll den Fokus auf Bewegung, Austausch und Verbindungen

lenken, die durch Denkmale erzeugt oder begünstigt werden.

So zeugt etwa das Altenburger Land heute noch mit seinem historischen Baubestand, seiner unverwechselbaren Kulturlandschaft sowie mit seiner dichten, heute unter Schutz gestellten Infrastruktur aus dem 19. Jahrhundert von der Modernität und Welt-offenheit des ehemaligen Herzogtums Sachsen-Altenburg. **PM**

Zum großen Tennis-Finale geht's um Spitzensport und Familienspaß

Die **LEIPZIG OPEN 2026** gehen am Samstag und Sonntag auf die Zielgerade / **RAHMENPROGRAMM** mit Pickleball, Hüpfburgen und vielem mehr

LEIPZIG. Der Blick auf die Wetter-App verrät Birgit Bach: „33 Grad, es wird also traditionell zum Finale der Leipzig Open heiß. Aber es war schon mal heißer.“ Für den Final-Sonntag, 9. August, ist mit „heiß“ auch das sportliche Niveau treffend umschrieben. Es könnten sogar Spielerinnen und Spieler aus Sachsen mit den letzten Ballwechseln das Leipziger Tennis-Event noch einen Tick hitziger machen. Die Leipzig Open sind aber nicht nur sportlich ein Top-Besuchstipp fürs Wochenende, sondern auch ein Spaß für die ganze Familie.

Wenn am Samstag, 8. August, die ersten Besucherinnen und Besucher die Anlage des Leipziger Tennisclubs 1990 e.V. am Sportforum betreten, die einladende Atmosphäre einsaugen und sich an den von vielen helfenden Händen fein präparierten Plätzen erfreuen, haben die Leipzig Open bereits ihre ersten Titelträger gekürt. Der Tennis-Nachwuchs hat längst die Sieger des Steffi Graf Junior Cups ausgespielt. Am Samstag um 10 Uhr kann aber jeder, der Interesse am „weißen Sport“ hat, selbst aktiv werden: Der LTC lädt zum Schnuppertennis mit seiner Leipziger Tennisschule ein.

SPANNUNG AUF DEM CENTERCOURT

Danach steigt die Spannung unter den Zuschauern am Center Court und der Tennis-Cracks. Um 12 Uhr ist das Halbfinale der Damen im Rahmen des ITF-Turniers angesetzt. Hier geht es am Sonntag dann um Weltranglistenpunkte und die Siegesprämie. Um 15 Uhr kämpfen die Damen und Herren, die bei den Internationalen Sächsischen Meisterschaften (ISM) antreten, um den Einzug ins Halbfinale. Wer dies schafft, muss konditionell stark sein. Denn wenn ab 17 Uhr das



Zum Finalwochenende warten die Leipzig Open am 8. und 9. August noch einmal mit großem Tennis auf – und mit einem tollen Rahmenprogramm. Foto: André Kempner

LTC-Sommerfest im VIP-Zelt beginnt, treten die Damen schon wieder an. Und unter Flutlicht geht's um 20 Uhr für die Herren um die Teilnahme am Finalsonntag. Die Unterstützer und Sponsoren der Leipzig Open künden ihre Turniersieger am frühen Sonntagmorgen um 8 Uhr beim Wirtschaftsturnier Prof. Dr. Wolfgang Lassmann – das ist ein in der deutschen Tennisszene einmaliges Konzept. Um 9 Uhr folgt das ISM-Damenfinale, um 11 Uhr das der Herren. Höhepunkt am Sonntag: Um 13 Uhr gibt es den ersten Aufschlag zum ITF-Damen-Finale, die Siegerehrung folgt direkt nach dem verwandelten Matchball.

STARKES NIVEAU IN ALLEN STARTFELDERN

„Das Niveau ist wirklich sehr, sehr gut“, schilderte Birgit Bach ihre ersten Eindrücke vor dem Start der ISM- und ITF-Turniere Mitte der Woche, „und man wird auch beim nationalen Turnier sehen, dass auch viele sächsische Größen wohl oder übel in die Qualifikation gehen müssen, weil das Feld so stark ist.“ Es könne gut sein, dass Spielerin-

nen und Spieler aus Sachsen am Sonntag im Finale stehen. Wer also am Samstag den Sportteil der Leipziger Volkszeitung aufschlägt, könnte dort den Namen Nikolai Barsukov lesen. Der Lokalmatador rangiert derzeit rund um den Weltranglistenrang 750.

Doch was wären die Leipzig Open ohne Familien- und Kinderprogramm? „Wir werden Hüpfburgen haben, wir haben Verpflegungsstände, ein Bällebad, verschiedenste andere Stände, es wird für die Familie nicht langweilig“, verspricht Birgit Bach. Kinder können bedenkenlos über die Anlage sausen. „Dadurch, dass das Gelände eingezäunt ist, ist auch kein Autoverkehr auf der Anlage erlaubt. Das ist deutlich sicherer als auf anderen Veranstaltungsgeländen, sodass man sein Kind nicht kontinuierlich an sich geklebt haben muss.“

Ein Highlight des im wahrsten Sinne des Wortes bunten Rahmenprogramms hat Platzwart Reini in blau und rot mit weißen Linien auf den Hauptweg gemalt: ein Spielfeld für Pickleball. Die Trendsportart wird mit Paddles und gelochten Plastikbällen

gespielt und ist auch für ältere Menschen geeignet, weil der Ball nicht so schnell abspringt. „Ich hab's schon ausprobiert, das macht richtig Spaß“, verrät Reini, und sein Spielpartner aus dem Staff-Team des Turniers fügt grinsend hinzu: „Kein Wunder, er gewinnt ja auch jedes Spiel.“ Ein Team aus Leipziger Pickleball-Enthusiasten nimmt am Samstag ab 12 Uhr und Sonntag ab 10 Uhr jeden an die Hand, der den Trendsport ausprobieren möchte.

Sportlich sollte man auch die Anreise nehmen, rät Birgit Bach: „Am einfachsten ist es, mit dem Fahrrad zum Turnierwochenende zu kommen. Vor unserer Anlage haben wir nur begrenzte Parkflächen.“ Ausweichraum befindet sich dann nur noch rund um die Goyastraße.

STEFAN MICHAELIS

■ Das Finalwochenende der Leipzig Open findet am Samstag, 8. August, und Sonntag, 9. August, auf der Anlage des Leipziger Tennisclubs 1990 am Sportforum statt. Tageskarten kosten 15 Euro, Studenten, Kinder und Rentner zahlen 10 Euro. Infos: www.leipzigopen.com

KRESS
MODEZENTRUM

AB
SOFORT
BIS
15.08.26

SALE
FINALE

ZUSÄTZLICH
-20%

auf reduzierte Ware

KRESS Modezentrum Altenburg
Lödläer Chaussee

KRESS Modezentrum Hartmannsdorf
Gewerbegebiet an der Burgstädter Str.

Mo – Fr 10.00 – 19.00 Uhr
Sa 10.00 – 18.00 Uhr

KRESS Kunden
parken kostenlos
direkt am Geschäft

Follow us

www.kress-mode.de