

FREIZEITTIPPS



Büroschlaf muss sich endlich lohnen

„Büroschlaf muss sich endlich lohnen“ heißt es an diesem und am nächsten Wochenende (17. bis 19. Juli und 24. bis 26. Juli) beim diesjährigen Sommerkabarett am Quellenhof in Garbisdorf. Das Kabarett Nörgelsäcke spielt am Freitag und Samstag um 20 Uhr, am Sonntag bereits

um 19 Uhr. Die Plätze der Regenvariante sind für alle sechs Veranstaltungen bereits ausgebucht. Aber wenn die Vorstellung bei schönem Wetter wie geplant im Innenhof stattfinden kann, besteht immer noch die Möglichkeit, Tickets an der Abendkasse zu erwerben. Immer 1,5 Stunden vor Vorstel-

lungsbeginn sorgt die Kabarett-Gastronomie mit Getränken und einigen Leckereien vom Grill für das leibliche Wohl der Besucherinnen und Besucher.

Restkarten gibt's an bei schönem Wetter an der Abendkasse (Tel.: 034493-72580).

Mitmachen, Ausprobieren, Zuschauen

SPORT- UND GESUNDHEITSTAG 60PLUS
am 17. August im Altenburger Südbad

ALTENBURG. Wie in jedem Jahr findet auch 2026 wieder der allseits beliebte Sport- und Gesundheitstag 60 plus des Kreissportbundes Altenburger Land (KSB) am 17. August von 9 bis 12.30 Uhr im Altenburger Südbad statt. Das Motto ist diesmal „Altersgerechte Sportangebote zum Mitmachen, Ausprobieren und Zuschauen“ sowie verschiedene Informationen rund um die Gesundheit.

ANGEBOTE STARTEN 9.30 UHR

Ab 8.30 Uhr ist Einlass und Anmeldung. Begrüßung, Eröffnung und Informationen zum Ablauf erfolgen ab 9 Uhr. Der Beginn der neun Arbeitskreise

ist für 9.30 Uhr vorgesehen. Im Arbeitskreis 1 wird es Fitnessgymnastik auf dem Hocker mit Petra geben. Rückengymnastik mit Sigrid (AK 2) und Balance-training (Togo Brasil) mit Ines (AK3) stehen weiter auf dem Programm. AK 4 beinhaltet Krafttraining mit Hanteln mit Carmen. Marlies bietet im AK5 Wassergymnastik im Flachwasser.

Yoga gibt es mit Ursula (AK 6). Wassergymnastik im Tiefwasser bietet Jens im AK 7. Unterschiedliche Trainingseinheiten mit Rubberbändern beinhaltet der AK 8 mit Waltraud. Line Dance mit Iris steht im AK 9 auf dem Programm. Abwechslung ist also geboten.

UMFANGREICHES RAHMENPROGRAMM

Wie in jedem Jahr gibt es auch diesmal wieder ein umfangreiches Rahmenprogramm mit Fitness-Test, Blutdruckkontrolle, Fußdruckmessung und Infostände der AOK, DRK, AGATHE, AWO, Sanitätshaus.

REINHARD WEBER

Anmeldung bis 30. Juli beim Kreissportbund Altenburger Land (KSB/Tel.03447/2537 oder mail: info@ksb-altenburg.de). Teilnahmegebühr 5 Euro am Veranstaltungsort. Versicherungsschutz besteht. Bei Regen fällt Veranstaltung aus. Der KSB steht für Auskünfte weiter zur Verfügung.

„South versus North“

ORGELKONZERT mit Ryan Chan am 18. Juli in der Schlosskirche des Residenzschlosses Altenburg

ALTENBURG. Unter dem Titel „South versus North“ gibt Ryan Chan am Samstag, dem 18. Juli, um 17 Uhr ein Orgelkonzert in der Schlosskirche des Residenzschlosses Altenburg.

Neben verschiedenen Werken von Johann Sebastian Bach und Dieterich Buxtehude stehen unter anderem auch einzelne Kompositionen von Franz Danksagmüller und Jacques van Oortmerssen auf dem hochkarätigen musikalischen Programm.

der sich auf Orgel und Cembalo spezialisiert hat.

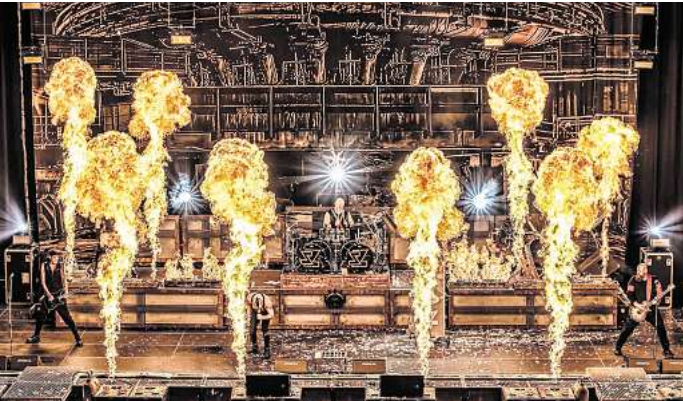
Für sein musikalisches Wirken wurde Ryan Chan in den vergangenen Jahren bereits vielfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem 1. Preis und dem Publikumspreis beim National Young Artists Competition der American Guild of Organists. Zudem war er zweiter Preisträ-

ger des renommierten XVI. Internationalen Gottfried-Silbermann-Organwettbewerbs 2023.

