

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 28. Juni 2026

TVextra

14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

Das Traumschiff

Diesmal geht es zu den Bahamas. 20 Jahre zuvor haben sich Melanie (Aline Hochscheid) und ihr Mann Philip Singer dort kennen und lieben gelernt. Doch dann hatte Melanis einen Bootsunfall und lag drei Wochen lang im Koma. Ebenfalls an Bord ist die Ärztin und Psychotherapeutin Dr. Marie Wagner. Begleitet wird sie von ihrem Sohn Tomas, der seine neue Freundin Clara Müller mit an Bord bringt. Was er jedoch nicht weiß: Seine Mutter ist die Therapeutin der deutlich älteren Clara.

90 Min.

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
  20.15	  22.00	  20.15	  20.15	  20.15	  20.15	  20.15
5.30 Frühprogramm 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Triathlon: Ironman, EM Herren 14.05 Ein Ferienhaus in Marrakesch Liebesfilm, D 2008 15.35 Utta Danella: Plötzlich ist es Liebe Drama, D 2004 17.05 Brisant  Magazin 17.49 Dt. Fernsehlotterie 17.50 Tagesschau 18.00 Bericht aus Berlin 18.30 Weltspiegel Magazin 19.15 Enhanced Games – Die Dopingspiele: Zwischen Medizin, Moral und Milliarden 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Cash Krimireihe, D 2023 21.45 Kommissar van der Valk  Hoffnung in Amsterdam. Krimi- reihe, GB 2024 23.15 Tagesthemen 23.35 Monsieur Claude und seine Töchter  Komödie, F 2014 1.05 Tagesschau	6.05 Frühprogramm 9.30 Ev. Gottesdienst  10.15 Bares für Rares  11.55 heute Xpress  12.00 ZDF-Fernsehgarten  14.00 Waldis Welt  14.45 Duell der Gartenprofis 15.25 heute Xpress  15.30 City Vibes  16.15 Die Rosenheim-Cops heute  Nachrichten 17.15 Die Rosenheim-Cops 18.00 Der Alte  Krimiserie 18.55 Aktion Mensch  19.00 heute  Nachrichten 19.10 Berlin direkt  19.30 Asien  Dokureihe 20.15 Das Traumschiff  Bahamas. TV- Familienfilm, D 2023 Mit Florian Silbereisen 21.45 heute journal  22.00 Das Traumschiff  Kapstadt. TV- Familienfilm, D 2020 23.35 Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle  Fashion Week. Krimi- reihe, DK/D 2025 1.05 Rudi Völler – Eine deutsche Fußball- Legende  Doku	5.35 Auf Streife – Berlin  6.35 Auf Streife – Berlin  7.35 Auf Streife – Berlin  8.40 Basis:Kirche  9.00 SAT.1-Frühstücks- fernsehen am So.  11.50 Das große Backen – Die Profis  Show 14.25 Das Wunder von Bern  Sportfilm, D 2003. Mit Mirko Lang 16.40 Die Braut, die sich nicht traut  Liebeskomödie, USA 1999. Mit Julia Roberts 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich  19.55 SAT.1: newstime  20.15 Deepwater Horizon  Katastrophen- film, USA/HK/CHN 2016. Mit Mark Wahl- berg, Kurt Russell Regie: Peter Berg 22.25 Boston  Thriller, USA/HK 2016 Mit Mark Wahlberg Regie: Peter Berg 0.55 Deepwater Horizon  Katastrophen- film, USA/HK/CHN 2016. Mit Joe Chrest	5.30 Der Blaulicht-Report 6.45 Der Blaulicht-Report 7.45 Der Blaulicht-Report 8.45 Der Blaulicht-Report 9.45 Der Blaulicht-Report 10.45 Der Blaulicht-Report 11.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Minderjähri- ge kauft im Supermarkt 12.45 Die Beet-Brüder 13.45 Die Beet-Brüder 14.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Mareike und Martin, Barwedel 15.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Rita und Alina, Tönisberg 16.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Jochen und Nicole, Gierath 17.45 Exclusiv – Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Die Versicherungs- detektive Dokusoap 20.15 Das Vermächtnis der Tempelritter Aben- teuerfilm, USA 2004 Mit Nicolas Cage 22.45 stern TV am Sonntag 0.15 Das Vermächtnis der Tempelritter Aben- teuerfilm, USA 2004	5.25 United States of AI  5.45 United States of AI  6.00 United States of AI  6.25 United States of AI  6.55 United States of AI  7.20 United States of AI  7.45 Galileo  Magazin 8.45 Galileo  Magazin 9.50 Galileo  Magazin 10.55 Darüber staunt die Welt  Show 13.10 Ein sehr gutes Quiz (mit hoher Gewinn- summe)  Show 16.25 taff weekend  17.45 ProSieben: newstime 17.55 Galileo Stories  19.05 Galileo X-Plorer  Secrets of Los Angeles 20.15 Phantastische Tierwe- sen: Dumbledores Geheimnisse  Fantasy, USA/GB 2022 Mit Eddie Redmayne 23.10 Prometheus – Dunkle Zeichen  Sci-Fi- Film, USA/GB 2012 Mit Noomi Rapace 1.30 Alien: Covenant  Sci-Fi-Film, USA/GB 2017. Mit Michael Fassbender	5.25 CSI: NY Krimiserie 6.15 Criminal Intent Serie 7.00 Criminal Intent 7.55 Criminal Intent 8.50 Criminal Intent 9.45 Criminal Intent 10.40 Criminal Intent 11.30 Criminal Intent Krimiserie. Voodoo 12.25 Criminal Intent Schmutzige Geschäfte 13.20 Criminal Intent Krimiserie. Lieblos 14.10 Criminal Intent Krimi- serie. Schlusssakkord 15.05 Criminal Intent Der Brooklyn-Mord 16.00 Die Tuning-Profis auto mobil Magazin 17.00 Ab ins Beet! Die Gar- ten-Soap Dokusoap 18.10 Ab ins Beet! Die Gar- ten-Soap Dokusoap 20.15 Hot oder Schrott – Promi Spezial Dokusoap. U.a.: „You. Fo Pro“ / „Eyelash Spoon, Eyebrow Sha- per und Eyeliner Aid“ 23.40 Hot oder Schrott – Promi Spezial 0.40 Medical Detectives	5.10 Frühprogramm  13.20 Sagenhaft  14.48 MDR aktuell  14.50 Der gestiefelte Kater Märchenfilm, D 2009 15.50 MDR aktuell  15.55 Radsport: Deutsche Straßen-Meister- schaften Herren 18.00 MDR aktuell  18.05 Brisant  Magazin 18.50 Wetter für 3  18.52 Unser Sandmännchen 19.00 MDR Regional  19.30 MDR aktuell  19.50 Biwak  Reihe 20.15 Legenden  Ein Abend für Tamara Danz 21.45 MDR aktuell  22.00 Jena und seine Uni – Exzellenz aus Traditi- on  Reportage 22.30 Welche Allergie hast Du? Warum immer mehr Menschen aller- gisch reagieren  23.15 Macht mich das Wetter krank?  0.00 Meine wunderbar seltsa- me Woche mit Tess  Komödie, NL/D 2019. Mit Julian Ras

