

Sie fühlen sich wohl

Dohlen und Mauersegler sind zurück an der **BURG POSTERSTEIN**

POSTERSTEIN. Im vergangenen Jahr wurde der Turm der Burg Posterstein saniert. Zum Schutz der tierischen Bewohner wurde die Baumaßnahme artenschutzfachlich begleitet – ein voller Erfolg, wie sich jetzt zeigt. Denn die Dohlen und Mauersegler sind nicht nur zurück, es sind auch mehr Vögel als noch 2024 beobachtet worden.

Die Fachgutachterin Anja Rohland von der Naturforschenden Gesellschaft Altenburg e. V. hatte die Sanierungsmaßnahme im vergangenen Jahr begleitet. Sie hatte unter anderem dafür gesorgt, dass die Löcher in der Turmfassade von den Sanierungsarbeiten unberührt blieben, damit die Nist- und Brutplätze der Dohlen und Mauersegler nicht zerstört werden und die Vögel sich trotz der Baumaßnahme ansiedeln können. Auch

Fledermäuse sind potenzielle Nutzer solcher Löcher und halten darin gern Winterschlaf. Gefunden oder beobachtet hatte Anja Rohland diese aber nicht.

DREI BIS VIER DOHLENPAARE

In der Dokumentation ihrer Beobachtungen aus dem Jahr 2024 hatte sie neben zahlreichen Mauerseglern auch ein Dohlenpaar aufgezeichnet. Mittlerweile ist von drei bis vier Paaren auszugehen. Ein deutliches Zeichen, dass sich die Tiere hier wohlfühlen. Der Bestand der Mauersegler ist in Deutschland rückläufig. Sie stehen auf der Roten Liste gefährdeter Arten. Als ehemalige Felsenbrüter bauen sie ihre Nestmulden gern in Hohlräumen im Mauerwerk von Gebäuden. Es ist daher besonders relevant, dass bei Sanie-

rungsarbeiten die Nistmöglichkeiten für die Mauersegler nicht verloren gehen.

Neben der Sanierung des Burgfrieds hat die Burg Posterstein einen neuen Anbau erhalten – die Grundsteinlegung für den Nordflügel war Ende 2023. Der Innenausbau soll in diesem Jahr weitergehen. Teil des Anbaus ist eine nach Norden liegende Fensterfront bestehend aus drei großen Panoramafenstern, die einen tollen Blick auf Posterstein ermöglichen. Bei einem Vororttermin mit dem Bauherren, vertreten durch den Fachbereich Bildung und Infrastruktur, der unteren Naturschutzbehörde, der Staatlichen Vogelschutzwarte Seebach und den „Burgherren“ Klaus und Marlene Hofmann wurde die Verglasung aus Vogelschutzsicht besprochen.

Wohlfühlen im Wonnemonat – ohne Hitze und Insekten

ANZEIGE

JALOCITY bietet vielseitige Lösungen für die Fenster in höchster Qualität

LEIPZIG. „Wo wir uns lange aufhalten, wollen wir uns wohlfühlen“, sagt Marik Wainstein. Die passenden Heimtextilien bietet er seiner Kundschaft im Fachgeschäft in der Leipziger Innenstadt – seit mehr als 27 Jahren. Dazu gehören neben Schulen, Kindergärten oder Pflegeheimen auch Privatkunden, die er persönlich berät.

Immer wichtiger wird dabei der Insektenschutz. „In wärmeren Wintern überleben mehr Insekten“, so Wainstein. Mit festen Spannrahmen, Dreh-, Schiebe- und Pendeltüren oder Insektenschutzrollos bleiben sie draußen. Wer noch draußen bleiben kann? Die Sommerhitze! Für Sonnenschutz empfiehlt Wainstein Wabenplissees am Fenster, alternativ dazu Vorhän-



Natur und Harmonie: Das sind die Trends für den Frühling – zu Farben und Funktionen in der Fenstergestaltung berät Marik Wainstein. Foto: André Kempner

ge an der Wand oder an der Decke. Und das in frühlingshaften Tönen: „Gefragt sind Naturfarben, aber auch fröhliche Farben wie Gelb oder Rot.“ Der perfekte Spagat zwischen Natur und bunten Akzenten gelinge mit Grüntönen, die mit den Pflanzen auf der Fensterbank harmonisieren. Den umfangreichen Service von persönlicher Beratung über fachgerechtes Ausmessen vor Ort bis hin zu Aufbau und Montage bietet JalouCity allen Kundinnen und Kunden. Zusätzlich gibt es auf das gesamte Sortiment fünf Jahre Garantie.

