# Megatrend in Deutschland angekommen: „Schlaf-Magnesium“ stürmt die Apothekencharts

## Zu den „Neuprodukten des Jahres“ aufgestiegen: Baldriparan Magnesium PLUS wird zum Einschlaf-Star im Versandhandel

**Magnesium als Einschlafhelfer ist in den USA längst ein Megatrend. Nun sorgt ein deutsches Präparat auch hierzulande für Furore: Baldriparan Magnesium PLUS wurde als eines der erfolgreichsten Neuprodukte 2025 im renommierten Online-Apotheken-Ranking[3] ausgezeichnet. Profitieren Sie jetzt von diesem Boom: Viele Probleme im Schlaf könnten mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Die bekannte Schlafmarke setzt auf die optimale Kombination der Inhaltsstoffe. Wir decken auf, welche Rolle Magnesium und Melatonin beim Einschlafen spielen können.**

Voll im Trend: Neue Einschlafhilfe von Baldriparan startet in Deutschland durch.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung, die **den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt.** Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

### Welche Rolle spielt Magnesium?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.[1] Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei[1], indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.[1] Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

### Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

### Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1* Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.[2]** So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:
**Baldriparan**
**Magnesium PLUS**
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • [1]Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • [2]Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen • [3]DatamedIQ Ranking der CHC-Heroes 2025, https://newsroom.datamediq.com/chc-heroes-2025 • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

LVZ AUCTION

*08. – 17. Mai 2026*

lvz-auktion.de

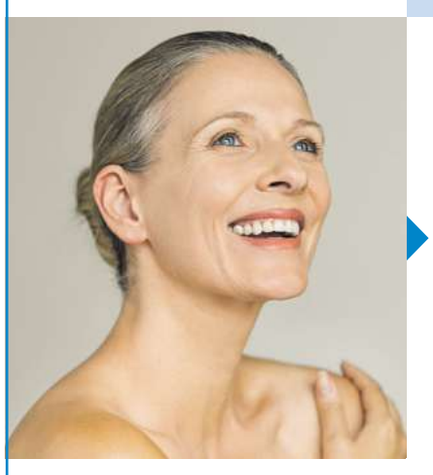
*Entspannt Geschenke shoppen und dabei richtig sparen bei der*

**GRÖSSTEN FRÜHLINGS-AUKTION SACHSENS**

**Mähroboter ROBOLINHO® 500 VISION**
**im Wert von: 599,00 €**
Baumarkt Raiffeisen Handels GmbH
**Startpreis: 240,00 €**
**ID 28537**

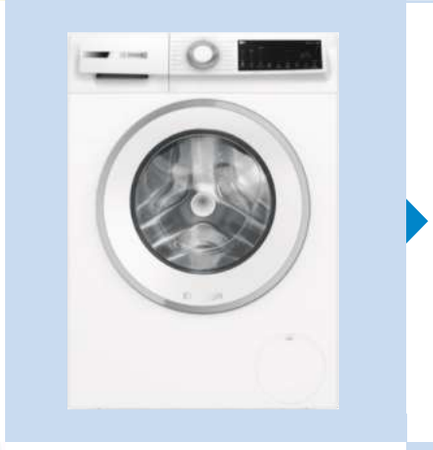
**6 Tage Schweiz für zwei**
**im Wert von: 2.278,00 €**
Ciliox GmbH
**Startpreis: 912,00 €**
**ID 27251**

**LPG/Autogasumrüstung**
**im Wert von: 2.999,00 €**
Powercars GmbH by EKO-GAS
**Startpreis: 1.200,00 €**
**ID 28315**



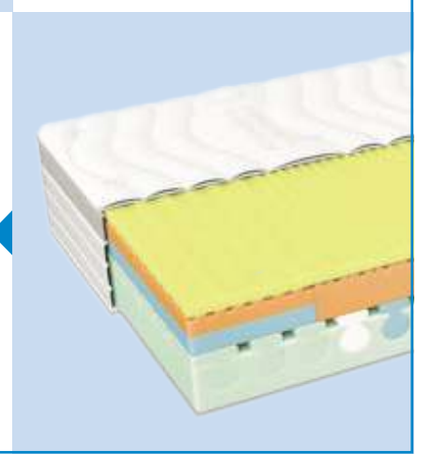
**Hyaloron-Pen-Behandlung**
**im Wert von: 299,00 €**
Sabina Lippold - Heilpraxis und Kosmetikmeisterbetrieb
**Startpreis: 120,00 €**
**ID 27944**

**3 Tickets für das Freizeit-Land Geiselwind**
**im Wert von: 148,50 €**
Mölter Vergnügungsbetriebe e.K.
**Startpreis: 60,00 €**
**ID 26524**



**Bosch Waschmaschiene**
**im Wert von: 999,00 €**
PALKO Elektro- und Einzelhandel GmbH
**Startpreis: 400,00 €**
**ID 28412**

**Leipziger Spirituosen Paket – Wilhelm Horn**
**im Wert von: 79,00 €**
Lösch Depot Leipzig GmbH
**Startpreis: 32,00 €**
**ID 27203**

**Ur-Krostitzer Gruppen Brauereiführung**
**im Wert von: 300,00 €**
Krostitzer Brauerei GmbH
**Startpreis: 120,00 €**
**ID 30013**

**Personalisierte 24-Zonen-Matratze**
**im Wert von: 2.010,00 €**
schlafTEQ Leipzig
**Startpreis: 804,00 €**
**ID 29078**