Tickets zum Preis von 15 Euro (Empore: 17 Euro, ermäßigt: 10 Euro) gibt es an der Museumskasse und in der Tourismuskasse Altenburger Land (Markt 10, Altenburg)

Feuer, mehr Feuer und noch mehr Feuer

„SEE IN FLAMMEN“ am 18. Juli auf dem Open-Air-Gelände am Haselbacher See mit **STAHLZEIT** und spektakulärem Höhenfeuerwerk



STAHLZEIT wird bei „See in Flammen“ für jede Menge Feuer auf der Bühne sorgen.

REGION. Am Samstag, 18. Juli, ist es soweit! „See in Flammen“, mit spektakuläreren Darbietungen aus dem Reich der Pyrotechnik, auf dem Open Air Gelände am Haselbacher See.

Eine der schönsten Open Air Locations in Mitteldeutschland erstrahlt im Lichteimer eines ca. 20 minütigen großartigen Höhenfeuerwerkes. Aber vor dem Feuerwerk gibt es noch ge-

nug Zeit um ein Fest für die ganze Familie zu feiern.

Autoscooter für die kleinen Gäste und auf der riesigen Open-Air-Bühne ist ab ca. 20.30 Uhr STAHLZEIT, die großartigste Rammstein-Tribute-Show (nur Rammstein selbst ist vielleicht noch ein kleines bisschen besser), für ein grandioses Konzerterlebnis und noch mehr Feuer zuständig. Ab ca. 22.45 Uhr,



STAHLZEIT gehört zu den besten Rammstein-Tribute-Shows.

Fotos: Jana Breternitz

direkt nach STAHLZEIT, ist es dann soweit. Ein gigantisches ca. 20 Minuten andauerndes Musik-Höhenfeuerwerk wird für Staunen, leuchtende Augen und Gänsehaut sorgen.

Tickets gibt es online unter www.tixforgigs.com oder www.eventim.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen oder

auch beim Café Domizil (Markt 8 in 04600 Altenburg Tel.: 03447 371080) und in der Gastwirtschaft „Nanu“ (Wilhelm-Külz-Straße 4-7 in 04552 Borna, Tel.: 03433 2606527). Und natürlich gibt es auch Tickets an der Abendkasse. Kinder bis 10 Jahre haben freien Eintritt. Einlass ist ab 18 Uhr. Parkplätze sind im Umfeld des Open-Air-Geländes ausreichend vorhanden und ausgeschildert.

ANZEIGE

KLASSISCHES UND ZEITGENÖSSISCHES

Der in Hongkong geborene US-amerikanische Organist Ryan Chan widmet sich bei seinem Konzert an der Trost-Orgel in der Altenburger Schlosskirche sowohl der neuzeitlichen als auch der zeitgenössischen Orgelmusik. Neben „Klassikern“ wie dem Konzert in a-Moll für vier Cembali von Johann Sebastian Bach nach einer Bearbeitung eines Werks von Antonio Vivaldi bekommen die Zuhörerinnen und Zuhörer auch das zeitgenössische Stück Estampie des österreichischen Komponisten Franz Danksagmüller zu Gehör. Insgesamt umfasst das Konzert in der Schlosskirche sieben Orgelwerke von sieben Komponisten aus unterschiedlichen Epochen.

VIELSEITIGER MUSIKER

Ryan Chan ist Organist an der Rochester Christian Reformed Church in Rochester, New York. Er gilt als vielseitiger Musiker,

Dorffest Knau

EINTRITT FREI **31. Juli/1. Aug.**

Freitag, 31.07.26
ab 20.00 Uhr **SOMMERPARTY** mit **MOBILDISCO SOS** und **DJ IAK**

Samstag, 01.08.26
ab 14.30 Uhr **KINDERFEST** mit
Spielewagen | Malstraße | Hüpfburg |
Kutschfahrten ...
KAFFEE + KUCHEN

ab 19.30 Uhr **LIVEMUSIK**
mit den **LEIMERS**

ab 21.00 Uhr **90er PARTY**
mit **DJ IAK**

Gaststätte
„Zur Leimrute“
Auenstraße 12 · 04600 Altenburg / Knau ☎ 03447 833227

Für das leibliche Wohl ist
gesorgt mit Mutzbraten,
geräucherter Forelle ...



**LEIPZIG
KOMPASS**

**ZU DEN
ERGEBNISSEN**



SO TICKT LEIPZIG!

Kommunalpolitik, Bauen und Wohnen, Mobilität, Zukunfts- und Alltagsthemen – wie lebt es sich aktuell in unserer Stadt?

Wir haben nachgefragt – Sie haben geantwortet.
Alle Ergebnisse der großen Umfrage jetzt lesen.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG