

HOROSKOP



Nehmen Sie Urlaub! Sie kommen allmählich an Ihre Grenzen. Sie sollten die kommenden Tage nutzen um wieder neue Energien aufzunehmen.



Ihr Partner hat ein offenes Ohr für Sie. Suchen Sie das Gespräch und sprechen Sie Probleme offen an. Ihre Beziehung wird es Ihnen danken.



Nehmen Sie das Angebot zu einer Aussöhnung an. Machen Sie dabei den ersten Schritt und bieten Sie eine Lösung an, mit der beide leben können.



Bei einem schwierigen Vorhaben bekommen Sie jetzt die Hilfe anderer Menschen. Nehmen Sie diese ruhig an, denn sie bringt Ihnen einige Vorteile.



Gehen Sie ganz auf Ihren Partner ein: Machen Sie Komplimente, und sprechen Sie ihn auf seine guten Seiten an. Streicheleinheiten sind nötig!



Machen Sie jemandem einen Gefallen, der nicht damit rechnet. Die Freude wird unerwartet groß sein und die Sympathien liegen damit ganz bei Ihnen.



Ihr Leben läuft so vor sich hin. Weder erleben Sie große Höhen noch Tiefpunkte. Das ist doch langweilig, unternehmen Sie etwas dagegen!



Sie können jetzt einen wunderschönen Tag und viel Spaß haben. Lassen Sie sich diesen nicht durch Arbeit verderben, nehmen Sie sich einfach frei.



Verderben Sie sich die Zeit nicht durch Ihre eigenen Zweifel. Glauben Sie an sich und arbeiten Sie weiter an der Verwirklichung Ihrer Ziele.



Kopf hoch! Nur weil jemand nicht so will, wie Sie es sich vorstellen, heißt das noch lange nicht, dass er Sie für einen schlechten Menschen hält.



Wo Sie sind ist derzeit vorne. Ihnen scheint alles zu gelingen, Ihre Mitmenschen liegen Ihnen zu Füßen. Aber Vorsicht, das geht nicht immer so.



Die Sterne sind Ihnen derzeit wohlgesonnen. Egal ob in der Liebe oder im Beruf, was Sie anfangen wird Ihnen gelingen. Also, worauf warten Sie noch!

FAMILIENTIPP ZUM WOCHENENDE

Kind mit Legasthenie: Wie Eltern die richtige Hilfe finden

Das Kind liest langsam, stockt oder verliert die Zeile im Text. Trotz intensiver Unterstützung und viel Übung lässt es Wörter aus, fügt Silben oder einzelne Buchstaben hinzu, und kann gelesene Sätze oft nicht richtig wiedergeben. Beim Schreiben vertauscht es Buchstaben, verwandelt „b“ und „d“ und macht viele Fehler ...

Wenn sich nichts verbessert und der Unterschied zu Klassenkameraden immer größer wird, obwohl alle Lernempfehlungen befolgt werden, zeige sich, dass kein Lernproblem vorliegt, sondern eine Funktionsstörung des Gehirns, so Professor Gerd Schulte-Körne, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, in der Zeitschrift „Stiftung Warentest“ (Ausgabe 07/2026).

Ihm zufolge ist in einem solchen Fall eine Diagnostik in einem Sozialpädiatrischem Zentrum (SPZ) oder bei einem Fach-

arzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie wichtig. Hier kann festgestellt werden, ob das Kind eine Lese-Rechtschreibstörung

hat und ob gegebenenfalls noch weitere Störungen vorliegen – etwa eine Aufmerksamkeitsstörung. Laut Bundesverband Legasthenie und Dyskalkulie (BVL) kann nur nach genauer Abklärung der Lese- und/oder Rechtschreibschwierigkeiten angemessen mit passenden Maßnahmen reagiert werden. Im Vorfeld der Diagnose sollten sich alle Beteiligten (Eltern, Schule, Lehrkräfte) eng abstimmen. Die Diagnostik ist eine Kassenleistung. Heilbar ist eine Lese- und/oder Rechtschreibstörung in der Regel nicht. Dem BVL zufolge kann eine frühzeitige und gezielte Therapie aber helfen, Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben deutlich zu mindern und den Verlauf einer Legasthenie positiv zu beeinflussen. Wer sich für zusätzliche Förderung

außerhalb der Schule entscheidet, muss das in der Regel selbst bezahlen. Nur in Ausnahmefällen kommt eine Kostenübernahme für eine außerschulische Förderung im Zusammenhang mit Legasthenie infrage. Umso wichtiger ist es, einen qualifizierten Lerntherapeuten zu finden. Die Berufsbezeichnung Lerntherapeut basiert nicht auf einem anerkannten Ausbildungsberuf und ist auch nicht geschützt. Eltern sollten daher auf bestimmte Zertifikate achten, rät die Stiftung Wertentest.

Orientieren können sich Eltern zum Beispiel an einem Zertifikat des Fachverbands für integrative Lerntherapie (FiL) oder von einer Weiterbildungseinrichtung, die vom BVL geprüft wurde. Beide Verbände bieten online auch eine Therapeutensuche an. **DPA**



Eine Lese-Rechtschreibstörung gilt als Funktionsstörung des Gehirns und braucht passende Hilfe statt mehr Druck.Foto: C. Klose/dpa

DAS REZEPT DER WOCHE

Als ein Sommergericht zum Genuss im Freien stellt sich Kochbuchautorin Annalena Bokmeier ihr „Hähnchen in Balsamico-Kirsch-Soße“ vor: Dabei kommen die entsteinten Kirschen direkt mit in Bräter oder feuerfeste Pfanne – genau wie Gemüsebrühe, Balsamicoessig und Granatapfelsirup.

len und in Scheiben schneiden. Kirschen waschen und entsteinen. Kräuter abbrausen, Blättchen und Nadeln abzupfen. Öl in Bräter oder ofenfester Pfanne erhitzen. Hähnchen von beiden Seiten 3 Minuten scharf anbraten. Schalotten und Knoblauch kurz mitbraten. Kirschen zufügen, dann Gemüsebrühe, Balsamicoessig und Granatapfelsirup zugießen. Die Kräuter in der Soße verteilen und alles im Ofen ca. 30 Minuten fertig garen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

DPA

HÄHNCHEN IN BALSAMICO-KIRSCH-SAUCE

Zutaten für vier Portionen:
800 g Hähnchenober-/unterkeulen,
scharf, Salz, Frisch gemahlener
schwarzer Pfeffer, 2 Schalotten,
1 Knoblauchzehe, 250 g Kir-
schen, 2 Zweige Thymian, 2 Zweige
Rosmarin, 2 EL Olivenöl,
100 ml Gemüsebrühe, 3 – 4 EL
Balsamicoessig, 1 EL Granatapfel-
sirup (alternativ Ahornsirup), 1 TL
Seisestärke nach Belieben

Zubereitung: Backofen auf 180 Grad vorheizen. Hähnchenkeulen mit Salz und frisch gemahlenem schwarzen Pfeffer würzen. Schalotten schälen und grob würfeln. Knoblauch schä-