RTL ZWEI		KABEL 1		SUPER RTL		S. RTL		rbb		RBB		NDR		NDR		arte		ARTE		3 sat		3SAT		sport1		SPORT1		KI.KA	
16.20	Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim	13.45	Wenn man vom Teufel spricht...	17.05	Voll zu spät! Trickserie	17.15	Voll zu spät! Trickserie	16.15	In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte	14.00	Polizeifunk ruft	14.25	Polizeifunk ruft	14.45	In 80 Tagen um die Welt (2/3)	18.30	Museums-Check	13.30	WM aktuell	13.15	Mister Twister – Auf eigenen Beinen								
17.15	Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim	15.55	Kabel Eins: newstime	17.35	Voll zu spät! Trickserie	17.45	Voll zu spät! Trickserie	17.05	In aller Freundschaft	14.50	Polizeifunk ruft	14.50	Polizeifunk ruft	15.15	Der Camping-Check	19.00	heute	14.15	Madhouse Spezial – Die SPORT1 Darts Show Infotainment	14.25	Törtel								
18.15	GRIP – Das Motor-magazin	16.05	Zwei außer Rand und Band	17.55	Voll zu spät! Trickserie	18.10	ALVINNN!!! Animation	17.53	Unser Sandmännchen	15.15	Der Camping-Check	15.15	Der Camping-Check	16.00	Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich	19.08	3sat-Wetter	17.15	Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Dokusoap	14.25	Mit Jochen Otten								
20.15	Beautiful Wedding	18.25	Buddy haut den Lukas	18.10	ALVINNN!!! Animation	18.20	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb UM6 Magazin	16.00	Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich	16.00	Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich	16.30	Zora kocht's einfach	19.10	Erbgut verändern? – Wie die Genshere Crispr Medizin und Sport revolutioniert	17.15	Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Dokusoap	15.10	Belle und Sebastian								
	Romantikkomödie, USA 2024. Mit Libe Barer Regie: Roger Kumble		Lukas	18.40	ALVINNN!!! Animation	18.40	ALVINNN!!! Animation	18.30	rbb24 Abendschau	16.00	Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich	16.00	Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich	16.30	Zora kocht's einfach	19.40	Schätze der Welt	18.15	Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Dokusoap	16.00	Wir Kinder aus dem Mönchweg								
			Lukas	18.50	ALVINNN!!! Animation	18.50	ALVINNN!!! Animation	19.30	rbb24 Abendschau	17.00	Bingo! Nachrichten	17.00	Bingo! Nachrichten	17.50	Jean-Yves Thibaudet spielt Chatschaturjan	20.00	Tagesschau		Mehr Power aus dem Pott Dokusoap	16.35	Anna und die wilden Tiere								
			Lukas	19.00	ALVINNN!!! Animation	19.00	ALVINNN!!! Animation	20.00	Tagesschau	18.00	Rund um den Michel	18.00	Rund um den Michel	18.35	Zu Tisch ...	20.00	Tagesschau	19.15	Bitte Lächeln! Show	17.00	1, 2 oder 3								
			Lukas	19.20	Angelo! Animation	19.20	Angelo! Animation	20.15	Im Einsatz für den Planeten – Die Artenretter	18.45	DAS! Rote Sofa	18.45	DAS! Rote Sofa	19.10	Arte Journal	20.00	Tagesschau	20.15	Die Anstalt	17.25	Pettersson und Findus								
			Lukas	19.30	Angelo! Animation	19.30	Angelo! Animation	21.00	Im Einsatz für den Planeten – Die Artenretter	19.30	Ländermagazine	19.30	Ländermagazine	19.30	Die Geigenbauerin von Cremona	20.15	Praxis mit Meerblick Brüder und Söhne Familienfilm, D 2018	20.15	Stromberg Serie	17.50	Shaun das Schaf								
			Lukas	19.40	Angelo! Animation	19.40	Angelo! Animation	21.00	Im Einsatz für den Planeten – Die Artenretter	20.15	Praxis mit Meerblick Brüder und Söhne Familienfilm, D 2018	20.15	Praxis mit Meerblick Brüder und Söhne Familienfilm, D 2018	20.15	The Bee Gees: How Can You Mend a Broken Heart	20.45	Stromberg Badminton	21.20	Stromberg Comedyserie. Männerfreundschaft	18.05	Feuerwehrmann Sam								
			Lukas	19.45	Woosle Goozle	20.15	Lucifer Krimiserie	21.45	rbb24	21.45	Die NDR-Quizshow	21.45	Die NDR-Quizshow	22.00	Scarface	21.55	Willkommen in Wien	20.45	Stromberg Serie	18.35	Mamfie								
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	22.30	extra 3 Magazin	22.30	extra 3 Magazin	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	21.55	Stromberg Theo	18.47	Baumhaus								
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag	18.50	Unser Sandmännchen								
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag	19.00	Arthur und die Freunde der Tafelrunde								
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00	Scarface	23.25	Dark Encounter	22.25	Stromberg Der Vertrag										
			Lukas	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.00	Der radioeins Kommentatoren Talk	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	22.00															

