

OSTERLAND SONNTAG

29. JG. | Auflage 54 000 | Nr. 26 | 27./28. Juni

ALTENBURG, SCHMÖLLN UND UMGEBUNG

kostenlos | www.osterland-sonntag.de



Sonntagsfrühstück

Das Alternative-Jazz-Duo Gôrda spricht über die Intention ihrer Musik und die Hauptzutaten ihrer Lieder. **SEITE 4**



Ostergrüße

Beim 39. Garbisdorfer Vogelschießen im Quellenhof warten am Wochenende zahlreiche Höhepunkte. **SEITE 9**



Amtliche Bekanntmachungen und Infos aus dem Rathaus. **BEILAGE IM INNENTEIL**

Die Dorfkümmerner



Insgesamt 15 Dorfkümmerner im Altenburger Land fördern die Gemeinschaft Thonhausen. So ist zum Beispiel der regelmäßige Spielenachmittag in Thonhausen für viele Bürgerinnen und Bürger fester Bestandteil in der Wochenplanung. **WEITER AUF SEITE 2**

Grundschul-Kreisfinale der Radfahrausbildung

ALTENBURG. Jedes Jahr legen die Kinder der vierten Klassen im Altenburger Land die Radfahrprüfung in ihren Grundschulen ab. In Zusammenarbeit von Landratsamt Altenburger Land, Stadtverwaltung Altenburg, Kreisverkehrswacht Altenburger Land e.V., Polizeiinspektion Altenburger Land und ADAC-Motorclub Altenburg wird es am Dienstag, 30. Juni, die Abschlussveranstaltung geben. Sie findet von 9 bis 13 Uhr im Altenburger Verkehrsgarten in der Liebermannstraße statt. Für dieses Kreisfinale haben sich aus jeder vierten Klasse das beste Mädchen und der beste Junge qualifiziert. 80 Schülerinnen und Schüler stellen ihr Können rund um das Fahrrad in Theorie und Praxis unter Beweis. Die Siegerin und der Sieger qualifizieren sich für den Thüringer Landesausscheid im September in Erfurt.

Stadtbibliothek lädt zur „Mitspielzeit“

ALTENBURG. In der Altenburger Stadtbibliothek findet am 30. Juni ab 15 Uhr wieder die „Mitspielzeit“ statt. Ob puzzeln, quizzern oder klassische Spiele – für Groß und Klein ist etwas passendes dabei.

• Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt ist frei.

Gut durch die Hitze – Hinweise vom Amtsarzt

LANDKREIS. Der Sommer dreht gerade richtig auf. Wenn die Temperaturen Werte weit über 30 Grad Celsius erreichen, kann das für den Körper schnell belastend werden. Der Amtsarzt des Altenburger Landes und Chef des Gesundheitsamtes Björn Rechenberger erklärt, worauf es dieser Tage ankommt. Er gibt einige wichtige Hinweise, wie sich große Hitze gut bewältigen lässt und worauf man in diesen Tagen unbedingt achten sollte:

- Ausreichend Wasser oder ungesüßte Getränke trinken, auch ohne Durstgefühl, bei großer Hitze und starkem Schwitzen 2,5 bis 4 Liter am Tag. Alkohol und stark zuckerhaltige Getränke meiden.
- Leichte Ernährung, bevorzugt Obst, Gemüse, Salate, Suppen. Kleine, gut über den Tag verteilte Mahlzeiten statt schwerer Kost.
- Leichte, helle und vor allem luftige Kleidung (inklusive einer Kopfbedeckung) tragen, die

auch wirklich vor der Sonne schützt.

- Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor benutzen.
- Körperliche Belastung nach Möglichkeit reduzieren, besser in die Morgen- oder Abendstunden verlegen. Mittagshitze möglichst meiden.
- Wohnräume kühl halten. Heißt: tagsüber abdunkeln, nachts und morgens ordentlich durchlüften.
- Warnsignale wie Schwindel, Kopfschmerzen und Übelkeit

unbedingt ernst genommen werden.