JalouCity
Löhrrstraße 2, 04105 Leipzig (Zentrum), Tel.: 0341 9807600, www.jaloucity.de, E-Mail: jaloucityleipzig@t-online.de

DAS TEAM VON CHRISTIAN'S PusteBLUME

Zeitzer Str. 51-53 | 04610 Meuselwitz
Tel. 03448 752 40 24, 0152 07 69 00 79

Unser Service: Blumensträuße und -arrangements, Geschenkidee & Weine

Wir bieten Fleurop an!

Sonderöffnungszeiten:
Freitag 08. Mai 9–18 Uhr
Samstag 09. Mai 8–14 Uhr
Sonntag 10. Mai 8–12 Uhr

Wir bitten zum Muttertag um rechtzeitige Vorbestellung.

Wird an diesem Tag gedacht, das Herz von der Mutter lacht. Es ist ein kleines Dankeschön, für all die Mühe und Zeit, wo sie in jeder Lage, für euch war stets bereit.

Grundschule „Finkenweg“ veranstaltete erfolgreichen Umweltag in Schmölln

SCHMÖLLN. Unter dem Motto „Wir räumen Schmölln auf“ hat die Grundschule „Finkenweg“ Anfang April einen erfolgreichen zweiten Umweltag durchgeführt. Gemeinsam setzten sich die Schülerinnen und Schüler aktiv für Sauberkeit, Umweltbewusstsein und ein gepflegtes Stadtbild ein. Mehr als 300 Grundschulinnen und Grundschüler aus 14 Klassen waren im gesamten Stadtgebiet unterwegs, um achtlos weggeworfenen Müll zu sammeln. Unterstützt wurden sie dabei von

Schülerinnen und Schülern der Regelschule am Eichberg, die die Aktion engagiert begleiteten.

EIN CONTAINER VOLLER MÜLL

Mit Handschuhen, Müllsäcken und großem Einsatz machten sich die Kinder auf den Weg, um Straßenränder, Grünflächen, Wege und öffentliche Bereiche von Unrat zu befreien. Am Ende des Tages zeigte sich der Erfolg der Aktion auch ganz praktisch: Ein kompletter Container voller Müll war zusammengekommen.

Der Umweltag machte eindrucksvoll sichtbar, wie wichtig gemeinschaftliches Engagement bereits im jungen Alter ist. Die Aktion war nicht nur ein wertvoller Beitrag für ein sauberes Schmölln, sondern auch ein Zeichen für Zusammenhalt, Verantwortungsbewusstsein und gelebte Umweltbildung.

Zum Abschluss der Aktion ließ es sich Bürgermeister Sven Schrade nicht nehmen, den Kindern persönlich für ihren Einsatz zu danken. Er überbrachte jeder Klasse eine Urkunde sowie einen

Scheck für den Förderverein der Grundschule in Höhe von 250 Euro.

„Es ist beeindruckend zu sehen, mit wie viel Einsatz die Kinder bei der Sache waren. Sie haben nicht nur etwas für ein sauberes Schmölln getan, sondern auch ein wichtiges Zeichen für unsere Gemeinschaft gesetzt. Es bleibt zu hoffen, dass sich dieses Umweltbewusstsein auch diejenigen annehmen, die für die Verunreinigung gesorgt haben“, so Bürgermeister Sven Schrade.

Gesundheit

ANZEIGE

Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1* Kollagenpulver aus der Apotheke

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“

Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.



Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide
Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagen-

pulver ausschließlich hochreines Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine

enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.²

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

pureSGP

Das NR. 1*
Kollagenpulver
in Apotheken

Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.de

JETZT NEU

Das pureSGP KOLLAGEN STARTER SET
perfekt zum Kennenlernen!

Jetzt 30%
Preisvorteil sichern

Freuen Sie sich auf zwei Dosen **pureSGP Kollagen Peptide** (à 300g) und sichern Sie sich liebevolle Extras gratis dazu: unser pureSGP-Rezeptbuch, einen To-Go Becher und eine praktische Einkaufstasche!

Sie profitieren von einem **Preisvorteil von insgesamt 30%**! Dieser setzt sich zusammen aus dem attraktiven Preis für die KOLLAGEN-Dosen und Geschenken im Wert von knapp 30 Euro! Jetzt in unserem Onlineshop unter www.pureSGP.de bestellen!

Ein starkes Set für alle, die pureSGP entdecken möchten – oder sich selbst etwas Gutes tun wollen. Erhältlich auch in Ihrer Apotheke!

¹Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • *Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.