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.TV-extra.de

Programmänderungen möglich

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

ANZEIGE

Yvonne Catterfeld verrät:

Für ihr Haar setzt sie auf das „Promi“-Kollagen aus der Apotheke



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Schmerztabletten

(PZN 08698934)

www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Graefelfing

Glanz, Fülle, Spannkraft – davon träumen viele Frauen, wenn es um ihre Haare geht. Eine Hauptrolle dabei spielt Kollagen: das Strukturprotein, das die Basis rund um jeden einzelnen Haarfollikel bildet. Doch ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Produktion ab. Warum immer mehr Frauen jetzt mit reinem Premium-Kollagen aus der Apotheke nachhelfen – und auch Schauspielerin & Sängerin Yvonne Catterfeld auf pureSGP Kollagen setzt.

Wenn Yvonne Catterfeld lächelnd über den roten Teppich schwebt, wirkt alles so leicht: Styling, Ausstrahlung – und diese volle, glänzende Haarpracht. Genau das bringt viele Frauen zum Nachdenken: Warum verändert sich das eigene Haar mit den Jahren so deutlich, obwohl man „eigentlich nichts anders macht“? Tatsächlich berichten viele Frauen ab 40 davon, dass die Haare feiner werden, schneller platt wirken oder insgesamt an Dichte verlieren. Oft zeigen sich die ersten Hinweise ganz beiläufig im Alltag – beim Duschen, beim Kämmen oder beim Blick in den Spiegel. Was frü-

her selbstverständlich war, fühlt sich auf einmal wie ein Problem an. Und weil Haare für viele ein Stück Identität sind, kann so eine Veränderung einen mehr treffen, als man erwartet.

Haarausfall, warum eigentlich?

Experten sprechen von Haarausfall, wenn täglich mehr als 100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Gründe dafür gibt es viele: Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen.

Was die Wissenschaft sagt

Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark,

dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits



94 % Weiterempfehlung von über 1500 befragten Apotheker*innen²

ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Kollagen-Produktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Dabei ist es wichtig, auf hochwertige Präparate zu setzen, die der Körper optimal verwerten kann!

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Der pharmazeutische Hersteller verwendet ausschließlich zertifiziertes, hochreines Premium-Kollagenhydrolysat. Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwerten kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.²

Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide

(PZN 19120155)

www.pureSGP.de

¹ Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAAT 01/2026 • ² Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • aposcope/Meine TARA Box, n=1.573 befragte Apothekerinnen und PTA, Feldzeit: 26.03.–17.04.2026