- Besondere Aufmerksamkeit für Risikogruppen: Sich bei älteren, kranken und pflegebedürftigen Menschen regelmäßig nach deren Wohlbefinden erkundigen.
- Kinder dürfen niemals im Auto zurückgelassen werden, auch nicht sehr kurz.
- Bei Verwirrtheit, Kreislaufproblemen, starker Erschöpfung oder Bewusstseinsstörungen sofort medizinische Hilfe holen.

Auf nach
frische Erdbeeren selbst pflücken
Benndorf
13 (!) leckere Sorten, von fruchtig-frisch bis extra-süß, bieten für jeden Gaumen und jede Gelegenheit die passende Auswahl.

täglich von 7:00 bis 18:00 Uhr
Das Reifometer und viele weitere Infos gibt es unter www.maierlabrynth.de
-Anbau ohne Pestizide-

Computer Service Heilig

Vor-Ort Service/Beratung/Verkauf: PC/Laptop, Router, Telefon, Drucker, Smartphone, Smart-Home, TV, Überwachungskameras
Tel.: 03447892712 / Mobil: 01794045297

50 kg Briketts* ab 24,50 EUR
Endpreis frei Keller *Ab 2 Tonnen für Sie 1 Sack Grillkohle gratis!

Festbrennstoffe, Kohle, Koks, Anthrazit und Holz
Frei Keller

www.bsh-kohlenpeter.com

BRENNSTOFFHANDEL KOHLENPETER
0176 611 62295

38°C **22°C**

DIE EISWÜRFEL IM VENTILATOR HABEN AUSGEDIENT.
Manche Lösungen gehören einfach ins letzte Jahrhundert.

winter
Heizung · Sanitär
03447-501077 | jenswintergmbh.de

1 JAHR RESTAURANT MIKADO
– Das große Jubiläum –

Kulinarisches Highlight: Asia-Fusion-Buffer
Das beliebte Restaurant Mikado feiert Geburtstag! Wir laden Sie herzlich ein, diesen besonderen Meilenstein gemeinsam mit uns zu feiern. Erleben Sie einen Abend voller Genuss mit einer exklusiven Auswahl an frischem Sushi und vielfältigen warmen Gerichten, die die gesamte Bandbreite der modernen asiatischen Küche widerspiegeln.

Happy 1 JAHR Anniversary
Besuchen und genießen Sie unser vom Haus gemachtes Buffet!!!

Datum: 30.08.2026 | Uhrzeit: ab 16:30

WANN: Sonntag, den 30.08.2026
BEGINN: ab 16:30 Uhr
PREIS: 35,00 € pro Person
(Buffet inklusive, Getränke à la carte)

Lockere Feier mit freier Wahl zwischen gemütlichen Sitzplätzen und kommunikativen Stehplätzen.

WICHTIGE HINWEISE ZUM TICKETKAUF:
Strikte Limitierung:
Es werden insgesamt nur **120 Eintrittskarten** ausgegeben. Tickets sind ausschließlich im Vorverkauf und nur bis zum **25.08.2026** direkt bei uns erhältlich. Um eine exklusive Qualität zu garantieren, findet am Veranstaltungstag kein Ticketverkauf an der Abendkasse statt.

Kontakt & Reservierung über das Restaurant Mikado
Pauritzer Straße 39 · 04600 Altenburg
www.mikado-altenburg.de · info@mikado-altenburg.de

KRESS
MODEZENTRUM

MARKEN-AKTION
bis 11. Juli 26

-25%*
auf nicht reduzierten Sommer-Looks ausgewählter Mode-Marken

z.B. CECIL ■ **Street One** s.Oliver

VERO MODA ■ **TOM TAILOR**

JACK & JONES ■ **COMMA, ONLY**

*gilt bis 11.07.26 auf die nicht reduzierte Sommermode gekennzeichnete Mode-Marken, Aktionen sind nicht kombinierbar. ... und viele mehr

...UND VIELE TRENDS SCHON STARK REDUZIERT!

KRESS Modezentrum Altenburg
Lödlaer Chaussee
Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Sa 10.00 - 18.00 Uhr

KRESS Modezentrum Hartmannsdorf
Gewerbegebiet an der Burgstädter Str.
Follow us

KRESS Kunden
parken kostenlos direkt am Geschäft
www.kress-mode.de

Sachsen Medien

Verpassen Sie nicht die besten Angebote.

www.sachsen-medien.de