RÄTSELSPASS AM WOCHENENDE

ein Geschirrt teil	Stern- bild der Milch- straße	Heiß- getränk	Blumen- gebinde (Mz.)	schnell, schnittig	Holz- gewächs, Busch	Satz	ein weiches Metall	Erdzeit- alter	Vorname Whitta- kers	Ab- schieds- gruß	kleines Fein- geback	mora- lische Gesin- nung	Compu- ter-Hilfs- mittel	Autor von Dorian Gray' † (Oscar)	italie- nische Gebirgs- jäger	sortieren	besitz- anzei- gendes Fürwort	schilti- scher Heiliger	Obst- inneres	
japan. Autor (Nobel- Preis)	eine Meeres- muschel						Wirt- schafts- gut		ägypti- sche Millio- nenstadt			englisch, span.: mich, mir		alter Ton- träger (Abk.)	tropischer Laub- baum	Kanton der Schweiz	Vorname Stra- winskys	knapp, wenig Raum lassend	eine Zugma- schine (Kw.)	scherz- haft; US- Soldat
				Rasse		Teil des Heeres				Possen- reißer										
matt- gelb	Leute, Men- schen	deutsche Pop- sängerin			Grotten- molch				Nase des Ele- fanten					weiblicher Nach- komme				wilde Acker- pflanze		Außen- rung
				franz - röman. Dichter † (Tristan)	früh. Rhein- wein- boot	Schwanz des Wild- schweins										US-Bundes- staat	ausgest. riesen- lauf- vogel		Kenn- wort	
Regie- rungs- sitz von Bolivien	zentral- afrika- nischer Staat	Haltetau von Masten		rotes Stier- kämpfer- tuch												Kräfte- gungs- mittel				
engl. Frauen- anrede (Abk.)			in Scharen															erhöhter Fürsten- sitz	verwun- dete Frage, wirklich?	
europ. TV-Sa- telliten- system				außer- ordent- lich	Kfz-Z. Kempton		Rufname d. "Hair"- Sängers Kramer									ins Eis gehau- enes Loch	monoton, öde			
Vulkan auf Hawaii		Jacken- auf- schlag	bunt		Einwohner	deutsche Vorsilbe									Sicher- heits- posten				nur wenig	
																	großes Ge- wässer	latein- nisch: ich		
Berg- schräge	US-Basketball- Liga (Abk.)	Holzblas- instru- ment	Fluss in Kalifornien		italie- nischer Artikel	südfranzösi- sche Hafen- stadt									niemals	Kleider- schäd- ling			deutsche Vorsilbe	
																Initialen Dalis		Initialen Spiel- bergs	vertraute Anrede	
Titelfigur bei Lessing	gereimtes Wort- spiel	ein Hanseat												jene				franz. Autor † (Marquis de ...)		
männliches Kind			positiv, opti- mistisch					witzige Film- szene	Studien- behilfs- gesetz (Abk.)	Vogel- behau- ung	Hasen- lager	Initialen von Sänger Marshall	Roman von King (engl.)		künst- liche Welt- sprache	Holz- zaun				
Balkon, Söller	Comic- figur (... und Struppi')	spani- scher Artikel	Bauern- pacht- gut	Papier- zählmaß	franz. Welt- geist- licher	indischer Bundes- staat				konstant, be- ständig			Hunde- name	säch- licher Artikel			Himmels- körper			
			zu Ende, voll- endet																	
ältestes histori- sches Volk	west- afrika- nischer Stamm	US-kan- adischer Grenz- see			Ausruf des Erstaun- ens	häufig						flink, schick								
				eingeschalt- et	röm. Zahl- zeichen: 900	innerhalb	chem. Zeichen für Natrium	italie- nischer Weinort					Fremd- wortteil: zu, nach	Umlaut						
dumpte donnern	Frage nach einem Ort	Appa- ratur																		
					Firmen- leiter						hell brennen									

Maklerbüro Bernd Ilchner
seit 1990
LEGEN SIE IHREN IMMOBILIENVERKAUF IN GUTE HÄNDE
Unser Ziel ist es, Ihnen den besten Service zu bieten.
kostenfreie Beratung Finanzierung
Verkauf Erstellung Energiepass
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie
professioneller Abverkauf von A bis Z Ihrer Immobilie
Waldstraße 9
04571 Rötha
Funk: 0152 02565933
Mail: ilchner@online.de

Auflösung des Rätsels

N	R	E	O	I	L	B	E	D	N	V	N	N	N	H	O	R	D
H	E	N	O	E	I	U	S	N	H	N	O	M	E	N	S		
I	L	I	V	O	L	S	V	O	B	Z	W	N	S				
S	I	O	T	J	L	O			E	I	H	E	J	I	V		
I	V	O		W	S	S	V	G	I	L	R	E	J	N	V	I	V
G	I	L	J	S	S	E	B	V	E	G	O	T	E	X			
H	N	S	S	E	R	D	E	E									
E	L	M	S	S	N	I	O										
A	W	N	E	S	N	E	V	M									
S	I	L	O	W	H	E	d										
O	G	S	N	N	V	r											
I	V	E	H	C	V	M											
I	S	I	E	L	X	E	S										
O	S	E	N	I	N	E	I										
W	N	K	I	N	O	I	Z										
V	O	V	O	N	V	i											
I	N	E	I	T	X	N											
G	N	I	L	N	E	I											
H	I	N	O	O	O												
H	E	I	N	O	H	Z	I										
X	E	T	J	E	I	E	I										
K	X	V	O	E													